



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

党旗美如画·讲述

对党说说心里话



刘延锦



宋静



韩丽



张芳



谢娜



周江涛



杜丽文

首届中华护理学会杰出护理工作师刘延锦：“我自豪，一批批护理人才不断涌现”

本报记者 常娟

“我是一名有着38年党龄的老党员。作为一名护理工作师，我自豪，一批批护理人才不断涌现。我们要在护理岗位上发挥共产党员的模范带头作用，在自己的本职工作岗位上不断进取，拼搏创新，为护理事业发展贡献我们的力量。”

5月10日，在“出彩河南人”第六届最美护士宣传推介活动颁奖典礼现场，首届中华护理学会杰出护理工作师、中华护理学会外科护理专业委员会副主任委员、郑州大学第一附属医院原护理部主任刘延锦接受采访时，说出自己的心里话。

2021年护士节是刘延锦在护理岗位上度过的第四十一个护士节。经历了功能制护理向责任护士包病人的分工方式的巨大变革，见证了护理用品从注射器针头的重复使用、纱布棉签的手工制作到一次性使用机械化生产的全过程，参与了护理学科从中专发展到护理学博士完整的教育体系，刘延锦对护理事业的传承、创新与发展如数家珍。

41年前，20岁的刘延锦不顾亲戚劝阻，毅然穿上洁白的护士服：“谁说做护士没出息？我就是要在这个岗位上干出个样儿！”从踏上工作岗位的第一天起，她就清楚自己作为一名护士的责任和担当，不仅要弘扬南丁格尔无私奉献的精神，更要牢记党的宗旨，全心全意为患者服务。

“20世纪五六十年代，老一代护理工作师在有限的护理条件下，凭着一颗爱心用专业知识和娴熟的护理技术护理着每一个患者。在没有重症监护的条件下，他们日夜守护在患者床旁，甚至几天几夜不能休息，挽救了一个又一个生命。为响应国家号召，一批批护士到农村去。在多次突发公共卫生事件时，广大护士舍小家顾大家，一路前行，耳濡目染老一辈护理工作师的工作作风，刘延锦身体力行地延续这种精神。工作期间，她很少坐着，总是不停地穿梭于各个病房，照顾患者，向不同的老师学习护理知识和技能。”

刘延锦在骨科工作时，病房里有时会有十几个截瘫患者，护理工作不仅繁重，还又脏又累。刘延锦总是每天早上7时30分到病房，8时开始为这些不能

生活自理的患者冲洗尿管，之后做晨间护理、褥疮护理、口腔护理等基本护理工作；随后，处理医嘱、取药、加药等，为患者输液、打针、发药，11时再次为患者这个下尿管。最多的时候，她一上午就下6个尿管。曾经有一个来自偏远山区的患者，在进病房的时候屁股都已经生了褥疮，由于长时间没有得到很好的护理和治疗，褥疮已经严重溃烂、感染，生了蛆虫。面对这样一个患者，刘延锦没有嫌脏嫌累，她认真真地为患者做了全身清洗，用镊子将虫子一个清理干净，为患者为其伤口换药，直至患者痊愈出院。

2000年以后，我国综合国力的快速提升和医疗卫生服务体系的不断完善为护理事业规范发展提供了良好契机，一大批高素质人才加入护理团队，一个个专业化团队，如重症医学科护理团队、肺移植护理团队、重症护理超声团队等不断出现。为促进护理工作规范化建设和持续良好发展，刘延锦利用业余时间，学习护理先进理念，并把这些理念引入工作中。

在她的带领下，郑州大学第一附属医院成立了全省首家护理咨询门诊和伤口造口门诊，率先引进和推广外静脉营养、静脉留置针等技术，既减轻了患者的痛苦，又拓宽了护士的职业发展空间。

2010年年初，原卫生部在全国范围内开展护理工作国家临床重点专科建设及“优质护理服务示范工程”，郑州大学第一附属医院被确定为全国首批重点联系医院。刘延锦带领该院护理人员，按照文件精神制定示范病房实施方案、进度计划，从4个试点病房入手，创新工作模式，将基础护理、专科护理与特色服务紧密结合，满足不同患者的需求，并树立了“抓细节管理，创护理品牌”的护理理念。时至今日，郑州大学第一附属医院的护理队伍依旧在践行这些理念。

“护士从来不是只会打针发药的操作工，而是服务临床、解决疑难危重问题的专家、科技创新的有生力量。此生能够成为一名护士，我觉得特别幸福、特别满足。我为自己是一名护士而骄傲，为中国护理工作所得到的成就而自豪！”刘延锦说。

刘延锦在骨科工作时，病房里有时会有十几个截瘫患者，护理工作不仅繁重，还又脏又累。刘延锦总是每天早上7时30分到病房，8时开始为这些不能

第四十五届南丁格尔奖章获得者宋静：“选择这个职业，就要担起这份责任”

本报记者 冯金灿

“当一辈子护士挺好的。选择了这个职业，身为共产党员，就要担起这份责任。”在柘城县人民医院干了40年护理工作的宋静，有着29年的党龄，并于2015年获得国际护理界最高荣誉——南丁格尔奖章。

自打18岁从卫校毕业，宋静就在这家医院上班，始终奋战在护理一线。作为护士，她能做的也是她最喜欢做的，就是尽可能用爱心、耐心、细心和责任心照顾好患者。

给患者倒大小便；为患者洗头、理发、剪指甲；背着重症患者去检查、转病房；给半夜逝去的患者穿寿衣，又帮患者家属抬逝者到太平间……在宋静眼中，活儿不分职责内外，看到活儿就会去干，要是等护士长吩咐，脸都羞红了。

“没有轰轰烈烈的内容，有的只是对患者责任的负责，有的只是重复每天的平凡。”宋静抿嘴笑道。

除了做好护理工作，作为基层医务工作者，她从1994年起，宋静就坚持到农村和社区送医送药送健康知识。她还是柘城县陈青集镇打油李村两名农村留守儿童和城关镇北门村一名孤儿的“代理妈妈”。

从2000年开始，宋静参与了艾滋病患者的筛查和治疗工作。她先后7次深入4个乡镇38个行政村，抽血筛查3000余人次，还到看守所为艾滋病患者做治疗。在工作中，她以耐心理解传承南丁格尔精神，以非凡的勇气、满腔的热忱护理患者，以创新的精神、不懈的追求坚守岗位，让一个个艾滋病患者积极接受治疗，重新燃起对生活的希望。

提起南丁格尔奖，宋静常带点“意料之外”。在她看来，所有的付出都是她作为护理工作师应该做的。“当时，医院让我报材料，我确实不

愿意报，因为这可是全球护理工作师的最高奖项，我哪有资格啊！”宋静说。她认为自己做的这些事情根本不可能称得上如此沉甸甸的奖项。

2015年5月12日，宋静像往常一样做着自己的工作，突然接到女儿的电话。电话那头，女儿激动地说：“妈妈，您获得南丁格尔奖章啦！”

“我当时正忙着，也没有特别的感觉，反正是有点不相信。”宋静说。在电话中，她对女儿说：“知道了，我正忙着呢，等有空再说。”

对于宋静来说，能获得南丁格尔奖是每一位护理工作师最大的梦想，是护理工作师人生价值的最大体现。“这个奖是属于柘城县人民医院每一位护理工作师的，他们每个人都做得很好。”宋静说。

获得南丁格尔奖章后，宋静的生活并没有多大变化：一周六天，早上8时前到医院，交接班、查病房、安排工作……

现在担任柘城县人民医院首席护理专家的宋静并没有闲下来，而是不遗余力地教育指导年轻的护理人员，培养帮扶骨干护理人员，使得柘城县人民医院的护理水平显著提高。

“我是生在新社会，长在红旗下，沐浴着党的阳光成长起来的‘60后’。我们的党在狂风暴雨中创立，在伟大的斗争中不断发展壮大，领导我们的国家从站起来、富起来再到强起来。作为党的女儿，我坚决听党话、感党恩、跟党走，不断从党史学习教育中汲取力量，走进医学高校为学生讲党课，走进省内外医院做事迹报告会，带领志愿者进农村、进社区、进敬老院、进学校等进行义诊、开展健康宣教等，不忘初心、牢记使命，用实际行动诠释南丁格尔精神。”宋静说，“只要需要我，只要医院还需要我，我就会一直在护理一线奋斗下去……”

“出彩河南人”第六届最美护士获得者张芳：“我要坚守基层，坚定前行”

本报记者 常娟

在基层工作21年，参加过抗击“非典”、新冠肺炎疫情阻击战，也担任过扶贫干部，安阳市韩隆镇卫生院护士张芳钟情于基层护理工作的发展。

“希望基层护理队伍越来越强大，基层医疗卫生事业发展得越来越好，我要坚守基层、坚定前行！”这是她最想对党的心里话。

“上面千条线，下面一根针”，基层工作繁琐，需要“多面手”。生于农村，长于农村，工作也在农村，张芳探索了一套工作“法宝”：健康扶贫、家庭医生签约按时服务、上门服务、预约服务。

农忙时节，很多村民起早贪黑地在地里干活儿，正常工作时间人户随访常常找不到人，张芳和同事就选择中午或晚上去签约居民家里入户随访或扶贫。刚开始进行家庭医生签约时，一些村民不理解，也不信任，张芳和同事常吃闭门羹。她们不放弃，一次次登门，举例子、讲道理，最终消除了村民的顾虑。

“护理工作讲究换位思考和人文关怀，和村民打交道更需要如此。”张芳是这样说的，也是这样做的。农忙时，一些患者时常一个人住院，若遇到行动不便的患者，张芳都会为他们倒屎倒尿。

一天晚上，张芳值班，护士站的呼叫器突然响了，她立即赶到病房。原来是一名男患者要小便，但手脚不方便，不能下地，身边又没有家人。张芳俯身问他几次，患者都支支吾吾。

“他是不想故意捣乱？”张芳思索着准备返回值班区，又觉得事情不对，再一次追问患者：“您怎么啦？”最后，患者说他想小便，能否把坐便器给他。

张芳二话不说，从病床下拿出坐便器塞到他的屁股底下。患者小便完，红着脸看着张芳。张芳明白了他的意思，便伸手把坐便器从他的身下拿出来，另一只手帮他盖好被子，再去卫生间帮他倒了小便，并将坐便器清洗干净放回他的床上。患者连说了七八声“谢谢”。张芳笑着说：“没事。再有事，喊我，小事一件。”

2003年“非典”发生时，张芳刚结婚不久，在蜜月期间她接到任务——紧急返回参加“非典”防控。面对刚刚组建的新家庭，虽有不舍，但张芳毅然选择奔赴抗疫一线，和同事在卡点值班，为返乡人员测量体温；遇到发热的返乡人员，张芳在老医院的隔离病房为患者输液。穿着防护服，就这样，汗水、泪水混杂，张芳记不起自己有多少个夜晚没有按时睡觉。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，张芳又一次站在了抗击疫情的最前沿。在预检分诊24小时值班，为返乡人员、就诊患者测量体温，普及防控知识；督促村民医完成返乡人员的排查、流调、政策宣传工作，为辖区卫生室、执勤点送防护服、口罩等物资。今年年初，在京港高速高速公路安阳出口（长林大道高架）执勤时，穿着厚厚的防护服，张芳常常一站就是8个小时，为行人提供扫码、测体温服务，并针对扫码结果分门别类放行、劝返或者联系隔离点。

“我做的都是些小事，没啥说的，都是我职责所在。”张芳说。而她最喜欢这句话：真正的超级英雄，存在于每个平凡人的身边，不用超能力附身，也能拯救世界。

郑州市第八人民医院精神科护士谢娜：“严格要求自己，做心灵守望者”

本报记者 丁玲

5月11日，郑州市第八人民医院主管护师谢娜像往日一样来到病区，照着患者起床、帮助他们吃早饭、吃药，执行医嘱……

“作为一名有着15年党龄的党员，我将加倍珍惜来之不易的美好生活，不忘初心，起好模范带头作用，做患者心灵守望者。”今年是谢娜从事精神科护理工作第16个年头，回首这16年光阴，从对精神科护理工作的好奇到真正体会到精神科护理工作

的神圣，从一个懵懂的学生成长为优秀的护士，谢娜一直以高标准严格要求自己。

“精神科和别的科室不一样，患者需要的不仅仅是生活上的照顾，更是精神上的支持。作为一名护理人员，我们要做的就是倾听和理解。”谢娜说，精神病患者自己痛苦的同时，也给家人带去难以想象的痛苦，她希望能用自己的全部热情，帮助每一个破碎的心灵渡过难关。

受精神症状支配，精神病患者的很多攻击行为都是在毫无征兆的情况下突然发生。在精神科，没有按过患者打骂的护士几乎不存在，谢娜也一样。前不久，谢娜正在照料患者时，患者突然情绪激动，一脚将谢娜踹倒在地。当同事准备把患者约束起来时，却遭到谢娜的阻止。谢娜分析说：“患者病发时的行为不受自己控制，可能是什么原因刺激了患者。”一番询问后得知，患者心里埋怨谢娜对她进行封闭管理。

谢娜坦言，精神疾病的特殊性，要求每一位精神科工作者都要有一颗虔诚的心，一颗包容的心。“我的责任是继续坚守护理岗位，帮助更多的精神障碍患者逐渐好转，恢复社会功能，做一名合格的共产党员。”谢娜说。

谢娜所在的精神科封闭病区，患者不仅需要药物治疗，还需要细致的生活照料。

“精神科和别的科室不一样，患者需要的不仅仅是生活上的照顾，更是精神上的支持。作为一名护理人员，我们要做的就是倾听和理解。”谢娜说，精神病患者自己痛苦的同时，也给家人带去难以想象的痛苦，她希望能用自己的全部热情，帮助每一个破碎的心灵渡过难关。

谢娜得知后，二话不说从家里带来自己爱人的外套。没想到，李先生觉得不是自己的衣服，执意不肯穿，还说自己穿了三层病号服，一点儿都不冷。谢娜不厌其烦地做李先生的思想工作，最后把衣服放在患者的床边便离开了。过了一个多小时，李先生果然自己穿了起来。一旁的同事看了都心生佩服，直夸谢娜“有一套”。

2006年，走上护理岗位的第二天，谢娜光荣地成为一名共产党员。入党是光荣，更是一种责任。

“我的责任是继续坚守护理岗位，帮助更多的精神障碍患者逐渐好转，恢复社会功能，做一名合格的共产党员。”谢娜说。

在封闭病区，没有家属陪护，护士是与患者相处时间最长的人。在护理过程中，及时发现问题，及时进行沟通调整，对于患者的康复，将有着事半功倍的作用。而谢娜和同事们每天的护理工作做得有多么细致，看看他们口袋里的“九知道”本就知道了，里面详细记录着所负责患者的一般资料、主要诊断、主要病情、主要用药及目的、主要辅助检查的阳性结果、主要护理问题、观察重点及护理措施、综合情况、当天病情表现。

知冷知热，细致入微，这便是谢娜对患者最温情的表达。对于家庭困难患者，谢娜经常从家里带食物和衣物，让患者感受到家的温暖。前段时间，气温突然下降，患者李先生的家人没有及时送来衣物。谢娜得知后，二话不说从家里带来自己爱人的外套。没想到，李先生觉得不是自己的衣服，执意不肯穿，还说自己穿了三层病号服，一点儿都不冷。谢娜不厌其烦地做李先生的思想工作，最后把衣服放在患者的床边便离开了。过了一个多小时，李先生果然自己穿了起来。一旁的同事看了都心生佩服，直夸谢娜“有一套”。

2006年，走上护理岗位的第二天，谢娜光荣地成为一名共产党员。入党是光荣，更是一种责任。

“我的责任是继续坚守护理岗位，帮助更多的精神障碍患者逐渐好转，恢复社会功能，做一名合格的共产党员。”谢娜说。

谢娜所在的封闭病区，患者不仅需要药物治疗，还需要细致的生活照料。

“精神科和别的科室不一样，患者需要的不仅仅是生活上的照顾，更是精神上的支持。作为一名护理人员，我们要做的就是倾听和理解。”谢娜说，精神病患者自己痛苦的同时，也给家人带去难以想象的痛苦，她希望能用自己的全部热情，帮助每一个破碎的心灵渡过难关。

谢娜得知后，二话不说从家里带来自己爱人的外套。没想到，李先生觉得不是自己的衣服，执意不肯穿，还说自己穿了三层病号服，一点儿都不冷。谢娜不厌其烦地做李先生的思想工作，最后把衣服放在患者的床边便离开了。过了一个多小时，李先生果然自己穿了起来。一旁的同事看了都心生佩服，直夸谢娜“有一套”。

2006年，走上护理岗位的第二天，谢娜光荣地成为一名共产党员。入党是光荣，更是一种责任。

“我的责任是继续坚守护理岗位，帮助更多的精神障碍患者逐渐好转，恢复社会功能，做一名合格的共产党员。”谢娜说。

谢娜所在的封闭病区，患者不仅需要药物治疗，还需要细致的生活照料。

“精神科和别的科室不一样，患者需要的不仅仅是生活上的照顾，更是精神上的支持。作为一名护理人员，我们要做的就是倾听和理解。”谢娜说，精神病患者自己痛苦的同时，也给家人带去难以想象的痛苦，她希望能用自己的全部热情，帮助每一个破碎的心灵渡过难关。

“出彩河南人”第六届最美护士获得者韩丽：“关键时刻顶上，这是党员的责任和使命”

本报记者 冯金灿

“有什么从天而降的英雄，只有挺身而出的普通人。身为共产党员，就要在关键时刻挺身而出，这是我们共产党人的使命。”

今年36岁的濮阳市中心医院心内科病区护士长韩丽，在重症监护病房的护理岗位上工作了12年，有着12年党龄。

在日常工作和生活中，韩丽充分发挥共产党员先锋模范作用，带领科室独立开展床旁血液透析，从死神手中抢夺患者生命；创新性开展口服药提醒卡工作模式，为重症患者提供更加贴心细致的服务；开展“降低心内科老年新冠心痹患者住院期间便秘发生率”品质管理项目，荣获全国大赛三等奖；化身“科普达人”，用品自己所掌握的医学知识对周围的人进行健康宣教；热心公益事业，积极参与社会志愿服务，为弱势群体、特殊群体奉献一名护理工作

者的光和热。

韩丽是在疫情期间，韩丽挺身而出，驰援武汉，夜以继日地奋战在方舱医院，担任河南省第一批援鄂医疗队的宣传委员，第一时间传递抗疫“好声音”，讲好抗疫“好故事”，展示了“河南代表队”的硬核形象，获得了全国网友的“点赞”。她先后被河南省卫生健康委授予“优秀共产党员”称号，被河南省委组织部评为“河南省优秀共产党员”，并获评“出彩河南人”第六届最美护士。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，作为一名共产党员，她第一时间请战。第二天，匆匆看了一眼睡梦中的女儿，她就收拾行李离开了家。

韩丽清楚地记得第一次进舱的经历。穿上防护服，戴上N95口罩、防护眼镜后，原地不动都感觉胸

闷、气短、头晕、恶心，好似高原反应，连简单的蹲下起身动作都十分费力。即便如此，韩丽第一次进舱就先后分发了100箱中药、1715份盒饭和23箱香蕉。每一个数字她记得清清楚楚，因为每一项任务的完成都无比艰巨，她经常累得上气不接下气，全身湿透，汗水顺着护目镜往下滴。而刚发完一项物资，另一项物资又来了。

“虽然很累很苦，但是我不能抱怨，更不能退缩。因为我是共产党员，在危急时刻，我必须发挥先锋模范作用。”回忆往事，韩丽坚定地说，“为了不辜负大家的后援，我连在生理期时也没有告诉任何人，而是和往常一样和大家一起进舱医院忙碌着……”

韩丽清楚地记得第一次进舱的经历。穿上防护服，戴上N95口罩、防护眼镜后，原地不动都感觉胸

闷、气短、头晕、恶心，好似高原反应，连简单的蹲下起身动作都十分费力。即便如此，韩丽第一次进舱就先后分发了100箱中药、1715份盒饭和23箱香蕉。每一个数字她记得清清楚楚，因为每一项任务的完成都无比艰巨，她经常累得上气不接下气，全身湿透，汗水顺着护目镜往下滴。而刚发完一项物资，另一项物资又来了。

“虽然很累很苦，但是我不能抱怨，更不能退缩。因为我是共产党员，在危急时刻，我必须发挥先锋模范作用。”回忆往事，韩丽坚定地说，“为了不辜负大家的后援，我连在生理期时也没有告诉任何人，而是和往常一样和大家一起进舱医院忙碌着……”

韩丽清楚地记得第一次进舱的经历。穿上防护服，戴上N95口罩、防护眼镜后，原地不动都感觉胸

闷、气短、头晕、恶心，好似高原反应，连简单的蹲下起身动作都十分费力。即便如此，韩丽第一次进舱就先后分发了100箱中药、1715份盒饭和23箱香蕉。每一个数字她记得清清楚楚，因为每一项任务的完成都无比艰巨，她经常累得上气不接下气，全身湿透，汗水顺着护目镜往下滴。而刚发完一项物资，另一项物资又来了。

韩丽清楚地记得第一次进舱的经历。穿上防护服，戴上N95口罩、防护眼镜后，原地不动都感觉胸

想知道他们更多的心理话吗？请扫描二维码观看视频

