

本报讯（记者陈述明 通讯员苏延杰 武丹）12月8日，范县中医院被河南省老龄工作委员会命名为河南省老年友善医院，标志着该院的技术力量和服务水平得到进一步提升。

为了深入贯彻范县县委“转作风、提标准、抓落实”的精神，深入开展“我为群众办实事”活动，范县中医院从今年年初开始积极创建河南省老年友善医

院。该院在提升自身诊疗水平的同时，通过以下三项措施成功创建为河南省老年友善医院。

营造老年友善文化氛围。范县中医院及时成立组织，制定工作方案，制定尊老、敬老、爱老服务行为规范，成立志愿者队伍，为老年人提供导诊、陪伴等服务，在院内营造尊老、敬老、爱老的文化氛围。

拓展老年友善服务内容。

范县中医院为老年人设置“无健康码”专用通道，由保安、志愿者和门诊导医协助老年人进行信息登记和流行病学调查；提供优先挂号、优先就诊、优先检查和优先取药等服务，针对高龄、伤残无人陪护的老年人，由院、科两级根据实际情况提供志愿服务。目前，该院的服务能力有了极大提升，老年人就医体验有了明显改善。

打造老年友善就医环境。范县中医院设置老年人临时停车位，方便老年人就诊；配备轮椅，方便腿脚不便的老年人在院区出行；设置老年人专座候诊椅，对院区标识进行更新和优化；在窗口科室配置老花镜等老年生活用品，并规范设置无障碍洗手间，利用电子显示屏向老年人普及健康知识，大大改善了老年人就医环境。

责编 采凤娇 美编 采凤娇

5

每周关注

实战型中医药岗位技能竞赛落下帷幕

本报讯（记者刘 畅 实习记者安笑妍 通讯员李海涛 魏佳琳）12月10日，经过一天的激烈比拼，2021年河南省中医药岗位技能竞赛决赛落下帷幕，竞赛的个人奖项、组织奖花落各家。

经过激烈角逐，来自河南中医药大学第一附属医院的刘飞祥获得竞赛特等奖，濮阳市中医院孙景利等19人获得一等奖，滑县中医院宋丹等45人获得二等奖，商丘市中医院马文静等34人获得三等奖。河南中医药大学第一附属医院、郑州市中医管理局等9家单位获得优秀组织奖。特等奖获得者按照程序申报“河南省五一劳动奖章”，一等奖获得者授予“河南省中医药岗位技术标兵”称号。

本次竞赛由河南省卫生健康委、河南省总工会主办，河南中医药大学第一附属医院承办。经过各省辖市、各医院初赛选拔，来自全省各中医医院的优秀选手参加决赛，进行理论和技能综合比武（如右图）。

在理论竞赛环节，选手们进行了内容为《黄帝内经》《伤寒

论》《金匮要略》等经典条文的闭卷考试。在技能竞赛环节，选手们则需要完成中医药临床基本能力、中医药临床综合能力、中医药相关能力拓展3站实战型内容的比拼。

“基本能力部分为舌诊、脉诊、中药鉴别，综合能力部分为病案分析，能力拓展部分为中医药诊疗疾病的科普及科研能力。竞赛内容比较全面，尤其在能力拓展方面的考核有一定的难度。”一位选手完成竞赛后说。

作为面向全省中医药技术人员展开的一场重要赛事，河南省中医药岗位技能竞赛已举办了11届。每届比赛的特等奖获得者，均荣获“河南省五一劳动奖章”，成为全省中医药行业的技术标兵、岗位能手。

河南省卫生健康委副主任张若石在竞赛开幕式上说，竞赛活动的开展是对全省中医药人才队伍、中医药服务能力建设的一次全面检阅和推动，对于激励引导全省中医药人员学练中医药技能、发现造就优秀中医药人才具有十分重要的意义。下一



步，河南省将继续探索把竞赛活动和人才培养有机结合起来，为全省的中医药服务能力提升提供坚实的人才保障。

河南省总工会副主席杨会

卿说，开展中医药岗位技能竞赛，对提高全省中医药队伍整体素质，营造爱中医、学中医、信中医、用中药的氛围具有重要意义，也是各级工会围绕中心、服

务大局，组织职工为经济社会发展作贡献的重要抓手。希望通过此次技能竞赛，进一步培育挖掘中医药领域优秀人才，全面提升中医药医务人员的技术水平。

宝丰县中医院

开展微创髓芯减压植骨术

本报讯 近日，宝丰县中医院为一名左侧股骨头坏死的患者实施股骨头髓芯减压术+植骨术，成功为患者保髋。

家住宝丰县城的刘先生半年前开始出现左侧髋部疼痛，活动时疼痛感明显，严重影响日常生活。半年间，他辗转多家医院诊治，病情无明显改善。

经过多方打听，刘先生在家人的陪同下来到宝丰县中医院针灸推拿科就诊。该院针灸推拿科主任赵豪洋接诊后，根据刘先生的病史、体格检查及影像学检查，诊断

其为左侧股骨头坏死。完善相关检查并明确诊断后，针灸推拿科团队根据刘先生的病情进行详细讨论，决定为其实施股骨头髓芯减压术+植骨术。

听说要手术，刘先生内心十分矛盾。赵豪洋详细介绍了目前股骨头坏死早中期的多种保髋治疗方法，并就预后、并发症及相关术后康复锻炼进行详细解答。刘先生与家人了解后确定手术。

完善术前准备后，宝丰县中医院针灸推拿科团队为刘先生实施左侧股骨头髓芯减压术+植骨术，手术顺利，

且创伤小、术后复查骨片显示关节结构良好，CT显示植骨位置良好。当天，麻醉消退后，在手术医师的指导下，刘先生的髋关节在不负重情况下就可以自行活动了。

据赵豪洋介绍，长期摄入酒精、激素等，会导致股骨头坏死。股骨头坏死主要表现为股骨头渐进性塌陷和髋关节骨关节炎，若不及时治疗，将会导致残疾。髓芯减压术可减轻骨髓水肿，降低髓腔内压，解除滋养动脉痉挛，改善股骨头血运，延缓人工关节置换的时间。

（杜如红 郭亚娟）

←12月9日，灵宝市中医院下肢骨伤科护士长张宁在为患者拆线。当天上午，该院下肢骨伤科接到护士到家邀请电话。李女士因腰椎间盘突出做了腰椎间盘突出摘除术，到了拆线的日子暂时不能下楼梯，于是就联系了该院护士到家平台。张宁了解情况后，立即准备好物品上门查看患者的伤口，在严格无菌操作下熟练地为患者的伤口进行消毒并拆线，操作结束后向患者及家属交代了注意事项，并指导患者进行术后功能锻炼。

刘 岩 夏喜梅/摄

中医故事

近日，在洛阳市孟津区中医院，喜得千金的姚女士出院时，特意嘱咐家人做了两面锦旗（一面赠给老年病科，一面赠给妇产科）表达感激之情。

姚女士今年35岁，曾有不良孕产史，怀孕前患有糖尿病，入院被诊断为糖尿病合并妊娠。姚女士承受着高风险怀孕的精神压力，孕期待期到医院产检，并多次在老年病科住院治疗，控制血糖。在老年病科与妇产科医务人员的共同努力下，姚女士终于迎来了健康的小生命，激动之情溢于言表。

孟津区中医院老年病科主任朱宏业说，高龄孕妇无论是妊娠糖尿病还是糖尿病合并妊娠，都会比一般的糖尿病患者危险，因为糖尿病影响胎儿，怀孕又会加重糖尿病病情。治疗时既要把糖尿病孕妇血糖控制在标准范围内，又要考虑药物可能会对胎儿的发育、生长等因素。姚女士在老年病科住院期间，老年病科多次调整治疗方案，在确保不影响胎儿生长发育的情况下，把姚女士的血糖控制在正常范围内。在妇产科团队精心呵护下，姚女士顺利产下一名健康女婴。

朱宏业说：“患者及家属的好评是对我们治疗方案的充分认可，我们将继续努力，尽心尽力为每位患者提供更加优质的诊疗服务，把患者的担心转化为信心，将危险化为无形。”

老人突发疾病 医生紧急施救

本报记者 丁宏伟 通讯员 廖 丽 文/图

条不紊、争分夺秒的抢救，杨某终于从死神手中捡回了一条命（如右图）。

伍燕说：“这位老人没有妻儿，并且肢体活动受限，生活不能自理。在住院期间，我们要在生活上对其多加照顾。”

目前，患者生命体征平稳。

翁向前说：“要想提升医院的医疗水平，就要不断提升急诊急救能力，使医务人员能够处理、会处理急症，让急诊难点在基层不再难。在驻马店市中医院专家的指导和帮助下，我们将以更好的服务为辖区居民排忧解难。”



特殊孕妇产顺利生产

本报记者 刘永胜 通讯员 朱宏伟

特意送来两面锦旗