

初心 仁心 匠心

——河科大一附院史素玲的“三心”故事

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 文/图

从护士到专家的路有多远？史素玲说，怀着初心上路，一直走下去，不远！
从来到患者身边到走进患者心里，需要多久？史素玲说，也许是一分钟，可能是两三天，但只要有医者仁心，不难！
从常规护理到特色护理，再到护理创新，如何实现？史素玲说，只要心系患者，就会从患者的角度出发，认真思考如何做好工作，让患者受益！



史素玲

近年来，在河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）和省内外的护理论坛上，该院主任护师、硕士生导师、护理部总部长史素玲所说的这些话广为流传。

史素玲的同事们纷纷称赞她说，五十七年韶华岁月，三十九载天使征程，她始终秉承初心、仁心、匠心，赓续使命，乘风破浪，奋楫前行，充分彰显着南丁格尔精神和新时代的崇高使命。

危难时刻 冲在前面

“什么是初心？所谓初心，就是在所有的愿望、誓言和梦想当中，离自己本心最近的那颗心！”史素玲说。医务人员的初心，就是救死扶伤，一心为了人民健康。

2020年，新冠肺炎疫情突如其来。史素玲又挑起了该院防控护理

组组长的重担。她迅速集结全院1800余名护理人员，建立护理应急人力资源库（有117人），组建一支业务精、能力强的抗疫护理队伍。

在河科大一附院景华院区发热门诊病区、开元院区感染科呼吸二病区和三病区，两个院区的意外接触疑似新冠肺炎患者医务人员隔离区、发热门诊，以及洛阳市急救中心建设工地等，时常能看到史素玲忙碌的身影。人力不足，她千方百计调配；护士情绪不稳，她想方法安抚、疏导；防控物资紧缺，她调动所有资源予以解决；有的人防护知识掌握得不好，她不厌其烦地反复培训。抗击疫情的关键时期，她手持钉钉课堂，完成全体护士防控网络培训；组建爱心天使心理护理团队对工作人员进行心理疏导，累计进行心理疏导141次，接受心理咨询23次。

“她像战士一样冲锋陷阵，哪里需要就到哪里！”河科大一附院景华院区的一位资深护士说。助力企业复工复产时，史素玲组建核酸采样团队，建立一套行之有效的采样流程，为洛阳市及各县（区）相关单位上门采样50多万人次。不仅仅是新冠肺炎疫情期间，在“非典”、手足口病、汶川地震等大型突发公共事件中，她都不惧风险，冲锋在前。

创新管理 热心带教

在中原护理界，史素玲的名字是与许许多多学术兼职联系在一起的。在担任河科大一附院护理部总

部长、河科大临床医学院护理学教研室主任的同时，她还在河南省护理学会人文护理专业委员会、护理心理学专业委员会、河南省医院品质量管理联合会护理专业委员会，洛阳市护理学会等兼职。

据介绍，作为河科大一附院护理学科的领头人，近年来，史素玲所在的护理部已连续举办18届国际护理管理论坛，主办妇产科护理学术会5次。值得一提的是，第18届国际护理管理论坛采用线上线下同步进行的方式举办，50余家单位组织护理人员观看直播，浏览量达18万余人次。她组织开展“把抗疫当教材 与祖国共成长”——抗疫英雄与护理学子“面对面”直播，抗疫教学被评为教育部高等学校护理学专业教学指导委员会全国典型在线教育教学案例；在全国礼赞祖国——抗疫与人文护理教育教学改革暨课程思政建设会议上展示抗疫成果；承担的护理心理学理论教学入选河南省教育厅本科高校战“疫”类课程思政样板课、河科大精品在线课程；妇产科护理学获得河南省一流本科课程；新冠肺炎疫情防控线上翻转课堂在院校一体化教学中的应用及推广获教育信息化优秀教学成果奖一等奖。

桃李不言，下自成蹊。在护理学科的大发展背景下，史素玲沿着前辈的足迹，引领13个河南省专科护士培训基地、12个院内专科护理团队协同发展，使河科大一附院专科护理大放光彩，为中原西部培养专科护士1100余名。从去年至今，继该院专科护理学获批河南省护理重点专科，在中国医学科技网发布的2019年度中国医院科技量值中，该院护理学科位居全国第51位。

“恩人，可把您盼来啦”

——乔振纲教授随访患者侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 常文征 文/图



乔振纲教授（中）和患者（左）观赏农家院中的葡萄

5月18日上午10时许，在宜阳县盐镇街头，75岁的田某看到我们的车子后，快步迎上前来，一边紧紧地拉着乔振纲教授的手，一边热情地把我们迎到他的家中。

田某是我们当天跟着乔振纲教授随访的第一个患者。乔振纲教授是洛阳市第一人民医院主任医师、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。途中，乔振纲教授向我们简单地介绍了该患者的诊疗经过：2018年9月16日，田某因吞咽困难做电子内窥镜检查和病理检查，被确诊为鳞状细胞癌。患者惧怕手术和化疗，求诊于乔振纲。乔振纲闻间切切，仔细诊察，给予“益气扶正，健脾和胃，疏肝理气，化痰活瘀，利咽通噎，软坚散结，解毒抗癌”之剂。连

服200余剂，田某饮食显著增加，面色较以前红润，喜不自禁；再治时仍遵循以上原则，并且把药物加工成细微粉剂，每日按量服用，坚持至去年年底，诸症皆消，已恢复正常体力，能劳动。

今年4月7日，田某到某三甲医院进行食管造影，结果证实其消化道癌灶已消失。这让田某激动不已。

“本案中值得点赞的是，当连续服用汤剂200余剂，获显著之效时，再治时将剂型改为细微粉剂，一则体现‘重症远谋，轻剂缓图’之意；二则价格低廉，服用方便，省钱省事，患者坚持治疗一年半，花钱不足8000元！”乔振纲教授说。

田家的四合院打扫得干干净净，客厅内收拾得整整齐齐。我们

坐下来后，田某和老伴又是沏茶又是拿水果，十分热情。

面色红润的田某说：“恩人，可把您盼来啦！您是我们全家信得过的好中医。10多年来，我们全家，包括我的亲戚有病，都会找您！在我们心中，您是患者健康的保护神啊！”

下午1时30分，我们来到随访的第二站——洛阳市涧西区广州市场某家属院食管癌患者胡某家中。胡某和老伴也是早早地在大门口等候。老两口均年近八旬，但精神矍铄，满面笑容。我们一进屋，他们就沏好茶水，端上水果，硬塞到我们手中。

2019年12月，胡某感觉咽部有异物感，吃饭时吞咽困难，当地医院按慢性咽炎治疗数月，没有效果。去年3月6日，她在市区某三甲医院做食管镜检查，被确诊为食管癌，因癌灶位置较为特殊，加上有心脏病和糖尿病，体质较差，难以手术，也不敢放化疗。

2020年5月6日，乔振纲教授接诊胡某后，在扶正固本、整体调理的前提下进行疏肝利咽、化痰散结、启膈通幽、解毒抗癌，而且“轻剂缓图，从长计议”。胡某坚持服药至今，体质日渐增强，病情日益好转，现吞咽功能已经恢复正常，能从事一般的家务劳动。

78岁的胡某抹着眼泪，对我们说：“俺这病就是俗话说的噎食，一般三五月就没命了，可我从得病到现在已经一年半了，还能好好地活着……”

谈话间，乔振纲教授的手机铃声不停地响起，原来是两个专程从外地赶来求诊的患者在他的工作室等着，需要他赶回去。一天的随访就此结束。

临别时，乔振纲教授动情地对我们说，中医不但能治一般的病，而且能有效治疗大病、疑难病和重危病。当前，党中央从国家战略层面的高度，提出并制定“保护中医、支持中医、发展中医、振兴中医”的一系列决策，是多么及时，多么正确，多么英明！

更清晰 更精准 更有保障

——豫西首台达·芬奇手术机器人写真

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 梁 颢 张 静



该院首例机器人手术的一个场景

刘云飞/摄

“这是国家疑难病症诊治能力提升工程带来的重大实惠，是区域医疗中心建设水平的有效提升，是医院领导高度重视肿瘤学科建设的标志之一，更是肿瘤患者的福音、手术医生的骄傲！”5月19日上午，在河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）景华院区外科楼12楼，说到达·芬奇手术机器人，河科大一附院肿瘤医院副院长、食管肿瘤外科主任张卫国这样表达自己的喜悦之情。

河科大一附院肿瘤治疗学是省级医学临床重点专科、省高校重点学科，2018年成为国家疑难病症诊治能力提升工程建设学科。5月12日，豫西首台达·芬奇手术机器人在该院安装调试完成后，张卫国团队运用达·芬奇手术机器人相继开展了两台高精尖手术，成功为一名肺叶肿瘤患者实

施了肺段切除手术，为另一名患者实施了高难度的食管癌根治术。可以说，这两台手术的成功，填补了豫西地区机器人手术的空白，标志着河科大一附院在外科机器人手术方面达到省内领先水平。

手术室里，机器人大展身手

今年50岁的张先生体检时发现左肺上疑似长有肿块，来到河科大一附院食管肿瘤外科进行治疗。影像学检查结果显示，张先生的左肺上叶前段和左肺下叶背段各长有一个肿块。

张卫国教授带领团队进行会诊，经过反复讨论，一致认为患者肺部的肿块极可能为恶性肿瘤，决定利用达·芬奇机器人对患者左肺上叶前段和下叶背段的2个肺段进行切除手术。“这样能够最大程度切除病变肺组织，同时也

最大程度保留健康的肺组织。”食管肿瘤外科专家团队在术前对患者进行了肺部薄层扫描、病灶三维重建，判断病变与周围肺部血管的关系，同时联合麻醉科构建机器人手术方面达到省内领先水平。

5月14日上午，机器人“上岗操刀”首台手术。记者在现场看到，这种如同科幻大片般的场景在手术室内真实地上演着。医生无须亲手操作，坐在手术室里的控制台台前，手上连着传感器，指挥机器人为患者进行手术……在手术过程中，助手在患者的左侧胸腔插入镜头和机械臂。在多功能外科医生控制台上，患者胸腔内的解剖结构通过三维成像系统完整、清晰地呈现在手术团队的眼前……手术机器人的机械臂在张卫国的操控下，缓慢移动着，精准定位，仅用一个多小时，就成

手术精准度更高，更有保障

“达·芬奇手术机器人又称内窥镜手术控制系统，是当今外科领域先进的高科技产品！”张

功完成2个病变肺段的切除，手术过程非常顺利。据了解，患者目前恢复良好，已痊愈出院。

首战成功，再接再厉。5月17日，张卫国团队联合手术部，完成了一例高难度食管癌根治术，将达·芬奇机器人的手术操作水平上升到一个新的高度。接受手术的是一位年龄75岁、体重75千克的食管胸中段鳞癌女性患者。该患者矮胖。对于矮胖患者，常规胸腹腔镜食管癌根治术操作相对困难，而达·芬奇机器人能顺利完成！

张卫国说，在患者左喉返神经旁胸廓入口处的肿大淋巴结直径约为1.5厘米。专业人士比较清楚，对于食管胸中段鳞癌患者，淋巴结位于左侧食管气管沟，主动脉弓上方，左锁骨下动脉与左颈总动脉右侧，左无名静脉左下方，其位置毗邻胸廓入口，常规腹腔镜很难完成该处淋巴结清扫。但是，对于拥有7个高度灵活的机械臂的达·芬奇手术机器人而言，在狭小空间内灵活自如就是它的优势，并且将手术视野放大10倍~15倍。看得见才能更胆大，清扫更彻底！

记者了解到，成立于1972年的河科大一附院肿瘤科，早在1979年就面向全国举办了“食管癌学习班”，推广食管癌诊治经验。经过几代人的努力，该科已累计治疗食管癌患者5万余例，开展手术逾万例，实施的胸腹腔镜联合食管癌微创根治术、左侧开胸食管癌根治术、食管癌三切口三野清扫术、结肠代食管术等手术并发症发生率低于3%，食管癌患者5年生存率提高至50%，达到国际先进水平。“手术机器人的加盟，更是如虎添翼，我们必将再上层楼！”张卫国说。

“达·芬奇手术机器人又称内窥镜手术控制系统，是当今外科领域先进的高科技产品！”张

食管肿瘤外科专家简介

张卫国 教授，主任医师，临床医学博士，硕士生导师，肿瘤医院副院长，食管肿瘤外科主任，河科大一附院食管癌多学科诊疗专家组长，洛阳市抗癌协会副理事长，河南省抗癌协会食管癌专业委员会委员；擅长食管癌、贲门癌的诊治、综合治疗、胸腔镜食管癌根治术（微创手术），围手术期治疗，疑难并发症的诊断、处理，食管癌化疗、靶向治疗、免疫治疗等；发表论文10余篇，其中SCI论文1篇。

董建堂 主任医师，河南省抗癌协会食管癌专业委员会委员，洛阳市医学会胸外科学分会副主任委员；从事胸部肿瘤的手术、化疗等综合治疗30年，发表专业论文数十篇，对食管癌、肺癌及疑难病症的手术及化疗有着丰富的经验。

吴晓鹏 主任医师，食管肿瘤外科副主任，河南省

抗癌协会食管癌专业委员会委员，河南省医学会肠外肠内营养学分会委员，河南省抗癌协会食管癌专业委员会委员；擅长食管癌、贲门癌的诊治、综合治疗、胸腔镜食管癌根治术（微创手术），围手术期治疗，疑难并发症的诊断、处理，食管癌化疗、靶向治疗、免疫治疗等；发表论文10余篇，其中SCI论文1篇。

董建堂 主任医师，河南省抗癌协会食管癌专业委员会委员，洛阳市医学会胸外科学分会副主任委员；从事胸部肿瘤的手术、化疗等综合治疗30年，发表专业论文数十篇，对食管癌、肺癌及疑难病症的手术及化疗有着丰富的经验。



手术机器人前合影

徐 静/摄