

在卫生院，我们是抗疫志愿者

□卢泽毓

青年志愿者是一面鲜红的旗帜。特别是近年来，从汶川到雅安、玉树，从武汉到石家庄、邢台，青年志愿者用行动回报祖国，用奉献为青春添彩，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌。

暑假期间，回到家乡洛阳市孟津区的我，与几个好友商议，组成了青年抗疫志愿者团队，到送庄卫生院提供志愿服务。

我们这个团队由5名队员组成，除了我之外，还有河南中医药大学针灸推拿专业的赵浩洋、郑

州澍青医学高等专科学校的赵旭昊，以及孟津区第一高级中学的凡一梅和徐文斌。在我们上岗之前，送庄卫生院控感科科长张佳佳、预防接种室主任权朝红等人对我们进行了“个人安全防护”“接种建档流程”等培训，并让我们充分掌握七步洗手法，以及正确取、戴口罩和手套的技能等。

8月4日，我们穿上志愿者的标志性服装——红马甲，开展抗疫、接种疫苗志愿服务。当时，全院上下面临着新冠病毒疫苗接种

者多、秩序维护难度大等问题。我们的主要责任就是辅助医务人员有序进行接种，为接种者测量体温，查看他们的健康码，以及指导群众签署知情同意书等。作为一名大学生，这份工作对我来说是一种新的挑战、新的体验；作为一名志愿者，看到群众对我们的服务称赞不已，所有的苦和累都一扫而光。在这个非常时期，能够参与其中，成为一名青年抗疫志愿者，我们光荣，我们自豪！是啊，志愿服务是奉献自己、

服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会；对社会而言，是树立良好社会风尚、促进社会和谐的一种行为。志愿者以献爱心为前提为他人提供帮助，不能流于形式，而要用真心去关爱需要帮助的人，也许是一句温馨的话语，也许是一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

在志愿服务中，我们真切体

会到了抗疫一线医务人员的辛苦，也看到了他们抗击疫情的决心与为之做出的努力，他们尽职尽责的精神和热心工作的态度让我感动。

我相信，在党和政府的领导下，一定能够打赢这场疫情防控阻击战！同时，我也暗暗下定决心，今后，一定要牢记社会服务的志愿者精神，为社会与国家做出自己应有的贡献。

(作者系新乡医学院三全学院药学专业学生)

本报讯(记者刘永胜 通讯员段言文 郭华)“截至目前，我院已组建包括220人的核酸检测预备队，他们均经过相关知识培训，以满足全员核酸检测的需要！”8月7日上午，在洛阳市第三人民医院(洛阳职业技术学院第一附属医院)、院长邢建武说。

疫情就是命令，防控就是责任。针对当前疫情防控形势的变化和防控工作重点，洛阳市第三人民医院科学施策，多措并举，做好疫情防控防控工作。

在严格落实疫情防控措施的同时，洛阳市第三人民医院改造了南北两个院区的患者和职工通道，使之更合理、更严谨；在住院病区增设了卡点，坚决杜绝不必要的探访、探视；抽调志愿者在门诊、住院部等处封控，严格落实“一米线”、戴口罩等防疫措施；2天内完成了1414名医务人员的核酸检测工作，新冠病毒疫苗接种做到了“应接尽接”；在对医务人员进行疫情防控知识培训的同时，还对院内第三方人员进行疫情防控知识培训，不留死角；组建的包括220人的核酸检测预备队随时待命，为群众的健康和生命安全提供保障。

做实疫情防控工作

洛阳市三院

洛阳市中心医院

对口支援嵩县人民医院

本报讯(记者刘永胜 通讯员高鹤 郑晓平)近日，洛阳市中心医院与嵩县人民医院签订对口支援协议，共享优质医疗资源，携手惠及民生。

在签约仪式上，洛阳市中心医院副院长李松森要求对口支援的10名专家，要立足本职工作，以推动受援医院高质量发展为主题，将优质医疗资源下沉，着力加强人才培养、适宜技术推广、临床专科建设等工作，着力提高县域内常见病、多发病和部分危急重症的救治能力。

嵩县人民医院院长王春生说，洛阳市中心医院对嵩县人民医院进行对口支援，不仅是助推嵩县人民医院快速发展的“一大喜事、一大幸事”，更是在嵩县人民医院创建三级综合医院攻坚阶段送来的一场及时雨，恳请各位专家多指导、多帮助，扎实推进对口支援工作，为群众提供优质服务。

专注的力量 可贵的品格 显著的成绩

——“洛阳正骨”风湿病学术带头人张永红二三事

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛



时将风湿类疾病患者放在心上的张永红 刘云飞/摄

年前和1989年后两个节点！”张永红说。张永红1977年考入河南中医学院(现为河南中医药大学)，毕业后在郑州市第二人民医院工作，1989年调入河南省洛阳正骨医院；2018年退休后被返聘，坚持坐诊查房。

张永红说，作为恢复高考后的第一届大学生，在河南中医学院中医系就读期间，她和同学都养成了刻苦攻读的习惯。仅她所在的寝室里，就走出了眼科专家张凤梅，消化科专家杨国红，妇科专家王嘉梅、张晓丹、李金枝和保健专家冯华，大家都干得很好。

很少提及自己的张永红同样精彩。我们了解到，2001年，张永红从北京进修归来，就在河南省洛阳正骨医院领衔成立了在河南省级医院中首个风湿病科。她研制的顽痹康、顽痹清、顽痹乐、顽痹通系列药物作为治疗风湿病的院内制剂，广泛应用于风湿类疾病患者的治疗；先后在医学杂志上发表学术论文40余篇，

获河南省科技进步奖二等奖两项，出版专著两部，是全国优秀中医临床人才、河南省名中医。作为硕士研究生导师的她，还先后带出了8名硕士研究生。

“医生最大的幸福就是看到患者痊愈！”

“从医30多年，8岁小患者王萌萌(化名)给我们的印象尤其深刻！”张永红说。

2004年，当被家人抱到张永红面前时，王萌萌从鼻孔到耳蜗，从前胸到后背，浑身都是银屑，加上膝关节、手关节等全身骨关节肿痛，让张永红看在眼里，疼在心里。

在确诊患儿为银屑病关节炎后，得知患儿家境贫困，张永红用最便宜的药物为其治疗。一个多月后，患儿症状缓解。出院后，患儿两个月复查一次；一年后，患儿痊愈。患儿爷爷专门定做了一面锦旗，送到风湿病科，对张永红等人表示衷心感谢。

“医生最大的幸福就是看到患者痊愈！许多人不知道的是，风湿类疾病也是骨病的一种，更需要引起重视，选择专业正规的医院进行治疗！”张永红说。

这些年来，张永红接诊较多的就是强直性脊柱炎患者和类风湿关节炎患者。其中，强直性脊柱炎患者以15岁至30岁的男性为主，如果不及及时进行正规治疗和坚持锻炼，一旦关节破坏，脊柱出现弯曲僵硬，则致残率很高；类风湿关节炎患者以五六十岁的女性居多，致畸率高，严重影响个人生活，有的患者甚至卧床多年，实在让人痛心。

我们了解到，从事风湿类疾病治疗工作的张永红，擅长中西医结合治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、骨性关节炎、幼年慢性关节炎、骨质疏松症、银屑病关节炎等。目前，退休后被返聘的她每周还坚持坐诊，尽全力为风湿类疾病患者服务。



8月9日上午，在洛阳东方医院分诊处，一名就诊人员打开手机，向导诊员展示预约挂号信息。洛阳东方医院遵照“宁让信息多跑路，不让百姓多周折”的原则，通过网站、微信公众号、自助机、电子屏等多种渠道，定期发布诊疗信息，切实方便患者，让患者放心就诊。 尤云飞 刘云飞/摄

崭新的住院体验 优质的医疗服务

——河科大一附院开元院区5G+智慧病房探访

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 肖利珍



河科大一附院开元院区外景

“十四五”规划纲要提出了“全面发展智慧医院、智慧物联网病房”的要求。河南科技大学第一附属医院(简称河科大一附院)积极响应，护理信息化再度升级，积极推进智慧床旁交互服务系统、智能输液安全监测系统、患者生命体征实时监测系统、患者智慧定位看护系统、“护理白板”等物联网创新应用，并全面融合先进的5G(第五代移动通信技术)高速网络环境，打造5G环境下的智慧物联网病房，为住院患者带来了超乎寻常的体验。

“截至目前，我们已经在两个病区的79张病床上完成了5G+智慧病房管理系统，真正让医护服务走向智能时代，为患者提供更优质的住院体验！”8月3日上午，在河科大一附院，该院办公室主任茹艺振奋地对我们说。

“5G+智慧病房建设是我院5G+智慧医院建设项目的部分，也是医院今年确定的重点工作之一！”茹艺说。

自去年以来，河科大一附院借着加快建设新技术引领的新型基础设施的思路，融合MIOT(医疗物联网)、5G网络等

先进信息技术，产生一系列涉及全新的人工智能算法分析策略，打造高质量的医疗服务新体系。

目前，河科大一附院和中国移动公司共同申报工信部和国家卫生健康委全国首批5G+医疗健康应用试点项目，已经顺利通过初审，致力于成为河南省乃至全国领先的5G+智慧医院。

以5G+智慧病房为例。由于河科大一附院住院部护理水平的信息化全新升级，积极推进智慧床旁交互服务系统、智能输液安全监测系统、患者生命体征实时监测系统、患者智

慧定位看护系统、“护理白板”等物联网创新应用，并全面融合了最先进的5G高速网络环境，全面打造5G环境下的智慧物联网病房，使以往在影视作品中才能看到的高科技医疗场景成为现实，受到医患双方的好评。

患者说：医务人员随时随到，信息一查便知，我安心！

“感觉样样都好，一看屏幕就知道自己的住院信息，一呼叫还能和医生‘面对面’讲话，很方便！”在河科大一附院开元院区内科楼20楼的全科医学科

智慧病房里，73岁的患者赵女士满意地向我们介绍着自己住院的“新奇”体验。

河科大一附院互联网医院办公室主任高晓乐说，住院患者有“三怕”：一怕找不到医务人员，二怕不了解病情，三怕无聊烦闷。而如今，这“三怕”都可以通过病房里随处可见的电子屏幕解决。当患者、家属想要呼叫医务人员时，只需按下床头电子屏幕旁的呼叫器，就可以通过屏幕随时与护士站视频通话。除了联系护士站，这个屏幕还可以实现不同患者之间的视频通话；如果有不方便进入病房的探视者，也可以通过这个屏幕来交谈。

“在比较繁忙的集中查房和交接班时间，患者还可以通过走廊上的显示屏，实时查看医务人员的位置！”全科医学科主管护师周殊说。除了可以随时呼叫医生，患者还可以通过床旁的电子屏幕查看医嘱内容、检查结果、账户余额。当医务人员想提醒患者该打针吃药了、该去做检查了，或其他注意事项，也可以通过电子屏幕第一时间提醒。如果患者住院时感觉无聊，电子屏幕还支持播放电视及娱乐节目，让患者的住院体验更好。

医务人员说：患者情况尽在掌握，我放心！

患者住院时，最操心的是医务人员。可一个病区往往有几十名住院患者，医务人员无法做到实时监测所有患者，怎么办？智慧病房给出了答案。

周殊说，以前，病房输液是让护士和患者最操心的一环，护士得来回跑动反复查看确认，患者也得盯着输液袋生怕错过拔针。而在智慧病房，一个小小的输液传感器，加上“护理白板”或者移动终端，护士可以同时查看所有患者的输液情况，输液异常、需要拔针时都会有智能提醒，保障了患者的

输液安全，也提高了护士的工作效率。

除了输液外，患者的生命体征和运动轨迹也是医务人员要时刻操心的事！”高晓乐说。智慧病房配备智能在床实时监测系统，在床垫下放置了传感器，可以精准测量和传输患者的生命体征、睡眠、离床等数据。一旦数据异常或者患者长时间不在监测范围内，系统会自动发出异常或离床、跌落等警报，及时避免意外发生。

我们了解到，除了在床垫下放置传感器之外，河科大一附院还为患者提供了相对应的定位手环，无论患者出现在医院的哪个位置，都可以实时定位监护；在特定的时间段，如果患者的行为或状态出现异常，可以自动报警，医务人员能够及时采取措施，从而有效避免记忆或意识障碍人员迷失、传染病患者未经允许走出病区等情况发生。

“总结起来，智慧病房建设给医患双方带来了5种神奇体验！”高晓乐说。其中，智慧床旁交互服务系统实现了“床旁知天下”；患者实时定位看护，实现了全天候无死角的安全守护；病房输液实时安全监测，拥有了24小时“不瞌睡”的眼睛；智能在床实时监测，拥有“永远在床边”的护士；“护理白板”成为护士站的“战情”中心。

据茹艺介绍，目前，河科大一附院与移动公司进行战略合作，已实现5G信号、5G+医疗专网、5G+Wi-Fi(无线局域网)的院区全覆盖，在此基础上搭建智慧医疗场景，智慧病房、5G+全院人脸识别、全院“一卡通”和物联网大设备管理等系统已投入使用，智慧后勤系统正在引进。

接下来，河科大一附院将稳步推进智慧病房建设，并通过多种改革手段，实现全量、全要素数据上传，全流程、全环节智慧管理，为患者带来更加便捷、更加优质的医疗服务。

(本文图片由刘云飞摄)



“这就是智慧病房的监测指挥中心”



智能输液安全监测，让人放心。



智慧床房交互服务，真方便。