

## 河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心分中心 27家医疗机构成为新成员

**本报讯**（记者卜俊成 通讯员董永书）日前，经河南省卫生健康委批复，27家医疗机构成为河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心分中心（第一批）新成员。此举标志着全省中医治疗睡眠障碍正向联盟化、专业化、网络化转变。

据悉，在河南省卫生健康委和河南省中医药研究院党委的

高度重视与关心支持下，2021年4月，河南依托河南省中医药研究院附属医院（河南省中西医结合医院）成立了河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心。该中心成立以来，先后组织省内知名专家成立了专家委员会，建立了中心管理网站，完善了临床科研一体化系统，制定了分中心建设标准，并积极吸纳省、市、县级医

院参与全省中医治疗睡眠障碍协同创新建设。

经过各级医疗机构自愿申报和专家审核，按照分中心建设标准，要求，河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心最终确定河南中医药大学第一附属医院等27家医疗机构为河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心分中心（第一批）。在今后的工

作中，河南省中医治疗睡眠障碍协同创新中心将以专家委员会为技术支撑，以信息化平台为依托，通过基于专家共识的专家智能辅助诊疗系统和线上远程会诊系统，有效提升各分中心中医治疗睡眠障碍的临床疗效和科研水平，并通过大数据分析 and 疗效评价不断优化诊疗方案，让新模式和新成果更

快地惠及群众。



请扫描二维码查询  
（具体名单）

## 全国无偿献血金杯奖获得者捐赠奥运火炬 洛阳筹建无偿献血及血液质量安全科普馆

**本报讯**（记者刘永胜 通讯员李冬 刘亚敏）“把这个奥运火炬捐出去，值！”11月17日上午，洛阳市民吴智平将自己珍藏的2008年北京奥运会火炬捐赠给了筹建中的洛阳市无偿献血及血液质量安全科普馆，以激励更多的人加入无偿献血队伍。

为了进一步做好无偿献血宣传工作，激励更多市民加入无偿献血队伍，洛阳市着手筹建无偿献血及血液质量安全科普馆。为了提升科普馆的知识性、趣味性、观赏性，该市中心血站

向社会各界发布消息，公开征集有关物品。吴智平看到消息后，毅然决定将奥运火炬捐赠给科普馆。

1992年3月，吴智平第一次捐了200毫升血液。此后，他一直坚持献血。截至目前，吴智平已先后在洛阳、深圳、宁波、中山等地累计献血353次，捐献全血1.06万毫升，单采血小板567个治疗量。2008年，以洛阳市献血“状元”身份入选北京奥运会火炬手的他，当年7月27日跑了洛阳站第19棒，参与了火炬传递。回家后，他们一家人都把火

炬当成“宝贝”，时不时拿出来观赏、擦拭。

吴智平说：“原本，我是准备把奥运火炬作为传家宝传下去的，但放在家里，只是我一个人的火炬，放到科普馆里，会有更多的人看到！”当他把这个决定告诉远在深圳的家人时，7岁的外孙女在视频里哭着说：“我还没有摸过火炬呢！”吴智平说，他专门给外孙女拍了火炬的视频，告诉她以后可以到科普馆去看。

“我是1997年认识吴智平的，他那年获得了全国无偿献血金杯奖，基本上每3个月他都要献一次血，我们也成了朋友。”洛阳市中心血站党支部书记、站长吕运来告诉记者，吴智平不仅自己献血，还将这种奉献精神传承了下去。2005年9月，吴智平的女儿刚满18周岁，就在父亲的陪伴下来到血站献血。迄今为止，吴智平女儿的献血量已达到5000毫升。

“科普馆预计明年洛阳牡丹文化节前投入使用，将作为学生的科普教育基地免费开放，展示血液的奥秘、无偿献血及临床用血等知识。”吕运来

说，献血不影响身体健康，吴智平就是一个很好的例子，希望通过吴智平以及奥运火炬，让更多人了解无偿献血，从而加入这个队伍中来。

“第24届冬奥会即将在北京举办，我们将继续做好保障冬奥会用血需求的准备工作。只要有需要，我们就义不容辞地给予全力支持，为确保冬奥会圆满成功贡献力量！”洛阳市献血办副主任李雯说，2008年北京奥运会时，洛阳市是河南省唯一参与奥运会血液储备工作的城市。

## 这些乳腺癌防治「常识」靠谱吗

本报记者 冯金灿 通讯员 陈玉博

文胸穿太久会导致乳腺癌吗？按摩可以避免乳腺癌？乳腺癌患者身体无异常就可以不吃药，甚至不用去医院复查吗？

对于乳腺癌，很多人不陌生；但对于如何防治，不少人存在这样或那样的认识误区。就这些问题，记者采访了河南省肿瘤医院的相关专家。

**文胸穿太久会导致乳腺癌吗？**

在河南省肿瘤医院乳腺科门诊，不少患者在确诊乳腺癌时喜欢“东怪西怪”，最常见的说法是“乳腺癌与文胸有关系”。

“文胸阻断了乳腺的淋巴回流，导致淋巴回流不畅和毒素的积累，从而提升了乳腺癌的发生率。”不少患者抱怨。

河南省肿瘤医院乳腺科主任医师王承正说，这种说法看起来很专业，其实是没有科学依据的。现在的医学研究表明，乳腺癌与文胸并无明显的关系。

乳腺癌的病因尚不清楚，但的确存在乳腺癌发病的高危因素，其中有些因素是无法避免的，比如家族史、既往胸壁放射治疗史、月经初潮年龄小、绝经年龄大等；但是，有些因素是可以避免的，比如外源性雌激素的大量使用和酒精的摄入等。不能避免的顺其自然，能够避免的尽量避免。

**按摩可以避免乳腺癌？**

有些患者说：“都怪那会儿没有听美容院老板的话，早点儿按摩疏通的话，可能就不会患乳腺癌了。”

对此，王承正提醒，“按摩避免乳腺癌”的说法是不靠谱的，对于乳房疾病的预防，应注重调畅情志、心情开朗、生活规律、合理饮食、定期检查……当乳房内有肿块时，不要期待通过按摩消退；相反，如果乳房内的肿块是乳腺癌时，按摩还会引起肿瘤细胞扩散。

该院乳腺科医生乔江华说，乳腺癌听起来很吓人，但随着医学技术的发展，乳腺癌早已没有想象中那么可怕了，只要早发现、早治疗，就可以有效控制，大部分早期乳腺癌患者可以达到临床治愈标准。

**身体无异常可以减少治疗次数？**

“医生，我能不能少做两次化疗。”“我最近胃口不太好，是不是药物的副作用，能不能停一段时间？”……在门诊，医生经常会听到这样的“灵魂提问”。

乔江华说，虽然乳腺癌治疗的周期比较长，各种治疗方法还会交叉使用，但是在没有更换治疗方案前，不要自行更改或停止规范化治疗。

王承正说，目前，乳腺癌的治疗提倡“量身定制、全程管理”，主张长期性、系统性，在规范化治疗的基础上，强调多学科协作，并贯穿从疾病诊断到患者康复的全过程。因此，治疗方案一定是医生根据患者的情况“量身定制”的，有问题和不适要及时告诉医生，不要自己随意终止治疗，停用或减少药物用量，这样很容易复发。

**随访、复查不用太在意？**

在门诊，最让医生头疼的患者是明明该3个月来复查，非要拖5个月，甚至半年。

一些患者认为自己“久病成医”，平日身体也无异常，觉得自己躲过了“5年劫”，便对随访、复查不再重视。殊不知，这样的做法可能会导致“前功尽弃”。

乔江华提醒，乳腺癌作为一种全身性疾病，不能“一切了之”，在接受早期手术治疗后，大部分患者还需要接受必要的系统治疗和坚持定期复查。复查一方面可以早期发现肿瘤复发转移的征兆，及早控制；另一方面随着医学技术的进步，如果有新的治疗方法，在复查时医生也会第一时间告知患者。术后1年~2年，3个月复查1次；术后2年~5年，6个月复查1次；5年以后，每年复查1次。

乳腺癌患者术后、治疗期、康复期最常见的问题就是忌口。那么，什么该吃，什么不该吃？

乔江华说，患者应根据自身状况，灵活运用，不能百无禁忌、放纵饮食，也不能盲目忌口，将忌口变成闭口，从而导致人体所需的营养得不到满足，危害健康。蜂王浆、蜂胶、燕窝、雪蛤、西洋参、花粉等富含雌激素的保健品要慎用。



“今天，我给大家读一段养生的小知识……”11月18日，在焦作市博爱县金城医养中心，医务人员正在给老人讲解养生知识。据了解，在该医养中心，医务人员会轮流给老人读报刊，和老人分享一些知识和故事。天气好的时候，他们也会在室外的太阳下交流。这样做，一方面提升了老人的健康素养，另一方面增加了他们的生活情趣，让老人不孤单。

王正勋 侯林峰 李晓霞/摄

## 上腔静脉闭塞，“胶囊”起搏器救急

**本报讯**（记者常娟 通讯员周厚亮）11月15日，郑州大学第一附属医院心血管内科张金盈团队采取经下腔静脉途径，成功为一名75岁的病态窦房结综合征患者实施Micra无导线起搏器（一种新型起搏器）植入术。

该患者是一名女性，因糖尿病肾病长期规律透析，以窦性心动过缓为主诉入住郑州大学第一附属医院心血管内科重症监护室。食道调搏提示：病态窦房结综合征。患者长期透

析治疗，造影检查结果提示上腔静脉完全闭塞，普通起搏器无法植入。张金盈带领手术团队，经过认真讨论和缜密分析，与患者和家属进行充分沟通，最终决定采取经下腔静脉途径实施Micra无导线起搏器植入术。

据张金盈介绍，Micra仅有“胶囊”大小，体积是传统起搏器的1/10；虽然体积小，但是Micra在保留传统起搏器功能的基础上，寿命长达12.8年，而且并发症

发生率较传统起搏器降低了63%。Micra无须制作囊袋，可以通过导管直接植入右心室，且无切口、无疤痕、无凸起、无束缚，患者几乎感觉不到自己装了起搏器，活动不受限制；同时，Micra具备抗核磁功能，兼容1.5T和3.0T磁共振检查，适合腋静脉、锁骨下静脉、上腔静脉闭塞的患者和高龄、并发症多、皮肤病、抵抗力低下等囊袋感染风险高的患者，可以为心脏提供持续稳定的动能。

## 驻马店市产前诊断中心成立

**本报讯**（记者丁宏伟 通讯员李亚 姚娜）11月16日上午，驻马店市产前诊断中心在驻马店市中医院揭牌。产前诊断中心的成立，让驻马店市有产前诊断需求的孕妇不必到外地就诊，在“家门口”就可以进行产前诊断，方便快捷。

10月21日，驻马店市中医院顺利通过产前诊断技术服务机构资质评审，获批开展遗传咨询、医学影像、生化免疫、细胞遗传、分子遗传5项产前诊断工作。驻马店市产前诊断中心的成立，不仅填补了驻马店市产前诊断技术领

域的一项空白，有效降低了婴儿出生缺陷率，还推动了全市母婴保健技术的发展，提高了本区域的人口素质，对建设健康驻马店具有重要意义。今后，该院将以更优质的服务、更精湛的技术，为广大孕产妇服务，并以此为契机，推动该院医疗、科研等工作全面发展，为驻马店市广大孕产妇的健康提供保障。

驻马店市产前诊断中心目前具有独立的遗传咨询门诊、产前咨询门诊、产前诊断检查室、胎儿取材室、产前超声诊断室、细胞遗传实验室、分子遗传实验

室、临床基因扩增实验室等，发现可疑出生缺陷的胎儿后，在出生前可用各种检测手段，全面评估胎儿在宫内的发育情况，对先天性 and 遗传性疾病做出诊断。目前，该中心开展遗传咨询、胎儿遗传病产前基因诊断、胎儿染色体病产前诊断、胎儿异常超声诊断等出生缺陷工作，可进行苯丙酮尿症、白化病、进行性肌营养不良、脊髓性肌萎缩症、遗传性耳聋、肝豆状核变性、血友病等100种常见病、罕见遗传病的遗传咨询、基因诊断、产前诊断等。

### 开封市儿童医院

## 救治出生1小时 喉囊肿患儿

**本报讯**（记者张治平 通讯员王卫国）近日，一名刚出生1小时的新生儿出现了喉鸣、呼吸困难等症状，随时可能因缺氧危及生命。家长立即拨打120急救电话，向开封市儿童医院求助。该院新生儿转运团队接到电话后，立即出发，将患儿转入该院新生儿科救治。

值班医生赵学朝在喉镜直视下发现患儿可能存在喉囊肿。随着囊肿的逐渐扩大并压迫声门，患儿的呼吸困难症状会越来越严重，若不及时处理，可能因缺氧出现脑损伤，甚至危及患儿生命

赵学朝立即给予患儿呼吸支持，缓解缺氧症状，同时完善相关检查。五官科医生为患儿做电子鼻咽镜检查，结果提示舌根处囊肿（喉部新生生物）。

新生儿科主任唐军、副主任李志博立即与五官科专家进行会诊，确定手术方案。由于新生儿手术难度极大，且属于急危重症，该院迅速组织多学科专家组成手术抢救小组。经过近1小时的等离子喉囊肿切除术，患儿的呼吸困难症状立即缓解，逐步脱机、吃奶。经过医务人员的精心照护，几天后，患儿康复出院。

### 省人民医院

## 实现肺结节诊疗一站式服务

**本报讯**（记者冯金灿）近日，河南省人民医院胸外科主任魏立带领团队，采用电磁导航支气管镜技术，快速精准定位病灶，并无缝衔接完成微创胸腔镜手术，率先实现了胸外科肺结节诊疗一站式服务，提高了多发性肺结节的手术效率和手术精准性。

该患者的CT检查结果显示肺部多发结节。河南省人民医院多学科团队会诊后，决定为患者实施免插管双侧肺结节手术。该院胸外科团队运用电磁导航支气管镜实时引导系统，快速精准抵达病灶，完成肺结节染色定位后，为患者转换体位进行双侧免插管微创胸腔镜肺段切除术。术中快速送检，病理检查结果提示，考虑恶性。手术团队又在1小时内完成了双侧肺癌根治术。3天后，患者回到工作岗位。

据魏立介绍，以往肺结节由于术中难以定位，需要外科医生扩大切除范围，保证术中不会漏掉结节，对于多发性肺结节的处理尤为棘手，不可避免地要损失相对多的肺组织来保证手术效果。但是，在电磁导航支气管镜技术的支持下，对于一些肺组织深处及体积相对偏大的肺结节，精准定位后可以完整进行胸腔镜肺段切除的微创治疗；对于多发性肺结节或靠近肺门的结节，可以在精准路径规划下，游刃有余地将不同位置的肺结节一次性全部定位，通过微波消融实现肺结节的微创治疗。

“最新的免插管和精准电磁导航支气管镜技术为多发性肺结节患者提供了更快捷、更科学、更合理的肺结节微创精准治疗，在保证手术效果的同时为患者精准保留了正常的肺组织，改善了患者的就医体验。”魏立说。

## 用自体带血管腓骨段 修复股骨头

**本报讯** 近日，许昌市中心医院骨科团队顺利为一名36岁的男性患者实施了自体带血管腓骨段移植治疗股骨头坏死的手术，成功为患者保腿。

据了解，股骨头坏死是一种病因和发病机制尚未完全明确的髓关节疾病，如果不采取积极的治疗措施，绝大多数患者会发展为继发性髓关节炎。一旦患者的股骨头塌陷或发生继发性退变，就只能进行髓关节置换手术。许昌市中心医院骨科专家赵智浩告诉记者，该患者以“右髋部疼痛伴活动受限2个多月”为主诉入院。检查结果显示，患者双侧股骨头坏死。患者才36岁，在这个年龄如果选择人工髓关节置换手术，今后可能面临多次手术翻修，并且手术只会越来越困难，花费很大。赵智浩考虑到患者的年龄和病情，建议采用患者自身的一段腓骨同时带血管移植治疗股骨头坏死，进行保髓治疗。

经过充分的准备，历经4个多小时，许昌市中心医院骨科团队成功为患者实施了股骨头坏死髓芯减压+病灶清除+自体带血管腓骨段移植术。

“自体带血管腓骨段移植术因采用的是带有血运的自体骨骼，不仅没有异体骨骼的排斥性反应，而且有利于坏死区域血运的重新建立，并对关节有一定的支撑作用。更重要的是，因为移植的腓骨段来自患者，费用更低。”赵智浩说。目前，患者恢复良好。

（王正勋 侯林峰 刘旭光）

（王正勋 侯林峰 刘旭光）