■ 急救故事

站台上 医学生跑着去救人

3月20日，一名铁路民警来到漯河医学高等专科学校，寻找几天前在郑州东站站台抢救乘客的口腔医学系学生。按照民警的描述，该系党总支迅速行动，当晚就找到了这名学生。至此，一位大学生挺身救人的感人故事才为人所知。

事情要从3月15日下午说起。G1289次列车停靠在郑州东站14号站台，一名旅客在站台上突然晕倒，不省人事。危急时刻，漯河医学高等专科学校口腔医学系学生闫心雨挺身而出，紧急施救，彰显了新时代大学生的责任与担当。

当天18时20分许，在郑州东站，闫心雨从G1289次列车6号车厢下车，准备前往实习单位，突然听到有人高声呼喊："有没有医生，有没有医生！"闫心雨来不及多想，循着声音迅速跑过去。前方站台空地上趟着一名60岁左右的男旅客，满脸是血，昏迷不醒，闫心雨立即回应"我是医学生"。

闫心雨检查后发现，患者没有自主呼吸，没有脉搏，依据在学校所学的医学知识，判断需要马上做心肺复苏。在民警和其他旅客的帮助下，闫心雨立即对旅客进行胸外心脏按压，并一直坚持到120急救医生到来。

随后，闫心雨又协助急救医生给这名旅客插上了呼吸管、心电图等设备，并与急救医生交替进行胸外心脏按压。遗憾的是，患者生命体征仍未恢复。当医生告知旅客死亡时，闫心雨强忍住眼眶里的泪水，悄然离开。

闫心雨说："我是一名入党积极分子、一名医学生，当直面突发事件时，容不得我多想，只能挺身而出。但是没有挽救成功，我感到非常遗憾。以后遇到这样的事情，我仍然会第一个冲上去。"

（王明杰 张文鹏 郑 昆）

高铁上 他们连救两名患者

这些天，济源第二人民医院两位医生出差，在高铁上连续抢救两名急症患者的事，受到大家称赞。

10多天前，因为工作需要，该院工会主席、主任医师李永军和五官科主任许金中乘坐G3190次列车出差。广播里传来："列车上有人发病，如果有医务工作者，请速到5号车厢。"

听到广播后，李永军和许金中迅速赶到5号车厢。一名中年男性佝偻着身体，大汗淋漓，满脸痛苦的表情，不停地喊痛。

李永军急忙打开车上的急救箱，现场组装听诊器，对患者进行体格检查。"患者腹肌有按压痛、反跳痛及肠鸣音，结合患者身边的病历，初步确定是肠梗阻。"李永军说。此刻，最佳的解决方式是立即下车，就近到医院治疗。

可是，患者却不同意，因为患者家在商丘，他这次出院后就想回老家治疗。患者住院的时候，有胃肠减压治疗，但是出院后，他自行把管道拔除，导致病情突然加重。列车长计算了一下时间，还有4个小时才能到商丘，患者是否能坚持呢？

李永军给济源第二人民医院外一科主任王向征打电话，把患者的相关情况进行详细说明，并通过微信给王向征传输了视频。王向征看后，考虑可以持续观察，交代患者禁食水，进行肠梗阻常规治疗。

跟同事通过电话后，李永军又多了一些把握。为了帮助患者减轻痛苦，在没有更多医疗设备和药品的情况下，李永军考虑到患者因为腹肌太紧张，引起剧烈疼痛，于是，决定运用徒手腹直肌手法，缓解患者的病痛。

就这样，在列车上，两位医生不停地为患者缓解痛苦。慢慢地，患者疼痛症状得到缓解。两位医生每半小时为患者观察一次病情，使患者最终平安到达商丘站。

然而事情并有结束，列车过商丘后不久，李永军和许金中正在买中午饭。这时候，列车长匆匆忙忙跑来："2号车厢有患者腹痛难忍，晕倒了。"

李永军和许金中立即跑到现场，发现患者为女性，剧烈腹痛，因为疼痛，她双手按压在车座上，呈反张体位，爱人弓着腰双手护着她。

"患者脉搏细弱，很难触摸，脸色苍白，已经有疼痛性休克的迹象。仔细询问病史，得知她上高中时也疼痛过一次，但是没有今天这么严重。询问月经史，排除宫外孕，高度怀疑是痛经。"结合患者情况，李永军做出判断。面对患者休克的紧急症状，采用药品治疗，医生可能会承担风险，但是李永军还是决定给予解痉治疗。不过，列车上并没有合适的药品。

眼看患者腹痛不能活动，反张力的体位还会一点一点耗尽患者的体力，李永军很着急，急中生智，决定在特殊体位进行特殊手法治疗。征得家属同意后，李永军把手伸到患者的腰背部进行治疗。随着时间的推移，患者悬空的反张状态逐渐消失，疼痛渐渐缓解，患者能正常躺着休息了。到站后，患者和家属下车，寻求进一步治疗。

救了人的两位医生并没有声张，事情也是在10多天后才慢慢地被大家知道。"我们是医生，碰到这样的事情肯定要竭尽全力帮忙。"李永军说。

（王正勋 侯林峰 卢铁军）

近视能治好吗

本报记者 冯金灿 通讯员 张浥尘

世界卫生组织研究报告显示，我国近视患者高达6亿，其中中小学生近视人数超过1亿，近视率近50%，初高中生近视率高达80%。近视发病人群逐渐趋向低龄化，防治任务艰巨。

那么，近视特别是儿童青少年近视能治疗吗？是否有药物可以治愈近视呢？角膜塑形镜和多焦点软镜能防控近视吗？应该如何选择呢？记者采访了河南省立眼科医院专家。

近视有药可用吗？

近日，有网友发文称，自己有一个能从650度降到225度的近视处方——氯化钠滴眼液，吸引了众多网友关注、评论。

真有此等"神药"能治疗近视？河南省立眼科医院药剂科副主任周天洋说，氯化钠滴眼液是一种人工泪液，可以起到缓解眼睛干涩的作用，并不能用于治疗近视。氯化钠滴眼液说明书也明确写着"本品用于暂时性缓解眼部干涩症状"。因此，网友所谓的"氯化钠滴眼液能降低近视度数"的言论，纯属无稽之谈。

那么，是否有药物可以治愈近视呢？河南省立眼科医院屈光手术中心主任庞辰久说，近视是因不良用眼习惯等多种因素导致的眼轴增长或角膜变凸，致使外界光线不能聚焦在眼底视网膜上导致的视力下降。目前，没有药物可以治愈近视，但可以通过佩戴眼镜或者激光手术等方式使眼睛的矫正视力达到正常。

周天洋说，近年来，大量研究认为，低浓度阿托品可以有效延缓近视的发展速度。临床观察显示，0.01%浓度的阿托品控制近视效果良好，停药后反弹程度轻，而且副作用较少。根据具体情况，青少年近视患者可以在医生的指导下合理使用阿托品滴眼液来防控近视。

有治疗近视的方法吗？

庞辰久说，长时间近距离用眼，容易导致负责调焦的肌肉痉挛，形成假性近视，主要发生在青少年特别是中小学生身上。假性近视只是功能上的改变，经过规范的治疗一般可以缓解或消除。长时间近距离用眼，眼外肌会对眼球壁造成持续的机械压力，导致球壁逐渐延伸、拉长、变薄，形成真性近视。目前来说，真性近视是治不好的，但可以通过良好的用眼习惯预防。

河南省立眼科医院视光学中心医生覃建说，增加户外活动时间是防止近视发生的最佳方式。研究结果显示，户外活动能有效降低近视发生的概率。户外光线强度是室内的数百倍，能够减弱眼底模糊图像的形成。另外，自然光线能促进视网膜中多巴胺的分泌，而多巴胺能显著抑制眼球扩张变薄。只要我们待在户外足够长的时间——每天能间断保持2小时以上或者1周不少于10小时，就能让近视的发生概率降低10%以上。

庞辰久说，近视可防可控不可怕。如果发现视力下降，要及时到医院就诊，对真性近视要根据视功能情况和用眼需求选择不同的矫正方式（框架眼镜、隐形眼镜、视觉训练、辅助用药等）。戴眼镜不会导致近视加深更快，相反如果近视没有得到及时矫正，容易出现视疲劳和刺激近视加深。

角膜塑形镜和多焦点软镜该咋选？

研究数据显示，角膜塑形镜近视控制效果在40%~60%，多焦点软镜能控制25%～50%的眼轴增长。那么，对于家长来说，孩子近视了，该给孩子选配角膜塑形镜还是多焦点软镜呢？

河南省立眼科医院视光学中心副主任医师吕天斌说，角膜塑形镜是一种采用高透氧材料、根据患者角膜几何形态和屈光状况个性化设计和制作的角膜接触镜，被证实能有效延缓青少年近视的发展。它能减轻近视和散光，提高裸眼视力，并显著减缓近视进展速度，具有风险小、非手术治疗、无创伤等特点，适合8岁以上人群佩戴，特别适合近视500度及散光150度以内的青少年。但要注意，角膜塑形镜验配是严格的医疗行为，必须在正规医疗机构实施，并在医生的指导下做好镜片护理和随访复诊。

但是对于年龄较小、近视度数较高、角膜曲率较平坦的患者来说，可能无法选配角膜塑形镜。而多焦点软镜可获得与角膜塑形镜相近的近视防控效果，且适配范围更广。多焦点软镜是一种顶点屈光度逐渐变化的软性角膜接触镜，适合近视100度~1000度、散光<150度的近视患者，佩戴年龄无限制。

"至于孩子更加适合哪一种，我们需要结合孩子的近视度数、眼睛角膜的形态、眼睛的敏感程度、个人卫生习惯、日常生活方式、运动爱好等进行权衡。"吕天斌说。

求证

→3月30日上午，三门峡市中心医院麻醉手术科、疼痛科医务人员在门诊大厅举行义诊、宣传活动。今年3月29～4月4日是第五届中国麻醉周，主题是"敬畏生命，关注麻醉"。该院举办此次活动旨在让百姓了解麻醉学知识，提倡舒适化医疗，让患者及家属消除对麻醉手术的疑虑和恐惧。此次活动共义诊200余人，发放宣传资料500余份。

牛鹏磊 刘 岩/摄

百岁抗战英雄 成功置换起搏器

本报讯（记者侯少飞 通讯员郭永伟）一针、两针……3月29日，伴随着老人胸部手术缝合线的安全拆除，周口市中心医院心内科为百岁老人实施心脏起搏器置换的手术宣告成功。

3月17日，家住周口市川汇区的百岁老人高魁，因10年前安装的心脏起搏器电池耗竭，出现心动过缓（Ⅲ度房室传导阻滞，导致心功能不全），入住周口市中心医院心内科。

老人是一位早年参加革命的老前辈，是周口市唯一受邀参加中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵仪式的百岁老人。

针对老人身体状况急转直下、精神状态差、阵发性呼吸困难等症状，以及长年患有糖尿病、慢性阻塞性肺病、伴有不全性肠梗阻等手术风险较高因素，医务人员经过反复研究、探讨，征求患者家属意见后，为老人实施了心脏起搏器置换手术。

拆除缝合线的那天，老人的女儿带来一本建党100周年宣传图册，老人看后，开心地笑了。

■ 科技兴医

濮阳市油田总医院 为81岁老人置换人工关节

本报讯（记者陈述明 通讯员司民权）近日，濮阳市油田总医院骨一科成功为一位81岁重度膝关节病患者实施了人工关节置换术。

81岁的王老太太患膝关节病多年，1年前病情加重，导致行走困难，不得不以轮椅为伴。之前，王老太太曾到多家医院就诊，均被告知需要进行人工膝关节置换。但因其年事已高，手术风险较大，王老太太的家人难以下定决心做手术。

不久前，王老太太病情加重，在家人的陪同下来到濮阳市油田总医院骨科就诊。强晓军主任发现老人膝关节骨损严重，保守治疗无法解除病痛，只能进行关节置换。强晓军给患者和家属讲了高龄重度关节病患者进行关节置换的必要性，给他们看了该科以前做过的高龄老人膝关节、髋关节置换照片和视频。这大大增强了王老太太和家人的信心，决定接受手术。

经过充分的术前准备，强晓军团队顺利为老人置换了人工膝关节。返回病房后，老人就在责任护士的指导下开始做踝泵运动、直腿抬高训练。术后第二天，老人拔除引流管，在护士的搀扶下，下地行走。

规范的膝关节功能锻炼对于手术的最终成功至关重要，强晓军每天查房，坚持指导患者康复锻炼；护理团队给予老人无微不至的关怀，协助老人进行下肢伸直、屈曲锻炼，鼓励老人下地活动，促进膝关节功能的恢复。术后一周，老人行走起来已与常人无异，恢复得非常快。

郑州：除医疗机构等场所外 不再查验健康码

本报讯（记者卜俊成）学校停止每天健康打卡，旅游景区等接待消费者人数比例不再统一限制；除医疗机构等场所之外，其他场所不再查验健康码；快速有序推进新冠病毒疫苗接种工作……3月28日，郑州市疫情防控领导小组发出通知，要求科学精准做好新冠肺炎疫情防控工作，做好疫情防控和经济社会发展"双统筹"。

郑州市要求，落实高等学校、中小学校和托幼机构人员健康管理、管控聚集性活动、校园健康总体"日报告""零报告"、校外人员入校核查、高校学生临时离校报备等防控措施。各类学校在做好常态化疫情防控的前提下，可适度组织学生户外活动。在国内均为低风险地区期间，停止每天健康打卡。

郑州市将有序恢复旅游景区运营，有序开放宗教活动场所，有序放开家庭聚集活动；对影剧院等演出场所、上网服务场所、娱乐场所、旅游景区接待消费者人数比例不再统一限制；开放养老机构、儿童福利机构探视，对探视人数和次数不做统一限制，探视须实名登记预约，进入测温，佩戴口罩；恢复老年人日间照料中心服务；殡葬服务机构继续落实错峰、限流措施。

郑州市医疗机构、核酸检测机构、集中隔离点继续保留健康码查验措施，其他场所不再查验健康码；密闭性公共场所应落实好戴口罩、测温、保持社交距离、消毒、通风、从业人员健康监测等措施，提供公共服务的各类人员工作期间应全程佩戴口罩。市民乘坐公共交通工具、电梯和就医、购物、参加聚集性活动等应佩戴口罩。

新郑机场、郑州东站、郑州火车站、郑州西站、巩义站、长途汽车站落实进站测温、出站测温亮码查验措施，并在出站口设置第一入境点解除集中隔离返郑人员专用通道。

各零售药店、医疗机构应对购买、使用退热类药品的人员进行实名登记；强化对进口冷链从业人员、医疗机构工作人员等重点人群健康状况的监测，定期进行核酸检测，切实防范感染风险。

郑州市所有聚集性活动应适度控制人员密度，缩短活动时间，落实测温、戴口罩、保持社交距离、通风、消毒等防疫措施；在低风险地区举办且参加人员来自低风险地区的各类聚集性活动，原则上不做核酸检测要求。

郑州市要求，落实国家和省有关新冠病毒疫苗接种工作的要求，广泛宣传、积极引导、科学组织，推进疫苗规范接种，尽早建立全市免疫屏障。同时，街道（乡镇）和社区（村）要继续落实"五有"要求，继续强化社区网格化管理，加强重点人员排查管控，健全落实疫情防控常态化信息申报措施，为群众提供便利。

许昌驻马店推进新冠病毒疫苗接种工作

本报讯 3月29日，许昌市卫生健康委召开全市卫生健康系统新冠病毒疫苗接种工作推进会，扎实开展新冠病毒疫苗接种工作。

许昌市要求，合理设置接种单位，立即启用尚未开展新冠病毒疫苗接种工作的现有接种单位，按照《河南省新型冠状病毒疫苗紧急使用技术指导方案》，扩充现有接种单位容量，必要时可增设临时接种点、流动接种点，以满足公众接种需求，确保接种进度；做好人员配备和培训，制定培训方案，配备足够的接种人员，及时开展相关培训，选配有经验的专业技术骨干组成师资队伍，确保相关人员熟练掌握接种技术，及时识别、快速处置异常反应；规范疫苗接种服务，在保障常规接种工作的同时，适时增加接种人员、延长服务时间，增加服务频次，按照预防接种工作相关规范要求，做好全流程操作；加强宣传引导，充分利用各类宣传媒介，大力开展疫苗接种宣传，做好新冠病毒疫苗接种期间舆情监测分析，继续积极倡导保持合理社交距离、勤洗手、戴口罩、公筷制等良好卫生习惯，把握正确舆论导向，提高公众防护意识。

（王正勋 侯林峰 时 歌）

本报讯（记者丁宏伟 通讯员王化庆）近日，驻马店市卫生健康体育委加强组织领导和宣传动员，加快新冠病毒疫苗接种进度，提高接种能力，完成当前任务。

3月22~23日，市、县两级相继召开新冠病毒疫苗接种推进会议，对迅速开展全民免费接种新冠病毒疫苗工作进行安排部署，成立了领导小组，统筹协调疫苗接种工作；印发《驻马店市新冠病毒疫苗接种推进工作方案》，要求加强组织动员，提高接种能力，加强宣传教育等。

市、县两级疫情防控指挥机构通过电台、电视台等主流媒体发布权威信息，向全市人民宣传免费接种新冠病毒疫苗政策。各级党政机关充分发挥示范引领作用，主要领导带头接种疫苗。卫生健康体育系统人员作为疫情防控的主力军，积极响应国家号召，做到"应种尽种、能种尽种"，接种率达到了90%以上。

全市各预防接种门诊均增设接种台，扩充了接种工作队伍；医院均建成了临时接种点，全市日接种能力提高了50%以上；新建冷库，增购冷链运输车辆，为新冠病毒疫苗调配存储提供保障。

截至目前，全市接种14.3248万人，共21.5553万剂次，圆满完成第一阶段目标任务。