

玉雕加工是河南省镇平县的传统产业之一,在带来经济增长、百姓增收的同时,由于大多数是家庭小作坊式作业,尘肺病散发病例较多,给职业健康工作带来很大压力,对一线从业者而言也存在着健康安全隐患。笔者以镇平县尘肺病防治为例,谈谈如何进行职业病危害治理。

# 以人为本 防治结合 职业病危害治理重在提质升级

南阳市卫生健康委 李志炜

镇平县自2019年实施尘肺病防治攻坚行动以来,经过持续治理,玉雕散户入园率达到95%以上,接尘劳动者培训率达到100%,玉雕工作室岗位警示告知挂牌率达到100%,至今没

有新发职业性尘肺病患者。2021年2月8日,镇平县石佛寺镇尘肺病康复站挂牌运行后,既往尘肺病患者100%就近纳入康复治疗服务范围。

近两年来,借助尘肺病防治攻坚行动和重点行业领域专项治理行动,针对“小的难培训、远的难监管、散的难规范”这一实际,镇平县委、县政府积极践行以民为本、一切为了人民健康的思想理念,以当地玉雕产业为依托,以产业聚集为平台,采取企业化运作、厂区化管理,玉雕加工产业职业病危害治理工作实现了提质升级。

## 产业聚集园区化

2019年以前,镇平县玉雕、石雕业存在加工分散难监管、小作坊难宣传、偏远难规范、管理漏洞大、加工形式复杂等问题,不少加工场所、小作坊尘肺病防治知识匮乏,措施也极不完善。

鉴于这种现状,借助尘肺病防治攻坚行动和专项治理,我们采取产业园区化,采取“小的放大、远的拉近、散的聚集”这种模式,利用空置的石佛寺市场,通过卫生健康委主

导、多部门配合、民间协会协作等方式,把家庭作坊式加工经营转变为工作室式作业,将石佛寺镇周边5个乡镇90个村近1100家玉雕加工作坊集中到园区集中生产加工;同时,为提升玉雕企业生产加工环境、规模化生产、企业化管理,筹措资金2500万元,建成了3万平方米的玉雕产业园,解决了散、乱、差等问题,推动了产业集群发展,也为后期效能提升提供了有力支撑。

## 警示告知车间化

当年,镇平县卫生健康委投入10万余元制作公示、警示标志牌悬挂在产业示范区出入口、车间内墙、操作台旁、通道两侧、宣传栏内,内容易懂,位置醒目,使从业者进入产业聚集区“抬头可见告知提醒、行进能见操作规范、低头能视岗位安全”;充分

利用广播、电视、电子显示屏、微信、网络等传播途径对职业病防治知识进行系统培训和宣传;印制职业病防治知识版面1000余块,宣传彩页3万份,点对点传授、面对面讲解,做到宣传有氛围、防护有措施、检测有机构、康复有保障。

## 防护规章岗位化

镇平县采用新员工岗前培训、老员工轮训、厂领导带训,专家讲、员工学、岗位示范等形式,组织玉雕加工者对劳动卫生及职业病防治政策、法律、

法规进行学习,定期组织考试,不定期进行抽查,不断提高员工的劳动卫生知识水平。截至目前,全县共组织培训18场次,2000余人接受了培训。

针对镇平县产业聚集区职业危害同质化、人员流动化、工作室多样化特点,镇平县卫生健康委协调石佛寺市场监管办等多家监管单位,推荐协调成立了镇平县玉雕产业协会,依托镇企业办、石佛寺康复站等相关部门行业协会成立石佛寺玉雕市场职业病防治领导小组,规模较大的工作室明确1名兼职专干,规模较小的数个相

近的工作室明确1名兼职专干,统一建立玉雕市场职业健康制度和职业健康监护档案,坚持政府领导、部门协作、行业自律、企业负责、职工参与、社会监督的职业病防治工作机制,统一行业规范,建立健全管理劳动者健康监护档案等14项职业卫生管理制度,同时营造健康环境,培育健康文化,开展职业健康促进活动。

## 制度档案规范化

一是建立联席会议制度,将玉雕石雕专项整治工作纳入六部门联席会议制度,坚持每季度召开一次联席会议,通报相关工作,解决相关问题,部署相关工作;二是建立了信息通报制度,坚持定期通报玉雕企业职业卫生监管工作情况,重大问题随时通

报,实现资源共享;三是专项执法,加强监管,截至目前,共对当地玉雕加工企业存在职业危害因素风险检查达176次,有力地推动了重点行业领域专项治理等职业健康工作持续高效开展,为镇平县玉雕产业健康发展贡献职业健康力量。

## 监督监测常态化

对于艾滋病来讲没有距离的远近,所

有人都是易感人群,你的行为决定了与艾滋的距离。我们还是提高防艾警惕性和自我保护能力,远离艾滋病。

四、艾滋病要主动检测,那么啥时候

检测,去哪里检测?

1.各级疾病预防控制中心提供自愿咨询检测服务。

2.二级以上医疗卫生机构提供检测。

3.社会组织中部分社区小组也可以提供艾滋病快速检测。

4.网上购买试剂自我检测(强调自检阳性后一定要去疾控机构或医院进一步咨询检测)。

五、在生活中,如何做好艾滋病预防?

1.洁身自爱,在性、金钱、欲望面前做出正确的选择。

# “世界艾滋病日” 艾滋病预防“社会疫苗”你接种了吗

□张 勇

委的正确领导下,切实发挥疾病监测和技术指导职能,主动作为,积极织牢织密全市艾滋病监测网络,推动郑州市高校艾滋病联防联控、医防结合一体化。随访管理下沉社区一站式服务等工作模式,优化创新宣传教育,坚持落实“早检测、早发现、早治疗”等防控措施。

### 织密“防艾网”筑牢“抗艾墙”

据了解,郑州市目前有32家艾滋病自愿咨询检测点,234家快速检测点、133家筛查实验室、9家确证实验室,涵盖疾控、医疗、妇幼、计划生育等机构。

一个个串联的数字背后,是一个个正在被逐渐织密、加高的艾滋病“防控网”与“抗艾墙”。

“目前,郑州市艾滋病疫情逐步趋向平稳并开始下降,抗病毒治疗覆盖率和病毒抑制率持续提升,人群感染率维持在较低水平。”刘征说,青年学生、流动人口和老年人是近些年艾滋病防控重点人群。

### 多措并举

为全社会接种艾滋病预防“疫苗”

“科普宣传是预防艾滋病最好的‘社会疫苗’。”刘征说。

2021年“世界艾滋病日”,郑州市根据

当前新冠疫情形势需要,果断取消大型现场主题宣传活动,启动备用预案,改为线上与线下结合的方式开展宣传。线上包括流媒体精准传播、防艾知识答题领红包活动、网络热点视频打造、新闻稿件集中推送,更多的宣传科普途径,更精准的信息传播渠道,确保让更多人打上这一针艾滋病预防“社会疫苗”。

在线下宣传方面,选择了覆盖人群基数相对较大的公交海报和地铁短视频宣传,在全市选择70个公交候车厅展播艾滋病防治知识宣传海报,为期半个月,制作8个视频短片,在地铁站台和车厢进行播放,采取多项举措营造全社会参与艾滋病防治。

1.洁身自爱,在性、金钱、欲望面前做出正确的选择。

2.养成健康的生活方式,不发生婚前性行为。

3.发生性行为时,全程正确使用安全套。

4.减少性伴侣数量,相互忠诚。

5.不以任何方式吸毒,不轻易接受非正规医疗卫生机构的输血和血制品。

6.不与他人共用针头、针管、剃须刀、牙刷等用具。

7.不去消毒不严格的医疗卫生机构或其他场所打针、拔牙、穿耳朵眼、文身、文眉、针灸或手术。

六、高危行为后,有哪些补救措施?

1.发生高危行为后,在72小时内前往暴露后预防机构咨询,及时用药能够有效降低感染艾滋病病毒的风险,用药越早效果越好。

2.如果错过暴露后预防机会,要及时主动寻求检测和咨询服务,及时了解自身的感染状况,从而能够尽早用药,不但可以使个人获得最佳治疗效果,也可以获得更加专业的医疗服务和帮助,降低传染他人的风险。

七、如果不幸感染了艾滋病,怎么办?

1.一旦确诊感染艾滋病病毒后,要及早接受抗病毒治疗。

2.抗病毒治疗的效果和好处是:服用抗病毒治疗药物是有效的治疗手段,虽然不能治愈,但是可以延缓发病时间,延长生命,提高生活质量,减少艾滋病的传播概率。



健康视点  
协办: 郑州市疾病预防控制中心

冬季是感冒等呼吸道传染病高发季节,很多人出现咳嗽、发热等症状后,往往认为是得了感冒,大多数会自行买点儿感冒药、开点儿抗生素随便吃吃。服药后,一旦症状有所缓解,更是掉以轻心,不再当成一回事。

事实上,你以为得了“感冒”,但却可能是其他呼吸道传染病。王华(化名)就是其中一个例子。

### 案例分析

王华大学毕业后进入一线城市某家外企工作,成了人们羡慕的白领。王华在事业上很要强,经常熬夜加班,为了追求骨感美,她还有意节食减肥,后来身体和精神一直较为疲惫。一天,王华开始出现咳嗽,并伴有低热、胸闷、乏力、盗汗等症状。王华没有在意,认为是感冒了,就买了点儿常用感冒药。吃了几天后,症状似乎有所减轻,王华就没有再服药,等着“自愈”,把更多精力投入到工作中。又过了一周,王华非但没有“自愈”,咳嗽、咯痰反而越来越重了。不得已,王华就去当地一家医院呼吸内科就诊,想不到的是,医生竟然告诉她可能得了肺结核,让她去当地一家结核病防治所进一步诊治。经检查,王华被确诊为普通肺结核患者,需要进行长达半年的服药治疗。

王华的例子并非个案。以往人们认为肺结核多是营养不良所致免疫力降低而产生的。如今,随着社会的发展,吃不饱饭、营养不良已经很罕见,导致自身抵抗力降低大多数是由于熬夜加班、长时间刷手机、过度节食减肥、学习工作生活压力大等引起的。因此,肺结核侵袭白领、学生等人群不足为怪了。

### 肺结核和感冒的区别

肺结核早期症状时轻时重,但与感冒、急性支气管炎等的症状是有区别的。

感冒是急性上呼吸道感染,包括咽干、痒、痛、打喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽、轻度畏寒、头痛等,发病率高,起病急,但病程较短。有些人可能会伴有发热、全身乏力等临床表现,感冒90%都是由于病毒感染而引起的。很多人即使不用什么药物,一周到10天就会自愈,而肺结核就非常严重了,它是由结核分枝杆菌而导致的,病人常常会出现乏力、低热、盗汗,尤其是午后的低热,盗汗而伴有咳嗽、咯痰症状,也可以伴有咯血症状。

如何确诊肺结核呢?肺结核可以靠肺部的X线片以及痰查结核菌进行确诊。

此外,肺结核和急性支气管炎类似,但也有不同之处。急性支气管炎起病较急,主要症状就是咳嗽、咯痰、发热3天-5天。如果只是咳嗽,请别自己主观认为得了“感冒”。咳嗽、咯痰连续两周及以上者,就属于肺结核可疑症状者,需要及时进行胸部X线检查,这样可减少很多肺结核的延误诊断和治疗,也能防止在人群中的传播。

### 患了肺结核怎么办

如果患了肺结核,应到当地结核病定点医疗机构诊治,在医生指导下,完成全程抗结核治疗。早发现、早诊断、早治疗,肺结核基本都可以痊愈。

出现肺结核的可疑症状,要开展胸部影像学检查、结核病实验室检查和其他相关检查。一是进行胸部X线检查;二是进行结核病实验室检查,包括病原学检查、耐药性检测等。

此外,对于病原学检查阴性的疑似肺结核患者,还可能要进行支气管镜检查、病理学检查或者免疫学检查。

## 结核病防治论坛



开展“终结结核”行动  
共建共享 健康中国

本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

河南华安再生资源有限公司  
输液瓶(袋)专业回收、处置企业

诚邀合作单位及个人

电话:400-670-3055

0373-3803737 18838728111

# 咳嗽并非都是“感冒”症状

河南省疾病预防控制中心 孙建伟

## 征稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语言通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎投稿!

联系人:栗凤娇

电话:(0371)85967078

投稿邮箱:757206553@qq.com