

兼顾防疫 志愿服务活动线上开展 15家省市医院临床药师走进濮阳县

□高玉元/文 许冬冬/图



“受疫情影响，河南省卫生健康委、省文明办和省红十字会共同举办的‘健康基层行·药师在行动’志愿服务活动濮阳县站，今天在线上正式举行(如上图)。”9月9日一早，在医药卫生报社演播室，河南省卫生健康委药政处处长李倩说，濮阳县站活动正式拉开序幕。河南省委宣传部思想建设处副处长张俊燕，河南省红十字会组织宣传部副部长梁宗飞、河南省卫生健康委机关党委专职副书记张学旺、医药卫生报社社长高富国等出席启动仪式。

据介绍，在全国集中开展“我为群众办实事”庆祝中国共产党成立100周年之际，“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进濮阳县，是河南省卫生健康委和省文明办、省红十字

兼顾疫情开展志愿服务 活动项目不减少

按照活动安排，此次活动本应安排在7月进行，为了不影响抗涝和抗疫，多次推迟时间。此次走进濮阳县，为了兼顾防疫，改为线上举行。但是活动项目不减少，效果不打折，相继开展了合理用药宣讲、政策宣讲、学术交流、药师进科室、药师进乡镇等环节。

精心打造专家课件 药学工作任重道远

在9月9日上午进行的政策宣讲环节，河南省卫生健康委药政处处长李倩以《药品临床综合评价管理指南(2021年版试行)要点解读》为题，分别从政策背景、目的意义、工作原则、组织管理、评价实施等方面，对药品临床综合评价工作相关问题进行了讲解，为医疗机构合理确定用药目录提供了科学指导。

抗菌药物合理使用任重道远，要经常说，经常谈，特别是儿童的抗菌药物应用要更加注意。河南省儿童医院药学部副主任裴保方在题为《儿童抗菌药物合理应用》的讲课中，多次举例谈儿童抗菌药物合理应用的重要性。裴保方说，在临床治疗中，抗菌药物的使用存在一些不规范的地方，最

突出的问题，就是适应证不适宜，例如，上呼吸道感染给予抗菌药物。上呼吸道感染，俗称“感冒”，主要是病毒引起的，没必要使用抗菌药物。还有一些抗菌药物用法用量不适宜，比如在门诊静脉输液，为了方便，头孢菌素每天总量一次给药。大部分的头孢菌素是给药次数越多，效果越好，一次总量给药，效果不增加，反而可能导致药物不良反应的发生。这是我们需要关注的。同时，抗菌药物的合理使用也需要家长的配合，有些家长给孩子服用抗生素，发现发热就给孩子服用头孢，也不管是不是细菌感染，这就需要做好公众合理用药宣教，提升公众合理用药意识。



药师授课

线上面对面解答疑惑 影响10万人

为了保证线上活动效果，在河南省卫生健康委药政处的指导下，濮阳县各个医疗机构做了大量细致工作。濮阳县人民医院副院长孙晓静说，濮阳县人民医院积极组织儿科、内分泌科、神经内科、心内科、外科等临床医师和临床药师参与会议。该院临床药师与临床药师讨论了5个难点问题，选派医师代表，在下午交流会上向上级药师请教，均得到了解答。会上还就热点问题国家带量采购与原研药品的药效以及昂贵抗肿瘤药等展开讨论。

濮阳县人民医院总药师、发展规划部兼药学部主任陈楠是第一次参与这项活动。作为药师进乡镇环节的带队专家，在线上活动开展前，陈楠与徐镇卫生院商议出抗生素联合使用原则及禁忌、小儿抗生素使用

用规范、甘露醇在不同疾病中使用方法和、类风湿激素原则使用方法、如何减少激素副作用等可讨论的选题。陈楠说，基层医生们孜孜以求，但是从具体的病例中，看到基层医生在诊疗过程中难以避免的现实难题，促进优质医疗资源下沉的体系创新、机制创新，是值得思考和实践的课题。

截至9月9日18时40分，共有10万人观看。

链接

参与活动的15家省市医院分别为：河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省洛阳正骨医院、阜外华中心血管病医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、郑州大学第五附属医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南省儿童医院(郑州儿童医院)、河南省直第三人民医院、郑州市人民医院、郑州市中心医院。

一莲出九药 通身皆为宝

□王娟娟 刘会丽

在绚丽多彩的中药世界里，有许多药物同源不同位。莲在我国种植历史已达3000年，是一种经济型的多年生水生草本植物。莲在中国的本草中最早记载于《本草纲目》，名为“莲花”，从古至今，很多文人墨客留下过赞颂莲的诗词。莲植株植物的各个部位都可以作为药用，但具体药用部位不同，功效有所差异。古语有“一莲九药”之说，荷花、荷叶、荷蒂、荷梗、莲子、莲须、莲房、莲子心、藕及藕节等均具有药用价值，是历代医家施治疾病的良好药材，其中莲子、莲子心、莲房、莲须、荷叶及藕节更是被收录在2020版《中华人民共和国药典》中，这些中药材同属于睡莲科植物莲。

有香气，味苦涩，以未开放、瓣整齐、洁净、气清香者为佳。”莲性温、味苦，功效为祛湿消风，活血止血，用于跌打损伤、吐血、天疱疮、湿疹等。《本草纲目》中记载：“莲花，主治镇心益色，驻颜轻身，天疱疮，难产催生，坠损吐血。”

荷叶
荷叶是莲的干燥叶。荷叶入药始见于唐代孟诜的《食疗本草》，以“藕叶”为载之。夏、秋二季采收，晒至七八成干时，除去叶柄，折成半圆形或折扇形，干燥。夏季有用鲜荷叶或初生嫩叶者，以叶片大、完整、色绿、无斑点者为佳。荷叶味苦，性平，有清暑化湿、升发清阳、凉血止血之功效，用于暑热烦渴、暑湿泄泻、脾虚泄泻、血热吐衄、便血崩漏。荷叶炭收涩化瘀止血，用于出血症和产后血晕。《证治要诀》中记载：“荷叶服之，令人瘦劣。”现代荷叶常被作为减肥茶饮，但本品质轻、

升散，久用有耗气散精之弊，故不宜长期使用，虚弱之人不宜用。

荷梗
荷梗，又名莲蓬杆、荷叶梗，为莲的干燥叶柄或花梗。其味苦，性平，归脾胃二经，具有解暑清热、理气化湿的作用，主治暑湿胸膈不舒、泄泻、痢疾、淋病，带下等病症。在《温热经纬》的“清暑益气汤”、《医醇剩义》的“加味茵陈汤”和“三解汤”、《张伯氏医案》中的“复方犀角地黄汤”等经典处方中都有荷梗的药用。

荷蒂
荷蒂为莲的叶基部，叶与梗相接部位，性温，味苦，具有解暑除湿、止血安胎之功效，主治暑湿泄泻、崩漏下血、妊娠胎动不安等病症。《本草拾遗》中记载：“味苦性平且无毒，主安胎，煮服后可去恶血、血痢。”

莲须
莲须为莲的干燥雄蕊。夏季

开花时选晴天采收，盖纸晒干或阴干。味甘、涩，性平，归心经、肾经。有固肾涩精之功效，用于遗精滑精，带下，尿频。《本经逢原》中记载：“清心通肾，以其味涩，故为秘涩精气之要药。”

莲房
莲房，亦名莲蓬壳、莲蓬、莲壳，为莲的干燥花托。秋季果实成熟时采收，除去果实，晒干，《本草崇原》认为本品陈久者良。其味苦、涩，性温，归肝经。具有化瘀止血之功效，用于崩漏，尿血，痔疮出血，产后瘀阻，恶露不尽。为了增强莲房的止血功效，临床中多经炒炭后，内无瘀滞者及孕妇应慎用。

莲子及石莲子
莲子为莲的干燥成熟种子，被誉为“脾之果”，是常用的药食两用之品。《神农本草经》列其为上品。秋季果实成熟时采收，剥莲房，取出果实，除去果皮，干燥，或

除去莲子心后干燥。味甘、涩，性平，归脾经、肾经、心经。具有补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神之功效，用于脾虚泄泻，带下，遗精，心悸失眠。莲子虽是一味平补、敛补心、脾、肾三焦的药物，因长期大剂量服食可致腹胀、呕吐、消化不良，甚至痞满痞胀或大便便秘，故不宜大剂量常食。

石莲子
石莲子由莲子堕入淤泥，经久坚黑如石而得名。石莲子性凉，具有清心、止痢的作用，为热毒喉口痢之专药。

莲子心
莲子心为莲的成熟种子中的干燥幼叶及胚根。味苦，性寒，归心经、肾经。具有清心安神、交通心肾、涩精止血之功效，用于热入心包，神昏谵语，心肾不交，失眠遗精，血热吐血。《本草再新》中记载：“清心火，平肝火，泻脾火，降肺火。”入汤剂用量为1.5克~3克，因苦寒之品易损人体阳气，故脾胃虚寒者应慎用。

藕及藕节
藕为莲的根茎，横生于水下泥中，夏季、秋季采收，多鲜用，其味甘而性寒，归心经、肝经、脾经、肾经。《本草经疏》中记载：“藕生用能凉血止血、除热清胃。”主治

除出血、产后血闷、热渴烦闷等病症；熟用则可益血补心、健脾开胃，主治下焦积食、泄泻等。

藕节为莲的干燥根茎节部。秋季、冬季采收根茎(藕)，切取节部，洗净，晒干，除去须根；味甘、涩，性平，归肝经、肺经、肾经；具有收敛止血，化瘀之功效，用于吐血、咯血、衄血、尿血、崩漏；生藕节偏于止血且兼化瘀，炭化后可增加止血作用。

小结
自古以来，植物莲的各药用部位都是分开记载的，功效也存在一定的差异，其原因可能与所含化学成分类别及含量差异有关。经过学者的不断深入研究，目前所报道莲的化学成分主要包括生物碱、黄酮、萜类等。

莲既是饮食佳品，又是药用上品。临床药用有根、叶、花、籽实之别，药性有寒有温，药味有苦有甘，功效有清有补，有通有涩。在用药过程中，一定要注意药物的特性，不可混用、代用，避免药理学事故的发生。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)



扫码看视频



河南省洛阳正骨医院郑州院区公益惠民活动

为保障青少年身体健康、更好地服务人民群众，体现公立医院公益性，河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区开展以下公益惠民活动：

一、脊柱侧弯筛查

1. 活动对象：5岁~25岁适龄人群。
 2. 活动时间：即日起至2021年10月31日。
 3. 活动项目：免费彩超查体，给予治疗方案。
 4. 联系人：陈医生 电话：15890130735
- ## 二、身高筛查及管理项目
1. 活动对象：3岁~18岁适龄人群。
 2. 活动时间：即日起至2021年10月31日。
 3. 活动项目：骨龄评估及超声检测脊柱骨骺项目半价。
 4. 联系人：苏医生 电话：13073775507
- 地址 郑东新区永平路100号 咨询电话 0371-88820000

1. 活动对象：0~6个月婴幼儿。
 2. 活动时间：即日起至2021年12月31日。
 3. 活动项目：免费彩超查体，给予治疗方案。
 4. 联系人：陈医生 电话：15890130735
- ## 三、身高筛查及管理项目
1. 活动对象：3岁~18岁适龄人群。
 2. 活动时间：即日起至2021年10月31日。
 3. 活动项目：骨龄评估及超声检测脊柱骨骺项目半价。
 4. 联系人：苏医生 电话：13073775507
- 地址 郑东新区永平路100号 咨询电话 0371-88820000

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是在具有220余年历史的平乐郭氏正骨基础上发展起来的一所集医疗、教学、科研、产业、文化于一体的三级甲等公立骨伤科医院，被老百姓亲切地称为“洛阳正骨”“平乐正骨”“白马寺正骨”。2013年经省政府批准挂牌“河南省骨科医院”。医院在郑州、洛阳设有4个院区，现分为郑州院区、洛阳东花院院区、洛阳康复院区(河南省康复医院)和河南省洛阳正骨医药科技股份有限公司4个区域。其中，郑州院区位于省城郑州郑东新区，规划用地247亩(1亩=666.67平方米)，编制床位1500张，一期开放床位600张，已于2014年11月正式开诊，二期项目预计2021年底投入使用。

郑州院区坚持传承创新“平乐郭氏正骨”的传统特色，在突出“平乐郭氏正骨”精髓的“三原则”(整体辨证、筋骨并重、内外兼治)和“四方法”(治伤手法、固定方法、药物治疗、康复锻炼)，强化原有传统优势的同时，积极应用现代科技开展骨科诊疗新技术，在中医、中



西结合治疗各类创伤、复杂骨折及骨病方面，效果显著，主要诊治颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎、骨关节炎、类风湿关节炎、骨质疏松、股骨头坏死、断肢(断指)再植、脊柱畸形、半月板损伤、先天性骨关节发育不良、足踝部畸形、骨质增生、骨肿瘤、骨髓炎、强直性脊柱炎、全身各部位骨折及韧带损伤等。 广告

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

老亲访友 就选奇芝堂

奇芝堂

广告

扫码进入商城

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/定购热线: 0371-58615152

天使之声

《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护士手记》《小发明》(请将你的小发明拍成图片，并附上文字说明)等栏目真诚期待你的参与!

联系人 朱忱飞
微信: 13783596707
邮箱: 619865060@qq.com