

健康中原行动实施方案确定

本报讯（记者常娟）2021年，全省人均预期寿命稳步提高，全民健康素养水平进一步提升，健康生活方式加快推广，重大慢性病发病率上升趋势得到进一步遏制，重点传染病、地方病、职业病得到有效防控，重点人群健康状况进一步改善，居民主要健康指标水平持续优于全国平均水平，全民健康水平不断提升。5月10日，健康中原行动推进委员会印发2021年工作方案，确定上述目标。

今年，河南以15个专项行动为重点继续推进健康中原建设。根据方案，今年全省要完善涵盖

省、市、县三级和省管医院的健康科普专家库，在保证质量的基础上，实现健康科普专家库人数逐年递增5%的目标，并开展全省健康科普技能竞赛，加大健康科普供给力度。在合理膳食行动上，今年河南将以医院、学校食堂为试点，研究形成营养健康食堂、餐厅创建工作规范，并在全省设置5个营养工作培训试点，完成500名营养健康及合理膳食师资人员培训，逐步提升营养指导员万人配备比例。

针对公众关心的控烟行动及心理健康促进行动，河南提出，加快无烟党政机关、无烟医疗卫生

机构、无烟学校建设，无烟党政机关建成率不低于70%；开展无烟示范机关、无烟示范单位建设，以年带动提高整体无烟环境建设质量；推进全面无烟立法工作，督促指导各地加快推进公共场所全面无烟法规建设，全省全面无烟法规保护人口比例再提高10%以上，同时，依托城乡社区综治中心等综合服务管理机构及设施建立心理咨询（辅导）室或社会工作室（站），配备专兼职心理健康辅导人员或社会工作者，搭建基层心理健康服务平台。

今年，河南确定在全省37个县（市）740个行政村开展农村环

境卫生监测工作，掌握农村环境卫生健康危害因素水平及动态变化，客观评价农村环境卫生状况。河南还将实施基层呼吸系统疾病早期筛查干预能力提升项目，计划为全省60%及以上基层医疗卫生机构（乡镇卫生院、社区卫生服务中心）配备统一标准的肺功能检测仪，完成覆盖全省60%及以上乡镇卫生院、社区卫生服务中心相关人员慢性呼吸系统疾病防治培训，并在全省17个省辖市、济源

示范区和部分县域选择33个项目单位，开展8.57万例的慢阻肺人群筛查管理工作，在25个县（市、区）开展不少于7.5万例的脑卒中筛查干预项目。

河南还对全民健身行动、妇幼健康促进行动、中小学健康促进行动等提出了相应的目标和要求。



郑州市首家互联网医院成立

本报讯（记者王婷 通讯员封宁陈亚平）老年人突发急病，碰巧家人不在身边怎么办？上班族工作繁忙，没时间到医院复诊取药怎么办？外地患者遇到诊断不明，急需上级医院指导怎么办？5月11日，郑州市中心医院挂牌成为郑州市首家互联网医院，开通线上问诊、线上药房、远程医疗等功能，以往这些令大家头疼的问题如今都“不叫个事儿”。

一天凌晨，家住新郑市的李女士突然羊水破了，家人立即拨打郑州市中心医院“96595”热线电话。“96595”综合服务平台工作人员立刻将电话转接至产科二线值班医生周亚丹。周亚丹一边和产妇沟通病情，一边由“96595”综合服务平台协调派出急救车。不到1小时，120急救车由新郑到达郑州市中心医院妇产科。经剖宫产，李女士顺利生下一对双胞胎。出院3天后，宝宝需要新生儿黄疸复测，李女士没有乘车前往，而是经“郑州市中心医院互联网医院”微信公众号发起在线问诊，直接与妇产科专家视频对话，需要的药物由医院开出并配送到家。

得益于郑州市中心医院互联网医院的便利，越来越多像李女士一样的患者只需拿起手机动手手指，足不出户就能享受到三级甲等医院的专业医疗服务。

作为郑州市首家通过审批的互联网医院，郑州市中心医院互联网医院依托实体医院建立起互联网医疗服务平台，涵盖三大服务体系，包括线上诊疗服务、“一键式”综合服务与远程医疗服务。通过“郑州市中心医院互联网医院”微信公众号作为业务承载主体实现诊疗服务线上闭环运转。

郑州市中心医院院长连鸿凯说，互联网医院将线上急救服务作为新阶段医院高质量发展的新动能，依托“一键式”服务平台，结合成熟运转的急危重症快速救治体系，全新打造线上急救通道“时速宝”，践行“最佳时间窗”理念，以最优流程24小时保障生命通道，打造急危重症患者“一键救治”新模式；融合再造线上快速就医通道“迅医”，集成智慧门诊、“一键急救”线上问诊、线上药房、健康管理、远程医疗、智慧住院等功能，真正实现线上线下一体化服务。

下一步，郑州市中心医院将切实提升互联网医院建设实效，进一步深化优质医疗资源和互联网技术的优势互补，打造独具特色、彰显中心医院“简、便、验、廉”价值医疗定位的线上线下一体化服务品牌，为患者提供更加优质、便捷、高效、贴心的医疗服务。



护士节，我们向您致敬！

↑“5·12”国际护士节前夕，河南省中医院的护理专家在郑州市的一家老年公寓，为老人们提供耳穴压豆等中医药服务。一位老人在接受治疗后高兴地说：“我这几天浑身不舒服，中医院的护理专家给我做了火龙罐治疗后，感觉好多啦！” 廉万营/摄

←5月12日，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）郑州院区肩胛腰腿痛一科护理单元的护士董方圆、李弯弯收到了该院护理部送来的“棒棒糖”花束，感觉甜甜蜜蜜。 水根会 李唯生/摄

“出彩河南人”第六届最美护士揭晓

本报讯（记者刘 旻 杨冬冬）5月10日晚，“出彩河南人”第六届最美护士宣传推介活动揭晓，10位护理工作获评最美护士。

当选“出彩河南人”第六届最美护士的分别是（按姓氏笔画排序）：河南省人民医院王海播、河南中医药大学第一附属医院乔世杰、郑州大学第五附属医院李晶、新乡医学院第二附属医院邱玉华、信阳市中心医院余敏、安阳市安阳县韩陵镇卫生院张芳、郑州市中心医院邵颖影、解放军联勤保障部队第九八八医院赵丽、郑州大学第一附属医院赵丽霞、漯河市中心医院韩丽。同时，还有10名护理工作荣获“出彩河南人”第六届最美护士优秀奖。

本次获得殊荣的护士，有的在重症监护室，每天24小时精心护理患者；有的在急诊室，急速奔波只为了抓住救治黄金期；有的奋斗在基层，用细致周到的护理给患者带去慰藉；有的着眼于创新，希望用新理念、新设备缓解患者的不适……不论身在哪个岗位，他们都恪守职业精神，在平凡的岗位中，用爱心、耐心、细心和责任心去护理和照顾每一位患者。特别在疫情防控期间，他们响应党的号召，义无反顾冲上疫情防控第一线，同时间赛跑、与病魔较量，顽强拼搏、日夜奋战，展现了对党、对人民高度负责的精神面貌，无愧于新时代最可爱的人这一称谓。

最美护士宣传推介活动由中共河南省委宣传部、河南省卫生健康委、河南日报报业集团、河南广播电视台共同主办，每两年举办一次。本次活动旨在传承红色基因，宣传推介全省卫生健康系统的先进典型，激励广大医务工作者大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神和伟大抗疫精神，充分发挥先进典型示范引领作用，扎实推进健康中原建设，为谱写中原更加出彩的绚丽篇章奠定坚实的健康根基，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

要 闻

●近日，中共中央办公厅印发了《关于向重点乡村持续选派驻村第一书记和工作队的意见》。

●5月11日，国家统计局、国务院第七次全国人口普查领导小组办公室对外发布：截至2020年11月1日零时，全国人口共141178万人，与2010年第六次人口普查的133972万人相比，增加7206万人，增长5.38%，年平均增长率为0.53%，比2000年至2010年的年平均增长率0.57%下降0.04个百分点。

省总工会、省卫生健康委 慰问一线护理人员

本报讯（记者丁玲 杨冬冬）5月10日，河南省总工会、河南省卫生健康委联合开展庆祝“5·12”国际护士节调研慰问活动，向坚守一线的护士们送去慰问金，向广大护理工作致以节日的问候。

当天，省总工会副主席杨会卿、省卫生健康委副主任张若石、省总工会二级巡视员乔建民等先后到阜外华中心血管病医院、河南省洛阳正骨医院调研慰问。

在阜外华中心血管病医院“5·12”国际护士节表彰大会现场，杨会卿向该院发放护士节慰问金，将温暖传达给每一位护理人员。

“节日快乐，你们辛苦啦！”随后，大家来到该院成人外一病区，向奋战在一线的护士们送上了鲜花，感谢大家的默默付出。

在河南省洛阳正骨医院，杨会卿、张若石、乔建民一行与该院的护理人员进行了座谈，并深入病区询问一线护士的工作和生活情况，为大家送上慰问金和节日的祝福。

张若石说，目前，全省共有注册护士41万余人，是卫生健康工作的一支生力军。今年是中国共产党成立100周年，今年护士节的主题是“传承红色基因，创新发展护理”。河南将深入挖掘革命战争时期、社会主义建设时期、改革开放时期和中国特色社会主义新时代等不同阶段的先进护士典型事迹，宣传护理事业改革发展的光辉历程，激励全省护理人员向党、感党恩、跟党走，努力为群众提供高质量的护理服务。



本报推出护士节特别报道
详细内容请关注2版~3版

“华诚于业，信始于行”，这是华信人最美的模样！

核心提示

“无奋斗不青春”！文中的他们，只是华信大家庭中普普通通的一员，但真真切切地传递着华信人的精气神“华诚于业，信始于行”！在他们身上，我们看到了医者仁心，看到了潜心的笃行。莫问收获，埋头耕耘。

华信医疗——张伟萍：奉献

“敬业奉献是一种追求，责任担当是一种使命。”这是华信民生健康集团品质管理部主管张伟萍从事护理工作30多年来秉承的人生格言。她用专业知识影响人，用责任担当打动人，用人文关怀温暖人，用品德赢得口碑，带领华信民生健康集团1600余名护理人员与时俱进，通过抓培训、严督导、重整改，使集团权属院区护理工作逐步向制度化、标准化、规范化、科学化、人文化的轨道，

成为护理队伍的领航人，大家的良师益友。

华信养老中心——师晓丽：激情

“要做一个不甘寂寞、敢于创新、干劲十足的年轻人。以最短的时间、最有效的办法、全心投入养老工作，打破瓶颈，积极开拓养老新业务，提升医养品牌，赢得良好的社会口碑。”这是华信民生养护中心主任师晓丽入职养老团队中时的承诺。一路走来，她磨砺出了在挫折中涅槃的韧性，满怀激情，以创新服务打造养老新标

杆，以奉献和奋斗成就灿烂人生。

华信医疗——靳根峰：精湛

作为团队的领头羊，新郑华信民生医院解放路院区普外科主任靳根峰用睿智的头脑、统筹协调，细致周到，认真负责，娴熟开展腹腔镜直肠癌根治、腹腔镜成人疝气、腹腔镜小儿疝气、腹腔镜保胆取石、双侧大隐静脉微创+硬化、单侧甲状腺切除、双侧甲状腺全切、腮腺混合瘤切除等手术。他曾在12小时内完成8台手术，用精湛技术捍卫生命奇迹！

华信医疗——申亚男：成长

新郑华信民生医院人民路院区心血管内科一病区护士长申亚男，由于科室业务的特殊性，危重症患者和手术患者较多，面对棘手问题迅速调整好心态，凭借强大的心理素质，处理好医患关系；她管理方法“有一手”，科室内部实行“清单式”护理及“红黑榜”；

将工作条理化、流程化、高效化，激发护理人员的工作积极性，提高护理团队的凝聚力。

华信医疗——马燕：突破

河南中汇医院检验科主任马燕在医学检验路上囊萤映雪，磨砥刻厉。她说：“做的准是本职，指导临床才是本事！要努力实现医学检验向检验医学的价值转变。”朝着这个理念，她用心钻研，严格管理，打造优秀的检验团队；她执笔成文，用科普延伸医疗，成了“有温度的检验人、有深度的管理者、有情怀的华信人”。

华信医疗——朱丽敏：踏实

河南中汇医院供应室护士朱丽敏说：“凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度。”在消毒供应岗位10年，她认真负责，严格把控每一件手术器械的洁净度，始终为患者着想。消毒供应室

的工作固定、重复甚至枯燥，但她坚守务实求真的态度，在平凡的岗位上奉献自我。

华信医疗——朱政霖：追求

2018年，朱政霖来到林州市第二人民医院急诊科工作。他与死神抢时间，为患者赢得生命，利用空闲时间参加业务学习，在2020年林州市医疗专业技术技能竞赛中荣获市直组个人一等奖，被安阳市总工会授予“安阳市技术英才”。新冠肺炎疫情暴发后，他主动到抗疫第一线，负责发热门诊的筛查、发热患者及疑似患者的转运，并申请火线入党，彰显了不忘为人民服务的初心和敢作为敢担当的奉献精神。

华信医疗——楚浓浓：敬业

走上护理岗位11年来，灵宝市第二人民医院内二科病区高压氧中心护士楚浓浓在“一切以患者为中心”的坚守中，以敬业

奉献诠释着南丁格尔精神！在平凡的职业生涯中，犹如田野的一株小草、大海里的一朵浪花，一步一个脚印，真正做到“一切为了患者，为了患者一切”。冬季，一氧化碳中毒高发，高压氧舱24小时开舱，她一加班就是几个小时，把爱心、细心和责任心融入工作，患者的锦旗和感谢信就是最好的证明。

华信医疗——巩占杰：担当

灵宝市第三人民医院内科病区主任巩占杰，副主任医师，灵宝市中心血管疾病学科带头人，接诊住院患者1700例、危重500例、冠脉介入500例。在工作中，他急患者之所急，想患者之所想，从患者家属的角度出发，换位思考，把对患者的关爱落到细微之处。

华信医疗——彭小萌：务实

华信医疗——彭小萌：务实

疗师彭小萌，8年的工作经历，面对“健康所系，性命相托”的信任，他立足岗位做实事，不忘初心为患者，以务实精神强化责任担当，认真对待每一位患者，做好每一项技术操作，把每一件事做细，把每一件细事做透，带给患者实实在在的治疗效果。

华信医疗——李东：严谨

“要做一个好的简单的人，踏实而务实。”在工作上，华信弘康医药集团风控中心总监李东一步一个脚印，用求真务实的工作作风和脚踏实地的工作品格，真抓实干，发扬“一锤子砸个坑”的精神，促进公司业务规范发展，有效控制风险，提升业务部门及风控部门的运营能力及运营效率，实现药品风险控制，保证药品可溯源。

（本报记者杨须、通讯员郭杰辉整理）