

### 社区里的新鲜事儿

本报记者 刘咏 通讯员 李康

“河南省直第三人民医院(以下简称直三院)的‘道健仪健康促进班’,吸引了许多像我一样的退休人员。这里每天有科学运动课程和集体训练,有合理饮食教学及药食同源引导;有助眠易睡讲座及防脑老游戏;有《黄帝内经》解读及经典诵读……经过数月的学习锻炼,班里每个人的精神面貌和身体状况都有不同程度的‘进步’……”

这是近日郑州市正光街社区退休老人王树伟,在微信朋友圈分享的一段话。王树伟所说的“道健仪健康促进班”,是省直三院正在探索的一种社区医养结合日间养老照料模式。目前,这种一期课程3个月的“道健仪健康促进班”已经连续举办4期,不少社区老年人成为“道健仪健康促进班”的“老粉丝”。

“我们推广的医养结合日间养老照料模式更像是老年大学,依托设在正光街社区便民服务中心的省直三院日间照料中心,为老年人设置多样化的课程;从老年人营养膳食、中医养生、睡眠管理、医学运动等方面,一体化设计健康管理干预措施并融入课程之中,帮助老年人实现少得病、健康养老的目标。”来自省直三院的第四期“道健仪健康促进班”班主任彭豫说。

4月7日15时许,记者在省直三院日间照料中心看到,参加第四期“道健仪健康促进班”的老年学员们,正在依照课程表进行运动康复训练。“我们这里设有慢性病管理室,每天有全科医生坐诊,还备有心电监护仪、急救箱等,可以在老年人发生运动意外时第一时间提供医疗保障。”彭豫介绍道。

目前,“道健仪健康促进班”招收的是年龄在55岁~75岁之间的慢病人群和亚健康人群。这些老年人到达日间照料中心后,都会接受省直三院健康管理中心医疗团队开展的心脑血管疾病、睡眠质量、肌肉关节疼痛、精神心理等健康评估,并结合自身健康状况合理选择针对性课程。

其中,中医养生课堂可提供中医养生、药食同源、合理膳食等知识;医学运动课堂主要进行抗跌倒训练、不良姿态的纠正、太极拳等传统功法锻炼;睡眠心理课堂则进行睡眠心理知识、放松操法教学;慢性病知识课堂能提供常见慢性病防护、日常急救技能、安全用药知识等。

“课程是从日常行为方式中,对老年人进行健康促进,倡导老年人吃出健康、动出长寿、睡出艺术、想出境。”授课老师之一、河南中医药大学第三附属医院国医堂专家韦大文说,“这里的日间照料融入大量的中医药理论,更适合老年人的慢性病管理和肢体运动功能恢复。”

“通过‘道健仪健康促进班’的抗跌倒训练,我从以前不敢站立乘坐公交车到现在站立特别稳定,有了很大变化。通过医学运动的核心力量训练,我增加了下肢力量,走路、游泳比之前轻松了很多,整个人的状态也年轻了。”从“道健仪健康促进班”受益的何女士,不住地向身边人宣传社区里的这种养老新鲜事儿。

“目前,我们在正光街社区进行的探索是完全公益的、免费向社区老年人开放的课程。这种老年一体化健康促进形式,也成了附近社区里的新鲜事儿,来咨询、参与日间照料的老年人越来越多了。”彭豫说。

### 新乡多元化监管医疗服务

本报讯(通讯员新媛媛)4月8日,国家卫生健康委综合监督局二级巡视员邢路微带队,通过实地查看等方式,对新乡市医疗服务多元化监管及“互联网+监管”工作进行调研。

调研组来到新乡市牙博士口腔诊所,现场查看小型压力灭菌器在线监测使用情况;在新乡市第一人民医院,详细询问医疗废物处置、放射卫生在线监测全过程记录情况。在新乡市卫生健康委,调研组又分别观摩了蓝盾传习所、母婴保健模拟执法室,并现场体验医疗美容监督检查VR(虚拟现实)培训系统。

调研组了解了新乡市卫生计生监督局“智慧监管”管理平台运营现状,就具体工作及医疗行为智能预警监管平台建设与卫生监督执法人员进行了沟通交流。

在随后召开的座谈会上,新乡市卫生健康委主任薛祖立介绍了新乡市医疗机构的现状,医疗废物在线监测项目、“智慧监管”管理系统,小型压力灭菌器在线监测情况,放射卫生监督引入“智能行为识别”功能,建立医疗执业行为智能预警监管系统,建立数字化卫生监督综合服务平台,建立医疗执业行为信用评价体系系统,建立完善“信用评价”体系。

调研组对新乡市医疗服务多元化监管工作给予充分肯定,要进一步构建医疗服务多元化监管大格局,对壮大卫生健康产业有着重大意义;要以医疗美容和非公立医疗机构为重点,督促发挥行业组织自律作用;要创新监管手段,加强“智慧监管”建设,完善监管机制,积极推进多元化监管模式,保障群众健康权益。

### 郑州200家基层诊所建标准化药房

本报讯(记者卜俊成)今年,创建200家基层诊所标准化药房,保障基层药品“最后一公里”质量安全。4月9日,郑州市市场监督管理局召开全市药品化妆品监管工作会议,重点是办好基层诊所标准化药房民生实事等工作。

今年,郑州市市场监督管理局将在2020年开展一级以上医疗机构标准化药房建设工作的基础上,继续深化标准化药房建设工作,推动全市二、三级以上(含二级)医疗机构药房标准化建设完成比例不低于80%(二、三级区、县、市完成比例不低于65%),一级医疗机构比例不低于70%。同时,郑州

市场监督管理局在全市选取200家基层诊所,通过完善设施设备,建成标准化药房,进一步消除药品安全隐患,保障人民群众用药安全。根据安排,今年4月~10月底为对标自查、全面建设阶段,之后将会组织验收。根据日前郑州市市场监督管理局、郑州市财政局、郑州市卫生健康委员会联合下发的《2021年郑州市基层诊所标准化药房建设工作实施方案》,今年通过验收符合标准的基层诊所,将获得一次性两万元的奖励。

此外,郑州市市场监督管理局将继续强化药品日常监督检查,重点开展“四针对”检查,即针对近期集中出

现不合格报告的、涉及投诉举报的以及发生违法违规行为的企业和单位;针对城郊、农村等监管薄弱的地区;针对疫苗、国家集中采购品种、退热止咳类药品、儿童用药、中药饮片、含特殊药品复方制剂、进口药品、蛋白同化制剂、肽类激素、冷藏药品非冷链渠道购进药品;针对处方药销售、互联网药品信息服务和销售管理、冷链储运、计算机管控系统、财务票据、信息化追溯等,将进行重点检查和监督。在监督检查中,对发现的违法违规行为要及时责令改正,必要时通报稽查部门立案查处;涉嫌违法犯罪的,及时向公安部门移交。

### 河南医专:“四个高”推进党史学习教育

本报讯(记者冯金灿 通讯员党霖)近来,河南医学高等专科学校党委高度重视、周密部署,迅速行动,既抓好规定动作落实,又积极创新自选动作,坚持高起点、高质量、高标准、高效率推进党史学习教育走深走实。

该校党委坚持高起点谋划,聚焦“关键少数”,突出党员领导干部的带头作用,党委理论学习中心组已召开3次专题学习会;校班子成员

把学党史作为主要内容,为师生上好“开学第一课”;邀请专家开展专题讲座;在广大教师中开展“党史百问百答”活动,在青年学生中组织开展“学党史 强信念 跟党走”主题团课和“党史天天读”课前学党史活动,激发师生学习党史的热情。

该校党委还开展好“我为师生办实事”实践活动,对校园进行整体再规划,切实提升校园文化品位;投资200多万元对职工餐厅进

行改造,切实改善教职工就餐环境;对教室、实训室环境进行智慧化提升,在创建标准化公寓、标准化食堂的基础上,对学生公寓、学生食堂按照标准化要求进行全面升级改造,为学生提供良好的学习和生活环境,切实增强师生的获得感和归属感。

该校党委还结合医学院校的实际情况,深入挖掘党史、校史中的鲜活素材,深化主题教育活动;把抗疫精

神融入思政教学,以抗疫英模和优秀校友在抗疫一线的先进事迹,激励广大师生献身医学事业;组织师生赴郑州烈士陵园开展“清明祭英烈”活动,用英烈的事迹开展实践教学;组织入党积极分子在学校党员政治生活馆开展现场教学,提升学习教育的效果;利用校园网、官微等线上资源,推出每日学党史微课堂,通过线上线下的结合,切实增强学习效果。



### 奋斗百年路 启航新征程 学党史 悟思想 办实事 开新局

4月10日,河南省中医药研究院组织党员干部等深入红二十五军长征出发地罗山县何家冲纪念馆,开展以“追寻革命足迹,汲取奋进力量”为主题的党史学习教育,扎实推进党史学习教育走深走实,引导党员干部感悟党的伟大历程,为中医药事业发展凝聚力量。

卜俊成 孟勤 蒋春霞/摄

### 为更多家庭送去生育希望

——河南省医学会名医名家“生殖·遗传中原行”活动首站走进许昌

本报记者 朱晓娟 通讯员 毕春晓 张晓伟 谢宗阳

4月10日12时许,在许昌市中心医院门诊二楼,在河南省医学会生殖医学分会主任委员孙莹璞的诊室门口,仍有数十位患者在排队等待,此时她的义诊号已经排到了80多号。

当日,由河南省医学会、河南省医学会儿科学分会、河南省医学会罕见病分会主办,郑州大学第一附属医院生殖与遗传专科医院、许昌市中心医院承办的2021年河南省医学会名医名家“走基层·送健康”系列公益活动——“生殖·遗传中原行”活动首站走进许昌市。

“此次活动旨在提高社会各界对生殖健康、遗传病、罕见病的关注和重视,促进不孕不育、遗传病、罕见病的及时诊断和规范有效治疗,为更多家庭送去生育希望。”带队专家孙莹璞说,活动首期计划执行3年(2021年~2023年),专家们将在有限的时间里开

展不孕不育、遗传病以及罕见病专业知识培训以及患者宣教、义诊咨询等志愿服务。

在义诊现场,拿着厚厚一沓检查单、表情凝重的一对母女引起了记者的注意。据母亲牛女士介绍,自己也是一名产科医生,女儿已经两次胎死腹中,女婿和女儿也都做了好多检查,就是不知道啥原因,面对这样的情况自己也很无奈。她和女儿今天专门请了一天假,听听专家讲座,同时想看看到底是啥病。

“你这是孕晚期的脐带扭转胎死宫内病例,一会儿找这次来的遗传专家排除一下遗传因素以后,其他都是有办法解决的,一步一步来。”孙莹璞教授给出了建议。

当得到郑州大学第一附属医院生殖与遗传专家徐家伟“脐带扭转不建议再看遗传医生”的答复后,母女俩总算有了一丝安慰,避免了一些不必要

的检查,少走弯路。接下来,她们将按照专家的建议在当地医院进行定期检查,等这些检查结果出来以后,再去郑州让孙莹璞教授给一个具体的治疗方案。

按照活动组织者的精心安排,与义诊同步进行的还有13场业务技术培训、健康科普知识讲座。来自河南省医学会生殖医学分会和河南省医学会儿科学分会的10名专家围绕《辅助生殖技术简介和规范化健康管理》《遗传性疾病家庭如何生育健康宝宝》《儿童常见遗传代谢病的早期识别与诊断》《女性生育力的保护和保存》《促排卵药物的使用规范及多胎妊娠减胎》《常见神经系统遗传病的识别与诊断》《什么是辅助生殖技术?如何选择?》《什么是罕见病?会遗传给孩子什么?》《年龄与生育力有关吗?》《为什么要进行新生儿遗传代谢病筛查?》《生育年龄男女

该如何保护你的生育能力?》《为什么要进行成人神经遗传病诊断?》《经常流产可能导致不育的原因?》等进行专题讲座。据了解,当日,参会人员达到228人,参加患者科普讲座的人数达146人,预约接受诊疗的患者137人。

据省医学会秘书长王伟介绍,自2016年以来,省医学会累计组织开展名医名家“走基层·送健康”系列公益活动600余场,组织省级专家9000余人次,免费开展咨询服务16万余人次,获得了良好的社会效果。



学会动态

### 全面跃升 谱写高质量发展华章

——河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)创新发展纪实

□王正勋 侯林峰 李磊

近日,河南理工大学第一附属医院(焦作市第二人民医院)再传喜讯,该院顺利通过三级甲等医院复评。两年奋战,勠力同心。在谋求医院全面发展的道路上,河南理工大学第一附属医院又踏上了坚实的一步。

近年来,河南理工大学第一附属医院团结奋进、抢抓机遇、埋头苦干、求真务实,先后荣获全国优质服务示范医院、全国改善医疗服务创新医院、全国百姓放心示范医院、全国最具公信力医疗机构、国家高级卒中中心、全国无偿献血先进单位、全国卫生系统医疗扶贫先进单位等诸多荣誉,连续四届蝉联省级文明单位,向人民交出了一份满意的答卷。

#### 创建提高 内外兼修下的全面跃升

“作为重要的民生资源之一,医院顺应群众就医需求、时代需求,不断发展前行。”河南理工大学第一附属医院党委书记杨水国说。为了满足群众日益增长的健康需求,2019年2月,该院按照新的标准启动三级甲等医院复评工作。“三甲”复评评审以来,该院共补充、修订制度、流程、职责1984项,修订临床常见基本诊疗常规、临床技术操作规范、感控工作流程等2786项,培训241批次8700人次,培训医院内审员1000余人次。该院通过“三甲”复评,让管理更加科学规范,学科体系更加完备,质量管理更加扎实,服务特色更加突出,提升了团队凝聚力和战斗力。

同时,该院借助此次“三甲”复评评审的“东风”,在基础设施上下狠功夫,着力提升群众满意度。该院实施全院绿化提升工程,启动了住院楼病房墙面翻新等环境修缮、优化项目;装修粉刷房屋6000余平方米,护士站、医师办公室、治疗准备室、仪器设备间等焕然一新,宽敞明亮,给广大患者提供专业的医疗服务和舒适的就医环境。

另外,该院投入600余万元改建6个重症监护病房,投资3000余万元完成病理科、核医学科、消毒供应中心、血液净化室、介入中心等改造;投资500余万元对急诊医学科进行规范化改造,按照“三区四级”的急诊救治原则进行检诊、分诊,急危重症患者急救绿色通道更加通畅;安装车载5G数据传输系

统,院前急救率先进入5G时代,进一步提高了心血管急症患者的救治效率;病理科由原来的400平方米扩建到1000余平方米……同时,该院加快新院区建设,描绘“一院两区”宏伟蓝图。新院区的主体工程即将竣工,未来将成为一所集科研教学基地和智慧化、人文化、园林化的肿瘤、急救、康复中心为一体的现代化医院。

#### 科技强院 用科研创新占领“医疗高地”

医院,作为由诸多科技元素构成的“机体”,自身科技含量的高低直接关系到医院的兴衰存亡。为此,该院把科研创新作为推动医院发展的第一动力。如今,该院借助河南理工大学这一平台,多项研究成果申报了国家自然科学基金。尤其值得一提的是,焦作市卫生

健康委研究批准市区15个实验室为医学重点实验室,其中涉及肿瘤领域的4个重点实验室被该院囊括。

护士参与科研和护理技术发明,在该院更是一大特色。多年来,该院护理人员在工作实践的同时,积极学习研究,对多项护理操作技术及护理设备进行了改良。近几年,该院获得焦作市护理科技进步二等奖8项。

医务人员进行探索,离不开医疗设备的支持,近几年来,该院先后购置超导PET-CT(正电子发射型计算机断层显像)、数字减影血管造影、美国瓦里安高精度立体定向直线加速器、西门子3.0T磁共振成像系统、西门子双源CT、全系列微创等价值3.17亿元的前沿医疗设备,为医务人员诊疗、研究提供了强有力的支持。

“打开家门,互通有无”。该院为了助推学科建设,先后与北京大学肿瘤医院、郑州大学第一附属医院、河南省肿瘤医院签订了战略合作协议。通过业务指导、带教培训等方式,该院不断加强肿瘤专业人才培养,技术创新和学术研究。为了给科研攻关提供人才支撑,该院不断引进高端人才,修订了攻读博士研究生暂行规定,鼓励职工攻读博士研究生,选派医生赴上级医院进修,挑选骨干医师赴美国学习,鼓励并组织医务人员积极参加学术会议及学习班。前不久,经过全院推荐选拔,100余名中青年骨干走上领导岗位,成为科技带头人,为医院健康发展提供了强劲的后备力量。

(下转第二版)