

# 孩子屈光发育档案应该怎么建?

本报记者 冯金灿 通讯员 王鸽

随着电子产品的普及,青少年近视日益低龄化。近视是一种可以预防和控制但不能根治的眼疾,近视的预防和控制的方法有很多,广为人知的有增加户外活动、减少近距离用眼、减少电子产品使用、加强营养、少吃甜食等,但还有一项重要内容没有得到广泛重视,就是尽早给孩子建立屈光发育档案。

那么,什么是屈光发育档案,都检查哪些内容,包含哪些检查项目呢?记者采访了河南省立眼

科医院视光学中心医学验光科副主任石梦海。

据介绍,屈光发育档案是给孩子建立的一个记录眼部健康状况的文档,是督促家长带动幼儿主动进行视力筛查并监控孩子屈光状态的一个很好的方法。

屈光发育档案主要包含哪些内容呢?首先包括一些孩子的基本信息,如年龄、身高、体重,以及父母的近视度数及戴镜史,还有眼科辅助检查、视功能

检查、眼科专科检查和特殊检查等内容。

石梦海说,基本信息里的身高和体重可以辅助了解孩子的全身发育状态,体重指数可能与近视的发生发展有一定的关系。另外,父母的近视情况可以帮助了解孩子有没有近视相关的遗传因素,如果父母有高度近视,那么孩子受到遗传影响的概率就会增加。

基础检查包括眼位检查、裸眼及矫正视力、眼压和验光。除了近视、远视和散光等屈光问题外,很多孩子也可能存在一些斜视和弱视的问题,有时候家长很难发现,那么通过这些检查,可以对孩子常见的问题进行一个全面的筛查,做到早发现、早治疗。

视功能检查主要评估孩子眼睛的各项功能指标,这些功能异常可能会导致孩子出现阅读障

碍、视疲劳、复视、重影等问题,而常规的视力和验光检查往往难以诊断。视功能主要包括调节功能、聚散功能、融像功能等等。比较常见检查如调节功能检查包括调节幅度、调节反应、调节灵敏度和相对调节的检查。

调节功能检查可以查看孩子眼睛调焦肌肉的各项能力。一般医生会根据孩子的一些主诉和初步检查情况建议孩子做造。

眼科专科检查包括眼前节、眼底、眼轴、眼底照相的检查。眼前节及眼底检查主要是排查孩子是否有眼部疾病,眼轴检查则是一个很客观地查看眼睛前后径长短的重要检查,孩子在不同年龄阶段都有与之相匹配的正常范围,医生可以通过眼轴的长度以及增长速度来评估孩子的近视风险,把近视预防的关口前移。

如果在筛查的过程中发现孩子有眼病的问题,那么就要做进一步更深入的检查如VEP(电生理)、B超、OCT(光学相干断层成像)等,这些检查都需要在医生的指导下做,并不是每个孩子都要做。

石梦海说,屈光发育档案里的主要检查项目都是儿童基本可以配合的无创无伤害检查,一个准确完备的屈光发育档案的建立能够帮助我们更多、更早地了解孩子的眼部健康情况、屈光状态和近视风险。如果检查时发现异常情况,可以及时采取必要的干预和治疗,将这些问题给孩子眼健康带来的不良影响降到最低。

“建议家长在孩子3岁以后为其建立屈光发育档案,每3-6个月到专业眼科医院(门诊)进行一次复查,以便及时发现孩子的眼部问题,保护好孩子的眼部健康。”石梦海说。

# 一堂特别的素质教育课

本报记者 朱晓娟



**本报讯**(记者朱晓娟 通讯员陈莹莹)河南驼人集团纺粘车间内机器轰鸣,透明的聚丙烯经过机器加工编织成一卷卷的无纺布,旁边的熔喷布机台也是马力全开,工人们有条不紊地忙碌着。

“请您放心,大家都是为了抗击疫情,5天内就能交货……”连日来,驼人集团先进医用材料事业部魏星杰接到了不少客户的电话。他告诉记者,近日疫情多点散发,防疫物资需求骤增,作为上游原材料生产方,可不能这时候掉链子。

上游原材料生产加班加点,下游企业生产也是连轴赶工。驼人集团口罩、防护服、手术衣、隔离衣、防护鞋套、一次性使用病毒采样管等防疫用品生产车间里,工人们正忙而有序地进行生产工作,经过裁剪、装订、分拣、封口等多道程序,一批批成品封箱入库。

“为了订单能够顺利交付,解决订单骤增的问题,我们把集团员工家属动员起来了,一起奋战在生产一线,全力保障防疫用品保量生产。”驼人集团生产管理部周永向说,目前口罩日产能达百万只,一次性使用病毒采样管日产20万套……企业生产平稳,产品库存量充足。相关防疫物资已供应至20余个省份,也有部分产品出口国外。

“虽然国内局部地区零星散发病例不断出现,但是我们对国家疫情防控有信心,也会全力保障重点防疫物资的生产,持续助力新冠肺炎疫情防控工作。”驼人集团创始人、总裁王国胜坚定地说道。

据了解,新冠肺炎疫情期间,驼人集团先后向国内外捐赠了价值超过3000万元的医疗器械和防护用品。

此外,驼人集团在抓好疫情防控产品保供的同时,还不断突破技术瓶颈,相继研发出了新型防护头罩、正压防护服、季铵盐口罩等多款舒适安全的防护装备。去年9月,王国胜被表彰为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人。

(上接第一版)

不仅如此,郑州市第三人民医院已初步形成了“院士有约、专家常驻”诊疗服务新模式,基本实现疑难重症患者在该院即可享受院士诊疗服务。

目前已经拥有4个院区的河南省儿童医院,在智慧互联建设方面也一直走在全省前列。

2018年,河南省儿童医院成立了“互联网+儿童健康服务中心”,下设综合服务中心办公室、客服呼叫中心、远程教育中心、健康教育演播室等,主要开展预约挂号、专业咨询、电话回访、满意度调查、远程会诊、基层双向转诊、慢性病管理、爱心便民服务等;同时,还可开展在线远程视频授课、技能演示、病例讨论等,提升基层医务人员专业技术水平及服务能力。

河南省儿童医院为河南儿科医疗联盟成员单位免费安装远程



“吸进的空气就是从这里进入我们肺里,肺里有肺泡……”11月16日,在济源二院内二科病房里,主治医师卫军用简笔画勾勒出肺部结构的方式为患者解释病情。据了解,该科室医生常用这种办法向慢阻肺患者和其他疾病患者讲解病情,以方便患者更直观地了解病情。

王正勋 侯林峰 赵圆圆/摄

## ■凡人亮点

### “我只想尽快为患者解除痛苦……”

本报记者 丁宏伟

“看到患者痛苦的样子,我只想尽快为患者解除痛苦……”

驻马店市中心医院肛肠科副主任于秀芝说。

11月12日16时26分,于秀芝完成了当天的手术,拖着疲惫的身体走出手术间。

“喂,是于主任吗?我们这里有一个产妇,术后排便不畅,腹胀明显,目前患者很痛苦,需要会诊……”该院重症医学科(SICU)值班医生焦急地说。

“好的,好的,我马上就到。”于秀芝说完,就三步并做两步地

赶紧向重症医学科跑去。跑到重症医学科后,于医生看到一个患者床前围着几个医务人员,医

务科主任文秀华也在其中。

“患者有先天性脊柱侧弯,术后排便不畅,给予生理盐水灌肠,仍没有排便,因为脊柱侧弯,又腹胀明显,已经影响到患者呼吸和下肢血液循环……”重症医学科的管床医生介绍患者病情。

此时患者十分痛苦,不停地呻吟着。于秀芝根据患者病史并结合患者体征,想到患者应该有干结粪块嵌顿到直肠下段,需

要协助她排出粪块,要先为患者

查体。

于秀芝一边安慰患者,一边在医生、护士协助下将患者调整为侧卧位,用石蜡油润滑手指,轻轻按摩患者肛门,让患者放松,肛门指诊,果然和预料的一样。此时患者的干结粪块堵塞在直肠下段,于秀芝一边安慰患者,边用手指按碎干结的粪块,一点点掏出干结的粪块。随后,

患者排出大量恶臭稀便、气体,患者的肠腔终于空了。患者彭鹏隆的腹部变平软了,也停止了呻吟。

“于老师,您衣服袖子上沾上很多大便。”在场的一位医生说。

“没事,我们经常给患者掏出大便,工作衣上老有这东西,这还不算啥!有些老年患者,直肠内大便时间很长,味道很大,掏了大便后,手上的味儿一天都消不了。”于秀芝笑着说。

“看着于秀芝老师为患者尽心尽责,不怕脏,亲自用手为患者掏出大便,听着她说的那么温暖的话,和对患者关心体贴的样子,是我们年轻医生学习的榜样。”在场的一位医生说。

### “一部手机”走遍医院

会诊系统150家,通过四级远程医疗服务系统,让更多城乡居民“在家门口看病,疑难重症不发愁”。

近年来,随着与首都医科大学附属北京儿童医院的深度合作,河南省儿童医院通过远程医疗服务,让患儿在家门口就能享受到首都医科大学附属北京儿童医院专家的诊疗服务。

复诊率、线上线下数据深度融合尚待提升

全省“互联网+医疗”发展如火如荼,饶是如此,在郑大一附院远程医学中心主任翟运开看来,一些问题不得不引起重视,比如复诊率有待提高。

记者采访中发现,河南省“互联网+医疗”服务主要侧重于

预约挂号、在线咨询、缴费、配送药品等服务,而直接向患者提供的常见病、慢性病复诊诊疗服务比率很低。

“目前接入河南省互联网医疗服务监管平台的近20家医院,实际运营比例不到20%。”翟运开说。

接受采访时,郑大五附院副院长朱光一直强调一个观点“互联网+医疗”应该是实体医疗的补充。从2016年开始,郑大五附院面向患者提供的在线医疗服务中咨询服务占绝大多数,具体判定病情还需要线下进行。

“今年全国已经出现了一例互联网医疗纠纷案例,对医院开展互联网医疗服务提了醒。”朱光说。

“做信息化难,做信息化互联互通更难!”河南中医一附院互联

网医院办公室主任李学介绍说,自互联网医院挂牌起,所有人都感慨于线上线下融合的复杂性、长期性。这样的融合涉及院内预约挂号、电子病历、医嘱处方、检验检查等核心业务的方方面面。除了要扎实地走出第一步外,还要结合未来的规划做好合理的开发。

如何走好第一步?河南中医一附院副院长任献青认为,互联网医院依靠的是专家。专家不喜欢、专家使用不方便,互联网医院就不会发展好,只有服务好医生,医生才能更好地服务患者。

“我不是建设者,也是使用者,经常因为开处方不方便、引用处方不方便而苦恼,因此引用处方、病历是线上线下融合很好的一

个切入点,至关重要。”任献青说。

下一步,河南中医一附院计

划在“互联网+医联体”建设、线上线下互通的诊疗模式、开展智能终端及穿戴设备等方面持续发力。

在任献青看来,互联网医院不可能是一座“孤岛”,诊疗平台与线下实体医院数据深度融合是趋势,因此该院互联网医院计划进一步加强与线下实体医院数据深度融合,实现线上、线下数据信息共享、互联互通,确保诊疗数据的完整性。

郑大五附院也正在进行该院所有网上健康平台的信息化对接工作,以将其全部统一到智慧互联网医院入口,并计划将互联网医院向下延伸到所管辖的社区医院。

“这堂课太精彩了!一个半小时的时间,我和同学们一同聆听了防艾专家讲座,通过真实案例讲解,学习防艾知识,有奖问答提升学生学习效果,寓教于乐中教育同学们洁身自爱、远离艾滋病。真是一堂不一样的素质教育课。”班主任杨璐瑶说。

2021年11月16日下午,以“生命至上,终结艾滋,健康平等”为主题的“防艾专家进校园”活动第29站走进河南省工业学校。

“佩戴红丝带,凝聚抗艾青春力量。防艾专家进校园活动形式新颖,内容丰富。学校高度重视,团委积极组织全校96个班级近5000名学生在教室观看了活动直播。通过本次活动,不仅提高了学生的健康防护意识,也提升了我校学生综合素质,达到了活动预期效果。”河南省工业学校副校长周伦钢在接受记者采访时说。

此次防艾空中课堂包括了专家访谈、防艾宣誓、答题闯关、文艺表演等内容。河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所监测与管理室主任李宁、副主任医师马彦民用真实案例和具体数据,为师生们分析了目前学生群体中艾滋病流行的现状与趋势,科普了防治艾滋病的相关知识。

“这张图就显示了一个多性伴关系网,给大家讲一个真实的案例……一个17岁的高中男生,在家上网课的时候,用手机结交了一名中年男性,并和他发生了性关系,后来感染上艾滋病。经过调查发现,这名知道自己患上艾滋病的中年男性同时还交往了3名男孩,那么在这3名男孩身上又发生了怎样的故事……”李宁提醒学生,要有自我保护的意识,表面上是两个人之间的关系,实际上不知不觉中已经陷入这个性关系网络,如果其中有一个人感染者,那他就具有很高的感染风险。

“上面的这个例子,这名中年男子在知道自己患艾滋病的情况下,还与他人发生无保护的性行为,是要承担法律责任的。根据造成的后果,没有感染艾滋病病毒,需要承担民事赔偿责任;如果造成对方感染,则要承担刑事责任。”马彦民补充说。

另外,为了提高学生参与的积极性,活动组织者还特别安排了“答题闯关领礼品”环节,让大学生在轻松有趣的氛围中学习防艾知识,提升自我的防护技能。活动最终在校团委精心彩排的节目中落下帷幕。

### 比武练兵提能力

(上接第一版)

县(区)卫生健康委开展竞赛时,多个县(区)还在市级竞赛方案基础上,增加覆盖县级医疗机构或乡镇卫生院的县级预赛,实现了岗位练兵的广覆盖。

#### 以赛促学,以赛促练

记者从省卫生健康委了解到,为更好地指导各地以赛促学、以赛促练,省卫生健康委还及时组织专家研究确定了省级竞赛参考资料,包括理论知识学习参考题库、技能操作要点、参考文件三部分;并组建党史知识、相关法律法规、妇幼保健相关政策、技术规范、基础专业知识题库,依托“河南妇幼健康”微信公众号组织开发了线上竞赛练习模块,供全省妇幼健康专业技术人员进行使用。

值得一提的是,郑州市卫生健康委已联合市妇联、市总工会连续组织开展5届市级妇幼健康技能竞赛;2021年,将妇幼健康技能竞赛纳入第十八届郑州市职工运动会项目,对单项第一名按照流程申报“郑州市五一劳动奖章”。

竞赛过程中,为了扩大宣传效果,洛阳市的市级复赛通过洛阳市卫生健康委微信公众号进行直播,实现了线上线下的同步观看。多地竞赛活动也邀请了新闻媒体参与报道,充分利用传统媒体与新媒体,广泛宣传竞赛情况,把形式多样的竞赛活动打造成培养妇幼健康战线能手、标兵的平台和载体,树立“学技术、当能手、创一流”的良好风气,向社会各界展现了妇幼健康系统的专业素养和精神风貌。

#### 扩大参赛范围,增加竞赛项目

在全国各地的竞赛活动中,郑州市以竞赛为契机,扩大大赛赛范围,竞赛项目除了围产保健(产前超声检查)、儿童保健,还增设了孕产妇危重症识别及救治、妇科腹腔镜基础及操作技能”2个项目。

在全省各地的竞赛活动中,郑州市以竞赛为契机,扩大大赛赛范围,竞赛项目除了围产保健(产前超声检查)、儿童保健之外,还增设了妇幼保健机构人员广泛参与,市级竞赛有150多名队员参加了比赛。

三门峡市在省定项目的基础上,增加了新生儿窒息复苏术、小儿单人徒手心肺复苏术、产后出血救治、分段诊刮术及宫颈刮片等4个临床专业项目,组织各级妇幼保健机构、市直产机构和乡镇卫生院等医疗保健机构人员广泛参与,市级竞赛有150多名队员参加了比赛。

商丘市的竞赛,除围产保健(产前超声检查)、儿童保健2个规定项目外,还增设了妇幼中医药适宜技术和心肺复苏操作(包括成人心肺复苏和新生儿心肺复苏)2个创新项目。

此外,开封、安阳、焦作等地也在省定项目的基础上增加孕产妇保健、妇女保健、危重孕产妇和新生儿救治、公共卫生等竞赛项目和内容;洛阳、安阳、信阳、周口、濮阳等地扩大了竞赛范围;开封市各

竞赛活动将根据实际情况,继续完善赛事流程,做好充分准备,根据全省疫情防控形势变化,适时组织妇幼健康技能竞赛省级决赛。