

“出彩河南人”

第六届最美护士候选人

(按姓氏笔画排序)

“出彩河南人”第六届最美护士宣传推介活动由中共河南省委宣传部、河南省卫生健康委员会、河南日报报业集团、河南广播电视台联合主办，河南广播电视台公共频道具体承办，旨在深入宣传推介全省卫生健康系统特别是抗击新冠肺炎疫情期间涌现出来的护理工作先进典型，激励广大护理工作

工作者继承和发扬南丁格尔精神，忠于职守，甘于奉献，救死扶伤，勇于奉献，进一步增进社会各界对医务人员的理解，构建更加和谐美好的医患关系，激励广大护理人员学习先进，努力推动河南卫生健康事业高质量发展，为全面推进健康中原建设更加出彩贡献力量，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

1



王秀玲,女,41岁,周口市中心医院护理部副主任,周口市三八红旗手、河南省优秀护理工作者等荣誉获得者。

真心关怀照护的践行者

她曾参与“非典”、H7N9流感及新冠肺炎疫情等多起重大公共卫生事件防控工作。在日常工作中,她秉持“关怀照顾”的原则,精心呵护病人。为了抢救一位休克患者,她站到患者的钢丝床下用力顶着床板,坚持了一个小时。抢救结束后,她整个人虚脱了。一位高位截瘫的IV期压疮患者,疮口深可见骨,浑身散发着恶臭味,家属都远远避开,而她一次次地为患者换药、翻身、擦背。患者病愈出院时拉着她的手说:“我这条老命是您给的,您比我的亲闺女还亲!”

3



田锐,女,39岁,河南省肿瘤医院妇科护士,河南省卫生健康委优秀工会积极分子荣誉获得者。

滋润患者心田的天使

她在院内首创医护一体化责任制护理管理模式,将医生的三级管理体系纳入护理工作,对病人的全程管理起到了医护协同的最大效果;深入学习并总结肿瘤患者静脉输液治疗新理念、新技术;连续6年协同参与医院护理信息化建设,优化100多项项目设计。这一切都是为了方便患者。她开展以护士为主导的多模式早期干预全程管理,利用手法复位引流联合凯格尔训练的引导方法改善淋巴循环,大大降低了高颈癌术后早期淋巴水肿发生率。她不断学习,取得国家二级心理咨询师、公共营养师、健康管理师等资质;首创妇科科普微信公众号“如康之家”,争做专科护理科普宣传达人。

5



陈彦云,女,54岁,中共党员,三门峡市中心医院感控科科长,河南省三八红旗手、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉获得者。

勇于担当的“护士大姐”

她是河南省第八批援鄂医疗队中的一员,负责感控工作。她在方舱医院工作,她带领感控小组累计加班138次,获得医护“零感染”的骄人成绩。35年来,她始终奋斗在护理一线,将毕生智慧奉献给挚爱的护理事业。她曾用中西医结合疗法护理79岁长期卧床、骶尾部患压疮的孙奶奶。长达2个月的时间,她每天在病床前为老人换药;老人出院后,她又到老人家中义务为老人做康复治疗,在老人心里她比自己的儿女还贴心。她把自己通过3次进修学到的知识,手把手地教给护士,培养出一代代护理骨干。连续20余年,除夕夜和大年初一她在线值班,她的孩子也曾抱憾妈妈没陪自己过年。

7



刘静,女,37岁,郑州市第六人民医院发热门诊护士,郑州市五一劳动奖章、全省疫情防控中的身边好人荣誉获得者。

用信念和责任筑牢疫情“防火墙”

从2020年1月12日起,刘静和团队就驻守在郑州市六院的发热门诊,从一个春天坚守到另一个春天,她始终身披战袍,率队驻守在最前沿,筛查一批又一批入境、返乡人员,用信念和责任筑起疫情防控的第一道“防火墙”。稳定军心、鼓励战友、检查每一项防护措施、核查工作流程、安抚患者……是刘静每天在发热门诊的工作。她严格要求每一位战友,让他们做好防护措施,实现了医务人员“零感染”。她每天行走3万步多守护患者。除了繁重的工作,她还要面对患者的不理解,容忍他们发泄情绪。刘静曾被患者吼骂过,但她只是擦了擦眼泪,继续给患者准备饭菜并安抚患者。后来,患者还给她寄来了感谢信。

2



王海播,男,36岁,民盟盟员,河南省人民医院呼吸重症监护病房护士长,河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉获得者。

与死神进行呼吸“争夺战”的“特种兵”

H7N9流感高发时,他在省定点医院病房里奋战数月;新冠肺炎疫情暴发时,他支援南阳并首次提出建设“双阴患者集中救治病房”防疫措施,有效抗击疫情。他在河南省率先组建了呼吸治疗团队,填补了河南省危重症医学领域无呼吸治疗师的空白;曾赴新疆帮扶筹建呼吸睡眠监测室,开展的多导睡眠监测、无创机械通气技术填补了当地医院在该领域的空白。他先后发表论文40余篇,主持科研课题3项,获省级、厅级科技成果奖6项、国家实用新型专利2项,参编专著7部。为了消除气管切开导管堵塞造成患者窒息的情况,他用了6年时间,不断实验,最终发明了“新型气道湿化装置”,申请国家实用新型专利,为大量气管切开非机械通气患者带来福音。

4



乔世杰,女,30岁,河南中医药大学第一附属医院肝胆脾胃科护士,河南省五一劳动奖章获得者。

用爱心守初心的中医药传承人

走上岗位后,为提高穿刺成功率、降低疼痛度,她反复在自己身上进行静脉穿刺练习;为提高护理技能,坚持每周从休息时间抽出一天跟随最美护士费隰兰学习刮痧。由于基础扎实、勤奋好学,才思敏捷,她成为河南中医药大学第一附属医院首批李氏砭法传承人。她一直践行爱心护理,为住院的空巢老人带饭打水,进行科普宣讲。老人拉着她的手哭起来,说:“很久没人对我这么好!”新冠肺炎疫情期间,她在隔离病房救治患者,无论护理操作还是患者的生活起居,她都认真对待,无微不至地照顾患者。这大大增加了患者战胜疫情的信心。9名危重新冠肺炎患者全部转危为安。

6



刘娜,女,39岁,中共党员,南阳医学高等专科学校第一附属医院呼吸与危重症医学科护士长,南阳优秀护士、南阳市抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉获得者。

迎难而上的“排头兵”

新冠肺炎疫情初期,她收治了一名隐瞒武汉旅居史的患者。在高度怀疑患者新冠病毒感染的情况下,她一边上报并提醒其他当班护士不要接触患者,一边对地面、床头柜和床垫进行彻底消毒。她说道:“我已经接触了,就少让一个人接触吧!”她第一个报名进入隔离病房,在照顾患者身体、鼓励患者重拾信心抗击疫情的同时,也在忍受着身体上的不适。每次上班,她提前4个小时不吃食物。她的面颊被防护用品勒出深深的痕迹,耳廓生疼,双手十指被皴白,浑身衣服被汗浸透,纸尿裤也沉甸甸的。护目镜上混杂着残留的消毒液的汗水滴进眼里,引起结膜发炎。滴眼药水后,她仍坚守一线,直到眼睛红肿睁不开了,才暂时休息。

8



李晶,女,43岁,中共党员,郑州大学第五附属医院心胸外科护士长,河南省教科文卫体系统最美护士荣誉获得者。

一枝一叶总关情的“手套”天使

她永远把患者的安危置于第一位。为抢救一名重症外伤患者,她远赴300公里外的基层医院参与转运患者任务。为了给患者止血,在行驶的救护车中,她弯腰用手按住患者的伤口。患者安全抵达医院后,她已经累得站不住,瘫倒在地。她是河南省首批援鄂医疗队队员。为了照顾循环障碍老年患者,她透过薄雾是露水的护目镜,笨拙地缝制着“手套”。冒着一旦被扎到就有被暴露、被感染的风险,她用毛巾为老人做了一双“手套”,通过保暖来改善患者末梢循环。此事经《新闻联播》报道后,群众纷纷点赞。

9



郭玉华,女,44岁,中共党员,新乡医学院第二附属医院早期干预二科护士,河南省卫生健康优秀科普专家、河南省教科文卫体系统优秀护士荣誉获得者。

呵护特殊群体的“最美亲人”

她常年奋战在精神疾病防控一线,一直精心照顾患者身体,耐心开展心理疏导,给患者春风化雨般的安慰。有时,精神疾病患者的行动具有不确定性。她在护理过程中,曾被患者死死抓住头发。患者很劲拽,她忍住剧痛,用双手轻抱患者的后背,不住地在患者耳边细语。患者慢慢放下了手,紧紧地把她抱住,哭喊着:“妈妈!妈妈!”她曾被身患严重抑郁症、轻生的患者一脚踢倒在地,但她不懈努力,帮助患者战胜疾病,回归社会。在新冠肺炎疫情防控期间,她入驻发热门诊观察病区,被躁狂症患者将痰吐在脸上、手上、白大褂上。她简单擦拭了一下后,又迅速为患者吸痰,换掉被痰污染的床单、被褥。

11



张芳,女,42岁,中共党员,安阳县韩陵镇卫生院主管护师,安阳县卫生健康系统先进工作者荣誉获得者。

倾力构筑第一道防线的健康守门人

2003年“非典”、新寨燕尔的她奔赴抗击“非典”一线,蹲点值岗,为返乡人员测量体温并记录在册。新冠肺炎疫情防控期间,她在预检分诊工作24小时值班,为返乡人员、就诊患者测量体温,和乡村医生一起用乡村大喇叭宣讲普及防控常识和政策,完成返乡人员的排查、流调、密接者在防控第一线。她积极开展家庭医生签约服务,和同事们通过错时、全程、上门服务等多种方式,推进家庭医生签约服务。在她的努力下,签约居民满意度大幅提升,确保“签而有约”,不少居民主动找她上门服务,备受赞誉。在脱贫攻坚阶段,她承担了韩陵镇南马村29户74人的扶贫工作,她深入开展基层大走访活动,认真开展扶贫工作,得到一致认可。

13



张艳,女,41岁,中共党员,因恰县人民医院感染性疾病科护士长,信阳市最美护士、市三八红旗手、市新冠肺炎隔离病区疫情防控突出贡献先进个人嘉奖荣誉获得者。

爱用的微光萤火点亮生命火炬

新冠肺炎疫情发生后,她辞别在医院放疗科工作的丈夫,成为进驻隔离病区第一人。在此后的两个月里,她和爱人只在医院感染性疾病科的隔离带旁见了几面,遥望对视相互鼓励。在隔离病房,她细致照料因病病情情绪低落、精神抑郁、一度有自杀倾向的患者,缓解患者心理压力并帮助患者住院期间的各种实际问题。她还精心照顾艾滋病合并新冠肺炎的患者,患者入院时生活已不能自理,她一日三餐都给他喂饭,还利用查房和巡视的机会帮他翻身、剪指甲等。经过全体医务人员合力救治和精心护理,31位重症艾滋病患者最终全部康复出院,并实现了医务人员零感染的目标。张艳瘦了整整10公斤。

15



张卫青,女,57岁,中共党员,郑州大学第二附属医院护理部主任,河南省五一劳动奖章、中国好护士、全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控先进个人等荣誉获得者。

紧要关头勇担当的护理“老兵”

她是河南省首批赴汶川抗震救灾医疗队队员,在余震不断、山体滑坡、塌方、泥石流、滚石等险象中,历经23小时进入汶川,救治从废墟中抢救出来的伤员,将灾区无力救治的伤员转运出去,在灾民点为近万名灾民诊治、宣教,一次转运伤员等候直升机的空当,极度疲劳的她倒在马路边就睡着了。她是河南省首批援鄂医疗队队员,她强忍刚刚失去母亲的悲痛,挺身而出,进行出征。她是团队的老大姐,是患者和护理团队的主心骨,她满负荷工作两个月,圆满完成党和人民交予的援鄂重任,收获了武汉人民的认可,每节夜班患者都会问候她,医患之间建立了深厚的情谊。

17



郭颖影,女,26岁,中共党员,郑州市中心医院急诊科护士,郑州市抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉获得者。

奔跑在急救战线上的“女汉子”

小跑着工作,吃饭只用10分钟,9小时没空去厕所是她的工作常态。她一个班次最多的时候参与抢救了近20个危重症患者,从上岗就没有停步,一天走了三四万步。她是援鄂急救转运队的一员,承担着整个医疗转运队防护消杀和培训的任务,每天比队友们至少早起半个小时,检查转运车的备用状态。队友们的防护措施,每天最后一个返回住处,为最晚完成任务的转运车进行人员和车辆全面消毒,每天执勤时间在10小时以上。早春的武汉春暖花开,消毒液喷洒出的细雾黏在防护服上,又湿又冷。别说是有多难受了,这还不是她最辛苦的时候。2021年1月,她又前赴支援河北,在零下8摄氏度的低温下,由于防护服内无法穿棉衣,她只能穿单衣裹着防护服进行消杀,消毒液变成冰雾,裹在防护服外成了“冰衣”,冷得蚀骨。她不叫苦!两次逆行,坚守57个昼夜援鄂支冀两队均无一例感染,圆满完成组织交给她的任务。

19



赵丽霞,女,49岁,中共党员,郑州大学第一附属医院消化病医院护士长,河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉获得者。

善于发明创造的护理能手

获中华护理学会第三届创新发明比赛三等奖,获省级医疗新技术二等奖2项,授权实用新型专利8项。2016年10月,赵丽霞被郑州大学第一附属医院作为人才引进,抵达郑州的第二天她便接到父亲离世的噩耗,强忍悲痛,她督把郑州家乡家去陪护。在服务患者中,她所在的团队开创了多项专利。一项为可限制手机获取新冠肺炎疫情防控期间,她奔赴武汉。针对防护服用具存在的缺陷,咽拭子取样易感染等问题她进行创新发明,申报两项专利。一项为可限制手机分离式新冠病毒咽拭子检测装置,实现精准采样,大大提高采样结果的准确性;设计可脱离采样头,实现了取样后轻松脱离至试管内及时送检。另一项为具有扩音降噪功能的新冠疫情专用听诊器装置。

10



余敏,女,42岁,民选会员,信阳市中心医院急诊科护士长,信阳市优秀护士、全国抗击新冠肺炎疫情先进个人荣誉获得者。

生死线上的“摆渡人”

在一次抢救有机磷农药中毒患者时,农药伴随胃内容物喷溅了她一身,她顾不上擦拭,继续救治患者。抢救成功了,她却诊断为“吸入性有机磷农药中毒”,幸好处理及时才转危为安。她还总结出“有机磷农药中毒的抢救配合流程”,杜绝类似情况再次发生。新冠肺炎疫情发生后,她在防控一线工作了40多天。为完成全部患者的安全转运工作,她连续工作三天三夜,累得摔倒在地,经抢救才脱离生命危险。治疗3天后,她的身影又出现在抢救室。她将健康宣传融入工作中,利用休息时间走进学校、社区、企业等开展急救知识讲座及现场操作培训,惠及4万余人。

12



张娟,女,34岁,洛阳高新技术产业开发区丰李镇卫生院主管护师,2017年至2020年连续4年被丰李镇卫生院评为先进工作者。

基层老百姓健康的守护者

她始终坚持“一切以患者为中心”的原则。她悉心照顾醉酒患者,还帮助患者擦拭呕吐物,家属十分感动。在抢救一位赶集时晕倒的八旬老人时,她因集市拥挤提起沉重的急救箱,急救仪器奔向现场。30分钟的抢救后,患者有了好转,她浑身汗透,几乎中暑。她还积极奔赴在脱贫、抗疫一线。她随叫随到,认真完成每一项扶贫任务。入户给贫困人员做家庭医生签约、量血压、测血糖、询问健康情况。她曾在大雪天,推着自行车跋涉两个小时到达村里开展扶贫工作,还三年如一日为贫困户老大娘送医送药,在大娘心里她像女儿一样的温暖。

14



张婧,女,30岁,河南省儿童医院新生儿重症监护室(NICU)护士,河南省儿童医院先进个人、河南省儿童医院“抗疫英雄”荣誉获得者。

守护新生儿生命之光的“临时妈妈”

她对所有小患儿都充满了关爱,为了照顾孕27周的早产儿,她每次喂奶前都会给孩子做口周按摩,缓慢喂奶;还用柔软的床单包裹他的身体,给他听舒缓的轻音乐,像袋鼠妈妈一样抱着他。新冠肺炎疫情防控期间,她贴身护理全国最小重症新冠肺炎患儿小沐恩27天,直到孩子健康出院。为了增加穿刺成功率,她只戴一层手套进行穿刺,并在之后精心照顾孩子8个多小时,孩子病情稳定了,她全身都被汗水浸透。为了安抚哭闹不已的小沐恩,她不顾感染风险,果断抱起沐恩,沐恩身体上带着监护设备和输氧装置,把两人限制在纸箱旁的一方小天地,不顾防护服、隔离服牵制着颈项;孩子哭闹时产生的飞沫和随时可能被扯掉防护用品,极大地增加着感染风险,她忍着后背的僵直和手脚的酸麻,抱着孩子安抚了近2小时。直到现在,她的后背还隐隐作痛。

16

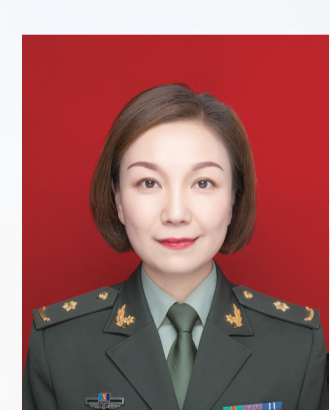


张会民,女,47岁,中共党员,河南省胸科医院结核病区护士,河南省卫生健康优秀科普专家荣誉获得者。

健康科普知识传播的好老师

她申报河南省科技厅科研成果2项,河南省科技厅颁发的二等奖1项、专利2项。抗击“非典”时,她冲在一线。一位患者用力将她推倒后冲出病房,她不顾一切爬爬起来,把患者送回病房,这才感到头痛欲裂,原来头上肿起了一个大包。在28年的临床工作中,她认识到疾病重在预防,陆续创建4个“健康科普大讲堂”微信群,近2000人,每周1次健康科普知识讲座从未间断。截至目前,通过微信群,她组织开展的科普知识讲座已近200场。她积极参加“健康中原行”“大医融爱心”“健康扶贫志愿服务行动”。作为健康科普专家,她多次到贫困县为群众科普健康知识,为乡村医生进行科普技能培训。每到一处,她都会留下联系方式,方便日后帮老百姓寻医问药,规范就医。

18

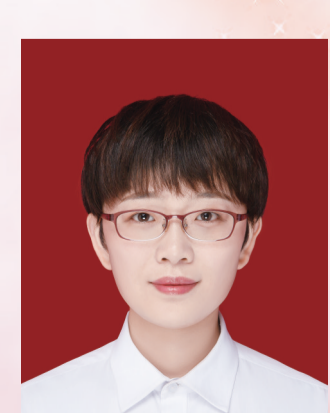


赵蕊,女,44岁,中共党员,联合保障部队第九八八医院急诊医学科护士长,曾3次荣立三等功,中华护理学会杰出护理工作师荣誉获得者。

三度火线立功的军中之花

她发表核心期刊15篇,获军队科技进步三等奖1项,河南医学科技二等奖2项,参编专著2部,专利1项,参与科研课题4项。她在海拔4500米的西藏军营,吸着氧气带病转运危重症患者30余人,接诊军地伤病员1100多人次;冒着高原反应参与阑尾炎切除术、骨折内固定并肌腱神经探查术等海拔最高手术。汶川地震,她每天给生活不能自理的伤病员老人洗脸、擦澡、打饭、倒大小便,老人康复后亲自将其送回家乡。玉树地震,她首批赶到玉树,带领手术组完成手术18例,创下了高原手术单日之最。新冠肺炎疫情肆虐,赵蕊随部队首批奔赴武汉抗疫。她在雷神山医院开展“身心并护”、共建“实验墙”、专业+温度等,让人文成为隔离病房的主旋律。

20



韩蕊,女,36岁,中共党员,漯河市中心医院心内五病区护士,漯河市优秀共产党员荣誉获得者。

方舱医院里的白衣战士和“战地记者”

2020年初,她驰援武汉,除了护理工作外,还担任河南省第八批援鄂医疗队的宣传委员,她把所有的业余时间都用来整理队员们的战地日记,自己也每天撰写“战地日记”。她参与整理的多篇日记被央广网、河南电视台报道。第一时间向全国展现了抗疫一线的情况,也使河南卫生健康人的出色表现更多地获得了社会网友的点赞。在临床工作中,她带领科室独立开展床旁输血技术、抢救患者;创新性开展口服药提醒卡工作模式,为重症患者提供贴心细致的医疗服务;她每年都参加健康医疗助残、脱贫攻坚送医下乡、儿童福利院义诊、校园健康大讲堂等公益活动,广泛传播健康知识,免费为群众提供健康体检和咨询服务。