助力乡村振兴

大别山深处的帮扶情

本报记者 王明杰

“《灵枢·终始》中有‘凡刺之属,邪僻妄合,阴阳易居,逆顺相反,沉浮异处,四时不得,稽留淫泆,须针而去’的文字记载。这段经文说明了针刺的适应证,邪僻是指不正之气……”这是河南省中医药研究院对口帮扶信阳市淮滨县中医院驻点医生郭六雷,每天早晨带领医务人员学习经典的场景。

郭六雷是古法中医的倡导者与践行者,他从事临床工作20多年,潜心钻研《黄帝内经》《伤寒杂病论》等中医经典著作,沿着先贤之思维,将古法中医灵活运用于临床,充分展现中医之大道至简。

今年,郭六雷被单位派到淮滨县中医院,开展驻点帮扶工作。上班第一天,他首先给大家讲解的是患者至上,敬畏生命;学习好、传承好、利用好中医经典古籍,让中医药造福群众。他带着伴随自己20多年的《灵枢经》,从临床实用的角度为大家解读这本经典医籍。

在帮扶的日子里,他坚持每天早晨利用30分钟时间,带领大家读经典、学经典、悟经典。由于《灵枢经》成书年代久远,其意深奥难懂,郭六雷就将其内容一部分、一段段地摘抄下来,整理成通俗易懂的语言为大家解读。

如何给基层医生搭建好学习平台,让理论和临床更好地结合起来呢?

郭六雷首先从增强他们的中医自信开始,他宣教、解读《灵枢经》前两篇的内容,都是直接引用经文来增强大家中医自信的;引领大家立志做一位医德高尚、医术高明的医生。

接下来,郭六雷通过临床带教培养青年中医骨干。每天早晨学习经典结束后,郭六雷就投身于临床,运用中医的诊断方法和针灸方药为患者治病,向青年医生传授自己的诊治经验。

一位88岁的徐先生,患有慢性萎缩性胃炎、肠易激综合征、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。郭六雷运用古法中医的脉口人迎对比诊疗方法,明确其为太阳少阳合并证的腰痛、泄泻。郭六雷针药并施,给予其平衡阴阳经脉针法,从阳引阴达到阴阳经脉之平衡,再给予小柴胡汤和五苓散合方。患者一次针灸后,腰痛症状明显减轻,服用3剂中药后,泄泻症状消失。他让大家看到了传统中医药的独特疗效,大家对中医的自信增强了,学习经典的劲头更足了。

郭六雷带领大家读经典、学经典、用经典,一切从临床实用出发,服务于基层群众,彰显中医药文化的独特魅力。

“《中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见》中提出,加强乡村中医药服务。这表明乡村中医药发展迎来了新机遇。作为一名中医人,在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接时期来到基层开展帮扶工作,我深感责任重大。今后,我将以传承中医经典为己任,通过联合教学查房、疑难病例会诊和讨论、中医临床路径指导等做好传帮带,帮助基层培养业务骨干,不断满足群众对中医药服务的需求。”郭六雷说。

自2019年与淮滨县中医院开展对口帮扶工作以来,河南省中医药研究院通过驻点帮扶、巡回诊疗、业务指导、教学查房、适宜技术推广等形式,全方位对淮滨县中医院开展对口帮扶工作,以人才培养、技术推广、专科建设为核心,探索开展医疗联合体建设,不断提升帮扶医院的中医药服务能力和水平,受到当地政府、受援单位、患者的好评。

淮滨县中医院相关负责人表示,通过河南省中医药研究院的一系列支援帮扶活动,提升了淮滨县中医院对高血压病、呼吸系统疾病、妇科病、颈肩腰腿痛患者的服务能力,使该县的常见病、多发病患者在当地得到经济、实惠、有效的中医药治疗。

新郑华信民生医院
救治慢性阻塞性肺疾病患者

本报讯 (记者杨 须 通讯员赵跃兵)68岁的李某,患COPD(慢性阻塞性肺疾病)20余年;既往未进行规范治疗,每逢季节交替时即出现咳嗽(晨起明显)、咯白色黏稠痰、气喘,活动耐力明显下降,上2楼即出现明显气喘、呼吸困难,严重影响了生活。为了进行规范治疗,李某来到新郑华信民生医院(原新郑市人民医院)就诊。

该院呼吸与危重症医学科主任冯剑接诊患者后,经过问诊,依据其症状(咳嗽、咯痰、气喘)、体征(桶状胸、呼吸音低、肺部可闻及干湿性啰音);辅助检查:胸部CT提示肺气肿、肺大疱,肺功能提示:重度阻塞性通气功能障碍;血气分析提示:Ⅱ型呼吸衰竭。冯剑经过综合评估,诊断其为COPD,并伴有肺动脉高压Ⅱ型呼吸衰竭。

根据患者的GOLD分级(慢性阻塞性肺疾病患者气流受限严重程度的肺功能分级)为GOLD4级(极重度),并对并发症进行评估,依据焦虑、骨质疏松等症状,冯剑给患者制定了详细的治疗方案:劝阻患者戒烟,给予低流量氧疗,结合患者血化验提示(合并有肺部感染),并给予抗生素、祛痰剂等对症治疗后,上述症状有了明显缓解,患者治疗10天后出院。

其间,冯剑还为患者制定了出院后的切实可行治疗方案(氧疗、吸入药物、辅助呼吸功能锻炼);嘱咐患者3个月后复查肺功能。目前,该患者的肺功能较前有明显改善,能轻松走到5楼。患者的生活质量得到明显提高。

冯剑说,COPD是一种常见的慢性呼吸道疾病,它的发生多与肺部对有害颗粒或气体的异常炎症反应有关。因其早期症状不典型,加上群众对其认识不足,致使大部分患者难以得到早期诊断、及时干预治疗。新郑华信民生医院呼吸与危重症医学科是新郑市成立较早的呼吸与危重症专业科室。该科注重人才团队建设与培养,科室成员均有国内三级甲等医院进修学习经历,具有丰富的临床经验和敬业精神;疾病诊治规范,诊断治疗精准。该科室拥有先进的奥林巴斯电子支气管镜及纤维支气管镜、临床有创呼吸机、飞利浦无创呼吸机、冷冻治疗仪1台、血气分析仪1台、飞利浦睡眠呼吸监测仪、肺功能检测仪等。

冯剑提醒大家,COPD的危害包括未及时控制病情,导致病情进一步发展,可出现呼吸衰竭、心力衰竭等严重并发症,甚至危及生命;长期咳嗽、咯痰、喘息等症状严重影响到患者的身心健康、生活工作等。

为此,大家应做好以下几个方面:首先是戒烟,因为吸烟是导致COPD的主要危险因素,不祛除病因,单凭药物治疗难以取得良好的疗效。因此,阻止COPD发生和进展的关键措施是戒烟。其次是减少室内空气污染,避免在通风不良的空间燃烧生物燃料,比如烧柴做饭、在室内生炉火取暖、被动吸烟等。再次是采取预防呼吸道感染措施,积极治疗上呼吸道感染等疾病;秋冬季节注射流感疫苗,避免到人群密集的地方长时间活动。最后是经常开窗通风,保持居室空气流通,在发生上呼吸道感染后,应及时到医院治疗。

新郑华信民生医院与郑州大学第一附属医院、河南省人民医院知名教授长期合作,定期来到该院进行教学查房,并指导临床诊疗工作;引导开展无痛气管镜技术;气管镜相关诊断治疗技术(支架植入术、床旁支气管镜等);内科胸腔镜检查及治疗;睡眠呼吸监测;经皮肺穿刺技术;肺功能及一氧化碳呼气试验等。

华信民生 新郑市人民医院 People's Hospital of Xinzheng

邓州市人民医院
开展人工肝诊疗技术

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员张国定 王雪军)近日,邓州市人民医院血液净化中心团队成功救治一名乳腺癌术后肝内转移患者,通过对其实施人工肝技术治疗后,患者的血总胆红素由原来的167.9微摩尔/升迅速降至110.6微摩尔/升。目前,该患者的肝功能及各项指标均有明显好转。

据了解,人工肝是一种新型组合人工肝治疗模式,技术先进且不受血源供应紧张等因素影响。该技术将患者的血浆分离后,采用交换树脂(BS330)和中性大孔树脂(HA330-II)两种吸附剂联合吸附,其中HA330-Ⅱ灌流器吸附血浆内中大分子毒素,BS330血浆灌流器针对胆红素及胆汁酸的特异性吸附,然后血浆再回输到患者体内。两种吸附剂的组合应用,可在改善黄疸症状的同时,清除有害物质,从而达到标本兼治的效果,可大大提高救治成功率。

目前,肝脏衰竭的内科治疗尚缺乏特效药物和治疗手段,早期进行人工肝治疗,是临床常用的有效治疗方式,随着该项治疗技术的成功开展,可为全市肝脏衰竭的内科治疗提供新的方向。

舞钢市人民医院
实施颈动脉内膜剥脱术

本报讯 近日,舞钢市人民医院对64岁的重度颈动脉狭窄患者,成功实施了颈动脉内膜剥脱术。目前,该患者已脱离生命危险,康复出院。该手术的成功实施对降低卒中发生的风险起到预防作用,标志着该院血管外科在脑血管疾病诊疗方面迈上了新台阶。

今年64岁的沈老先生,以“反应迟钝、言语不利、右侧肢体无力1个月”为主诉来到该院就诊。医生接诊患者后,检查其头颈联合CTA(颈动脉CT造影检查),结果显示:左侧颈内动脉起始部重度狭窄达90%以上,局限性混合斑块已形成。医生结合检查结果,诊断其为脑梗死。如不尽快实施手术,患者随时会因大脑极度缺血而造成脑血栓、急性脑梗死等危险情况。

经该院神经内科、外二科(血管外科)、介入科、麻醉科、医务科等多学科专家会诊后,建议患者进行左侧颈动脉内膜剥脱术。在充分告知手术风险后,患者家属同意手术治疗。

经过术前讨论与准备,郑州大学第一附属医院神经外科专家李红伟前来示教,手术在舞钢市人民医院手术室进行。

术中,在显微镜下,医生成功切除出3.5厘米×1.8厘米的颈动脉内膜和粥样硬化斑块,堵塞血管的“垃圾”终于被清除,使脑血管得以疏通和改善。手术历时1小时45分钟,顺利结束。术后,患者已能坐起,并下床活动。

(杜如红 段泓涛 魏卓亚)

人物剪影

一身多能的护士长

本报记者 侯少飞 通讯员 孙小明 文/图

在康复科住院的患者,大都生活不能自理,住院时间长,生活杂物多,病房不好管理。几十个患者的吃喝拉撒,日常治疗与护理,心理安慰与指导,各种杂物的管理……要把这一切打理得井井有条,需要有足够的耐心和细心才行。郸城县人民医院康复科的护士长庄坤却这样长期坚持下来。

你看她不紧不慢,说说这个劝劝那个,收拾收拾这摆弄摆弄那(如图),俨然是一位热心善良的“庄大娘”。其实,她的年龄并不大,今年才37岁。

不过,庄坤可不只是“庄大娘”这一个角色扮演得好,工作期间,她还能客串其他的角色,诸如:

身着护士服的“保洁工”。张完乡有一名残疾人,一直让庄坤牵挂在心。那次,她随义诊队到张完乡进行残疾人员筛查,名单上有一个名字在义诊结束时还没来。庄坤经多方询问后,才知道他父亲外出打工了,只留他一个人在家,无法出行。

于是,庄坤和两名护士买了礼品前去看望。一进院子,看到这位残疾人正坐在一辆用农用架车改装的“轮椅”上,双下肢萎缩,上肢粗壮有力。看到这种情景,庄坤心里泛起一阵阵酸楚。

她们走到屋里,看到杂物乱堆乱放,狼藉一片。于是,庄坤就和同事们为其整理杂物、铺床叠被、擦桌抹椅、清扫庭院,转眼间,屋里屋外干净整洁。她拾掇东西的麻利劲儿,就像家政公司的“保洁工”。随后,庄坤找到残疾人联合会负责人说明情况,为这位残疾患者申请了一辆轮椅。坐在轮椅上,患者的脸上露出满意的笑容。

老赵家的“干闺女”。4月5日早晨,庄坤刚到科室,就接到患者赵某家属的电话,说患者的胃管脱落,想请她去家里帮助下胃管。庄坤安排好工作,匆匆向患者家中奔去。这位患者是康复科的“老朋友”了,两年前患脑出血,虽然抢救成功,却成了植物人。经过康复治疗,患者能自主呼吸了,但还有吞咽功能和排便功能障碍,只能依靠胃管、尿管来维持生活。两年来,不论刮风下雨,庄坤都带着护士定期到其家中,为他更换胃管、尿管。每次庄坤到他家,邻居们都会说:“老赵家的干闺女又来了。”

隔离病区的“超级保姆”。2020年2月1日,抗击新冠肺炎疫情期间,庄坤主动请缨到隔离病区工作,负责确诊患者和留观患者的护理工作。

“韩某对银耳过敏,医院内餐部做的汤里有银耳,不能给韩某吃,需要单独做一份……”说起患者的情况,她了如指掌,一边说着,一边熟练地将几筐饭菜分类打包,再分别送给患者。

消杀用品、防护服、隔离服、护目镜这些物品的搬运、存储、发放都由庄坤负责;每个医务人员进入隔离区前,她都要仔细检查,再三叮嘱……在隔离病区,她就是一个“超级保姆”。

其间,庄坤的儿子哭着要妈妈,庄坤说:“和妈妈手机视频不是一样吗?”她儿子说:“视频上摸不到妈妈,没法抱。”就这样,庄坤克服困难,硬是在隔离病区坚守了一个多月没回家。

人生的角色可以有很多,但庄坤的理念只有一个——康复一个人,幸福一个家。

乡村联动争分夺秒
郏县医共体协同抢救颈动脉完全离断患者

本报讯 (记者王 平 通讯员杨亚涛 菲 菲)“要不是碰到德艺双馨的李平安院长及时抢救,恐怕我的命都没了……”4月15日,在平顶山市郏县医疗健康集团薛店分院(薛店镇卫生院)的病房里,已经脱离生命危险的65岁的刘春天(化名)老人右手托着脖子上包扎完好的伤口,用微弱的声音说。

据了解,刘春天的成功获救,得益于郏县医疗健康集团的成立。刘春天是郏县薛店镇使郎庙村的一位农民。4月13日上午,刘春天在家附近的小河里找到一块漂亮的石头,就想制作一个摆放石头的底座。没想到的是,当他用右手拿起刚充上电的电锯时,他的大脑突然失去意识,电锯落到他右侧的脖子上。当刘春天意识清醒过来时,血液已经喷溅出来。感到情况危急,于是,刘春天忍着巨大的疼痛拿起一个毛巾使劲捂住伤口,然后用另一只手骑着家里的电动车来到村卫生室就诊。乡村医生刘军见状,立马将他送到薛店镇卫生院抢救。

“救人呀!救人呀!医生!”当天11时20分,刘春天和刘军刚来到薛店镇卫生院,急诊科、外科医生李延超看到情况紧急,立即将情况上报卫生院院长李平安。李平安快速来到急诊科,查看刘春天的病情,只见他面色苍白、四肢无力、大汗淋漓、心慌胸闷、伤口血流不止。李平安快速用手捂住刘春天的伤口,并指挥医生进行紧急抢救。“快去拿抢救包,立即止血!快建立静脉通道,纠正休克!”李平安说,李延超赶紧取来抢救包;医生宋帅权、阎碧岑、王建军等在李平安的带领下,分工协作、密切配合,争分夺秒与疾病赛跑。“刘大伯,我给你打针了。”护士马晓静一边喊着,一边为刘春天扎针;护士刘亚丹为刘春天连接上氧气……40分钟后,终于抢救成功,刘春天转危为安。

“刘大伯伤口的位置太凶险,幸亏抢救及时,否则后果不堪设想。”刘亚丹说,“刘大伯顺利转入普通病房后,李平安院长再三嘱咐,密切观察患者的病情。当天夜里,李平安院长多次来到病房查看刘大伯的病情。”

“使郎庙村距离郏县县城约20公里,距离薛店镇卫生院约5公里。当时,患者的伤口长15厘米,伤口处的颈动脉完全离断,紧急补充液体2000多毫升。并且,当时因患者失血过多,处于休克状态,无血压,病情十分凶险,一切以救命为先。”李平安说。

据了解,此次刘春天的抢救成功,得益于郏县医疗健康集团开展科室共建,通过专家、技术、设备等扶持,帮助薛店镇卫生院筹建了手术室,并配备了清创缝合包和剖腹探查包,为此次抢救成功提供了强大保障。

据郏县卫生健康委员会党组书记、主任张利恒介绍,2019年8月,郏县医疗健康集团成立以来,各个医疗机构进一步明确功能定位,充分发挥专科优势和技术强项,实现错位发展。该集团内县级4家院区对15家乡镇(街道)分院从行政、业务、医保资金等实行网格化分包管理。一是组建家庭医生签约服务团队;二是组建首席医疗专家团队;三是组建县乡重点发展专科团队。通过人才引进、设备投入、技术提升、与上级专科联盟单位合作等方法提升基层诊疗服务能力。目前,该集团县级4家院区建成了11个省级、市级重点专科,组建了13个县级重点发展专科和25个亚专业。

据统计,自该集团成立以来,以县级医院为纽带,向上与国家、省、市三级医院建成专科联盟32个;横向县级医疗机构之间全面开展学科联建,实现中西医错位发展;向下带动乡镇卫生院开展科室共建37个,填补了乡镇分院耳鼻喉、口腔、眼科等学科空白,累计帮扶开展新技术、新项目81项。一年来,县级院区指导乡镇分院开展一级手术78例,下转到乡镇分院就诊的康复期患者累计3450人次;开展远程问诊8707人次、远程会诊236场次、远程心电诊断15186例、远程影像49121例。通过多措并举,郏县医共体基层服务能力有了明显提升,促进了分级诊疗在郏县落地开花。

中国人寿 CHINA LIFE 携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

中国人寿南阳分公司
快速理赔获赞誉

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 靳合新 汪 勇

“中国人寿(中国人寿保险股份有限公司)诚实守信,我为你们点赞!”4月11日上午,南阳市高新区的刘女士和女儿来到中国人寿南阳分公司第二营销部,为了表示感谢,特意将一面印有“一言九鼎 大爱无疆”的锦旗送到该公司工作人员的手中,激动地说。

据了解,刘女士曾于2018年1月,为丈夫投保《国寿福终身寿险》,年缴保费2560元,缴费期20年,保险金额6万元;2020年3月投保《国寿百万如意行(庆典版)》,年缴保费3300元,缴费期15年,保险金额80万元;2020年9月投保《国寿吉祥如意卡意外险》一份,一年期,一次性年缴保费200元,保险金额6万元。

2021年3月1日晚上,刘女士的丈夫在家门口附近散步时突然遭遇车祸,经南阳市铁路医院医务团队全力抢救无效身故,留下了一双儿女,最小的孩子年仅13岁,家人悲痛欲绝。中国人寿南阳分公司的业务经理叶平得知这一情况后,第一时间帮助客户报案并申请理赔,开启了重大案件理赔绿色通道,在3个工作日内将92万元保险金快速汇到客户指定的银行账户。

“中国人寿始终秉持‘成己为人,成人达己’的企业文化理念。为百姓的健康和生命安全保驾护航。”中国人寿南阳分公司运营服务部经理程翔说,我们将一如既往地把“诚实守信 客户至上”的服务理念根植于心,践之于行;为广大客户提供更加贴心、便捷的优质服务,为构建和谐社会贡献智慧和力量。