

□12月5日,国家主席习近平在北京向“2021从都国际论坛”开幕式发表视频致辞。习近平强调,当今世界,人类正经历罕见的多重危机。面对层出不穷的全球性问题和挑战,我们应该坚持开放包容、协商合作,坚持和维护多边主义,积极推动构建人类命运共同体。

全国优秀医药健康类报纸

河南印发方案

消费者网购进口药“又快又省”

本报记者 卜俊成

近日,当得知河南省人民政府办公厅正式印发《河南省开展跨境电子商务零售进口药品试点工作方案》(以下简称《方案》)后,在郑州某三级甲等医院陪同父亲进行帕金森综合征治疗的张先生,看到了未来临床进口药降价的希望。因为上述《方案》的实施,不仅标志着河南作为目前全国唯一的跨境电商零售进口药品试点,相关工作进入正式实施阶段,还意味着河南消费者从此网购已取得我国境内上市许可的13个非处方药,试点期内原则上不再扩大试点目录。

中国国际电子商务中心电子商务研究院院长李明涛认为,不少人喜欢购买一些国外的药品,但以前只能通过传统的进口渠道购买,有了跨境电商后,老百姓就可以通过手机,在网上下单买到相关药品,在一定程度上满足了老百姓对进口药品的消费需求。

同时,作为特殊商品,药品的一般贸易方式进口有严格的监管要求和复杂的审批程序。就非管制类药品而言,从药品准备进口到完成入境,至少包括药品注册、进

口备案、药品检验、海关放行4个关键环节。鉴于较多的审批程序和审查检验要求,通过一般贸易方式进口药品往往需要花费较长的时间周期。

而按照上述新的政策规定,对纳入试点目录的药品,河南按照《关于跨境电子商务零售进出口商品有关监管事宜的公告》规定的通关管理要求开展进口业务,在通关环节不核验进口药品通关单。也就是说,针对纳入试点的进口药品监管流程将得到进一步简化,进而促使网购上述进口药的通关效率更快。

优惠:在交易限值内关税税率暂设为0

按照规定,网购上述进口药将参照执行跨境电子商务零售进口相关税收政策,相关交易纳入个人年度交易总额管理,适用跨境电子商务零售进口商品单次(即单笔5000元)、年度(即年度26000元)交易限值相关规定,在交易限值内关税税率暂设为0;取消进口环节增值税、消费税免征税额,暂按法定应纳税额的70%征收。

也就是说,与以前以一般贸易方式购买上述进口药相比,在河南以跨境电商零售的方式购买,消费

者将享受更低的税率(零关税,70%增值税)。据河南保税集团总裁徐平介绍,消费者通过跨境电商零售的方式购买上述进口药,“就全链条领域来讲,便宜了30%”。

张先生告诉记者,他父亲所用的药物是左旋多巴和卡比多巴的复合制剂,为缓解和治疗帕金森症状的主要药物之一,也是国内临床常用的进口处方药。因为该药物在国外生产,在国内分包装销售,再加上受新冠肺炎疫情影响等因素影响,市场上出现了因为缺货而导致的价格暴涨的情况。“为了治病,我们也不得不以高出医保价格10多倍的价格进行购买。”张先生无奈地告诉记者。

而随着上述《方案》的落地,尽管在试点期内可以网购的是非处方药,但是张先生依然看到了未来能更便捷、更优惠网购处方药的希望。

因为目前在我国网购药品,分为4个阶段,即境内已上市的非处方药;在境外上市,境内未上市的非处方药;境内已上市的境外处方药;按照相关法律法规,医疗机构临床需要的应急药品,以及境内未注册用于临床急需的境内未上市的处方药。《方案》进入实施阶段的第一阶段。

安全:将建立试点药品信息化追溯体系

那么,如何保障网购进口药品的安全呢?按照最新规定,河南将建立试点药品信息化追溯体系,开展事前、事中、事后全流程监管,保障人民群众用药安全和合法权益。

具体来讲,参与试点的企业,要按照规定到药监部门备案,并将备案结果通报海关;药监部门负责药品的准入管理,对不允许进口的药品不予备案,对备案试点企业进行监督检查,对首营试点药品进行抽验,对存在违法违规行为和抽验不合格的企业,将实行退出机制。

同时,药品在网上销售后,试点企业要填报商品申报清单,海关完成审单、查验等手续。绝不允许进口药品“二次销售”。试点企业承担消费者权益保障方面的责任,包括但不限于药品信息披露、缺陷药品召回、消费纠纷处理和赔付等。

据了解,河南每年进出口医药保健品销售总额超过1000亿元,其中进口药品约占30%。试点正式运行后,医疗机构、药店和相关患者等作为需求方,都可以在网上下单购买进口药。广大消费者将切实享受到跨境电商商务创新所释放的利好。

常态化疫情防控,「谢绝探视」很重要

本报记者 卜俊成

通讯员 周二彬 陈慧

热点

聚焦



→12月4日,沁阳市中医院监督科工作人员向临床医务人员普及《宪法》相关知识。据了解,自11月29日以来,沁阳市中医院开展了“《宪法》宣传周”活动,通过组织学习培训、进入科室宣讲、设立宣传点、发放宣传资料等形式,向医务人员和患者及家属普及《宪法》《民法典》等关系大家切身利益的法律法规,积极在全院营造“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的良好氛围。

王正勋 侯林峰 靳以锋/摄

今日导读

你健康知识水平达标了吗

2版

辨证论治要掌握五个要素

6版

中医辨证骨科病案例详解

7版



视网膜病变,不可忽视的糖尿病并发症

□董道权

我国是全球糖尿病患病率增长相对较快的国家,每10人就有1人罹患糖尿病,而每3名糖尿病患者中就有1名患者发生糖尿病视网膜病变。

糖尿病视网膜病变是糖尿病常见慢性并发症之一,是指糖尿病导致的视网膜微血管损害引起的一系列典型病变,是一种会影响视力甚至致盲的慢性进行性疾病。

患者的血糖管理

我们都知道,糖尿病患者的血糖管理非常重要。

那么,什么是血糖管理呢?就是指在药物的帮助下,通过饮食的管理和调整,让糖尿病患者的血糖和正常人一样。糖尿病往往有一个诊断标准,那就是空腹血糖>7.1毫摩尔/升,餐后血糖>11.1毫摩尔/升。

如果患者出现了糖尿病视网膜病变,那么血糖管理要求会更严

格。糖尿病视网膜病变患者的空腹血糖要控制在4.6毫摩尔/升~6毫摩尔/升,餐后两小时血糖要控制在5毫摩尔/升~8毫摩尔/升。这也是为什么最新的专家共识和临床指南都要求,“糖尿病视网膜病变患者的血糖、血压要尽可能稳定于达到或接近正常人”。

餐后血糖很重要

因为当餐后血糖超过8毫摩尔/升,就会促使糖尿病视网膜病变的微循环改变持续发展,尤其是微血管病变和神经病变,这就是为什么很多糖尿病视网膜病变患者的出血、水肿等症状反复出现且久治不愈。糖尿病患者不仅要严格控制血糖,还要注意控制血压、血脂。

患者的饮食管理

饮食管理指的是在药物管理下,通过科学管理和调控饮食,保持餐后血糖的稳定,使并发症等得到有效控制。

糖尿病视网膜病变患者,在饮食方面要注意以下3点:尽量不吃或少吃精米精面,可以吃些粗粮;每餐少吃主食,多吃蔬菜,蔬菜种类尽量多样化,保证营养丰富全面;少喝汤,如大米稀饭、小米粥、菜汤等,汤类会使餐后血糖迅速升高,难以控

制,后,再辅助进行激光治疗。

VEGF是引发眼底出现新生血管的“罪魁祸首”。VEGF不仅可以使血管通透性增加,导致黄斑水肿,还能促进血管内皮细胞增殖分裂从而导致新生血管的形成,进而引发病理性近视视网膜新生血管、湿性年龄相关性黄斑变性、糖尿病性黄斑水肿等眼底疾病。轻则造成视力下降,重则导致失明。

因此,往眼睛的玻璃体内注射抗VEGF药物可将问题的根源——VEGF“扼杀在摇篮中”,使眼底病变得到及时、更好的控制,阻止其对视力的损害。

在非特殊情况下,眼底激光治疗一定要尽可能轻,以免带来过度损伤。即便是做经典的全视网膜光凝治疗,也一定不要过重,这样对视网膜的损伤小,可有效减少夜视力和视野损伤。

当然,这些是环环相扣的,比如

血糖控制不好,眼底持续、反复出血,进行激光治疗或者注射抗VEGF药物时间就会变长。

总体来说,要借助现代的一些治疗理念和药物,让患者的眼底诊疗变得更便捷,减少损伤,让患者的视力得到更有效的保护。

患者要重视眼底检查

众所周知,糖尿病分为1型糖尿病和2型糖尿病。

1型糖尿病患者在确诊之日起5年之内要做一次全面的眼底检查;2型糖尿病患者在发现之日起,就应该立即到正规医院做全面的眼底检查。医生需要根据眼底视网膜的状况,来判断患者处于糖尿病的什么时期,确定复查的时间,以及应该采取什么样的干预措施。

因此,2型糖尿病患者的眼底检查非常重要,要尽量做到“早发现、早干预、早治疗”。

(本报记者冯金灿整理)

专家简介



董道权,医学博士,副主任医师,中华医学学会激光医学分会眼科学组委员,海峡两岸医药卫生交流协会眼科专业委员会黄斑病学组委员,河南省中医药学会眼科学分会常委,《中华实用诊断与治疗杂志》编委,河南省立眼科医院黄斑病学组负责人。

光明伴你行