

洛阳市第一人民医院

传承红色基因 创新发展护理

本报讯（记者刘永胜 通讯员艾金宝 沈蓓文）表彰优秀，节日祝福，传光授帽，群体联欢……5月11日下午，在洛阳市第一人民医院举行的庆祝2021年国际护士节表彰暨联欢会上，群情振奋，高潮迭起，台下不时响起阵阵掌声。

“护理工作崇高光荣，是一项充满爱心的伟大事业！”洛阳市第一人民医院院长苗润宏在致辞中说。今年是建党100周年，也是“十四五”规划开局之年，更是该院创建“三甲”的关键之年。全院护理团队要发挥引领作用，树立群体典范，为医院整体又好又快发展作出属于护理人的贡献。

在护士节表彰暨联欢会上，7名护士长为14名新入职护士传光授帽，并一同重温了护士誓词。护理部主任李丽凡从8个方面对2020年度医院护理工作情况进行总结，对下一步医院护理工作重点及计划作安排部署。该院还对护理系列竞赛活动先进个人、30年护龄临床护士、优秀护士长、护士标兵、各项大赛获奖人员90余人进行了表彰，医院领导班子分别为她们颁奖并送上节日的祝福。

在文艺联欢环节，情景剧《我们之间不只陪伴》、舞蹈《醉》、诗朗诵《我是护士》、合唱《唱支山歌给党听》依次登场，精彩纷呈，引得掌声不断。

“‘传承红色基因，创新发展护理’是我们这次表彰暨联欢会的主题！”洛阳市第一人民医院党委书记王修利在总结讲话中说，希望受到表彰的同志发挥模范带头作用，再创佳绩；希望其他同志继续努力，以先进为榜样再创辉煌，大家齐心协力，携手共进，为人民的健康尽心尽力，以优异成绩向建党100周年献礼。

孟津县人民医院

健康教育大赛锤炼队伍

本报讯（记者刘永胜 通讯员姚伟旗 许艳艳）在“5·12”国际护士节到来前夕，孟津县人民医院表彰优秀护士，并通过“优质服务，宣教护航”健康教育大赛锤炼队伍，展示形象。

孟津县人民医院现有在岗护理人员232人，组成了一支具有良好职业道德与职业素质的团队。特别是在去年突如其来的新冠肺炎疫情中，全院护理人员积极投入疫情防控工作中，在预检分诊、发热门诊、发热病区、传染病区、高速路口、龙泉驿站、核酸检测点等处，护士们用真情与智慧，用心血和汗水，谱写了一曲曲赞歌，赢得了大家的赞誉和认可。在表彰大会上，21名优秀护士登台领奖，并合影留念。

简短而热烈的表彰之后，“优质服务，宣教护航”健康教育大赛拉开帷幕。由孟津县人民医院各科室精心排练和制作的18个健康教育作品依次展现。选手们声情并茂，精彩纷呈，不时博得台下阵阵掌声。经过紧张激烈的角逐和评委们公平公正的现场打分，最



健康教育大赛现场《有机磷中毒》情景演示

刘云飞/摄

终，儿科的《心灵互动 让爱飞翔》获一等奖；麻醉手术科的《手术之旅》、内五科的《呵护乳房 绽放美丽》获二等奖；内一科的《远离卒中 你我同行》、内五科的《PICC（经外周静脉穿刺中心静脉置管）》、传递爱与责任》、外一科的《拴不住，动起来》获三等奖。

孟津县人民医院院长郑广庆



5月9日17时47分，健康快车再次抵达洛阳市。在为期两三个月的时间里，来自北京协和医院的眼科专家，将为当地1000名白内障患者免费实施复明手术。

作为基地医院的洛阳市第三人民医院曾于2010年、2012年两次成功承办健康快车项目，共为洛阳市及周边地区2600多名白内障患者免费实施复明手术，受到广大群众的赞誉。

刘云飞 段云文/摄

芳华润初心 情怀筑使命

——来自河科大一附院景华院区汪砚雨团队的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 梁 靓 肖利珍



义诊进社区



精湛的医疗团队



医护密切携手，呵护群众健康

“自去年4月9日开展首例小于1毫米卵圆孔未闭介入封堵术以来，我们已成功完成了40例这样的手术；并且，随着新技术的应用，对于极小的卵圆孔未闭，以前手术需要4个小时，现在缩短为20分钟！”这是河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）心血管内科专家汪砚雨的一段话。

汪砚雨所在的心血管内科是河南省重点专科。近年来，身为该院景华院区心血管内科副主任、心内科六病区主任的汪砚雨和他的团队，包括7名专业医生和20多名专业护士，以精益求精勇攀医学高峰，以仁心仁术践行医者初心，在治病救人的道路上，行稳致远，写下了一路佳话。

TAVR手术填补洛阳市空白

洛阳某郊县69岁的刘女士是汪砚雨团队精湛技术的受益者之一。

近10年来，刘女士饱受胸闷、气促的痛苦，多次就诊于当地医院，但情况未见好转。今年3月，刘女士转入河科大一附院景华院区心血管内科，完善相关检查排除冠脉病后，医生考虑其为心脏瓣膜病。

汪砚雨回忆说，针对刘女士的病情，心血管内科和心血管外科专家团队会诊讨论后决定，为患者择期进行手术换瓣治疗，以降低心力衰竭复发率，提高患者生活质量。考虑到患者有既往哮喘史，肺功能差，进行外科开胸换瓣手术风险高，经与家属详细沟通，最终决定为其进行经导管主动脉瓣置换术（TAVR）。

经过充分的术前准备，由汪砚雨为患者实施TAVR手术。为保证手术顺利进行，心血管内科团队、心血管外科团队、影像学团队（CT室、彩超室）、麻醉科、体外循环团队、介入导管室团队以及临床护理团队多学科密切配合，共同为患者生命健康保驾护航。术后第二天，患者即可下床活动，出院后整体恢复良好。

“这例联合多学科团队成功开展的TAVR手术，开启了医院结构性心脏病治疗的新篇章，并填补了洛阳市在该领域的空白！”汪砚雨说。TAVR手术通过外周血管入路置入介入导管，将人工心脏瓣膜经导管输送至主动脉瓣区域打开放置，从而恢复主动脉瓣口血流面积和瓣膜功能。相对外科换瓣，TAVR手术无须开胸，具有所用的手术时间、麻醉时间、ICU（重症监护室）时间和住院时间更短，创伤小，恢复快，手术风险相对较低，血管并发症、瓣周漏、永久起搏器植入等发生率更低的特点，适用于高龄、基础疾病多、外科开胸手术不耐受者。

“只有准确诊断，才能高效救治”

“在治病救人的过程中，只有准确诊断，才能高效救治，对于心血管疾病尤其如此！”汪砚雨说。

在采访中，有3例患者的救治给记者留下了极其深刻的印象。

病例一：30岁的王女士，平时体检，晨起突发左侧肢体偏瘫，到河科大一附院景华院区神经内科就诊。头颅核磁共振检查结果显示，患者大面积急性脑梗死，但无脑梗死高危因素。汪砚雨在会诊时提出，待患者病情稳定后，进行食管心脏超声检查，确定是否存在卵



手术中的汪砚雨

圆孔未闭。随后的超声检查结果显示，果然是卵圆孔未闭。患者转入心血管内科，接受右心导管检查术及卵圆孔未闭封堵术治疗。术后，患者未再出现新的栓塞症状；经过一年的恢复，已经能正常上班。

汪砚雨说，卵圆孔未闭是一种常见的先天性心脏病，该病患者发生脑卒中、偏头痛、外周动脉栓塞、减压病等的风险较正常人群呈数倍升高。对该病患者进行介入治疗可减少及避免此类并发症的发生。

病例二：39岁的男性患者李某，无诱因出现胸闷、腹胀、纳差，在当地多个医院按消化系统疾病治疗效果不明显。面对这位慕名求医的患者，汪砚雨仔细查体及询问病史。心脏彩超检查结果显示，患者为Ⅱ孔型房间隔缺损，多浆膜腔积液。汪砚雨和该科医生经慎重考虑，纠正心功能，促进胃动力后，给予患者右心导管检查、冠脉造影及房间隔缺损封堵术，术中冠脉造影结果正常，用直径38毫米封堵伞成功封堵房间隔缺损。术后，患者胸闷、腹胀症状较以前明显缓解，饮食可，未再诉不适。

病例三：发热、腹痛原来是窦瘤破裂惹的祸。2019年5月，39岁的患者张某在外地打工时，因反复发热、腹痛到当地医院就诊，按肺部、消化系统疾病治疗，症状不能彻底改善。随后，患者入住河科大一附院景华院区心内六病区。汪砚雨凭借其多年的行医经验，初步考虑患者是感染性心内膜炎，不排除先天性心脏病。患者血培养结果显示金黄色葡萄球菌阳性，心脏彩超检查结果显示主动脉无冠窦瘤破入右房、主动脉

至右房分流。汪砚雨带领团队制定精准的治疗方案。经过1个月的抗感染治疗，张某病情平稳出院；2个月，按计划进行主动脉无冠窦瘤破裂介入封堵术，术后张某再未出现不适症状。

“唯有过硬的技术，才能妙手回春”

在河科大一附院，说起汪砚雨团队为抗美援朝老兵周某进行冠脉维护，许多人都记忆犹新。

85岁的周某患脑梗死10余年，糖尿病8年，心力衰竭，反复胸闷、胸痛，痛苦不堪，在其他医院进行的冠脉造影检查结果显示，其3支血管严重病变。但是，患者肾功能差，冠心病高危因素多，支架植入风险大，经医生推荐到河科大一附院景华院区寻求帮助。

“心血管内科的老年患者多，复合病多，冠脉血管病变复杂，唯有过硬的技术，才能妙手回春！”汪砚雨说。为了提高患者的生活质量，汪砚雨与团队医生慎重考虑后，决定为其进行冠脉内支架植入术。经术前充分水化，汪砚雨凭借精湛的介入技术，仅用50毫升造影剂便完成了周某左主干至前降支3枚支架的植入。术后，患者肾功能无变化，且未再诉胸闷、胸痛。

汪砚雨说，面对该团队取得的成绩，最想说的是“4个感谢”，一是感谢患者和家属的充分信赖，二是感谢河科大一附院这个优秀的医疗平台，三是感谢相关科室和专家的大力支持，四是感谢精益求精、密切合作的团队同仁。“这‘4个感谢’发自肺腑，一定要说出来、写上去！”采访最后，汪砚雨反复叮嘱记者。

（本文图片由河科大一附院景华院区心内科提供）

感恩做人 匠心做事

——记党员医生、国家级名老中医孟宪杰

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 董浩坤

“回顾我这几十年，之所以能有今天的成就，发自内心地说，有两个感谢：一是感谢党的培养，使我从一个普通农家子弟走进了大学课堂，并在实践中练就了为人民服务的本领；二是感谢‘洛阳正骨’这个优秀的平台，使我从一名普通的医生成长为国家级名老中医！”这是河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）老专家孟宪杰的一段话。

“没有党的培养，就没有我的今天”

孟宪杰，1939年生，中共党员，主任中医师，南阳市方城县杨集乡付庄村人。1960年，孟宪杰在方城县第一中学毕业后，考入洛阳平乐正骨学校，攻读中医骨伤专业；1964年毕业留校，分配至河南省洛阳正骨医院正骨研究所，从事创伤骨科临床诊疗、教学和科研工作，把大半生的精力献给了中医骨伤事业。

“没有党的培养，就没有我的今天！”孟宪杰说。4年大学生涯，他和张天健、张传礼等同学一道，系统学习了全部课程，中西医知识都得到了很大的提高，尤其是骨伤科知识。经过高峰、郭维准等的悉心教授，他继承了郭氏正骨的学术思想、理论体系和实践操作技术，学业圆满结束。之后，他又经过1年下乡锻炼，7年门诊接诊，直到1972年调进病房一直工作到退休。其间，他先后担任过下肢损伤科主任、科研病区科研主任、研究所一病区主任、下肢三科主任等。

“最难忘的是1985年，我实现了多年的愿望，正式加入了中国共产党！”孟宪杰说。入党后，自己严于律己，干劲更足，先后在1988年、1993年晋升为副高、正高级职称；他所领衔的下肢三科被评为“全国卫生系统先进集体”；1998年，获“国务院特殊津贴”；2000年，被评为“全国名老中医药专家学术经验继承指导老师”；2008年，被河南省中医管理局授予“河南省中医事业终身成就奖”；2014年，国家中医药管理局批准建立“国家名老中医孟宪杰传承工作室”……所有这一切，都是组织培养的结果。

“只有德技兼修，才能行稳致远”

在采访中，我们了解到，在河南省洛阳正骨医院，从院领导到科主任，都称82岁的孟宪杰为“老孟主任”，40岁以下的年轻同志干脆以“孟老”称之，以示敬重。

敬重源于德技，德技使人信服。孟宪杰从进入洛阳平乐正骨学校开始，就确立了自己的品格和修养，包括思想的修养、道德的修养、能力的培养等，树立了济世医人的志向。自参加工作以来，经他手法治疗和手术治疗的患者不计其数，从没有发生重大差错和医疗事故。善于总结和研究的他，还将外固定生物力学与传统手法相结合，解决了以往难以解决的问题，取得多项科研成果。其中，以他为课题负责人的两项临床研究先后获河南省中医管理局、国家中医药管理局科技进步奖；作为课题主要参与者，他的4项研究也是屡屡获奖。由他担任主编之一的《踝关节外科》著作，1998年由中医中药出版社出版。1988年~1999年，他进行大会交流和公开发表的论文多达23篇。2020年，由郑州大学出版社出版的《全国名老中医骨伤专家孟宪杰医案》，收录124个典型医案，已成为本专业内临床、教学、科研工作者的重要参考书籍。

“只有德技兼修，才能行稳致远！”孟宪杰说。目前，其儿子、儿媳、女婿都在医疗卫生战线工作，儿子孟庆阳还担任了膝关节中心的主诊组长。孟宪杰希望和众多医者一道，赓续初心，赤诚向党，感恩做人，匠心做事，为实现伟大的中国梦作出应有的贡献。