

放射性皮炎的护理策略

□ 聂 静

放射性皮炎是指放疗过程中由于接受射线(主要是β射线、γ射线和X射线)辐射能量较大,造成照射范围皮肤黏膜不同程度损伤的炎症反应,可表现为毛发脱落、皮肤色素沉着、潮红、干裂、脱皮、皮肤触痛,甚至溃疡等。此症状在治疗后2周~3周出

现,持续4周左右直至放疗结束。目前,放射治疗是治疗恶性肿瘤的三大主要方法之一。放射线除对肿瘤细胞有杀伤作用外,还会损伤正常组织,放射性皮炎是最常见的副作用之一。那么,护理人员应如何应对放射性皮炎带来的皮肤损伤呢?

放射性皮肤损伤程度分级

目前,放射性皮炎的分级多采用国际抗癌联盟(UICC)急性放射性反应评分标准,评定放射性皮肤损伤程度:0度:皮肤无变化;1度:滤泡、轻度红斑、干裂脱皮、出汗减少;2度:明显红斑、斑状湿性皮炎、中度水肿;3度:融合性湿性皮炎、凹陷性水肿;4度:坏死、溃疡、出血。

放射性皮炎好发部位

笔者在护理患者的过程中,通过详细观察2010年~2020年放疗患者3600例。对此,笔者经过分析、整理、总结,发现有120例出现了不同程度的放射性皮肤损伤,乳腺癌(胸壁+腋

窝)56例;头颈部肿瘤(颈部)35例;盆腔肿瘤(腹股沟+会阴部)23例;其他身体潮湿部位及皮肤皱褶处易出现放射性皮肤损伤反应4例;肥胖患者及其他2例。

造成放射性皮炎的因素

笔者在护理患者时,通过观察2010年~2020年放疗患者3600例,基本发现以下影响因素:

1.就诊患者经济条件相对较差,陪护患者家属的护理意识不强,护理人员护理宣传教育后,患者采取回避态度;2.就诊患者的认知水平低,在护理人员与患者沟通时,患者的配合度低,没有积极性。同时,笔者通过观察、分析,发现认知水平较高的患

者,能及时做好放射性皮炎的护理;3.医务人员对放疗反应相关知识的了解不够全面、系统,比如患者在放疗前,护士对皮肤保护措施没有常规指导或未做特殊处理,从而导致患者发生皮炎,严重影响放疗进程和治疗效果;4.患者自身皮肤问题,比如皮肤易敏感或其他原因,接受射线照射后,出现皮炎反应,而且有的患者使用药物涂抹后效果差。

护理策略六步法

当患者出现放射性皮炎时,医务人员尤其是护士要及时和患者沟通,以消除患者的恐惧情绪,帮助其树立起治疗疾病的信心,面对疾病能够保持积极的心态。同时,护士除了叮嘱患者合理饮食、加强营养、提高免疫力外,还要进行护理策略六步法。

第一步,建议患者选择穿宽松、棉质、开襟或低领的衣物,以减少对放射线照射皮肤部位的摩擦;放疗区域皮肤禁止贴胶布、禁用肥皂或其他刺激性药物。

第二步,放射治疗期间,医务人员要注意放疗时避免过大剂量照射;责任护士和医生要详细观察放疗后,患者的皮肤变化情况,如果发现皮炎,应停止照射,并且要定期观察患者的皮肤恢复情况;执行放射的工作人员应谨遵操作要求,最大程度减少射线辐射。

第三步,护理人员要正确指导患者充分暴露照射范围的皮肤,保持照射区域内皮肤的清洁、干燥;避免日晒、雨淋以及其他物理刺激照射区的皮肤;如果照射区域皮肤瘙痒,但没有渗出液体时,护士应适时指导患者不要挠抓这个部位的皮

肤,建议患者用手掌轻轻地拍打局部皮肤,也可以用放疗保护剂(肤肤膏)在放疗前1小时抹一次,随后一天抹3次~5次。

第四步,当患者的皮肤出现肤色变黑、脱屑时,护理人员要及时进行指导,嘱咐患者不可自行将表皮撕搓或用其他方法去除皮肤干屑;如果患者的皮肤表面有水疱形成,可涂抹软膏后,包敷1天~2天,待渗液吸收后,再暴露于空气中,切记不可摩擦、溃破。

第五步,如果患者的皮肤溃破程度严重,护理人员要及时和医生沟通,必要时应停止放疗,并采取抗感染治疗措施。

第六步,护理人员要定期随访,观察患者的皮肤,如果发现皮肤有改变症状,护士应叮嘱患者及时到院处理。

综上所述,放射性皮炎是一种可预防的疾病,作为护理人员要多掌握这方面的护理措施和技巧;多和患者沟通,提前为患者讲解防护措施,做到考虑到、预防到,一般情况下是可以避免放射性皮炎发生的,从而推进患者的治疗进程和提高治疗效果。

(作者供职于开封市肿瘤医院)

护士手记

专业用语,有很多种,各行各业都有自己的用语。关于手术当中的护理用语,各位老师都是怎么使用的呢?

笔者所在医院是遵循全国知名心血管病专家王平凡的要求和规定,在手术台上、台下,护士需要对于手术医生的指令重复一遍。王平凡经常在全国各地会诊,许多医院的手术室护士都和他配合、协作过。对此,他经过分析、梳理、总结,发现手术室护士对他发出的指令回复各有不同,比如“好嘞”“好的”“给”“给你”“来了”……有的甚至不说话。对于年资高、配合熟练、熟悉手术室习惯的手术室护士,传递器械出错的概率相对少一些,反之,后果可以设想一下传递器械出错的情景。

在手术台上,主刀医生发出的手术指令,本质就是医生所下的口头医嘱,手术护士必须快速、准确、无误地复述一遍,才能准确无误地执行。在临床护理应用中以及护士理论考试中,只强调抢救患者过程中,护士需要对医生的口头医嘱重复一遍,而在手术过程中对于主刀医生所发出的指令,护士也需要再复述一遍,有时会被疏忽,甚至忽视。

纵观各行各业,譬如士兵执行教官命令、飞机驾驶员执行指令等,都需要重复一遍,确认无误后,方可执行。否则,一个小小的失误就会影响手术效果,给患者带来不必要的麻烦。为此,手术室护士能够正确执行手术医生的指令显得至关重要。

其实,一台手术就是一场比赛,是一场关于患者生命的战斗,所有指令就像指挥官发出的命令一样,接受和执行必须重复一遍,才能做到准确无误。为此,王平凡要求我们在手术过程中也应该做到重复一遍,尤其是手术台上出现特殊情况,关键紧急时刻,手术护士更要谨慎,并遵照手术医生重复一遍的指令,以免因听错指令而延长手术时间或被迫改变手术方式,为患者带来不必要的痛苦与损失。心血管病手术的特殊性在于,需要在体外循环下将患者的主动脉阻断、心跳停止下进行,在保证手术质量的前提下,缩短心跳停止时间、体外循环时间,对于患者的心、肺、肾、血液系统以及消化系统等脏器的功能恢复至关重要。

为了缩短心跳停止的时间,我们医院对手术室新来护士进行培训,对医生在手术台上发出的指令,要求护士必须重复一遍,可以将错误率降至最低;对于熟练程度高,与医生能够默契配合的手术护士,对重复一遍手术的指令要求稍微低一点儿,不需要每一句话都重复一遍。其实,在护理工作中,所有护士从入职接受培训开始,重复手术医生的指令已经成为一种职业习惯,直至深入“骨髓”。

王平凡经常在与护理有关的会议和讲座中说:假如手术护士分级的话,三级能够配合手术不出差错;四级能够主动配合手术;五级不仅能够主动配合手术,在特殊时刻还能指导低年资手术医生工作,在手术台上的关键时刻成为外科医生的得力助手。同时,护士在手术之余,还可以活跃一下手术紧张的氛围。

(作者供职于河南省胸科医院)

术中护理用语那些事儿

□ 谢雅娟

发明

一种带提醒装置的纸尿裤

□ 岳姣姣 孙莉 文/图



目前,在一些医疗机构、老年康复中心及养护中心,护理人员在工作中,时常会遇到昏迷(植物状态)患者、瘫痪患者以及老龄失能者。

而诱发压疮等并发症,增加患者的痛苦,也加重了医疗负担,会给家庭带来经济负担。另一方面,如果频繁查看患者的纸尿裤和尿垫是否

需要更换,不仅给患者增加了过多的打扰,影响其休息,也加重了护士及陪护人员的工作负担,浪费人力资源。为此,临床上急需一种可以提醒更换纸尿裤和尿垫的电子设备,以方便护士护理昏迷、偏瘫、尿失禁及失能老年人,进而提高护理质量。

针对这一问题,我们有了制作一款能够及时提醒更换纸尿裤和尿垫的便携式电子设备构想。于是,我们查阅相关文献,搜集资料,征求患者意见,并与临床实际工作相结合,设计了一款可提醒更换纸尿裤和尿垫的报警装置设备,经过在临床多次试用,取得了良好的效果,深受患者喜爱。

作品科技含量及创新亮点

- 1.在尿垫上安装一种集成蜂鸣器和高亮度LED(发光二极管)灯的便携式的液体报警器。患者的小便达到一定量后,由于尿液成为导体,使得报警器导通,蜂鸣器和高亮度LED灯同时响应,从而提醒护理人员与陪护人员及时更换纸尿裤。
- 2.置于纸尿裤上的蜂鸣器和高亮度LED灯,不管在白天还是夜晚都可以准确引导护理人员及陪护人员帮助患者更换纸尿裤和尿垫。
- 3.报警装置可通过调节导线长短而灵活调整其之间的距离,以便于调整根据尿量的多少触发装置报警。
- 4.该报警装置便携轻便,

且所用电源之间的电压稳定,不会对患者造成伤害或者不适。

5.报警装置结构简单,可拆卸重复利用,节约资源。

作品应用价值及意义

1.这种带提醒装置的纸尿裤和尿垫在临床上使用后,得到患者及护理人员的好评;2.该产品可以根据临床需要,做成各种合适的尺寸,不会对尿液造成压迫,更不会导致药液流动不畅;3.可以减轻患者和护理人员的负担,更加有效地调配人力资源,最终实现护理质量的提高;4.该产品的成本低,适用范围广,深受患者喜爱,适合在其他医院广泛推广应用。

(作者供职于河南省人民医院)

心灵关怀师的“话疗”

□ 常榕 王艺卓

初春三月,医院外一学部、头颈甲状腺外科二病区护士长、心灵关怀师周秀芳在随访患者时,发现李女士情绪异常、愁容满面,正坐在床上偷偷抹眼泪。

周秀芳敏锐地捕捉到这一幕,就轻轻地走到李女士的身边,低声询问情况,轻声安慰。随后,李女士心中积压已久的郁闷情绪突然爆发出来,泣不成声……

周秀芳轻轻地拍着李女士的肩膀安慰道:“阿姨,我是医院的临床心灵关怀师,专门帮助病友减轻心理压力,摆脱不良情绪困扰的,您能和我聊一聊吗?”

李女士抽泣着说:“我得了食管癌,肿瘤位置靠上,我们当地的医生说做手术风险特别大,术后并发症也多。我的孩子们特别孝顺,带我来到河南省肿瘤医院找专家做手术。我刚住院的时候,经过多学科会诊,外科医生告诉我需要先做放疗,达到手术指征后,再确定是否能够做手术。现在,放疗已经结束,也做完相关检查,医生却告诉我不能手术,需要继续放疗。听到这番话后,我感到自己没救了。”

周秀芳认真地倾听着,渐渐地,李女士的悲伤情绪在诉说中得到了

释放,心情慢慢地平静下来。

周秀芳微笑着说:“阿姨,我特别理解您,本来对做手术抱有特别大的希望,听到医生说不能做手术,觉得希望破灭了。不过,适合的才是最好的。医院的多学科会诊,是好多相关科室专家在一起讨论,最后商量出效果最好、并发症最少、最优的治疗方案。前段时间,我的老师也得了食管方面的疾病,出于肿瘤位置及慢性病考虑,专家会诊后也是建议先做放疗,现在治疗效果、复查结果特别好。再说,有一些疾病采取放疗措施,效果不一定比手术治疗差,甚至比做手术还好。您就听医生的话,放心在这里治病吧!”

李女士在听的过程中频频点头,眉头舒展了,心情好多了。当时,她起身下床拉起周秀芳的手,感激地说:“周老师,谢谢你!我的心结打开了,适合的才是最好的,我一定配合医生治疗,争取早日康复!”

如今,“左手临床,右手关怀”已成为心灵关怀师和越来越多医护人员的工作习惯。许多癌症患者,也通过心灵关怀师的随访,改变了认知,树立起生活的勇气和信心。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

新郑市人民医院

开展卒中危险因素免费筛查活动

本报讯(记者杨须 通讯员赵跃兵)为广泛宣传卒中防治知识,提高群众预防卒中疾病的意识,进一步推进区域内卒中高危人群早发现、早干预,减少卒中发生,3月12日,新郑市人民医院解放路院区医务人员来到和庄镇红溪谷小区,为广大群众进行卒中危险因素免费筛查。

此次活动,新郑市人民医院派出神经内科主任杨延超、彩超室、心电图室、检验科、家庭医生等医务人员,一起为和庄镇群众提供健康义诊服务。

当天上午,义诊团队为群众免费测量血压以及提供健康咨询,对前来问诊的群众分析病情、指导用药,并现场讲解与卒中相关的高血压病、糖尿病等问题。同时,义诊团队为筛查指征呈阳性的群众建立健康档案,对需要做进一步检查的,及时发放“卒中救助卡”。

卒中防治是一项任重而道

远的工作,今后该院还将通过多种宣传形式,为群众科普卒中防治知识,提升他们的健康意识,降低卒中发病率。

新郑市人民医院脑病医院成立于2020年2月,是新郑地区神经内科、神经外科疾病的诊疗中心。该脑病医院包含神经内科、神经外科、脑血管介入科以及康复科。该脑病医院的医疗团队规模庞大,拥有6个神经内科病区、2个神经外科病区以及1个康复科病区;技术力量雄厚,有专业医务人员150人,其中主任医师3人,副主任医师10人,主治医师20人,有研究生5人,专业康复治疗师10人。

该脑病医院拥有飞利浦数字减影脑血管造影机、自动眩晕治疗仪、心电图监护仪、无创颅内压检测仪、神经外科显微镜、动力开颅系统、颅内多普勒超声仪;现代化康复设备有经颅磁刺激治疗仪、四肢联动康复训练系统、德国进口吞咽障碍治疗仪、认知功能评估及训练

系统、言语评估及训练系统、减重步态训练装置、液压式电动起床、下肢智能康复机器人等多种先进设备。

该脑病医院与首都医科大学三博脑科医院、郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、郑州大学第五附属医院等多家医院协作,每周定期有上级医院专家来院查房、坐诊、手术及讲课。让患者不出新郑市就可享受到省级和国家级专家的诊疗服务。

神经内科诊疗范围及特色技术:头痛、头晕、脑梗死、脑出血、蛛网膜下腔出血、脑室出血、短暂性脑缺血发作、颅内静脉血栓形成、高血压病、癫痫、脑炎、脊髓炎、重症肌无力、肌肉病、脱髓鞘性疾病、运动神经元病、帕金森病、失眠、痴呆、焦虑抑郁等神经系统疾病。该院擅长治疗脑梗死的超早期溶栓、蛛网膜下腔出血的脑脊液置换、偏瘫、失语、吞咽困难等,以及卒中的神经康复治疗、颅

内血管狭窄及颈部血管狭窄的介入支架治疗、颅内动脉瘤的介入栓塞治疗。

神经外科诊疗范围及特色技术:主要包括高血压病、脑出血、动脉瘤、脑血管畸形、烟雾病、海绵状血管瘤等脑血管性疾病;各种颅脑外伤性疾病;脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、听神经瘤、神经纤维瘤、先天性肿瘤及脊髓的各种中枢神经系统肿瘤;三叉神经痛、面肌痉挛(俗称面抽)、癫痫、帕金森病等功能性疾病。

康复科诊疗范围及特色技术:各种疾病所致的重度吞咽障碍、去除鼻饲管及气管插管;颅脑外伤等所致的植物状态(植物人)的促醒;脑出血、脑梗死的早期临床和早期康复综合性治疗;中风和脑肿瘤术后偏瘫、言语障碍、吞咽障碍、认知障碍;脑炎及脊髓损伤后瘫痪;周围神经损伤术后引起的手术治疗及其他原因后引起的各种功能障碍;帕金森病康

复;面瘫;骨关节和软组织疾病康复治疗;颈椎病、腰痛、骨质疏松;骨关节炎疾病与疼痛、骨折术后和非手术骨折;软组织损伤、肩周炎以及肩关节疾病引起的功能障碍;髋关节和膝关节置换术后;截肢后、关节镜术后、体育运动创伤;下肢生物力学异常;各种神经损伤的规范化功能评定和专业化康复治疗。

新郑市人民医院脑病医院是率先在新郑地区开展脑动脉瘤介入栓塞及开颅夹闭,并建立新郑地区相对较完善的卒中绿色通道及眩晕诊疗中心。自新郑市人民医院脑病医院成立后,更是通过对每一位神经系统疾病患者进行多角度及多学科会诊,进而提供更加专业的、系统的、全面的治疗方案。该脑病医院所有医务人员也将在院长沈萍、副院长马红军的带领下用精湛的技术、热情的服务、舒适的环境为每一位患者的健康保驾护航!

中医减肥技术培训

有人喝水就长肉,有人怎么吃都不胖,找到肥胖的原因

减肥不是问题,养成健康习惯、健康饮食,1个月减掉4公斤~10公斤脂肪

系统培训中医减肥技术和相关的中医专业知识(舌诊和五脏辨证)

纯手法或者内调 易学习、好操作、效果好、不易反弹、可临床带教

学习时间:另行通知,每个月1次(1.5天),复训(免费)

报名电话:15539178898(陈医生)

培训地址:郑州陇海路桐柏路凯旋门大厦2707

广告

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

奇芝堂 老亲访友 就选奇芝堂

广告 扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/定购热线:0371-58615152