

南阳市三院

# 无陪护病房让患者舒心

本报讯(记者乔晓娜)无陪护病房,就是利用医院的优势进行更加专业的照护,解除患者及患者家属的后顾之忧。凡是自己或家人有生病住院经历的,都有一种“一人住院,全家受累”的感受。那么,有没有一种方法,既可以让儿女尽孝,又可以减轻家庭负担,还能减轻政府的压力?

2019年4月1日,南阳市第三人民医院就向社会交了一份令人满意的答卷。为了解决患者家属难以在“工作家庭和孝敬双亲”之间两难的问题,南阳市第三人民医院抽出精干力量,专门进行无陪护病房的工作。患者的医疗、生活护理全部由专业护士承担。护士会定时为患者翻身、清洁口腔、喂水喂饭、及时清理患者的

排泄物、定时理发、洗澡等,尤其是对脱离ICU(重症监护室)后携带各种管道(如气管插管、气管套管、深静脉留置管、胃管、造瘘管、尿管等)的患者认真进行护理,对经久不愈的压疮患者进行治疗等。在南阳第三人民医院无陪护病房,专业营养师为老年人制定食谱,提供营养支持;康复专科护士指导患者进行康复训

练,延缓长期卧床患者出现废用性肌萎缩的进程;老年专科护士为患者提供专业化、精细化的护理服务。医务人员想方设法为住院老年人提供帮助,解决老年人看病难、康复难、养老难等实际问题。患者李某,脑出血术后需要进行呼吸机治疗,以前在一家三级医院重症监护室进行治疗,由于费用高、床位紧张,后

来转入南阳市第三人民医院无陪护病房。现在,患者病情稳定。

截至目前,南阳市第三人民医院无陪护病房已收治患者200余人次,现有住院患者34人,其中有脑血管术后气管切开患者,有长期需要呼吸机治疗患者,有重症肺炎患者,有缺氧性脑病患者,以及脑血管后遗症瘫痪患者,褥疮久治不愈患者。

邓州市二院

## 人才培养学科建设“齐步走”

本报讯(记者乔晓娜)邓州市第二人民医院在强化内部管理,提升医院形象的同时,始终把人才培养技术人才作为一项重要工作来抓,多措并举,培养学科带头人。

一是采用“请进来、送出去”的方式。2020年,该院先后聘请10余名省市级医院专家到这里指导授课,并派出近20名医务人员到郑州大学第一附属医院学习。二是加强继续

医学教育工作,鼓励职工自学或进行函授学习。2020年,该院新增初级职称者20人,中级职称者10人。三是鼓励各科室开展新技术、新项目,通过加强学科建设促进新技术、新项目的引进和开展。皮肤科购置了邓州市唯一一台630光动力治疗仪,开展新疗法;彩超室新配备了价值200余万元的飞利浦全身彩超机;手术室购置了超清晰影像系统;外二科新引进了输尿管软



4月16日,西峡县中医院公共卫生科医务人员在上门社区开展全国肿瘤防治宣传周健康教育进社区活动。该院外科主任赵玉国讲解了癌症的病因、症状等,强调早发现、早干预、早治疗的重要意义。本次活动共发放宣教资料、纪念礼品约120份。

湖阳镇卫生院

## 做好疫苗接种工作

本报讯(记者乔晓娜)湖阳县湖阳镇卫生院了解到,该卫生院全力以赴,精心组织,以高度的政治责任感、严谨的科学态度、生命至上的为民理念,多措并举,一丝不苟,积极做好新冠病毒疫苗接种工作。

一是精心组织,安全至上。该卫生院认真贯彻落实各级工作会议精神,全院动员,组织岗前练兵,强化接种演练,编印宣传资料,设置接种分点,尽力为接种群众提供绿色通道和优质服务。该卫生院院长王占勇坚持在一线指

挥、督导、协调。为了高质量推进新冠病毒接种工作,王占勇多次组织召开安全接种研讨会,不断修订和完善疫苗接种方案,并深入接种点、各村检查指导接种人员接种情况及进度,逐环节落实、逐细节把关,不放过蛛丝马迹,坚决杜绝漏洞,安全隐患零容忍,为疫苗接种工作安全有序开展奠定了基础。二是广泛宣传,该卫生院认真组织医务人员进村入户,利用流动宣传车、发放宣传资料、接种现场解惑释惑等形式对疫苗接种知识进行

留山镇卫生院

## 以优质服务提升患者满意度

本报讯(记者乔晓娜)留山镇卫生院利用慢性病患者随访、老年人健康体检活动的契机,以家庭医生签约服务为抓手,将基本公共卫生服务与卫生院日常医疗工作结合起来,有防有治,全

面提升卫生院业务发展。留山镇卫生院做好老年人及慢性病人健康体检、家庭医生随访,让医患关系更融洽,治疗更贴心。实践证明,通过慢性病患者随访、老年人健康体检以及家庭医生签约服务工作的

深入开展,该卫生院的业务水平有了较大提升,并为低年资医生提供了一个很好的发展平台。该卫生院通过这项工作,逐步建成以基本公共卫生服务促进业务发展,以优质服务提升居民满意度的发展模式。

# 社旗县卫生健康系统 开展党史学习教育

本报讯(记者乔晓娜)社旗县卫生健康系统开展党史学习教育,委机关教育、县直单位党支部书记参加了党课。党课提出,要增强党史学习教育的思想自觉、政治自觉、行动自觉,以更加昂扬的奋斗姿态,在“十四五”新征程上夺取新胜利,迎接建党100周年。

本次党课系统阐述了党的百年发展进程,用丰富的史料、平实的语言、生动的事例、精辟的论述,引导党员干部重温党波澜壮阔的百年奋斗史,使大家对党的历史有了更全面系统的认识和理解。专家的讲解脉络清晰、逻辑严谨、内容丰富,既有理论高度、思想深度,又有很强的针对性、指导性,有助于大家准确理解“学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行”的科学内涵和“学党史、悟思想、办实事、开新局”的核心要义。

大家纷纷表示,要学好党史,用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向,用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量,切实增强紧迫感 and 责任感,以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉扛起新时代赋予卫生健康工作者的使命和责任;要不断将党史学习教育成果转化为为群众办实事、办好事的动力,立足新阶段、强化新担当、展现新作为,为推动卫生健康事业高质量发展贡献智慧和力量。

内乡县中医院

## 以党建引领促发展

本报讯(记者乔晓娜)4月17日,记者从内乡县中医院获悉,该院党支部非常重视党的建设,新一届领导班子团结务实,积极向上,有政治担当,勇于开拓创新;注重团队合作;坚持执行党的民主集中制原则;注重发挥个人特长和能力,为全力提升该院的整体实力和中医药服务能力提供坚强的组织保障。在抗击新冠肺炎疫情、提升医疗服务水平、改善群众就医环境、提升患者满意度、宣传中医药文化等方面取得了突出的成绩。

内乡县中医院2019年6月完成所有制改革,回归公立属性,成立新一届领导班子。该院转变思路,谋求发展,群众就医环境得到较大改善,诊疗水平不断提升,在县域内的影响力日益增加。在加强党支部建设中,该院突出抓好3项工作:一是严格落实各项制度,增强党支部凝聚力;把加强团结放在第一位,坚持民主集中制原则,进一步完善委员会、党政班子联席会、民主生活会等会议制度,用制度建设保证党政班子自身建设;坚持每周召开一次党政班子联席会,班子成员逐一汇报近期工作。二是把加强学习作为推动工作扎实开展的重要手段,在抗击新冠肺炎疫情、提升医疗服务水平、改善群众就医环境、提升患者满意度、宣传中医药文化等方面取得了突出的成绩。三是发挥党组织在企业发展与管理中的重要作用,全面加强党对医院的领导,把“抓改革,更观念,转职能,改作风,狠抓实干”落实到每一项具体工作中。



获评首届“全国最美防务人”(左一)

“肺结核是带菌者(包括健康带菌者),在咳嗽打喷嚏时,将结核杆菌以飞沫的形式播散于空气中,健康人吸入可引起感染而发病。”4月2日16时45分,“全国最美防务人”、浙川县金河镇卫生院防保站站长魏海亮正在某校为学生讲解结核病防治知识。

初识魏海亮,他正用一个个鲜活生动的案例给学生讲解结核病防治知识。每到精彩之处,台下的学生们便热烈鼓掌。他们怎么也想不到,眼前这位满怀激情的医生竟然是一位癌症病人。

据金河镇卫生院院长叶红武介绍,2019年10月,魏海亮因为贲门癌和胃癌做了胃全切手术。魏海亮每两小时需要进食一次,且只能以流食为主。特别每月2次的化疗,使他皮肤黝黑,头发掉光,体重从80公斤下降到约50公斤。即便如此,他仍然坚守工作岗位,不仅负责全镇的结核病和艾滋病等传染病的预防、治疗及宣传工作,还不忘定期随访贫困患者。在抗疫期间,他夜以继日地奋战在防控一线,全然忘记了自己也是一个病人。他用生命践行“一切为了群众的健康”的初心。

# 用生命践行使命 ——记浙川县金河镇卫生院防保站站长魏海亮

本报记者 乔晓娜 通讯员 武华成 张云生

事迹被浙川县卫生健康委、县委宣传部充分肯定,被县内自媒体广泛宣传,用他的事迹制作的“美篇”点击量接近4000人次。在医师节当天,他被县卫生健康委评为“医德标兵”;9月,被浙川县人民政府授予“最美浙川人”荣誉。

同事一起深入浙川县高中,联系结核病防治知识宣传事宜。根据校方安排,他们等到学生考完试且吃过晚饭后,才于19时,分别进入3年级的2个班级,挂上横幅,为140余名师生讲解学校结核病防治知识。完成任务后,已是20时,他和同事在回家途中,一人吃了一碗面。

挥臂开辟绿色通道,特事特办,为黄先生办理了通行证,保证了黄先生如期返程。

“感谢组织对我的培养,对我的关心,让我有机会在今天这个值得纪念的日子登台发言。在我以后的人生岁月里,我要像战士一样,和癌症这个敌人决斗,与时间赛跑,一天当成三天活,拼命也要干工作,不负组织的培养和人民的重托。”

这是2020年8月19日医师节,魏海亮在全县获“医德标兵”荣誉时说的话。1998年,魏海亮从临床中医岗位调转到公共卫生岗位后,最初是结核病防治专干。几年间,他的足迹遍布金河镇34个行政村(社区),267个自然村(组),很快熟悉了辖区所有行政村和社区所有结核病患者的情况,并严格按照上级要求,定期或不定期到患者家中随访,指导患者进行正规治疗及日常生活保健等;督导村医规范管理患者,屡获上级好评。2018年初,他获得中国防务协会颁发的首届“全国最美防务人”荣誉(全国100人,河南省5人,南阳2人)。

多年来,魏海亮积极践行健康教育与促进“321”工作法,殚精竭虑地投入乡村、学校的健康教育与促进工作。在卫生日活动中,他带领团队,在镇直单位、街道、学校、企业宣讲。他充分利用学校这块宣传阵地,持续普及健康知识。从2017年开始,他坚持深入浙川县高中、金河镇中小学,进班级,上操场,开展“健康知识进校园”活动,向师生普及结核病、艾滋病、中小学生学习传染病及意外伤害预防知识,每年约20次,累计受益师生近4万人次。今年,他带病深入学校普及健康知识10多次,受益师生5000余人。他还把工作推进到村级卫生所,并利用微信群,推动各村工作进展,见缝插针地向全镇群众传播结核病、艾滋病、高血压病、糖尿病、农村常见病、意外伤害等知识。

“我是革命的一块砖,哪里需要哪里搬。疫情来了,我要去前线,坚守工作岗位,带好我的队伍,发挥医务工作者的专长,守护好百姓的健康。”

2020年春节,新冠肺炎疫情防控战打响后,卫生健康系统取消春节休假,全员投入抗疫斗争。魏海亮忘记自己身患绝症,主动请求支援前线。

从腊月二十九开始,他夜以继日地奋战在防控一线,和大家一起坚守在金河镇江沟水库交通卡点。他们白天为过往的司乘人员测体温、消毒;夜晚,借一堆篝火,头顶满天星,脚踏冰雪,忍受着寒风吹,值守到半夜三更。他经常和同事们一块到隔离点巡视,为被隔离人员测体温,进行问卷调查,向领导及相关部门反馈隔离人员的各种诉求。他和同事们一起深入居民小区调查督导防控工作。他带着消杀人员到镇直单位、公共场所开展外环境消毒,52天,消毒约40万平方米。他拼命工作,忘记了病痛。

吃药。魏海亮通过健康教育和药物指导,让其注意饮食,减盐减糖,戒烟限酒,吃完饭散步。如今,魏某不仅能走路,还养了牛、羊、鸡,种了点花生、芝麻、红薯等农作物,加上爱人在扶贫车间工作,每个月家收入有1000多元的收入。贫困户魏某山,患有高血压病和心脏病,2019年被检查出肺结核。魏海亮找到他,专门给他进行健康知识教育,说他不能去人多的地方,不能随地吐痰,让他跟他儿子分开住,告诉他要多通风,天热多晒被褥。现在,魏某山的病情得到了有效控制。

近年来,魏海亮还与同事们一道承担辖区内高血压病、糖尿病、重症精神病、艾滋病等近5000名患者的随访及管理工作。在随访过程中,他随时随地对患者及家属进行个体化健康教育,把健康教育阵地延伸到田间地头、家庭,较好地促进了慢性病“三级预防”措施的落实。他为全镇贫困户办理慢性病卡2400余人次,免费发放药品近万人次,将党的扶贫政策、各项惠民措施不折不扣地送到父老乡亲手中。

如今,办公室就是魏海亮的“病房”,输完液他就忙工作。他挂在嘴边的一句话是:和肿瘤抗衡,与时间赛跑,一天当成三天活,拼命也要干工作。

(本文图片由张云生提供)



获评全县“医德标兵”



深入学校普及结核病防治知识

自去年8月以来,魏海亮的

2020年春节,新冠肺炎疫情防控战打响后,卫生健康系统取消春节休假,全员投入抗疫斗争。魏海亮忘记自己身患绝症,主动请求支援前线。

从腊月二十九开始,他夜以继日地奋战在防控一线,和大家一起坚守在金河镇江沟水库交通卡点。他们白天为过往的司乘人员测体温、消毒;夜晚,借一堆篝火,头顶满天星,脚踏冰雪,忍受着寒风吹,值守到半夜三更。他经常和同事们一块到隔离点巡视,为被隔离人员测体温,进行问卷调查,向领导及相关部门反馈隔离人员的各种诉求。他和同事们一起深入居民小区调查督导防控工作。他带着消杀人员到镇直单位、公共场所开展外环境消毒,52天,消毒约40万平方米。他拼命工作,忘记了病痛。

其间,华裔马来西亚籍公民黄少明借来华办理业务之机,在抗疫战斗全面打响前,到金河镇薛庄村朋友家小住,不料因防疫需要而无法马上返程。眼看照顾到期,归去无望,黄先生心急如焚。魏海亮和医院的领导和同事得知该情况后,在1月29日夜,头顶漫天飞舞的雪花,脚踩吱吱作响的薄冰,深入黄少明的朋友家核实情况。

魏海亮负责的贫困户魏某称是一名有着10多年病史的肺结核、肺心病、肺气肿患者,失去劳动能力。魏海亮经过多方协调,给他办理了慢性病卡,让其老婆当管水员。如今,魏某称的病情得到了有效控制,加上种庄稼,他家里一年能有1万多元的收入。贫困户魏某生,因爱人患有直肠癌,家里的钱都花光了,但也没留住爱人的性命,他对生活失去了信心,整天待在家里不出门,啥都不干,不跟人交流沟通。经过魏海亮的劝解,如今,他出去打工,一个月挣几千元。患有高血压病、脑血管病的魏某显,两个女儿出嫁,没儿子,爱人有糖尿病,他不好好

2020年春节,新冠肺炎疫情防控战打响后,卫生健康系统取消春节休假,全员投入抗疫斗争。魏海亮忘记自己身患绝症,主动请求支援前线。

从腊月二十九开始,他夜以继日地奋战在防控一线,和大家一起坚守在金河镇江沟水库交通卡点。他们白天为过往的司乘人员测体温、消毒;夜晚,借一堆篝火,头顶满天星,脚踏冰雪,忍受着寒风吹,值守到半夜三更。他经常和同事们一块到隔离点巡视,为被隔离人员测体温,进行问卷调查,向领导及相关部门反馈隔离人员的各种诉求。他和同事们一起深入居民小区调查督导防控工作。他带着消杀人员到镇直单位、公共场所开展外环境消毒,52天,消毒约40万平方米。他拼命工作,忘记了病痛。

其间,华裔马来西亚籍公民黄少明借来华办理业务之机,在抗疫战斗全面打响前,到金河镇薛庄村朋友家小住,不料因防疫需要而无法马上返程。眼看照顾到期,归去无望,黄先生心急如焚。魏海亮和医院的领导和同事得知该情况后,在1月29日夜,头顶漫天飞舞的雪花,脚踩吱吱作响的薄冰,深入黄少明的朋友家核实情况。