

本报讯 (记者陈述明 通讯员苏延杰 武丹)12月8日,范县中医院被河南省老龄工作委员会命名为河南省老年友善医院,标志着该院的技术力量和服务水平得到进一步提升。

为了深入贯彻范县县委“转作风、提标准、抓落实”的精神,深入开展“我为群众办实事”活动,范县中医院从今年年初开始积极创建河南省老年友善医

院。该院在提升自身诊疗水平的同时,通过以下三项措施成功创建为河南省老年友善医院。

营造老年友善文化氛围。

范县中医院及时成立组织,制定工作方案,制定尊老、敬老、爱老服务行为规范,成立志愿者队伍,为老年人提供导诊、陪伴等服务,在院内营造尊老、敬老、爱老的文化氛围。

目前,该院的服务能力有了极大提升,老年人就医体验有了明显改善。

拓展老年友善服务内容。

打造老年友善就医环境。范县中医院设置老年人临时停车位,方便老年人就诊;配备轮椅,方便腿脚不便的老年人在院区出行;设置老年人专座候诊椅,对院区标识进行更新和优化;在窗口科室配置老花镜等老年生活用品,并规范设置无障碍洗手间,利用电子显示屏向老年人普及健康知识,大大改善了老年人就医环境。

责编 乘凤娇 美编 乘凤娇

5

#### 每周关注

## 实战型中医药 岗位技能竞赛落下帷幕

本报讯 (记者刘旸 实习记者安笑妍 通讯员李海涛 魏佳琳)12月10日,经过一天的激烈比拼,2021年河南省中医药岗位技能竞赛决赛落下帷幕,竞赛的个人奖项、组织奖花落各家。

经过激烈角逐,来自河南中医药大学第一附属医院的刘飞祥获得竞赛特等奖,濮阳市中医院孙景利等19人获得一等奖,滑县中医院宋丹等45人获得二等奖,商丘市中医院马文静等34人获得三等奖。河南中医药大学第一附属医院、郑州市中医管理局等9家单位获得优秀组织奖。特等奖获得者按照程序申报“河南省五一劳动奖章”,一等奖获得者授予“河南省中医药岗位技术标兵”称号。

本次竞赛由河南省卫生健康委、河南省总工会主办,河南中医药大学第一附属医院承办。经过各省辖市、各医院初赛选拔,来自全省各中医药院校的优秀选手参加决赛,进行理论和技术比武(如右图)。

在理论竞赛环节,选手们进行了内容为《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等经典条文的闭卷考试。在技能竞赛环节,选手们则需要完成中医药临床基本能力、中医药临床综合能力、中医药服务能力拓展3站实战型内容的比拼。

“基本能力部分为舌诊、脉诊、中药鉴别,综合能力部分为病案分析,能力拓展部分为中医药诊疗疾病的科普及科研能力。竞赛内容比较全面,尤其在能力拓展方面的考核有一定的难度。”一位选手完成竞赛后说。

作为面向全省中医药技术人员展开的一场重要赛事,河南省中医药岗位技能竞赛已举办了11届。每届比赛的特等奖获得者,均荣获“河南省五一劳动奖章”,成为全省中医药行业的技术标兵、岗位能手。

河南省卫生健康委副主任张若石在竞赛开幕式上说,竞赛活动的开展是对全省中医药人才队伍、中医药服务能力建设的一次全面检阅和推动,对于激励引导全省中医药人员学练中医药技能、发现造就优秀中医药人才具有十分重要的意义。下



步,河南省将继续探索把竞赛活动和人才培养有机结合起来,为全省的中医药服务能力提升提供坚实的人才保障。

河南省总工会副主席杨会

卿说,开展中医药岗位技能竞赛,对提高全省中医药队伍整体素质,营造爱中医、学中医、信中医、用中药的氛围具有重要意义,也是各级工会围绕中心、服

务大局,组织职工为经济社会发展作贡献的重要抓手。希望通过此次技能竞赛,进一步培育挖掘中医药领域优秀人才,全面提升中医药医务人员的技术水平。

#### 宝丰县中医院

## 开展微创髓芯减压植骨术

本报讯 近日,宝丰县中医院为一名左侧股骨头坏死的患者实施股骨头髓芯减压术+植骨术,成功为患者保髓。

家住宝丰县城的刘先生半年前开始出现左侧髋部疼痛,活动时疼痛感明显,严重影响日常生活。半年间,他辗转多家医院诊治,病情无明显改善。

经过多方打听,刘先生在家人的陪同下来到宝丰县中医院针灸推拿科就诊。该院针灸推拿科主任赵豪洋接诊后,根据刘先生的病史、体格检查及影像学检查,诊断

其为左侧股骨头坏死。完善相关检查并明确诊断后,针灸推拿科团队根据刘先生的病情进行详细讨论,决定为其实施股骨头髓芯减压术+植骨术。

听说要手术,刘先生内心十分矛盾。赵豪洋详细介绍了目前股骨头坏死早中期的多种保髓治疗方法,并就预后、并发症及相关术后康复锻炼进行详细解答。刘先生与家人了解后确定手术。

完善术前准备后,宝丰县中医院针灸推拿科团队为刘先生实施左侧股骨头髓芯减压术+植骨术,手术顺利,

且创伤小,术后复查骨盆片显示关节结构良好,CT显示植骨位置良好。当天,麻醉消退后,在手术医师的指导下,刘先生的髋关节在不负重情况下就可以自由活动了。

据赵豪洋介绍,长期摄入酒精、激素等,会导致股骨头坏死。股骨头坏死主要表现为股骨头渐进性塌陷和髋关节骨关节炎,若不及时治疗,将导致残疾。髓芯减压术可减轻骨髓水肿,降低髓腔内压,解除滋养动脉痉挛,改善股骨头血运,延缓人工关节置换的时间。

(杜如红 郭亚娟)

12月9日,灵宝市中医院下肢骨伤科护士长张宁在为患者拆线。当天上午,该院下肢骨科接到护士到家邀请电话。李女士因腰椎间盘突出症做了腰椎间盘摘除术,到了拆线的日子暂时不能下楼梯,于是就联系了该院护士到家平台。张宁了解情况后,立即准备好物品上门查看患者的伤口,在严格无菌操作下熟练地为患者的伤口进行消毒并拆线,操作结束后向患者及家属交代了注意事项,并指导患者进行术后功能锻炼。

刘岩 夏喜梅/摄

#### 中医故事

近日,在洛阳市孟津区中医院,喜得千金的姚女士出院时,特意嘱咐家人做了两面锦旗(一面赠给老年病科,一面赠给妇产科)表达感激之情。

姚女士今年35岁,曾有不良孕产史,怀孕前患有糖尿病,入院被诊断为糖尿病合并妊娠。姚女士承受着高风险怀孕的精神压力,孕期定期到医院产检,并多次在老年病科住院治疗,控制血糖。在老年病科与妇产科医务人员的共同努力下,姚女士终于迎来了健康的小生命,激动之情溢于言表。

孟津区中医院老年病科主任朱宏业说,高龄孕妇无论是妊娠糖尿病还是糖尿病合并妊娠,都会比一般的糖尿病患者危险,因为糖尿病影响胎儿,怀孕又会加重糖尿病病情。治疗时既要把糖尿病孕妇血糖控制在标准范围内,又要考虑药物可能会影响胎儿的发育、生长等因素。姚女士在老年病科住院期间,老年病科多次调整治疗方案,在确保不影响胎儿生长发育的情况下,把姚女士的血糖控制在正常范围内。在妇产科团队精心呵护下,姚女士顺利产下一名健康女婴。

朱宏业说:“患者及家属的好评是对我们治疗方案的充分认可,我们将继续努力,尽心尽力为每位患者提供更加优质的诊疗服务,把患者的担心转化为信心,将危险化为无形。”

## 老人突发疾病 医生紧急施救

本报记者 丁宏伟 通讯员 廖丽 文/图

近日,患者杨某的侄子紧紧地握住驻马店市中医院顿岗分院副院长翁向前的手,激动地说:“非常感谢咱们医院的医生和护士对俺叔的救命之恩!你们不仅救了俺叔的命,还细心照顾他,真是太感谢你们了。”

前不久,73岁的杨某(五保老人)独自在家,突然出现言语不利、昏迷、左侧肢体无力等症状,活动受限。乡村医生得知后将杨某紧急送到附近的驻马店市中医院顿岗分院(原新蔡县顿岗乡卫生院)进行救治。

杨某入院后急查心电图,被确定为心房颤动、室

性早搏。此外,颅脑CT提示,杨某左侧基底节区脑梗死。杨某初步被诊断为急性脑梗死、冠心病、心力衰竭、心律失常、心房颤动。

刚进入病房不久,杨某突然出现呼吸急促、浅快,喉中痰鸣音,三凹征明显,精神烦躁,神志不清,呼之不应,四肢末梢尚温,口唇轻度发绀。

在翁向前和驻马店市中医院派驻医生郭庆伟和护士长伍燕的指导下,相关医务人员立即给予吸氧、负压吸痰、速尿、静脉注射纠正心力衰竭、房颤。20分钟后,患者意识逐渐清醒。经过二病区全体医务人员有

条不紊、争分夺秒的抢救,杨某终于从死神手中捡回了一条命(如右图)。

伍燕说:“这位老人没有妻子,并且肢体活动受限,生活不能自理。在住院期间,我们要在生活上对其多加照顾。”

目前,患者生命体征平稳。

翁向前说:“要想提升医院的医疗水平,就要不断提升急诊急救能力,使医务人员能够处理、会处理急症,让急诊难点在基层不再难。在驻马店市中医院专家的指导和帮助下,我们将以更好的服务为辖区居民排忧解难。”

