

文眼线会诱发干眼症吗？

本报记者 冯金灿 通讯员 张尘尘

现在，很多爱美女士选择文眼线，这样既能省去化眼妆的时间、避



免麻烦，还能实现“一劳永逸”的眼妆效果。殊不知，文眼线可能诱发干眼症。

河南省立眼科医院(河南省人民医院眼科、河南省眼科研究所)副主任医师、眼科学博士栗占荣的最新研究成果证明了上述结论，她在国际上首次建立了文眼线动物模型，明确了文眼线可能导致眼表稳态失衡和干眼症发生的机制，为后续文眼线诱导干眼症的治疗提供靶点。该研究发表于最近一期的国际著名眼科学期刊 The Ocular Surface (《眼表》杂志)。

栗占荣在临床诊疗过程中观察到一类特殊的女性干眼症患者，她

们的共同点是文眼线，所以大胆推测文眼线可能导致睑板腺功能异常，引起眼表稳态失衡，严重者导致干眼症。为此，在征得这类患者同意后，栗占荣和同事对这类患者进行了临床评估，结果显示：文眼线与干眼症指标，包括睑脂质量、睑缘充血、睑板腺评分等存在正相关关系，与泪膜破裂时间呈负相关关系，与泪液分泌无相关性，印证了当初的推断，即文眼线主要影响睑板腺功能，导致泪膜不稳定，进而引发干眼症，并不影响水样液的分泌。

保持眼睛健康湿润的秘密在于眼球表面覆盖一层稳定的泪液层。

泪液从外向内主要由脂质层、水液层与黏蛋白层组成。泪液层如果过早破裂，就会引发干眼症，主要表现为眼干、涩、磨、痒、眼红，甚至刺痛、视物模糊等，严重时影响人们的正常生活。

为了深入研究文眼线诱导干眼症的机制，栗占荣团队成员又不断查阅文献和讨论，进行了严谨的设计和系列研究。栗占荣和该院刘瑞星学习了文眼线技术，成功建立了大鼠眼线文身模型，从组织学和分子生物学角度印证了临床观察得到的结论：文眼线主要通过诱导炎症微环境，引起眼表组织凋亡，导致眼表稳态失衡，最终导致干眼症。



12月8日，在济源市第二人民医院，急诊科人员展示自己制作的铲式担架加热系统，评委们现场触摸担架加热情况。济源市第二人民医院开展“五小”(小发明、小革新、小改造、小设计、小建议)创新竞赛活动，医务人员通过观察日常工作中存在的问题，发挥聪明才智，围绕方便患者、节约耗材等方面，对医疗用品进行发明、革新、设计，并应用于实际工作，提高服务能力和服务水平。

王正勤 侯林峰 张诗雨/摄

商丘市公共卫生临床中心暨重大疫情救治基地项目开工

本报讯(记者赵忠民 通讯员钟敏)12月9日，商丘市立医院东院区——商丘市公共卫生临床中心暨重大疫情救治基地项目举行开工仪式，该项目是商丘市政府的重点工程，商丘市立医院东院区建成后将为商丘市疫情防控、改善就医环境、提高医疗质量，奠定重要的基础设施。

商丘市立医院东院区——商丘市公共卫生临床中心暨重大疫情救治基地项目建设内容：该项目建设总建筑面积为8.2万平方米，包括门诊(发热门诊)、病房、重症监护室及手术室，医技用房、保障系统用房、综合业务用房、地下车库(2.3万平方米)及设备用房；建设床位600张，配套建设提供排水、供

电、供暖、消防等基础设施，项目总投资53460万元。

商丘市公共卫生临床中心暨重大疫情救治基地项目备受市委、市政府的高度重视，该项目的建成将为疫情防控、应对突发公共卫生事件起到重要作用，同时也为改善就医环境，提高医疗服务质量的重要举措。

被送往重症监护室进一步治疗。目前，母亲和孩子均脱离了危险，顺利出院。

术后，王仁存检查产妇胎盘后发现，胎盘剥离面积已经达到了最大面积，处于胎盘全剥的状态，如果再晚两分钟，将会发生胎儿腹中的悲剧。据家属介绍，1天前，产妇骑电动车经过路况不佳的路段，夜间开始出现腹痛，并自认为是先兆临产没有及时到医院就诊。王仁存提醒各位孕妇，孕晚期要避免此类行为，谨防胎盘早剥。

8岁男孩突发糖尿病酮症酸中毒

本报记者 王婷 通讯员 万道静

刻不容缓，龙龙被紧急转到内分泌遗传代谢科抢救。此时，内分泌遗传代谢科主任卫海燕，北京儿童医院专家、内分泌遗传代谢科特聘主任苏畅本来正在查房，见状立即组织医护人员抢救患儿。

经评估，龙龙为重度糖尿病酮症酸中毒，伴有脑水肿，休克早期，肾脏

功能衰竭，消化道出血，重度脱水，电解质紊乱等并发症。

心电监护、监测血糖、建立静脉通道、补液、扩容、降糖、升压、纠酸等一系列对症处理，龙龙的血压逐渐平稳，意识也慢慢恢复。经过两天两夜的治疗，龙龙终于苏醒。

2年前，龙龙被诊断患有糖尿病，

治疗后出院，但是未得到规范的糖尿病照护指导。近一年来，家长也未给孩子复诊，平时也很少监测血糖、管理饮食。

几天前，当龙龙开始出现腹痛、呕吐症状，家长没有察觉，误以为孩子没有进食就不需要打胰岛素，导致患儿病情加重。

健康中原行动

本报讯 近日，平顶山市卫生健康委组织的“百场健康科普巡讲进基层”活动全面展开，来自全市各医院的55名省市级健康科普专家和志愿者深入基层开展健康科普讲座。目前，已有20余名专家深入30多个基层单位进行了巡讲。

平顶山市卫生健康委要求，全市各县(市、区)每个乡(镇、街道)都要开展一场健康科普讲座，推动健康教育进家庭、进乡村(社区)、进学校，助力乡村振兴，为全市高质量发展提供健康保障。健康科普巡讲进基层活动，将以《中国居民健康素养66条》为基本内容，有针对性地开展慢性病、传染病、地方病等重点疾病健康教育，注重做好青少年、妇女、老年人、流动人口等重点人群健康教育，普及健康素养基本知识与技能，倡导健康文明的生活方式，提高居民健康意识和自我保健能力，促进全市城乡居民健康素养水平提升。

近年来，平顶山市卫生健康委以《健康中国2030规划纲要》实施为契机，不断加大健康教育、健康促进投入力度，建立了由健康教育专家、巡讲团队和志愿者服务团队等3900多人组成的健康科普巡讲服务队伍，经常深入基层开展健康知识宣传和巡讲活动，全市居民健康素养水平得到大幅提升，由2017年的8.73%提高到2020年的24.49%，人民群众健康获得感明显增强。

(常娟 杜如红 王利豪)

新乡医学院第一附属医院科普服务进乡村

本报讯(通讯员秦苒菲)12月9日，新乡医学院第一附属医院合理用药科技志愿服务队走进新乡市高新区经开区张河村开展河南省药品安全知识大讲堂“i科普”科技志愿服务。本次活动以科普讲座结合咨询的方式进行，进一步提高群众安全用药意识和安全用药水平。

本次活动强调了安全用药的重要性，专家就日常生活中常见的安全用药问题与老百姓进行沟通，带领大家正确认识药品，教大家正确解读药品说明书，并介绍家庭药品贮藏的注意事项。急诊科工作人员还为群众演示了心肺复苏、海姆立克急救方法等操作。

在群众咨询环节，专家解答群众咨询的问题。科技志愿者

还为现场群众发放安全用药宣传页，并免费为来访群众测量血压、血糖。对高血糖、高血压且用药依从性差的群众，药师向老百姓科普高血压、高血糖用药注意事项，并强调用药依从性的重要性。

本次科技志愿服务活动是“医、药、护”结合的联合科普。在科普咨询的过程中，医生和药师共同开展咨询，就是医生和药师的联合门诊。药学科普是从医院走出去的药学服务，医药联合科普，就是从医院走出去的医药联合门诊。新乡医学院第一附属医院合理用药科技志愿服务队表示，今后将继续开展健康科普活动，为乡村振兴、健康中原建设贡献药师的力量。

(上接第一版)

“变”与“不变”间 创新举措多点开花

“提到住院，最大的感受就是等待时间长，手续烦琐。到达病房之后，做检查来来回回要跑好几趟，而且每到一个地方都要排队。而现在，这些事儿在住院服务中心就能一次搞定，太方便了!”12月8日，在郑州市中心医院，38岁的刘女士说起自己的住院经历，感受颇深。

有别于在门诊设立的患者综合服务中心，郑州市中心医院于2021年4月成立住院服务中心，优化流程，解决患者住院当天各项常规检查，术前检查平均等待时间由27小时缩短至4小时，实现了患者“当日入院、次日手术”，构建起覆盖术前、术中、术后的线上线下一体化医疗服务新模式。

成立“一站式”住院服务中心的还有登封市人民医院。目前，该中心涵盖核酸检测、医保登记、住院办理、检查导诊、手机充电、轮椅平车、住院续费等26项服务，随后还会根据患者的需求不断扩大业务范围。

为了方便患者出院，三门峡市中心医院、郑州市妇幼保健院在综合服务中心功能的基础上进行延伸，在患者床旁设置交互屏幕，住院患者可通过该屏幕使用缴费、清单查询等“床旁结算”功能，使患者少跑路。

今年6月，郑州人民医院成立“一站式”综合保障中心。随后，郑州医疗保障服务站在该中心成立，这是郑州市二级以上医疗机构承建的第一家医保服务站，也是郑州市医疗保障经办业务延伸服务，可“一站式”帮助患者完成慢性病申报、异地就医、医保查询、医疗生育待遇(受理)。“我们就是要想患者之所想，比患者先想一步，让患者享受到全过程、无缝隙的连续服务。”郑州人民医院综合保障中心护士长邵青说。

针对“一老一小”等特殊就医群体，新乡市第一人民医院在门诊患者综合服务中心旁边设立“爱心助老岗”，专门为无陪护老年患者、有行动障碍的老年患者、无智能手机或不会使用智能手机的老年患者提供“一对一”帮助，并及时为老年患者开通绿色就诊通道。郑州市中心医院在门诊设立“老年人就医绿色通道”，同时开通视频问诊、电话问诊等方式，帮助老年患者迈过“数字鸿沟”。河南省儿童医院免费提供婴儿车，巩义市人民医院、郑州仁济医院增设儿童游乐区，郑州市妇幼保健院设立“爱心母婴室”，为哺乳期妇女提供方便。

巩义市人民医院在门诊一楼及二楼大厅分别设置有“一站式服务台”和“综合服务台”，位于门诊一楼大厅(西院区)的“健康小屋”非常吸引人眼球，可以免费为患者测量身高、血压、体重等，播放健康宣教视频，提供健康教育宣传册，为患者进行全方位的健康指导。

记者在济源市第二人民医院志愿者服务站看到，旁边设有2台心电图筛查宣教机，门诊等候患者可以免费做心电图筛查，现场就可以看到自己的心电图。在等候期间，患者还可以通过宣教机学习健康宣教知识，有疑问也可以随时询问志愿者。

在整个走访过程中，记者看到了许许多多“微小”又贴心的服务举措，新乡市第一人民医院爱心小药箱为低血糖患者免费提供点心和糖果，郑州仁济医院为患者提供周边路线图及酒店入住信息，长葛市人民医院、新郑华信医院(原新郑市人民医院)为患者提供免费急救药品、公用电话、四季养生茶……

“医疗服务一小步，医患和谐一大步，有些事情看起来很小，却起到了不可估量的作用。让患者感到医院是一个很温暖的地方，这就是我们医疗服务的最终目标。”新乡市第一人民医院门诊办主任刘金梅说。

团体心理治疗精神分裂症患者

驻马店市二院

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李珍珍)驻马店市第二人民医院精神六科针对病情相对稳定的精神分裂症患者进行了团体心理治疗，让患者对自己的疾病有一个正确的认识，提高患者的认知功能。

患者在治疗师的引导下展开自我介绍，叙述自身病情、表达内心想法及心理困扰，了解精神分裂症的病因、发病机制及各阶段的病情表现，使自身感到被团体其他成员接受，从而内心产生归属感；进行分享讨论，通过团体治疗过程中的互动，发现他人也有相似的经历、相同的感受，从而获得解脱和释然，重塑信心 and 希望。医务人员通过案例分析让成员们为案例中的患者诊断、分析患者的情况，让他们通过观察别人和自我觉察，发现自己的问题所在，再引导患者把疾病和自己区分开，把疾病具体化，让患者把目光聚焦在疾病上，明确疾病的状态，增加患者对疾病的掌控感，增强患者战胜疾病的信心。

团体心理治疗后，成员小鑫(化名)说：“以前因为得了精神疾病，我一直很自卑，怕被人知道，今天经过心理治疗让我又重新充满了信心。”小高(化名)说：“我第一次参加这样的心理治疗，感觉很新颖，让我对疾病有了一个全面的认识，也不再感到害怕了。”平平(化名)也迫不及待地说了：“来的时候不认为自己生病了，经过团体心理治疗，我知道自己生病了，接下来的治疗中，我会主动配合治疗，争取早点康复出院。”经过团体心理治疗，患者们的认知能力得到了很大的提高，在以后的生活中也能够及时监控自己的病情，预防疾病的复发。

急救故事

产妇胎盘早剥 医生急救脱险

□王正勤 侯林峰 李凌霄

近日，一名足月产妇因腹痛到焦作市妇幼保健院产科一区就诊，科室主任王仁存根据多年临床经验，快速判断该产妇有胎盘早剥可能，立即开展急救，产妇顺利分娩。

当天8时14分，一名孕39周的产妇来到该院产科一区就诊，该

科主任王仁存接诊后测胎心65次/分钟，产妇产宫张力非常高，呈板状腹，医务人员迅速为胎儿进行宫内复苏，胎儿胎心毫无改善，同时发现宫口并未开指，王仁存怀疑该产妇胎盘早剥，立即开启急救。8时16分，多学科专家迅速集结，启

动绿色通道和孕产妇救治应急预案。8时18分，该产妇被送入手术室。8时26分，手术开始，20秒后胎儿被顺利取出，术中发现产妇产宫腔积血达1700毫升。经复苏抢救后，新生儿状况良好，转到新生儿重症监护室进一步观察，产妇也

“医生，快救救我的孩子，连续几天呕吐、腹痛，现在呼吸困难，精神特别差!”12月1日上午，8岁的男童龙龙(化名)被家长送到河南省儿童医院急诊科，只见孩子意识模糊，大口呼吸，异常难受，靠近能闻到呼吸中有烂苹果味。医务人员询问病史得知，龙龙患有糖尿病，3天前出现呕吐、腹痛。

正在急诊科坐诊的内分泌遗传代谢科毋盛楠快速识别患儿病情，将龙龙立即送入抢救室查末梢血糖，血糖已经高到出现“hi”字样。