

医者仁心 怎能轻言放弃

□王春丽

健康所系、性命相托。当我步入神圣的医学学府时，庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德……救死扶伤……为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。从十几年前身着白衣、手握拳头庄严宣誓成为一名稚嫩的医学生到现在身着妇幼粉色的工作衣，有着近10年工作经验的儿科医生，我时刻铭记，希波克拉底誓言，因为我甘愿成为一名医生，一名有温度、有爱心、有仁心的儿童康复科医生。医者仁心，敬畏生命，救死扶伤，大爱无疆，虽然我的资历尚浅，在伟大的妇幼事业发展中显得有些渺小，可我从不会轻言放弃任何一个患儿，哪怕有一丝希望，也要竭尽全力救治。每次治愈一个患儿，就能让我感到心里踏实、舒服、欣慰、自豪。

医生对患儿的关爱、爱护，家长会看在眼里，记在心里。同时，他们也会用自己的方式向医生表达感激之情。

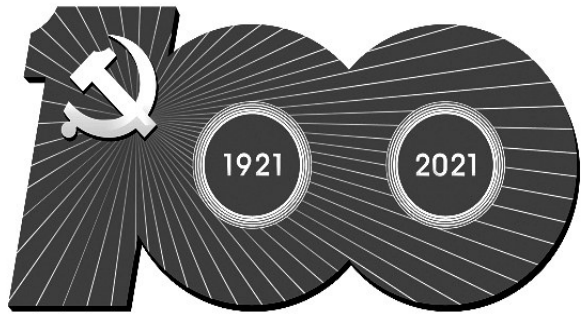
记得2019年元月，我接到一个电话：“你好！王医生，我是李某某的奶奶。我们的孩子现在1岁多了，会走会跑，还聪明，我们一家人都很开心。我们决定送你一面锦旗，来表达我们的感激之情！”一个电话，让我的内心激动万分。事情是这样的，孩子大概在3个月的时候来到我们科室就诊，当时做头颅核磁共振检查，结果提示：有大面积脑缺血。随后，他们又带着孩子到北京某医院做检查，医生告知：患儿的病情比较严重，如不及时、科学治疗，可能会有严重的后遗症。听了医生的讲解后，亲人都劝患儿的妈妈放弃治疗吧！然而，孩子的奶奶却坚决不同意放弃，跟亲人说：“你们尽管为孩子治疗，不管结果如何，我愿意养他一辈子！”随后，她就抱着患儿回到当地。后来，奶奶带患儿来到项城市妇幼保健院做检查时见到我，急切地问：“这个孩子有没有治愈的希望，我想再听一听医生的建议。”说心里话，看到患儿的辅助检查结果，我深知患儿的病情很重，治愈的希望很渺茫。可是，当我综合检查结果，详细评估患儿病情的时候，看到患儿的脸上露出一个甜甜的微笑。顿时，一股暖流涌上了我的心头，也坚定了治疗信念，并且综合临床表现、检查结果，也不能断定患儿将来就是残疾儿童。因此，我没有告诉患儿家长放弃治疗。同时，我觉得孩子来到这个世界上，就是一个生命，有一丝希望就不应该放弃。最终，我与患儿的家长经过多次沟通，他们选择坚持做康复治疗。有时候，我们感叹生命脆弱的同时，也佩服生命的顽强，大自然的神奇现象以及不能解释的情况太多了，更何况是一个生命呢！最终，这名患儿恢复情况良好，长得健康、聪明，没有明显异常。这个治疗结果，对于患儿家长来说很开心，而我作为医务工作者更是欣慰！

有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。其实，作为一名医生，与患儿、家长是同一个战壕里的战友，我们共同的敌人是病魔。我们应相互鼓励、相互信任，相互安慰，共同作战，不能轻言放弃，总有一天会取得预期治疗效果的。

儿童的健康关乎着祖国的未来。作为一名儿科医生，并且是儿童康复科的医生，我觉得身上的担子是沉甸甸的。每个孩子都是天使，而我面对的有的是折翼的天使（患病的宝宝），或许他们从出生的那一刻起，会比正常同龄儿童经历更多的磨难，他们比健康孩子更需要关爱，甚至长大以后也会因为与别人不一样而面对更多的异样眼光。但是，生命是平等的，我们应给予他们足够的关爱，更不能轻言放弃！医者父母心，在这些特殊儿童面前，我作为他们的医生，更是义不容辞，决不后退！

时值今年，是我们伟大的中国共产党成立100周年的纪念日，而我作为一名妇幼医务工作者，更是一名新时期的青年，从小就在党的恩泽下长大。从爷爷奶奶那一代人身上，我看到了共产党成立初期的艰苦奋斗，从爸爸妈妈那一代人身上，我学到了不忘初心跟党走的前赴后继，而百年党史的学习，更让党的精神渗透到我身上的每一个细胞。坚定党的信念，提高工作能力，让业务再精一点，为患儿奉献再多一点，恪守医德，不辞艰辛，执着追求，医者仁心，面对患儿，绝不轻言放弃。让自己铭记学医时的铮铮誓言，让锦旗上“德艺双馨”的赫然大字更加熠熠生辉！

（作者供职于项城市妇幼保健院）



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China
学习百年党史 讲好妇幼故事

征稿

征稿栏目：

《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求：

文章主题突出，形式灵活多变（散文、小说、笑话等），语言生动活泼，字数在900字以内。

投稿邮箱：

619865060@qq.com

■医院文化

传承院史文化 凝聚发展合力

□白艳丽 李 昂 文/图



河南省肿瘤医院史馆

河南省肿瘤医院是一所拥有44年历史，现已成为集医疗、科研、教学、预防、康复为一体，河南省标志性三级甲等肿瘤专科医院。在医院44年发展历程中，医院党委把院史文化作为医院发展的“根”和“魂”，注重挖掘、提炼和传承院史文化，顺利建成院史馆，在今年建党100周年之际，结合党史学习教育，开展以“回眸抗癌征程 守望健康中原”为主题活动，把院史馆进行扩建亮相，打造文化和精神家园，时刻激励着全院广大职工传

承精神、牢记使命，继往开来、勇攀高峰，将自身奋斗积极融入医院发展建设，为肿瘤防治事业发展贡献力量。

挖掘院史 诠释肿瘤医院人使命

2011年7月1日，在建党90周年之际，医院院史馆落成开放，作为医院文化的具体展现和重要组成部分，体现了医院以史励人、以文化人的文化理念，展现出河南省肿瘤防治事业的伟大成就，引导全院党员干部职工

人生就像一次长途旅行，旅途中我们会遇到形形色色的人，有的人是擦肩而过的匆匆过客，有的人是陪伴一程的萍水相逢，而有的人却让我们时常想起，遇见即永远。时光荏苒，岁月不居，难忘我的小学班主任刘老师，虽然过去那么多年，即使已经不再陪伴，也会时常想起，倍感温暖。她就像我成长路上的灯塔，指引方向，给予信心和勇气。

我记得第一次见到刘老师是三年级开学时，由于之前的班主任调走，刘老师是来接替她的工作的。本以为这样一位年轻的老师会没有带班经验，但令我没想到的是，刘老师不仅语文教得好，还十分关心同学们的日常生活。在我心中，她不仅是一位优秀的班主任，还是一位志同道合的好朋友。

三年级选班干部时，我非常有幸成为学习委员兼语文课代表，从那时开始我便成为她的得力助手。每天早读领读、收发作

业便成了我的生活规律，正是在这平凡的一天一天里，我逐渐发现，她是一位值得我尊敬的好老师。让我记忆犹新，感到温暖的是刘老师的细心。那是一个秋天的早晨，我由于早晨起晚了匆匆忙忙穿好衣服奔向学校。本以为清晨的暖阳会一直照耀着大地，没想到，我刚走进教室，天气便由晴转阴，不一会儿下起了倾盆大雨。回头望向班里的其他同学，大家都穿上了长袖外套，我却因为匆忙只穿了一件短袖。这时，早读的铃声响起，刘老师进班后，看到穿着短袖的我，便问：“你怎么穿这么少呀？感冒了怎么办，下课来我办公室，我给你找一件我的衣服穿

上。”下课后，老师在衣柜中找了一件外套给我，穿上外套后，顿时，我心中涌起一股暖流，这虽是一件普通的衬衫，但却让我感到无比温暖与感动。时隔多年，每当我回忆起美好的小学时光时，我脑海里总能浮出那天的温暖画面。

还记得五年级下学期时，有一天我们不见刘老师的身影，语文课也是别的老师上的，连续几天，我们都没有见到刘老师，大家都十分担心又要换班主任。随后，一个新班主任、暂时代课的语文老师讲说，因刘老师有事所以接下来几个月由她开始管理我们的班级。那段时间，同学们的情绪都十分低落，也许是因为刘老师不辞

以史明志，是医院向建党90周年的最好礼物，并成为激励职工积极进取的重要载体。

2021年7月1日，在建党100周年之际，院史馆在医院门诊六楼学术报告厅区域进行扩建亮相（如图），面向全院职工、患者进行开放性展示，总面积达600余平方米，图文并茂地展示了在党的坚强领导下，医院从无到有、从小到大、由弱到强的发展历程，向建党100周年献礼，成为全体职工接受教育的新平台。

扩建后的院史馆，从“应时受命 薪火相传”“运筹兴建 鸿基初创”“忙趁春潮 发奋图强”“世纪跨越 成功崛起”“浣羽蝶变 再谱新篇”“牢记使命 盛世华章”这六大主题，展现了44年来，在一代代肿瘤医院人的不懈努力下，医院不断发展壮大，河南省肿瘤防治事业取得丰硕成果的辉煌历程。

“应时受命 薪火相传”讲述了河南省癌症发病情况，阐明了医院建院契机及战胜疾病的明确目标。“运筹兴建 鸿基初创”展示了筹建期间从无所有到顺利建院所历经的艰苦卓越的创业征程。“忙趁春潮 发奋图强”展示了医院正式开诊后持续奋进，以医疗为中心，坚持改革推动各项工作迅速发展。“世纪跨越 成功崛起”展现了医院步入快速发展的黄金时期。“浣羽蝶变 再谱新篇”，展示医院不断提高卫生健康服务能力，荣获“全国文明城市”，通过“三级甲等”医院复核评审。医院实力全面提升，书写了一份份优秀的发

展“答卷”。“牢记使命 盛世华章”呈现了在新医改大背景下，医院以改革思维构建新发展格局，以“目标、量化、协同”科学管理思维重构现代医院管理新范式，实施全面质量管理，创新肿瘤诊疗模式，打造临床研究高地，建设学科发展高峰，构筑河南省癌症防控体系。

传承院史 汇聚医院发展动力

医院党委对医院历史进行挖掘和提炼，先后确立医院使命、院歌、院训、办院方针、医院誓言、大雁团队精神、核心价值观和医院愿景，形成完整的核心文化体系，编纂《院志（1986～2012）》。医院把6月1日开诊日确定为医院建院纪念日，自2010年起，每年6月1日举办建院纪念日活动，全体职工齐聚门诊楼前集体宣誓、合唱院歌，并组织开展系列公益活动。

医院文化是医院的灵魂，自2014年起，在传承院史的基础上，每年开展文化艺术节，坚持把医疗工作特点、贴近职工需求、展现职工艺术才能，不断发挥医院文化的活力，展现了全院职工昂扬向上的精神风貌。

医院组建院史讲解队，以优秀的医院文化为支点，通过宣讲医院历史，宣传医院历史和文化品牌，建立宣讲工作长效机制，使职工深入了解医院的发展脉络，感受医院的文化内涵和深厚底蕴，激励肿瘤医院人的自豪感和使命感，引导医院党员干部职工将医院文化代代相传，发扬光

大，助力医院建设与发展，厚植爱党、爱国、爱院的家国情怀。

医院坚持多措并举，运用新职工入职培训、各类先进典型宣传、院内各类学习平台、党员联系群众等方式，对职工广泛开展院史教育，充分起到文化建设教育人、激励人、凝聚人和发展人的作用，让职工潜移默化地吸收并践行医院核心价值观，打造同心、同向、同行的命运共同体。

医院的一名职工说：“院史馆生动再现了医院44年的光辉足迹，记录了肿瘤医院人的光荣与梦想，开创与奋斗、汗水与牺牲。通过学习和传承院史，时刻激励着我们继承和发扬锐意进取、勇攀高峰的优良传统，立足本职岗位，坚持以人民健康为中心，围绕“患者首选 健康家园”的美好愿景，满怀信心和斗志，带着执着和梦想，续写医院发展建设新篇章！”

医院党委书记、院长张建功说：“从医院筹建至今44年，一代代肿瘤医院人克难攻坚、持续奋斗，书写了一部荡气回肠的创业史，自强不息的奋斗史、科学管理的发展史，我们通过挖掘院史、传承院史，时刻提醒肿瘤医院人，要牢记医院誓言，勇担医院使命，让‘责任、团队、开放、关怀、卓越’的核心价值观成为流淌在肿瘤医院人血液中的文化基因，向着建设国家癌症区域医疗中心的战略目标奋勇前进，不断推动医院高质量发展，为攻克癌症，为人民健康奋斗终身。”

（作者供职于河南省肿瘤医院）

不平凡的遇见

□李晨曦

上。”下课后，老师在衣柜中找了一件外套给我，穿上外套后，顿时，我心中涌起一股暖流，这虽是一件普通的衬衫，但却让我感到无比温暖与感动。时隔多年，每当我回忆起美好的小学时光时，我脑海里总能浮出那天的温暖画面。

还记得五年级下学期时，有一天我们不见刘老师的身影，语文课也是别的老师上的，连续几天，我们都没有见到刘老师，大家都十分担心又要换班主任。随后，一个新班主任、暂时代课的语文老师讲说，因刘老师有事所以接下来几个月由她开始管理我们的班级。那段时间，同学们的情绪都十分低落，也许是因为刘老师不辞

过。零星的往事，好似一部书写时光的电影，变成了永恒的回

忆。在小升初考试结束后，大家回到教室做最后的告别。经此一别不知何时才能相见，老师说：“很感谢大家对我的肯定，和大家一起度过这段时光，我会永远珍藏在心底。初中是新的开始，希望大家继续努力向前，老师永远都会支持你们，祝大家前程似锦！”至今，我仍然清晰地记着刘老师说的话和分别时的场景。最后，刘老师站在讲台上和同学们一一拥抱道别。即使那时候的我们充满稚嫩与天真，但是多年之后，我们仍能清晰回忆起那段美好的时光。刘老师就像一束光一样，照亮了大家前进的道路。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。刘老师用自己的行动诠释着这句赞歌。感谢刘老师出现在我的童年里，让我的生活充满了色彩，感谢她教会了我做人的道理。今后，我会带着这些宝贵的财富，做更好的自己！

（作者为南昌大学玛丽亚医学院中英临床专业学生）

青少年心理干预需关口前移——访郑州市第八人民医院儿童青少年科主治医师阎琳

本报记者 王 婷 通讯员 席 娜

“大夫，快救救我的孩子（欣欣）吧！就俺娘俩相依为命了……”当我走进诊室，一双有力的大手紧紧地抓住我的胳膊，哭诉着。这已经是我今天接诊的第四位轻生的孩子了。

“在两年的治疗过程中，16岁的欣欣（化名）从重度抑郁到敞开心扉、重返校园，考上理想大学。作为医生，我由衷地替她高兴！”这是郑州市第八人民医院（以下简称郑州市八院）儿童青少年病区主治医师阎琳演讲稿中的两个片段。

凭借生动的演绎和舞台感染力，她在河南省疾病预防控制中心严重精神疾病管理办公室主办的“河南省2021世界精神卫生日演讲比赛”中荣获三等奖。

正如故事的主人公欣欣一样，在现实生活中，青少年抑郁症的发病率高达24.6%，拯救青少年心理健康迫在眉睫。在阎琳看来，精神疾病“防大于治”，只有家庭、学校、社会共同发力，将预防关口前移，才能从根本上解决问题。

警惕孩子自伤背后的 信号
“活着太痛苦了，这个世界没有一个人理解我……”星期天中午，阎琳在家哄孩子午睡时，突然接到一个电话，15岁的小婉（化名）正站在顶楼天台想要轻生。

“遇到啥困难了，能给我讲讲吗？”接到这个电话，阎琳在震惊的同时，极力让自己保持镇定。趁小婉哭诉的间隙，她拿起另一部手机立即与小婉的妈妈联系，并顺势将手里正在通话的手机，递给自己3岁的女儿。

“姐姐，你会唱歌吗？你平时都喜欢干什么呀？”萌萌的童声，一下子引起了小婉的注意。就这样，小婉竟然和小妹妹聊了10分钟。在这千钧一发的10分钟内，小婉的婶婶及时赶到，成功将小婉抱在怀里。

小婉是阎琳治疗过的一名抑郁症患者，曾经4次割腕，两次服用安眠药，一家人对此痛苦不已。也许是这通“救命电话”给了小婉活下去的信心。她再次来住院，决心好好配合治疗。

经过了解，孩子与母亲的误会较深，觉得父母对自己的要求过于严格，而且总是将自己单独留在家中；家里也没人做饭、没有网线，不能做和学习无关的一切事情，简直“像坐牢

一样”。针对小婉的情况，阎琳为她制定了个体化的治疗方案，组织科室人员一起画画、做手工等，多让小婉和别人交流协作；对孩子父母的教育方式提出合理化建议。

“儿童青少年抑郁症高发的原因是多方面的，比如价值观的多元化、舆论导向的偏差、社会环境复杂、生活节奏加快、家庭结构失衡等。”为宣泄负面情绪，这些孩子经常出现自伤、自残现象。”阎琳说，“孩子的非自杀性自伤行为，其实是一种求助‘信号’，是为了求关注、求理解。家长一定要引起重视，正确对待孩子的问题与需求。”

坚持足量足疗程治疗
大学本应是人生中一段美好时光，可18岁的姑娘然然（化名）却过得很煎熬。对当地气候的不适应、与室友关系的不和谐、对自己未来的担忧等，时常让她感到焦虑、郁闷。她拿起手机，拨通了主治医师阎琳的电话。阎琳给她开了一些药，每天保持电话随访，半个月后，然然的病情逐渐有所好转。

其实，早在然然上初三时，就因为躯体不适而反复就医，

但是没有查出病因。医生建议她到精神科就诊，诊断结果真是心理问题在作怪。治疗一年多后，然然的躯体不适情况有了明显改善，却出现了情绪问题。

经人介绍，然然来到郑州市八院找阎琳就诊。阎琳经过查体、询问等，确诊其为双相情感障碍。经过系统治疗俩月后，然然的病情稳定，随访情况良好。规律服药一年后，然然即将到外地上大学，家长与阎琳商量，建议让然然停药一段时间。没想到，刚停药两个月，然然又开始出现焦虑、郁闷等负面情绪。

阎琳经过综合分析，认为然然这次发病的症状属于适应障碍，此病通常发生在生活改

变或环境变化时，比如常见的升学、转学、迁居、失业、离婚、患重病等。此病发病时往往与生活事件的严重程度以及个体的心理素质、来自家庭和社会的支持等因素有关。对于然然来说，要强、敏感的性格，只专注于学习而缺乏独立生活技能，成为导致其出现适应障碍的触发因素。

“儿童、青少年患者一定要坚持足量足疗程治疗，尤其在人生重大时间节点和季节交替时，一定不能随便停药。”阎琳说，“另外，我给所有的父母提个醒，在给孩子创造好的学习条件的同时，切勿事事包办、要注意培养他们的独立能力。只有这样，才能让孩子顺利融入社会。”



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线（0371）55622625