

# 河科大一附院互联网医院通过评审

## 50余万人次“云端”就医

**本报讯**（记者刘永胜 通讯员谢雅敏 肖利珍）“让数据多跑路，让患者少跑腿”，是互联网医院突破时空局限的优势，更是提升患者就医体验和医疗服务能力的重要体现。日前，河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）互联网医院正式获得省卫生健康委执业许可，受到社会各界广泛关注。

位于中原城市群副中心城

市——洛阳市的河科大一附院是集医疗、教学、科研、预防、保健于一体的省直综合性医院，三级甲等医院，首批全国百佳医院，全国文明单位，同时还是全国省级以下城市中唯一的“疑难病症诊治能力提升工程项目”依托医院。今年秋季，在中国医学科学院发布的2020年中国医院科技量值排行榜中，河科大一附院总分居

全省第二名，居全国医院综合榜第90名，肿瘤学等12个学科进入全国专科排名百强行列。在2021中国医院影响力排行榜中，河科大一附院位于第81名。

自2017年3月成立以来，河科大一附院互联网医院已在线接诊50余万人次，深受广大群众欢迎。经过充分的前期准备，2021年1月，河科大一附院正式向省卫生健康委提交互联网医

院验收申请。2021年5月21日，省卫生健康委专家组一行8人来到河科大一附院，对互联网医院进行现场评审和指导。经严格考核，互联网医院顺利通过现场评审。之后，为了进一步推进互联网医院建设，河科大一附院历时6个月对专家组提出的建议进行认真梳理，加强互联网医院建设，规范工作制度，优化流程，最终获得互联网医院许可。

“打造最优质的健康福地，争当最忠诚的健康卫士！”河科大一附院负责人说。随着“互联网+医疗健康”工作的不断深入，河科大一附院将一如既往地遵循“患者至上，便民惠民”的宗旨，持续推进互联网医院建设，全力打造“线上+线下”双轨并进、资源共享的诊疗新格局，让群众享受到更优质、更高效、更便捷的医疗服务。

## 王辉： 用漫画普及医学知识

本报记者 刘永胜 通讯员 刘冰

孩子生病时，最着急的就是父母，最想了解的就是“孩子这个病，到底该咋办？”此时此刻，最懂家长们这些心声的，莫过于儿科医生了。为了让家长们更好地了解儿童健康知识，今年30岁的洛阳市妇幼保健院小儿外科医生王辉搞起了漫画科普，将晦涩难懂的医学知识制作成漫画，收获了不少家长的好评。

王辉是洛阳市妇幼保健院小儿外科医生，每天跟手术刀打交道，平时在上班过程中，经常遇到一些家长因为对小儿外科疾病不了解，导致孩子错过最佳治疗时机的事，他觉得非常可惜。在病房里，他也经常看到家长因为不了解孩子的病而焦虑。

王辉说，工作中的所见所闻，激发了他的科普创作欲望。他先是申请了“儿外医学”微信公众号，笔名叫“灰灰医生”，3年来，他已陆续写了近百篇小儿外科健康科普文章，从最初的微信公众号到后来在抖音、今日头条、知乎等新媒体传播平台，都留下了他的科普足迹。不久前，他想到利

用漫画这种轻松的形式，让更多家长了解小儿外科医学知识。

“虽然我不会画漫画，但是我是从网上得知有那种专门的漫画制作软件，可以自己选定人物、场景等素材，配上文字就能自动生成单篇章或者连载漫画。”王辉说，医学知识大多晦涩难懂，但制作成漫画后，可读性和趣味性就大大提高，通俗易懂又生动，吸引了不少家长。

截至目前，王辉已经在微信公众号上推出5期科普漫画，主要内容是小儿疝气、外伤、呕吐等，而每一篇的创作灵感都来自他诊治过的真实病例。比如，前些天，王辉救治了一个先天性幽门狭窄患儿，患儿病情严重，好在救治过程很顺利。当天晚上，他就将救治过程制作成漫画，在微信公众号上推送，“希望更多家长通过这个漫画，了解这个病，以后遇上也不会那么慌张了”。

王辉说，他计划将小视频和科普漫画结合起来，“希望能尽自己的力量，让更多家长了解和掌握更多小儿外科健康知识”。



12月8日，在位于洛阳市洛龙区的河南康德堂康养室里，来自安乐镇安东社区的杨老先生正在享受“头疗”。

河南康德堂遵循“疾病不论三分治，健康全凭七分养”的康养思路，以“中医医疗+古法康养”模式，主张“深究病源，辨体施养，多法合参，防治并举”，今年已为来自省内外的300多名亚健康、慢性病和疑难病患者进行身体调理，备受赞誉。

刘云飞 张元福/摄

## 妙手医骨解病痛 ——记“洛阳正骨”髋关节外科诊疗中心副主任陈柯

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛

他是国医大师韦贵康的学术思想传承人，中国中医药研究促进会骨伤科分会微创专业委员会副主任委员，中国中西医结合学会骨科微创专委会骨关节病学组常委，AO（国际内固定研究学会）中国区河南省分会委员，河南省中西医结合学会骨科微创专委会常委，洛阳市第三届“优秀名医”……

柯为李女士进行了半髋关节置换术；术后按骨科快速康复的要求，麻醉消退后，他们指导李女士进行床上功能锻炼，术后第二天指导患者坐在床边进行活动，术后第三天指导其扶着双拐下地行走；术后1个月，李女士的身体已恢复到伤前状态，家人对治疗效果非常满意。

### 不变的初心铸就医者仁心

11岁时，陈柯随着在地质队工作的父母从外地来到洛阳市白马寺镇。父母的单位紧邻河南省洛阳正骨医院，他见到了许许多多从全国各地慕名来这里求医的骨伤患者。从那时起，他就知道了“洛阳正骨”医术的神奇，就许下了长大后当一名医生的愿望。

1987年，陈柯以优异的成绩被河南医学院（现为河南中医药大学）录取，1992年毕业后被分配到河南省洛阳正骨医院工作，真正体会到了平乐郭氏正骨的博大精深。他虚心向河南省洛阳正骨医院名誉院长、平乐郭氏正骨第六代传人、中国中医药界第一位“白求恩奖章”获得者、“国医楷模”郭维淮教授及其传人学习，先后在下肢二科、下肢一科、小儿骨科、康复科、足踝损伤科、髋部损伤科、髋部损伤二科、髋部损伤一科工作，救死扶伤的初心弥坚，专业精进，并于2009年光荣入党。

从髋部损伤二科副主任、主诊组长到髋部损伤一科主任，再到如今的髋关节外科诊疗中心副主任、病区二总支一支部党支部书记，他一直坚持关节外科、创伤骨科的专业方向，同时还是河南中医药大学、湖南中医药大学硕士研究生导师，先后获省部级、厅局级科技成果奖7项，发表论文30余篇，出版专著5部，获得国家专利2项，主持在研课题2项。



患者身边的陈柯（前排右一）  
刘云飞/摄

从医30年来，他以初心铸就匠心，以匠心辉映初心，谱写了一曲曲救死扶伤之歌。他叫陈柯，现任河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）髋关节外科诊疗中心副主任。

他救治的患者，年龄最大的107岁，最小的1岁

“这些年，究竟做了多少台手术，记不清啦！”近日，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区，陈柯团队完成高难度骨科手术的他，疲惫的脸庞上带着手术成功的欣慰，一边思索，一边对我们说。他说，他救治的患者，年龄最大的107岁，是一名股骨颈骨折患者；最小的1岁，是一名先天性髋关节脱位患者。

2018年春，53岁的许某因患“右髋臼发育不良、骨性关节炎”在当地医院进行人工全髋关节置换，术后一年出现严重的右髋部疼痛、异响、跛行。当时，患者右侧肢体短缩约4厘米，伴严重功能障碍，被确诊为人工

全髋关节置换术后假体松动失效，需要进行假体翻修手术。该手术是关节外科领域的难题，一旦手术失败将给患者造成极大的身心创伤，甚至导致残疾。去年3月的一天，几乎绝望的许某一家找到陈柯，请求救治。陈柯带领团队迎难而上，仔细研究手术方案，充分做好术前准备，为患者顺利完成了翻修手术，并细心指导患者术后康复锻炼。患者术后20天出院，2个月后完全恢复正常生活。一年后医院复诊，许某一家特意送上锦旗，表达感激之情。

2017年9月30日，107岁的李女士在家中不慎摔倒，导致左股骨颈骨折，疼痛难忍、无法活动，辗转洛阳多家医院，均被建议卧床保守治疗。但是，长期卧床可能引起肺部及泌尿系统感染、下肢深静脉血栓形成、褥疮等并发症，严重时可导致死亡。接诊李女士后，陈柯团队完善术前检查，并请麻醉科、内科专家会诊。专家们认为，患者的手术风险在可控范围内。入院第三天，陈

## 不拿手术刀的骨伤科专家 ——记“洛阳正骨”颈肩腰腿痛中心副主任宋永伟

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 周丽媛

“对于我来说，最幸运的是成为‘洛阳正骨’团队中的一员，最感动的是遇到了诸多良师益友，最自豪的是能够以所学所能为患者服务！”近日，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）东花坛院区，我们见到宋永伟时，这位在“洛阳正骨”工作了20年的骨伤科专家，一连用了“三个最”来表达自己的感受。



在“正骨大讲堂”上示范颈椎操的宋永伟  
刘云飞/摄

### “心怀感恩，才能行稳致远”

“时至今日，我对来河南省洛阳正骨医院报到的日子还记得很清楚，是2001年7月9日！”宋永伟说。1993年，他从老家渑池县考入河南中医学院（现为河南中医药大学），本科毕业后继续攻读硕士研究生。2001年，医院只招收了4个人，包括临床专业的夏凯、姚俊娜和宋永伟，影像专业的赵颖。大家都为能够成为“洛阳正骨”的一份子，感到骄傲和自豪。

在采访中，宋永伟多次提到“感恩”这个词，不止一次地强调“心怀感恩，才能行稳致远”。宋永伟说，河南中医学院的张建福教授、平乐郭氏正骨传人郭艳华教授、原“洛阳正骨”颈肩腰腿痛中心主任鲍铁周教授、中国中医科学院的孙树椿教授等，都是自己的恩师，传道授业解惑，让他永志不忘。自己之所以能有今天的成绩，并担起“洛阳正骨”颈肩腰腿痛中心副主任的重任，与

本报讯（记者刘永胜 通讯员金宝 沈善文）近日，洛阳市第一人民医院举办首届健康科普技能竞赛。来自全院临床、医技科室的33支代表队依次登场，展示了白衣天使过硬的科普能力。

此次活动由洛阳市第一人民医院宣传科牵头，院办、党办、纪检监察室、科教科、护理部、感染和公共卫生科共同参与。在竞赛现场，“儿童总是挤眼怎么办？鱼刺卡喉怎么办？如何保护膝关节？”这些大众关心的健康话题，被选手们以PPT（演示文稿软件）、视频动画解说、情景表演、现场演示等形式向大家一一展示，精彩纷呈。

经过两个多小时的激烈角逐，来自消化内科耿高璞小组的参赛作品《无“幽”无虑 护“胃”健康》摘得桂冠；张翼飞小组的《不能忘记你》和张甜艺小组的《让急诊“急”起来》获得二等奖，铁婉真小组的《呼吸功能锻炼》、陈丽娜小组的《知“帕”才能不怕》和潘亚婷小组的《高血压健康管理》获得三等奖。

洛阳市第一人民医院院长苗润宏在比赛后进行点评时说，在此次竞赛中，每一位参赛选手都在发挥自身专业优势的基础上进行了充分准备，展示了优秀的科普作品，希望大家继续努力，创新进取，以更多老百姓“听得懂、学得会、用得上”的科普作品，为健康中国建设贡献自己的力量。

## 山化镇卫生院

### 医共体枢纽作用彰显

本报讯（记者刘永胜 通讯员王向明）“在紧密型医共体中，乡镇卫生院处在‘搭桥架梁，互联上下，双向转诊’的枢纽地位，工作做得好不好，群众最有发言权！”这是山化镇卫生院院长杨光辉的一段话。

位于洛阳市偃师区东部的山化镇卫生院是区中医院医共体成员单位，得益于“医师对调轮岗，护士对调轮岗”，诊疗服务和护理质量同步提升。今年1月至11月，通过双向转诊，上转320人，下转268人，既缓解了区中医院病床紧张的压力，也大大减少了患者的治疗费用。

与此同时，山化镇卫生院及辖区17个行政村的23个集体经济卫生室均配备一套远程诊疗设备，通过“洛阳市互联网+医疗”系统，可与5家三级甲等医院和6家二级甲等医院进行远程会诊，群众在“家门口”就能享受到省市级医院专家的服务。今年1月至11月，山化镇卫生院就通过远程会诊系统会诊患者1976人次，备受欢迎。

好，医术高，令人信服！”

2019年，宋永伟所在的科室来了一名15岁的患者阿奇（化名）。“说他小，是因为刚上初三，才15岁，他就患上了腰椎间盘突出症！”宋永伟说。当时，阿奇的腰部4/5椎间盘突出，压迫右侧神经，不仅开始出现腰歪，而且右臀部及右大腿出现酸痛。阿奇四处求医，经过两个月的针灸、按摩，效果不佳，仍然弯腰凸臀，不能久坐。接诊后，宋永伟认真查体，仔细读片，发现其CT片上没有明显的骨块压迫；用手牵拉阿奇的下肢，酸困疼痛症状均有所缓解，决定保守治疗。经腰椎“优值”牵引、腰部中药熏蒸及针灸综合治疗3周左右，阿奇的右下肢疼痛消失，但还有侧弯畸形；麻醉下腰椎弹压复位治疗3天，侧弯基本消失。3个月后进行复查，阿奇腰椎间盘突出的那一块明显变小，大部分已被吸收，腰部侧弯完全纠正，回到学校正常上课。

“对72岁的颈源性眩晕患者杨某的诊治也颇有代表性！”宋永伟说。两个月前，杨某出门锻炼时，时不时感觉天旋地转，伴随恶心、心慌等症状。杨某在其他医院按脑供血不足治疗两周，症状缓解不明显。在河南省洛阳正骨医院，宋永伟等人为杨某查体后发现，其颈椎退变增生严重，且颈椎序列对位不佳，两个节段有明显的失稳错位，被确诊为颈源性眩晕，入住颈肩腰腿痛中心进行平乐正骨系统治疗。宋永伟等人前期为其进行角度牵引、中药熏蒸，并配合针灸及点穴治疗。一周后，患者的头晕明显缓解，可下地活动1小时左右；继续治疗一周后，在透视下进行正骨复位、调整失稳，患者佩戴颈托两周，头晕、恶心、心慌症状全部消失。