中医辨证治疗便秘

案例一

难3年为主诉就诊。

导片等药品缓解症状。患者近 煎,分早、晚两次温服。 期感症状加重,泻药用量增大, 故就诊。诊见患者纳寐一般, 软,日行一次,排出较前顺畅, 固本。 小便可,舌面光,苔黄,脉沉 但与发病前比较量少,无腹 弦。辅助检查:肛门外观正常,胀。舌质淡红,苔黄,脉弦。效 指诊肛门收缩可,排便动作不 不更方,守上方继续服用10 能完全放松,有黏膜堵塞感,前 剂。 列腺稍大。肛门镜检查:直肠 黏膜松弛,无充血水肿。

辨证:大便秘结,患者初期 自行服用果导片、番泻叶等,见 效迅速,而引为经验,此后一有 便结即用泻药,久之破坏了肠 壁及肠道神经丛,形成泻药依 赖型便秘,泻药用量也逐渐加 大,直至无效,而被迫就医。该 病治疗棘手,也不易收效。笔 者认为,泻药属滑利之剂,长期 应用可重伤人体正气,脾胃受 损,纳食不化,清气不升,腑气 服。 不降,致五脏受损,尤其是肺脾 肾,肠道传导无力,发生便秘, 见腹胀等症状,并形成气滞,日 久生热,邪热壅滞大肠,上熏舌 苔,故苔黄腻,属本虚标实之 证,治疗上不能再用泻药,须大 补脾肺之气,温肾阳兼以行气 通便,则便通胀除,此即"塞因 塞用"之意

诊断:便秘(脾肾亏虚)。

养血润肠。

陈某,男,75岁,以大便困 方)。白术30克,黄芪30克,何 首乌30克,当归15克,肉苁蓉 初诊:无诱因大便持续排 30克,瓜蒌仁15克,杏仁12克, 热缠滞,治疗上不能再用通利 两次温服。 出困难3年,排出费力,质干, 陈皮12克,锁阳15克,桔梗12 量少,3天左右一行,大便前有 克,紫菀10克,枳实15克,槟榔 腹胀感,无腹痛,平时要服用果 15克。共10剂,每天1剂,水 用"之意。笔者自拟畅尔舒方 轻,乏力,口干,懒言,舌淡,苔 出现大便干结,腹微胀满,故

三诊:大便每天1次,质 软,排出顺畅,无特别不适,量 少。因患者属于高龄,脏腑虚 弱,故上方去杏仁,加韭菜子 12克以壮肾水。

处方: 白术 30 克, 黄芪 30 克,何首乌30克,当归15克,肉感,1个月来症状持续如此。 苁蓉30克,瓜蒌仁15克,韭菜 子 12 克,陈皮 12 克,锁阳 15 克,桔梗12克,紫菀10克,枳实 腑功能减退,气血渐亏,气虚 15克,槟榔15克,甘草6克。每 天1剂,水煎,分早、晚两次温

笔者嘱咐患者要守上方坚 持服用数月,向愈后逐渐停药。

按语:大便秘结,初期大多 为肠道燥热气滞等实证,应用 清热润肠通便药品,如麻仁胶 囊等均可奏效,但部分患者自 行治疗,应用果导片、番泻叶 等,图一时之快,并引为经验, 久之形成泻药依赖,不服药则 不大便,用量也逐渐加大,渐至

方法。应大补脾肺之气,温肾

案例二

刘某,男,73岁,以大便干

费力,在家自用开塞露、芦荟胶 早、晚两次温服。 囊等,可稍缓解,时常有腹胀 患者舌质红,苔黄腻,脉沉弦。

则推动无力,血虚则肠道失 起便秘。该病以虚为主,虽有 30克,瓜蒌仁15克,天花粉30 热象,为糟粕郁热。

治宜:先去胃肠热结,待 热去,再以治本,润肠滋阴。

诊断:便秘(阴虚肠燥

治法:滋阴润肠通便。 处方:秘宝康加减(笔者 经验方)。白术30克,当归15 克,何首乌30克,肉苁蓉30 治法:宣肺健脾益肾,滋阴 无效及并发症的发生。该病治 克,锁阳15克,瓜蒌仁15克,

疗棘手,也不易收效,笔者不建 槐花20克,天花粉30克,槟榔 克,麦门冬20克,槐米20克, 处方:畅尔舒(笔者经验 议患者滥用泻药,因其重伤人 15克,枳实15克,酒大黄10 姜半夏12克,陈皮12克,甘草 体正气,容易导致肺脾肾受损, 克,陈皮12克,甘草6克。共76克。共10剂,每天1剂,水 肠道传导无力,并形成气滞,邪 剂,每天1剂,水煎,分早、晚 煎,分早、晚两次温服。

阳兼以行气通便,此即"塞因塞 软,便形细,排出费力,腹胀减 利,无任何不适。最近3天又 专治疗泻剂型便秘,效果显著, 面光剥,脉缓弱。属热象渐 再次就诊,查舌质淡,苔黄略 二诊:服上药后,大便质 但须坚持服用一定时期以扶正 退,阴虚之证显现,加强滋阴 腻,脉沉。此为正虚邪恋,内 之力。

> 处方:玄参20克,生地黄 清热生津。 15 克,麦门冬15 克,白术30 克,天花粉30克,槐花20克,克,桔梗12克,紫菀10克,何首 结、排出困难1个月为主诉就 瓜蒌仁15克,槟榔15克,枳实 乌30克,当归15克,肉苁蓉30 初诊:1个月前患者因劳 酒大黄10克,槟榔30克,锁阳 累,饮水较少,出现大便秘结, 15克,陈皮12克,甘草6克。 约7天一行,质干,呈颗粒状, 共14剂,每天1剂,水煎,分 生石膏15克。共10剂,每天1

三诊:大便每天1~2次,质 辨证:年高体衰之人,脏 脉沉弦。肠道有余热,虚象已 使有实证,也以虚为本,燥热 现,宜益气滋阴,润肠通便

燥艰于传送,留于肠胃,而引 首乌30克,当归15克,肉苁蓉 极易复发,须加强日常调理。

四诊:服用上药后,大便 二诊:大便两天一行,质 质软成形,日行1次,排出顺 有热结,上方加生石膏 15 克以

处方:黄芪30克,白术30 15 克, 桔梗 12 克, 紫菀 10 克, 克, 瓜蒌仁 15 克, 天花粉 30 克, 麦门冬20克,槐米20克,姜半 夏12克,陈皮12克,甘草6克, 剂,水煎,分早、晚两次温服。

按语:便秘往往初发多 软成形,感觉量少,腹不胀,排 实,久病多虚,年老之人,气血 便仍稍费力。舌淡,苔薄黄,渐衰,涉及肾阴肾阳不足,即 为标,不可峻下。如上方,以 处方:黄芪30克,白术30 滋阴润肠为主,佐以清肠热, 养,致阳气不通,津液不行,肠 克,桔梗12克,紫菀10克,何 诸症渐退。然老年多虚,便秘

(作者为全国名老中医)



针推治验

首先,对婴儿的代谢情况进行分析。

婴儿由于排便机制未发育成熟,因此无法定 时排便,常常要大便累积较多以后,促使直肠壁 神经感受到膨胀压力,才能引发反射性排便,这 就是有些婴儿几天才大便一次的原因。喂食母 乳的婴儿,由于对母乳吸收较为完全,大便量较 少,有些婴儿会几天才排便1次。

其次,母乳喂养的妈妈要营养均衡。

母乳喂养的婴儿便秘,一般有两个原因:一 是母乳不足,这时妈妈就要多吃些催奶的食物, 如豆腐鲫鱼汤等,或者为宝宝及时补充配方奶。 另一个原因是母乳中蛋白质含量过多,妈妈要保 证饮食均衡,多吃蔬菜、水果、粗粮,多喝水或粥, 汤要适量,控制蛋白质的含量,婴儿的便秘情况 就会很快好转。

平时多给婴儿做运动和按摩穴位。 1.清大肠200次。

位置:食指桡侧(近拇指一侧),自指尖至虎 口(食指与拇指在手掌部衔接处)成一直线。

操作要领:从虎口直推向食指尖为清。用力 宜柔和均匀,推动时要有节律。

> 2.顺时针按摩腹 部300下。 手法:以肚脐为

圆心,用手掌或者食 中指指端顺时针方向 在婴儿肚子上缓缓转 圈,能加速肠蠕动,帮 助排便。

3.推下七节骨300

手法:用拇指或 食指、中指面自上向 下从婴儿腰部最低点 的凹陷处推至尾椎 骨。这个穴位能泻热 通便,是治便秘相当

有效的方法。 4.揉龟尾1分钟。

手法:用手顶住婴儿尾骨最下端,力度适中向上按揉,这是一个 具有双向调整作用的穴位,便秘的时候按揉能通便,腹泻时按摩能 止泻。

河南中医药大学第一附属医院

减肥药的合理使用

内分泌科副主任燕树勋:

(作者供职于河南省中医院)

治疗脂溢性脱发方

生地黄15克,栀子12克,侧柏叶12克,制首乌12克,荆芥 12克,苦参6克,地肤子9克,白鲜皮12克,生甘草9克,水煎服。 功能主治:除油,止痒,生发。

用法用量:15天为1个疗程,连续应用3个疗程。 禁忌:服药期间忌辛辣、烟酒、油腻。

(该方由卫辉市郜氏生发堂郜义祥提供)

润肠通便食疗方

材料:炒决明子,蜂蜜。

用法:将决明子捣碎,或者用决明子粉5克,加水300毫 升~400毫升,煎煮10分钟,冲入蜂蜜搅匀服用。早、晚两次, 每天1剂。

功效:润肠通便,可辅助治疗前列腺增生兼习惯性便秘。 (该方由河南省中医院黄泽春提供)

经验之谈

艾灸防治颈肩综合征

就是颈背部和肩部的疼痛酸胀 经筋失荣,"不通则痛""不荣则 发硬。临床采用艾灸肩井穴防 痛",故当疏经通络,调畅气血, 治颈肩综合征具有一定疗效。

取俯坐位,充分暴露患者颈 部,术者站于患者背后,用温和 活血通络,舒筋止痛。艾灸具有 灸,将艾条点燃的一端,靠近颈 疏通经络,调畅营卫,荣养经筋, 部肩井穴熏灼(一般距皮肤约3 以恢舒其筋急的作用。《针灸问 厘米),如患者有温热舒适的感 对》记载:"虚者灸之,使火气以 觉,灸至皮肤稍红即可,一般灸 助元气也;实者灸之,使实部随 10分钟~15分钟,每天或隔天1 次,14天为1个疗程。

颈肩综合征归属"痹症""筋 等范畴,缘于局部受风、寒、家认为艾灸的主要作用是通过 人民医院

颈肩综合征最主要的表现 湿邪导致经络痹阻,气血不畅, 火产生的热量,起到调理气血、 舒筋荣筋。"穴位所在,主治所 法能调整机体各系统脏腑的 及"故取局部足少阳经的肩井穴 火气而发散也;寒者灸之,使其 气复温也;热者灸之,引郁热之 气外发,火就燥之义也。"古代医

疏通经络、驱散寒邪、补充阳 气的作用。现代研究表明灸 机能活动,增强特异性和非特 异性免疫,从而提高机体的免

艾灸是中医的传统疗法,在 预防保健及治疗方面有着不可 代替的作用。在中医治未病中 对颈肩综合征的预防与治疗都 有明显的治疗效果及优势。

(作者供职于郑州市第十一

燕树勋,医学博士, 博士生导师,河南中医药 大学第一附属医院内分 泌科副主任,二病区主 任,肥胖诊疗中心主任; 现担任中国中西医结合 学会内分泌专业委员会 委员,河南省中西医结合 学会甲状腺疾病分会副 主任委员,河南省老年学 和老年医学学会社区慢 病管理委员会副主任委 员,郑州健康管理学会肥 胖病专业委员会副主任

骨样骨瘤的诊断与介入治疗

□任建庄 韩新巍 文/图



明、生长缓慢的良性肿瘤,多发 胞的异常增殖。骨样骨瘤患者 于5岁~20岁的儿童和青少年, 男女发病率之比为2:1。由国 外医学专家在1935年首先报 道,占所有骨肿瘤的2%~3%、良 性骨肿瘤的10%~20%。最常 天的15倍,瘤体内压力增加可 见的发病部位为下肢长骨,其 以加重这些无髓神经纤维对疼 次是上肢骨,少见于中轴骨等 痛刺激的反应。 (如图)。骨样骨瘤的病灶由直 径小于2厘米的瘤巢及其周围 的反应性增生骨质构成,呈限 制性生长倾向。骨样骨瘤发展 过程分3个阶段:初期以成骨 富的血管,但骨质形成稀少;中 疼痛可与体征、病灶不相符。 期则形成骨样组织较多;成熟 期以网织骨为主要成分。

骨样骨瘤绝大部分病变为 单发,可累及全身多处骨骼。 检查,发现第22号染色体长臂 有一小圆形透亮的瘤巢及周围

骨样骨瘤是一类病因不 上存在部分缺失,可能引起细 夜间疼痛的加重与人体自主神 经的生理节律有关系。人体在 夜间可增加对痛觉的敏感性, 同时瘤巢内夜间血流量约为白

临床表现

骨样骨瘤患者多数具有典 型临床症状,以局部疼痛为主, MRI 信号通常为 T1W1 低信 夜间疼痛加剧,大部分患者在服 纤维及成骨细胞为主,伴有丰 用水杨酸类药物后疼痛缓解。

辅助检查

依赖于影像学检查。X线 表现骨样骨瘤因病变部位不同 和病程长短而x线表现各异。 位于长骨骨干的骨样骨瘤具有 此外,骨样骨瘤做细胞遗传学 特征性,其典型的X线表现为:

有不同程度的骨质硬化。瘤巢 一般为直径小于2厘米的圆形 或椭圆形透亮区,位于病变中 心,病灶周边的骨硬化反应呈 梭状增厚,还可伴有骨膜反应、 周围软组织或相邻关节的肿 胀。常为单个瘤巢,偶见2个 以上的瘤巢。骨样骨瘤的另一 个典型的 X 线表现为"牛眼 征":即圆形透亮的瘤巢中心有 检查结果综合分析,从而获得 圆形的钙化影。有时,X线体 临床诊断结果。 层摄影也能较好地显示瘤巢。

CT是诊断骨样骨瘤的最 有价值的检查方法,其最大优 点是比X线能更好地显示瘤 而更易表现出"牛眼征"。这一 优点在骨盆、脊柱及关节内病 变等复杂的解剖部位作用更

核磁共振成像(MRI)对于 瘤巢的显示和对骨样骨瘤的诊 断价值不如CT。其原因主要 有以下3个方面:1.MRI扫描的 层厚、层距较CT厚,以致影响 到较小瘤巢的显示;2.瘤巢的 3.MRI对于瘤巢周围软组织和 要植骨,病灶部位不好确认以 一附属医院) 骨髓的水肿的显示优于X线和 CT,容易掩盖较小瘤巢的显 示。对非骨皮质区的病灶、缺 少典型硬化反应区的病损或关

节内骨样骨瘤。 骨样骨瘤还需与硬化性骨 髓炎、骨母细胞瘤、单发性内生 软骨病、慢性局限性骨脓肿等 疾病相鉴别。

骨样骨瘤的确诊依赖于病 理学检查,但是由于其瘤巢小, 往往难以获得病理结果,因此 治疗前医生应与骨科医生和影 像科医生讨论后达成共识,并 告知患者,根据患者的病史特 点、临床体征,结合各种影像学

介入治疗

瘤经保守治疗可能导致不可逆 的间歇性疼痛、非关节部位的 骨样骨瘤患者可选择药物治 疗,并应预防长期服药引起的 消化道出血、血小板功能异常 等不良反应的发生。药物治疗 只能缓解症状,难以从根本上 消除瘤巢,患者还会因不愿活 动患肢而引起失用性肌萎缩。 手术是对疼痛剧烈、药物治疗 无效的骨样骨瘤传统的治疗方 法。手术治疗则损伤较大,往 号、T2WI高信号,缺乏特征性; 往需要大块切除骨组织、有时

近20年来,经皮穿刺肿瘤消融 术治疗骨样骨瘤得到广泛认 可,成为治疗骨样骨瘤患者比 较理想的微创治疗方法。目前 常用的经皮穿刺消融治疗骨 样骨瘤方法包括射频消融术、 氩氦靶向冷冻消融术、经皮激 光热凝固术、微波消融术等。 消融治疗骨样骨瘤的机制尚 不明确,可能的原因有:1.物理 性损毁进入骨膜和骨皮质的 生长在关节周围的骨样骨 邻近传感神经纤维,阻止了疼 痛的传导。2.肿瘤容积减小后 巢,亦更易显示瘤巢内的钙化 的关节损害。对表现为可耐受 减轻了对传感神经纤维的压 迫刺激。3.产生神经刺激因子 的肿瘤细胞被损毁。4.抑制引 起疼痛的破骨细胞活动。相 对于开放性手术,经皮消融术 的住院天数短、术后恢复快、 近期和远期并发症少,是目前 首选的治疗方法。CT引导下 射频消融术治疗骨样骨瘤最 早报道于1992年。目前是在 这些消融治疗方法中应用最 多、最成熟的治疗方法。

及不能完全切除瘤巢,术后恢

复时间长、并发症多等因素。

(作者供职于郑州大学第



肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术 联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

培训合格后可参加国家执业医师考试。

中医特色调理师、养生美容师、推拿保健师、产后修 复师、养老护理师、公共营养师、育婴师等培训也在热招 中。证书官网可查。

诚征各地招生代理。

南阳张仲景研究会培训中心 联系电话:15993109577

本版是以中医药为主要内容的"医生园地",内设《名 医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治 验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经 验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以 内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 电话:13783596707

投稿邮箱:5615865@qq.com