

合理用药

# 质子泵抑制剂是把双刃剑

□付中华

质子泵抑制剂(proton pump inhibitors,PPI)是目前治疗消化性溃疡的首选药物,它通过高效快速抑制胃酸分泌和清除幽门螺旋杆菌达到快速治愈溃疡的目的。但随着PPI的长期、大量应用,许多与之相关的不良事件也逐渐凸显出来。

## PPI问世是消化领域的重要进展

自从全球首个PPI奥美拉唑于1987年在瑞典上市后,兰索拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑、埃索美拉唑和艾普拉唑等PPI也相继问世,全球进入了PPI时代。在长期的临床实践和研究中,对PPI的认识也越来越全面。

毋庸置疑,PPI的应用为消化系统疾病的治疗带来了里程碑式的进步。PPI较组胺H<sub>2</sub>受体抑制剂(H<sub>2</sub>RA)抑酸作用更强大、持久,是目前最常用的抗酸药物之一,开创了药物治疗各种酸相关疾病的新时代,让许多消化性溃疡患者免受手术之苦。

此外,PPI治疗胃泌素瘤所致的难治性及多发性溃疡、非类固醇类抗炎药相关

性溃疡和应激性溃疡等的疗效也较好。

## PPI不良事件逐渐凸显

2009年3月,《美国胃肠病学》针对PPI治疗相关不良反应进展出了一期增刊,刊登8篇综述。这些文章提示,应用PPI所致的医源性低胃酸症会增加患者对肠道细菌的易感性;可增加医院获得性肺炎的发生率;会减少维生素C、维生素B<sub>12</sub>和食物中铁的吸收;会影响钙的吸收而可能增加骨折风险。

2009年《胃肠病学》发表的一项随机双盲安慰剂对照研究显示,健康受试者接受8周埃索美拉唑治疗,在停药后4周内,其酸相关症状发生率显著高于安慰剂组,且接受PPI治疗者血清胃泌素水平升高。

2010年5月,《内科学文献》发表5篇

关于PPI应用的研究论文。这些研究显示,院内艰难梭菌感染风险与PPI剂量呈正相关;绝经后妇女服用PPI,其脊柱、前臂及腕部骨折风险轻度增加。研究还显示,对于消化性溃疡出血内镜下治疗后的患者,与非大剂量PPI相比,大剂量PPI并不能降低再出血率、手术率或死亡率。

2018年《英国胃肠病学》发表了两篇关于长期使用质子泵抑制剂与胃癌的风险相关的研究。研究显示,PPI使用与胃癌风险增加有关,而H<sub>2</sub>受体抑制剂则与其无关。随着PPI使用持续时间的延长,胃癌风险也随之增加。PPI使用与非PPI使用发生胃癌的绝对风险差值为每年每1万人4.29%。

研究结果中,使用PPI与胃癌的所有

部位都有相关性,尤其是远端型胃癌;而另一篇研究则显示PPI的使用仅与非贲门癌风险增加显著相关。且研究结果表明,PPI的使用与胃癌风险增加有关,增加每日剂量导致更大风险。

PPI究竟治病还是致病?国内外诸多专家都认为,PPI是一把双刃剑,关键在于如何应用,用得好能治病,用不好则致病,多数不良反应见于长期服用PPI的患者,临床医生在给予患者PPI治疗时,提倡应严格掌握好PPI的适应证,避免不必要的长期大剂量用药;知晓药物的不良反应,衡量药物的有效性和风险,谨慎用药,争取使用最小有效剂量,实现成本效益最大化,并减少PPI相关不良事件的发生。

(作者供职于河南省人民医院)



5月18日上午,河南(郑州)中汇心血管病医院举办普内科(老年医学部)开诊暨医养中心三周年庆典活动。

活动现场,郑州慈善总会副会长王万民为捐赠医疗康复器械的爱心企业颁发证书;来自郑州市齐礼阁社区的表演者为医养中心的老人们带来戏曲、太极拳等精彩节目(如图)。

河南(郑州)中汇心血管病医院普内科(老年医学部)是以服务老年人为主的老年医学部门,服务特点是医养结合。该科主任李清波介绍,老年人身体弱多病,属于特殊群体。对于老年人的服务需要围绕敬老、孝老、爱老等中华优秀传统文化的践行,来积极开展老年疾病探索研究,让老年人在普内科得到贵宾一样的待遇。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。我们医养中心决心以三周年庆典为契机,持续提升服务品质,积极探索医养结合新模式,在敬老爱老的康寿道路上做出新的努力。”回顾过去1000多个昼夜,医养中心主任郭金玲颇为感慨。“3年来,我们把老人当上帝,把自己定位为老人的子女。为了老人的安宁,我们不怕苦和脏,随时为老人擦屎擦尿。为了老人饮食可口,我们聘请了营养师,开设了营养餐厅。为了给社会献爱心,我们开设了慈善爱心园,对入住的孤寡、失独等困难老人减免费用。医养中心从一个病区发展到现在的130张床位,现有入住老人近百名,为了老人看病方便,医院在七楼开设了以老年医学实践为主要内容的普内科。”

“养老工作是造福老人为社会分忧的一件善事,需要全社会的关爱支持。”郑州市中原区民政局副局长李长伟说,河南(郑州)中汇心血管病医院普内科(老年医学部)的开诊,对于老年朋友是福音,一方面老年朋友选择机构养老又多了一个选项,另一方面,入住养老院的老人就医有了更好的保障,真正能够实现医和养的结合。

据悉,河南(郑州)中汇心血管病医院是一所集医疗、科研、防保、教学为一体的二级非营利性医院,占地面积104亩(1亩=666.67平方米),建筑面积68358平方米,是郑州大学第二附属医院合作医院、郑州市中心医院区域医疗联合体成员单位、河南省准予开展心血管疾病介入诊疗技术医院、河南省儿童先天性心脏病定点救治医院、河南康复医学专科联盟单位、河南省心脏康复专科联盟副主任委员单位、河南省城乡居民异地就医定点医院、河南省城乡居民重大疾病定点医院、河南省省直医疗保险定点医院、郑州市城镇职工医疗保险定点医院、郑州市城镇居民医疗保险定点医院、郑州市离休干部定点医院、郑州市生育保险定点医院、郑州市干部保健基地医院、河南省精神卫生中心技术合作医院。

医养中心设有心血管专科医部(心内科、心外科等)、心血管病康复科、普外科、中医科、骨科、瑞弘养老院、疼痛科、康复医学科、血液透析科、肿瘤放疗中心、I期临床药物试验中心、ICU(重症监护室)、手术室、介入导管室、超声科、放射科、心电图室、检验科、急诊科近30个临床医技科室,另外还设有预防接种门诊、妇科门诊、皮肤科病科门诊、腋臭科门诊、口腔科门诊、碎石门诊、整形科门诊、肛肠科门诊等特色门诊;医院医疗设备、设施与国际接轨;装备有“杂交”手术室、全封闭层流、高级空气净化标准手术室、飞利浦1.5T磁共振、西门子双源CT、西门子高端彩超机、西门子体外循环机。

# 河南(郑州)中汇心血管病医院普内科开诊

本报记者 杨须 通讯员 蒋琳静 文/图

## 中国公民健康素养66条(55、56)

### 信息

关注健康信息,能够获取、理解、甄别、应用健康信息。

日常生活中,要有意识地关注健康信息。遇到健康问题时,能够积极主动地利用现有资源获取相关信息。对于各种途径传播的健康信息能够判断其科学性和准确性,不轻信、不盲从,优先选择政府、卫生健康行政部门、卫生健康专业机构、官方媒体等正规途径获取健康信息。

对甄别后的信息能够正确理解,并自觉应用于日常生活,维护和促进自身及家人健康水平。

## 能看懂食品、药品、保健品的标签和说明书。

直接向消费者提供的预包装食品标签标示应包括食品名称、配料表、净含量和规格、生产者和(或)经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号及其他需要标示的内容。预包装食品标签向消费者提供食品营养信息和特性说明,包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。营养成分表以“方框表”的形式标示食品营养成分名称、含量和占营养素参考值(NRV)百分比,强制标示的核心营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠。

药品的标签是指药品包装上印有或者贴有的内容,分为内标签和外标签。药品内标签指直接接触药品的包装的标签,外标签指内标签以外的其他包装的标签。药品的内标签应当包含药品通用名称、适应证或者功能主治、规格、用法用量、生产日期、产品批号、有效期、生产企业等内容。药品外标签应当注明药品通用名称、成分、

性状、适应证或者功能主治、规格、用法用量、不良反应、禁忌、注意事项、贮藏、生产日期、产品批号、有效期、批准文号、生产企业等内容。

药品说明书应当包含药品安全性、有效性的重要科学数据、结论和信息,用以指导安全、合理用药。药品说明书的具体格式、内容和书写要求由原国家食品药品监督管理局制定并发布。

标签或者说明书上必须注明药品的通用名称、成分、规格、生产企业、批准文号、产品批号、生产日期、有效期、适应证或者功能主治、用法、用量、禁忌、不良反应和注意事项。麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品、放射性药品、外用药品和非处方药的标签,必须印有规定的标志。

非处方药是可以自行判断、购买和使用的药品。非处方药分为甲类非处方药和乙类非处方药,分别标有红色或绿色“OTC”标记。甲类非处方药须在药店执业药师或药师指导下购买和使用;乙类非处



方药既可以在社会药店和医疗机构药房购买,也可以在经过批准的普通零售商业企业购买。乙类非处方药安全性更高,无须医师或药师的指导就可以购买和使用。

保健食品标签和说明书不得有明示或者暗示治疗作用以及夸大功能作用的文字,不得宣传疗效作用。必须标明主要原料(辅)料,功效成分或标志性成分及其含量,保健作用和适宜人群、不适宜人群、食用方法和适宜的食用量、规格、保质期、贮藏方法和注意事项、保健食品批准文号、卫生许可证文号、保健食品标志等。

(据《中国公民健康素养66条》)

万里/制图

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验交流》《合理用药》《答疑解惑》《老药新用》等。欢迎踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com  
联系人:杨小玉

## 河南省卫辉市邵氏医疗美容专科 专业种植头发

谢顶、发际线、发际线以内的手术疤痕、烧伤疤痕、烫伤疤痕、电灼疤痕、硬皮病等皆可种植,此外,还可以种植眉毛、做人工双眼皮、去眼袋。签订合同,不住院,随植随走。河南省内医生,减免50%手术费。

联系人:邵义祥  
种植热线:400-608-1120  
13525062439 13673737064

地址:河南省卫辉市庞家寨政府东700米路南(京港澳高速卫辉出口,往滑县方向17公里即到)

## 中医 承 招生 确有专长 成人学历

培训合格后参加国家执业医师考试。  
中医特色调理师、养生美容师、推拿保健师、产后修复师、养老护理师、公共营养师、育婴师等培训也在热招中。证书官网可查。  
诚征各地招生代理。

南阳张仲景研究会培训中心 联系电话:15993109577

# 洛阳市中医药学校2021年招生简章

河南省重点中等职业学校  
河南省中医学招生资格学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中医学教育先进单位  
河南省中医学教育示范学校  
河南省中医学教育示范学校  
河南省中医学教育示范学校  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位  
洛阳市文明学校  
洛阳市职业教育全面建设先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教育厅批准的全日制普通中等专业学校,位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。该校占地面积50667平方米,建筑面积

35600平方米,有全日制在校生4500余人、成人学历教育学生890人、教职工126人,专(兼)职教师160人。该校常年开设医、护、药系列8个专业,其中中医、生物制药工艺、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和职业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、

广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

## 中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医执业医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

## 国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关

于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步完善国家助学金制度的意见》及国家有关精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.家庭经济困难的中等职业学校在校生,第一、第二学期均可享受每年2000元的助学金。3.原家庭困难学生,每年可以享受国家“雨露计划”教育助学金3000元。

## 学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅颁发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

## 报名须知

参加中招考的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

## 2021年招生计划一览表

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医	720401	700	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	720201	1000	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
药剂	720301	200	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
中药	720403	200	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗	720601	300	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	

地址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360  
网址:http://www.lyzyyx.com

邮编:471400  
E-mail:lyzyyx@188.com