

急救故事

婴儿心跳达到300次/分

本报记者 王明杰 通讯员 谷运岭 张岩

3月25日18时10分左右，漯河市中心医院儿童重症监护病房(PICU)突然传来一阵急促的电话铃声，是急诊儿科主治医师张龙真打过来的。在电话里，张龙真急切地告知：“急诊儿科接诊了一个32天大的宝宝，来时发现宝宝反应差，听诊发现心率快，一分钟达到200多次。”值班副主任医师袁丽君马上意识到患儿可能是心律失常，病情危重，立即

启用绿色通道，让张龙真火速将患儿送入PICU。10分钟后，PICU患者通道的门铃响起，袁丽君第一时间打开门，二话不说，接过患儿就直接送到抢救室。袁丽君迅速打开包被，发现患儿肤色苍白、发灰，口唇发绀。她迅速拿起听诊器放在患儿胸前，发现患儿心率快，心音低钝。值班护士连接了心电监护仪，显示患儿心率达到300

次/分，经皮血氧饱和度在75%左右，很快心电图监护仪上的心电波形显现出来。袁丽君看到波形，感觉到患儿病情严重。她本以为常见的室上性心动过速，但波形明显提示可能是更为凶险的室性心动过速。“患儿很可能已经出现心力衰竭，随时可能心跳骤停！”袁丽君马上叫来了还未离开的白班医师郭婕共同参与抢救，同时电话联系心电图室值班医师和心

内科值班医师紧急会诊。会诊医生赶到后，立即为患儿做了床旁心电图检查，确定就是室性心动过速。“这个疾病极为凶险，需要迅速恢复正常窦性心律，否则患儿随时可能心跳骤停。”心内科主任医师陆振涛说，这是该院接诊的年龄最小的室性心动过速患者，需要尽快实行电复律。18时45分，陆振涛操作，为患儿进行电复律，心电图监护仪显

示，患儿心率迅速降至80次/分，随即慢慢回升至147次/分，呈现窦性心律的波形，经皮血氧饱和度渐渐升至90%以上，患儿面色转红润，口唇发绀消失，复律成功。心电图室医师在第一时间重新给患儿做了心电图检查，确定心律恢复正常。经过急诊儿科、PICU、心内科以及心电图室医务人员努力，患儿得救了，目前生命体征稳定。

退休护士药店识病救人

一位退休护士在药店买药的时候偶然听到一位老人描述不适症状，迅速判断老人有卒中风险，并紧急联系了自己曾经工作过的科室……前些年，河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)神经内科二区医务人员正在忙碌，主任李志平突然接到该科退休职工冯玉景的电话。

现在正在往医院赶……”李志平回忆说。放下电话，李志平立刻通知科室医生，启动绿色通道，准备抢救患者。护士陈媛媛立即给住院处打电话办理住院相关事宜，主治医师王胜联系磁共振室，护士李素芳立即准备绿色通道相关用品……在患者到达磁共振室时，医生护士已经在等候患者。磁共振检查结果提示：急性脑梗。这

时候，患者家属也匆忙赶到了医院。经过沟通，患者家属同意静脉溶栓。溶栓之后，患者症状平稳。患者家属找到科主任，询问送患者来就医的“好心人”的电话号码。原来，当天，患者史老太太在早上7时左右买完菜回家后出现右上肢无力，右手麻木。随后，史老太太独自一人到药店买药。在药店，史老太太给药店工

作人员讲述自己的症状时，被旁边的退休护士冯玉景听到。冯玉景迅速判断史老太太有可能是脑梗，情况很危险。冯玉景立即向史老太太表明自己曾是一名护士，并向老太太讲解了自己的判断。冯玉景立即接通了李志平的电话，说明老太太的情况。随后，冯玉景把史老太太护送到河南理工大学第一附属医院磁共振室。

经过救治，患者当天下午肌力恢复正常，右手未再出现麻木症状。“发病3小时是国际公认的救治缺血性卒中最有效的方法，但是很多人不了解这个知识，导致延误了最佳救治时机。这位患者是幸运的，在有效时间内得到最佳救治。”李志平说，“有卒中症状时，一定要尽早到医院就诊，以防发生意外。”(王正勤 侯林峰 闵捷)

我很信任你们

本报记者 史尧 通讯员 李燕杰

3月30日下午，赞比亚前总统弗雷德里克·齐卢巴的夫人薇拉·坦博·齐卢巴女士，在家人的陪同下来到卢萨卡中国援赞比亚医疗队驻地，找中国医生看病。“您好，您好……”初次见面，薇拉女士用并不熟练的中文不停地向队员们问好。

按照约定，中国医疗队队长赵海源组织专家为薇拉女士会诊。参加会诊的医生涉及普通内科、普通外科、骨科、心血管内科、消化内科、中医科、影像科、超声科、心电图科等。赵海源代表全体队员向薇拉女士及家人的到来表示热烈欢迎。看到热情的中国医生，薇拉女士风趣地说：“一听说中国医疗队医生将为我看病，我仿佛感觉病情没有那么严重了。”

薇拉女士左侧肢体持物无力，合并有关节病及其他慢性病。简单的交流之后，专家们开始翻阅薇拉女士的住院病历及体检报告。赵海源和翻译杨清平详细了解了薇拉女士近期的血压及血糖控制情况，心血管内科医生李琛琛和普通内科医生赵宝顺详细询问了薇拉女士近期的用药情况，骨科医生冯利君认真检测了薇拉女士的关节活动度和肌肉力量。初步会诊后，专家们又为薇拉女士做了随机血糖、血压、腹部超声、心电图等检查。

交谈中，薇拉女士诉说头晕，且随机血糖及血压偏高，中医针灸科医生谯银成迅速为其诊脉并施针灸降压，并反复询问针灸过程中的身体感受。20分钟后，薇拉女士的血压降至预期水平，她笑着说：“我感觉好多了，你们真棒！”

经过认真讨论，李琛琛和赵宝顺为薇拉女士开具了处方，现场指导其后服用药物，并叮嘱了日常生活方面的注意事项。

会诊结束后，薇拉女士主动邀请医疗队员们合影留念，并满意地说：“真是美好的一天，我感觉好多了，谢谢中国医疗队，你们很棒！我很信任你们！”

据赵海源介绍，收到薇拉女士会诊请求后，中国医疗队高度重视，提前着手准备，并向薇拉女士的女儿简要了解了其母亲的病情、病史以及就诊经历。“薇拉女士选择我们为会诊，是对中国医生的信任，也是对中国医生的肯定。这种信任和肯定同样是鼓励和鞭策，我们会更加用心呵护赞比亚人民的生命健康，圆满完成援非医疗任务。”赵海源说。

←3月28日，许昌市中心医院组织志愿者走进许昌市社会福利院，对福利院工作人员进行业务培训，并为患病的孩子进行基本的功能检查及康复指导。当天，志愿者和孩子们互动交流，玩耍嬉戏，为福利院工作人员讲解日常护理工作时的注意事项，对常见病的护理提出一些建议。此外，志愿者还特别看望了曾经在许昌市中心医院住院的几名小朋友，详细询问了恢复情况。

王正勤 侯林峰 刘旭光/摄

洛阳加快 新冠病毒疫苗接种进度

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅)3月31日，记者从洛阳市卫生健康委获悉，按照上级相关部署要求，洛阳市正有序扩大新冠病毒疫苗接种范围，将在6月底前完成40%以上常住人口的新冠病毒疫苗接种任务，构建全民免疫屏障。

去年12月28日，洛阳启动新冠病毒疫苗重点人群紧急接种工作，目前已按时按量完成接种任务，累计接种疫苗超过31万剂次。按照河南省新冠肺炎疫情防控指挥部关于扩大新冠病毒疫苗接种范围、分段做好各类人群接种工作的要求，洛阳正积极推进针对18岁以上目标人群接种工作。

按照计划，本阶段接种工作将于6月底前完成，目标人群主要包括：从事服务业和劳动密集型行业者、高等院校在校学生、各类学校教职员工和其他校内工作人员等疾病传播风险较高人群，部分因特殊原因需要接种且身体基础状况较好的老年人，以及相关行业主管部门、在市内居住的港澳台地区居民等其他需要优先

接种人群。从7月起，洛阳继续做好高等院校在校学生和各类学校教职员工的接种工作，同时对此前目标人群进行补种；根据临床试验安全性、有效性数据，经过专家评估，还将制定老年人、基础性病患者等高危人群的接种策略。在做好上述接种工作的基础上，有关部门将安排其他有接种意愿的人群接种，基本覆盖各年龄段人群，全面保护群众身体健康。

按照国家要求，新冠病毒疫苗在知情自愿同意的前提下实施居民免费接种政策。本轮新冠病毒疫苗及接种费用由医保基金负担，财政对医保基金给予补助，居民个人不负担费用。目前，在洛阳市，除已经开展新冠病毒疫苗接种工作的接种单位继续提供服务外，各地卫生健康部门将根据疫苗接种需求，现有设施条件和区域，合理规划或增设接种单位，并向社会及时公布接种单位信息。在农村地区，由乡镇卫生院设置接种单位或派出接种人员在各村巡回提供接种服务。

河南推进“四病”防治工作

本报讯(记者杨须 通讯员刘占峰 刘洋 王奇)总结经验，创新思路，建立长效机制，精准流调，溯源干预……3月30日召开的全省艾滋病、性病、丙肝、麻风病防治工作视频会议明确，河南将用好监测、预警、干预和评估“四大手段”，推进艾滋病、性病、丙肝、麻风病(简称“四病”)防治工作。

2020年，河南省艾滋病、性病、丙肝和麻风病防治工作扎实推进，亮点频现，在全国率先开展精准溯源试点和高校艾滋病防治基金项目，项目覆盖17个省辖市、50所学校、77个社团；在新乡、南阳率先启动消除丙肝危害行动国家试点项目；积极推动丙肝医保药品政策落地，探索建立以疾控机构为龙头，疾控、医院与社区“三位一体”的消除丙肝工作模式；启动艾滋病暴露后预防门诊试点工作，在11个省辖市和省直管县建立了12个艾滋病暴露后预防门诊；在全国率先组建“千百万艾滋病宣传志愿服务队”，目前全省已成立28个支队142个分队，覆盖所有市、县(区)，累计招募志愿者17000余人；动员全省各地开展“六进”系列宣传活动，启动“艾心号”主题公交车宣传活动；首次将丙肝及梅毒纳入全省艾滋病筛查实验室质量考评体系，首次建立艾滋病筛查实验室考评成绩等级通报制度，首次实现全省艾滋病筛查实验室质量考评分级化管理；推广实施联合化疗，麻风病达到基本消灭水平；启动第四轮艾滋病综合防治示范区项目，全省共设5个国家级、10个省级示范区等；梅毒与淋病报告病例的实验室诊断比例达到90%以上，参加中国疾控中心能力验证的梅毒检测实验室参与率及合格率达100%；麻风病按规定随访率达90%，可疑线索报告率达90%，症状监测信息处理率达90%。

就如何推进河南省2021年艾滋病、性病、丙肝、麻风病防治重点工作，省疾控中心主任郭万甲介绍，全省疾控系统将结合疾控体系改革，全力推进“多病共防”；完善常态化疫情防控机制，运用好监测、预警、干预和评估“四大手段”，坚持预防为主、防治结合、综合治理；将精准流调和溯源、广泛开展暴露后预防作为提升艾滋病监测和干预水平的新动力，将农村防控和“双非”防控作为重点关注和研究对象，努力减少新发感染，保持抗病毒治疗率在90%以上；进一步控制性病传播，努力消除丙肝危害，扎实做好消除丙肝危害项目试点。

驼人集团成功研发 季铵盐立体口罩

本报讯(记者常俊伟 通讯员梅红虹)3月28日，驼人集团举办季铵盐产品科技发布会，新面世的季铵盐立体口罩被国内100多家企业“抢鲜”订购，总额达2.5亿元。

“《柳叶刀》已经证实新冠病毒可以在口罩上存活7天甚至以上。如果用过的口罩被随意丢弃，口罩上的细菌、病毒会对环境造成二次污染。”驼人集团蓝光实验室副总裁程博士说。

能否研发一款从源头上能最大化阻断传染源的口罩呢？程博士团队发现，季铵盐这种高分子有机材料，具有高抑菌性，可以喷涂在口罩熔喷布上，但是耐高温。如何既能保持材料的热稳定性，又能保障灭活性能？在100多个日夜的攻关，“三班倒”，辗转于实验室与车间，终于攻克了这一难题。

权威认证机构“SGS”(通标标准技术服务有限公司)检测报告表明，与普通熔喷布相比，含季铵盐的熔喷布对有关细菌的灭杀率高达99%。

“季铵盐立体口罩，既比平面口罩的闭合性好，又比防护口罩的舒适性好，又是一重大科研成果。”驼人集团卫生防护全球解决方案总监崔俊俊说。突破技术瓶颈后，驼人集团乘势而上，连续研制了多款季铵盐产品。目前，该公司季铵盐口罩日产能达500万只，京东、淘宝以及“驼人生活馆”均已上线。



凡人亮点

她的手机里全是患者的伤情照片

本报记者 刘岩 通讯员 汤剑寒

三门峡市中心医院主任护士、伤口造口专科学组组长郝改琳的手机里几乎全是患者的伤情照片，皮肤溃烂、流脓，甚至有的伤口骨头暴露……“拍照记录都经过了患者的同意，目的是记录患者的治疗时间、伤口变化、治疗方法、所用敷料，以便更精准地安排下一次治疗。”郝改琳说。在记者采访时，一位患者给郝改琳打来电话，说过来换药。“伤口如果没有问题，近期就可以拆线，很快就痊愈。”郝改琳对患者说。

今年年初，这位患者背上长了一个痘，于是自己消毒，将痘挤了挤。可没曾想，小小的痘从此一发不可收拾。郝改琳说：“初次见到患者时，小痘已经发展成一个直径13厘米左右的脓腔，内部充满脓液，脓腔表面呈暗红色，周边皮肤全部红肿。”经过郝改琳团队的治疗，患者背部的红肿逐渐退去，肉芽长了出来，并进行了缝合。“终于可以平躺着睡觉了。”患者高兴地说。

2015年，三门峡市中心医院成立以主任护士郝改琳为组长的伤口造口专科学组，专门为慢性、难愈性伤口患者会诊，进行专业治疗。郝改琳说：“从患者入院到治愈，我们会记录患者病情，分析病发原因，提出诊疗思路、治疗方案，详细记录每一步骤的治疗效果。”记者在她的手机里看到，患者的照片全部加着水印，详细记录着每一次治疗时的变化。

“看着患者的伤口慢慢变小，然后愈合，我觉得很有成就感。”郝改琳说。

有爱不孤独 一起守护“星星的孩子”

本报记者 常娟 通讯员 马珂

在我们身边，有这样一群特殊儿童，他们经常会听而不闻、视而不见，外人很难走进他们的内心世界，他们被称为“星星的孩子”。

据世界卫生组织统计，全球每20分钟就有1个患有自闭症的孩子诞生，我国自闭症人群约为1000万，且发病率呈逐年升高趋势。

今年4月2日是第14个世界自闭症日，主题为“共同努力，关注与消除自闭症人士教育与就业障碍”。4月1日，在郑州大学第五附属医院举办的第七届“有爱不孤独，爱心对对碰”主题活动中，该院院长郑鹏远及来自社会各界的爱心人士呼吁公众，更加深入了解自闭症，为自闭症儿童提供一个公平、包容、关爱的社会环境。

自闭症是一种脑发育障碍，以社会交往障碍、沟通交流障碍和重复局限的兴趣行为为主要特征。自闭症起病于3岁之前，3岁以后表现明显，绝大多数儿童需要长期的康复训练和特殊教育支持。

作为河南省残疾人康复救助定点医院，自2014年以来，郑州大学第五附属医院每年收治自闭症患儿1500多人次。该院儿童康复科主任李恩耀说，近年来，儿童自闭症的发病率呈逐年升高趋势，从2014年到2020年，该病的年发病率增长10%以上。

2020年，美国最新统计数据显示，自闭症的发病率达到了1/54，即100个人中有1.85个人罹患此病，男女比例为4:1。总体来说，儿童自闭症的总量比儿童糖尿病、艾滋病、癌症的总和还要多，发病率是脑瘫的7.6倍。

与发病率逐年升高相对应的是，社会对儿童自闭症的关注度也逐年提高。李恩耀说，近年来，精神科、康复科、心理科等关注儿童自闭症诊疗的医务人员逐年增多，据不完全统计，现在社会上知名的儿童康复机构达到2000家以上。

发病原因和家庭教育无关。自闭症的发病原因至今不明，但和父母教育无关，换言之，不是由于父母不称职造成的。

李恩耀举例说，有些人对自闭症不了解，认为是大人抚养孩子的方法不当导致孩子患有自闭症，尤其是孩子的母亲。有一种说法叫作“冰箱妈妈理论”，意思是母亲冷淡的养育方法会使孩子患有自闭症。

这种说法已经被科学和事实推翻，研究证实，自闭症是一种脑发育障碍，与父母教养方式无关。

“自闭症不是家庭教育问题，而是社会问题。”李恩耀呼吁，家长在平常生活中一定要多关注孩子，“当发现孩子不看人、不理人、不会用肢体语言和你沟通的时候，尤其是对某些玩具或事物比较痴迷的时候，一定要高度重视，最好的办法是加强儿保，带孩子到专业的机构进行甄别、排除，这样可以给孩子争取最佳治疗时机。”

持之以恒接受科学的康复训练。作为神经发育障碍性疾病，自闭症的治疗是世界难题，没有特效药，但不等于不能防范。