

## 读书时间

# 对后世产生重要影响的针灸学著作—— 《扁鹊神应针灸玉龙经》

□黄新生

王国瑞,字瑞庵,兰溪人,出生于医学世家,为元代著名针灸学家,著成《扁鹊神应针灸玉龙经》一书。宋元时期针灸学崇尚扁鹊,宋仁宗封扁鹊为神应侯,本书托名扁鹊所传,故曰“扁鹊神应”。“玉为天地之精华”,有“信”的品质,用以比喻针灸效果确切。“龙之神变极灵”“施泽之无穷,变化愈神”用以比喻针灸手法灵妙多变。

《扁鹊神应针灸玉龙经》首载《玉龙歌》,有85首针灸歌诀,介绍了120个常用穴位,每一穴位均举其所治病证,便于习诵与推广运用;次载《标幽赋》,以下依次为《天星十一穴歌诀》《人神尻神歌诀》《太乙日游九宫血忌诀》《六十六穴证治》《流注序》《十二经原穴》《夫妇配合原穴》《六脉次第》《盘石金直刺秘传》《针灸歌》《灸法杂抄切要》《飞腾八法起例》等。《扁鹊神应针灸玉龙经》针灸并用、补泻兼施、注重应穴与透穴,法随病施,灵活多变,具有以下特点。

## 发展了奇穴的应用

奇穴是指十四经穴以外具有固定位置和有较为特殊治疗作用的腧穴,又称经外奇穴。奇穴一般都是在阿是穴的基础上发展而来的,其中部分穴位(如膏肓腧穴、厥阴腧穴等)后来还补充到十四经穴当中。王国瑞针灸思想源自金元时期何若愚、窦汉卿一派,对窦汉卿的学术思想极为推崇,具有明显的传承关系。《玉龙歌》记载120个常用穴位,其中经穴108个,奇穴12个,对奇穴有了重要发展。

一是扩充了奇穴。《玉龙歌》中所用的奇穴,除了继承窦汉卿提到的膏肓穴、吕细穴外,初次出现的奇穴有印堂穴、中魁穴、太阳穴、内迎香穴、大小骨空穴、二白穴、脾缝穴、阁(阑)门穴及不定穴(阿是穴)。比如,“翻呕不禁兼吐

食,中魁奇穴试看看”“风眩烂眼可伶人,泪出汪汪实苦辛;大小骨空真妙穴,灸之七壮病除根”“大骨空:在手大拇指第二节尖上,灸七壮。小骨空:在手小指第二节尖上,灸七壮,禁针”等。二是解释了一些有歧义的穴位。如“中风不语最难医,顶门发际亦堪施”。解释顶门穴说:“顶门,即囟会穴,上星后一寸。禁不可刺,灸七壮,针泻之”“眼睛红肿痛难熬,怕日羞明心自焦,但刺睛明鱼尾穴,太阳出血病全消”。解释鱼尾穴说:“鱼尾,即瞳子,在目上眉外尖。”

三是解释了髓骨穴、吕细穴。《玉龙歌》注作“髓骨,膝盖上一寸,梁丘穴两旁各五寸”“吕细,在足内踝骨肉下陷中”。但后世对这种解释存疑。

## 针灸并用 补泻兼施

一是针灸并用。《扁鹊神应针灸玉龙经》对某些病证采用针灸并用的治疗方法,分为异穴分别灸刺和同穴针灸兼施两类。

异穴分别灸刺,是在一组针灸处方中,视穴位性能的不同,而针灸并用。如“眼目暴赤肿痛,眼窠红,太阳(出血),大小骨空(灸)”“耳聋气闭,肾家虚败,邪气攻上,肾俞(灸)(灸),听会(灸)”“黄疸四肢无力:中脘(灸),(足)三里(泻)”等。

同穴针灸兼施,是指在同一穴位同时使用针和灸两种手法。如“风毒瘾疹,遍身搔痒,抓

破成疮,曲池(灸,针泻),绝骨(灸,针泻),委中(出血)”“中风后头痛如破,百会(灸,次用三棱针四旁刺之血出),合谷(泻)”

“伤寒战汗不已,曲池(补),关元(灸,针补)”等。这些在同一穴位针灸兼施的方法,在古今针灸文献中比较少见,是王瑞国独特的学术思想。

二是补泻兼施。通过人体正气和病邪的盛衰判断病证的虚实,根据病证的虚实决定针刺的补泻,这是临床辨证论治的关键。王国瑞在临床中重视辨证论治,或补泻兼施,或先补后泻,或先泻后补,或多泻少补,或多补少泻,法随病施,灵活多变。如治疗“不闻香臭”,取迎香穴“泻多补少”;治疗“白带”,取中极穴,“有子,先泻后补。血气攻心,先补后泻”等。

四是解释了髓骨穴、吕细穴。《玉龙歌》注作“髓骨,膝盖上一寸,梁丘穴两旁各五寸”“吕细,在足内踝骨肉下陷中”。但后世对这种解释存疑。

## 总结应穴配伍应用

在临幊上,针灸治疗很少取用单穴,取两个以上穴就有主应配伍问题。王国瑞非常注重主应配伍问题,在《扁鹊神应针灸玉龙经》首篇的《玉龙歌》中,已经把类似作用的腧穴编在同一首歌里,含有应合的意义。如地仓穴与颊车穴,同用于口眼歪斜;神庭穴与印堂穴,同用于头痛风眼花等。有的歌是单穴主治,则在注中注明应穴,如痴呆症取神门穴,注明应后溪穴;眼痛取太阳穴,注明应睛明穴等。

在《玉龙歌》文后附有“穴法

相应三十七穴”,则是对主应配伍的全面总结。文中有关37组配穴,把有类似治疗作用的腧穴相配,有利于临床选穴应用。

前后相应。如“承浆应风府”,承浆穴祛风,风府穴通窍,可用于头项强痛;“哑门应人中”,哑门穴通窍清神,人中穴开窍苏厥,可用于音哑、失语、癫痫。

远近相应。如“肾俞(俞)应委中”,肾俞(俞)穴益肾气,委中穴利腰膝,用于腰腿痛;“足三里应膏肓”,足三里穴调胃理气,膏肓穴补虚益损,可用于虚弱羸瘦之证。

近部组合。如“攒竹应太阳”,攒竹穴祛风清热,太阳穴止痛醒脑,合用可治头项强痛;“尺泽应曲池”,二穴皆可用于上肢不遂,肘臂挛痛。

针刺多用透穴

王国瑞在《扁鹊神应针灸玉龙经》中创透穴刺法。透穴刺法即透穴而刺,一针多穴的刺法,又称透针法、透刺法。透穴的应用多受局部解剖特点的制约,有的沿皮下浅透,有的在筋骨间横透。如治疗偏正头风,“头风偏正最难医,丝竹金针亦可施,更要沿皮透率谷,一针两穴世间稀”,是皮下浅透针法。横透有内关穴与外关穴、间使穴与支沟穴、阳陵穴与阴陵穴,多用在四肢部腧穴。

透穴刺法以不同的角度、方

向,由本经透向他经,使针尖引

导经气,直接刺向要透之腧穴,加强了针刺效应,至今在针灸临床中广泛应用。

## 创立飞腾八法

王国瑞创立的飞腾八法,是最早的奇经纳卦配穴法,以三十六个轮回,配合时辰、天干、九宫数纳卦开穴。其理论基础在于“人与天地相参也,与日月相应也”。“飞腾”指本法推算简捷,疗效迅速;“八法”指八脉通八穴、八穴联八卦。如:一属坎卦为临泣(足少阳胆经),二属坤卦为申脉(足太阳膀胱经),三属震卦为外关(手少阳三焦经),四属巽卦为后溪(手太阳小肠经),五属中宫(男寄于坤,为申脉;女寄于艮,为内关),六属乾卦为公孙(足太阴脾经),七属兑卦为照海(足少阴肾经),八属艮卦为内关(手厥阴心经),九属离卦为列缺(手太阴肺经)。施用时根据歌诀应用。明代徐凤所创灵龟八法和飞腾八法即由此发展而来。

《扁鹊神应针灸玉龙经》对后代医家产生过较大影响。如《针灸聚英》作者高武将《玉龙歌》辑改成《玉龙赋》并收入《针灸聚英》一书中,杨继洲又为之作注;徐凤著《针灸大全》时,将《天星十一穴歌诀》增改为《马丹阳天星十二穴并治杂病歌》等。清代编撰《四库全书》时将本书收录,为皇家珍藏。

(作者供职于武陟县卫生健康委)

□王光安

## 热姜水妙用

生姜为姜科多年生草本植物姜的新鲜根茎,除去须根和泥沙,切厚片入药。干姜为姜的干燥根茎,除去须根和泥沙,晒干或低温干燥。

中医认为,生姜性微温,味辛,归肺经、脾经,具有发汗解表、温中止吐、温肺止咳的作用。干姜性热,味辛,归脾经、胃经、肾经、心经、肺经,具有温中散寒、回阳通脉、温肺化饮的作用。

自制热姜水,取2片~3片带皮的鲜姜,切成末,放入杯中,用刚煮开的水冲泡,盖上杯盖,5分钟左右即可。如果用泡脚,可以根据水量酌情增加鲜姜用量,其他步骤基本相同。

偏头痛:当偏头痛发作时,可用热姜水浸泡双手,浸泡15分钟左右,痛感就会减轻,甚至消失。

醉酒:用热姜水代茶饮用,可加速血液循环,消化体内酒精;还可在热姜水里加适量蜂蜜,可缓解或消除醉酒。

面部暗疮:用温热姜水洗脸,每天早、晚各1次,持续60天左右,暗疮就会减轻或消失。此法对雀斑及干燥性皮肤等亦有一定的治疗效果。

腰肩疼痛:在热姜水里加少许盐和醋,用毛巾浸水拧干,敷于患处,反复数次。此法能使肌肉张弛、舒筋活血,可有效缓解疼痛。

脚臭:将脚浸于热姜水中,浸泡时加适量盐和醋,浸泡15分钟左右,擦干,涂点儿爽身粉,臭味便可消除。

牙周炎:用热姜水代茶漱口,每天早、晚各1次。如果喉咙痛痒,可用热姜水加少许食盐代茶饮用,每天2次~3次。

头皮屑:先用生姜轻轻擦洗头皮,然后再用热姜水清洗头发,可有效防治头皮屑。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

磁共振检查,确诊是否有脑肿瘤、脑出血、脑血栓形成,以及脑供血不足等。从曹操头风后期经常出现多梦、幻听、幻视等症状诊断,不排除有脑瘤的可能性。

引起偏头痛的因素有很多,有的是家族病史遗传,有的是饮食不当,有的是风寒所致。脑血管疾病引发的头痛,最为凶险。偏头痛的疼痛性质为搏动性,就是感觉一跳一跳地痛,并且有来去迅速的特点,病程不长,可以自行缓解,但是反复发作,时轻时重,让患者受尽折磨。

曹操发病早期,每次头痛几乎都与面临的紧急军事有关,可以诊断曹操前期的头痛是着急上火引起的,军事大捷后头痛自动缓解。比如曹操听说袁绍七十万大军来伐,急火攻心就开始头痛;曹操听了荀彧的十胜十败论,头痛立刻就好多了;看到陈琳的《讨曹檄文》,曹操精神一振,立刻头不痛了,孤注一掷地投入官渡之战。

金戈铁马、烽火狼烟里冲锋陷阵去了。从这些情节来看,曹操即便有脑瘤,也是良性。

赤壁之战后,三国鼎立之势形成,曹操一统天下的梦想破灭,他终日愁绪满怀,抑郁寡欢,加重了病情,痛起来犹如山呼海啸、天崩地裂,痛得他死去活来。华佗死后,再也找不到能为他治病的医生,导致他六十多岁就与世长辞。

在一千多年前的那种医疗条件下,即使曹操当时同意华佗的建议,让华佗给他开颅,在没有氧气、不具备无菌环境、操作工具原始的情况下,手术成功基本不可能,即使华佗被称为妙手神医,确实有刮骨疗毒和外科治疗经验,也让人万分担忧。但华佗开颅取风涎的医学理念,被传承至今,可以说,华佗是外科医疗技术的开山鼻祖。华佗之死与他所著的《青囊书》失传,是我国中医药发展史上的巨大损失。

(作者供职于孟津县中医院)

磁共振检查,确诊是否有脑肿瘤、脑出血、脑血栓形成,以及脑供血不足等。从曹操头风后期经常出现多梦、幻听、幻视等症状诊断,不排除有脑瘤的可能性。

引起偏头痛的因素有很多,有的是家族病史遗传,有的是饮食不当,有的是风寒所致。脑血管疾病引发的头痛,最为凶险。偏头痛的疼痛性质为搏动性,就是感觉一跳一跳地痛,并且有来去迅速的特点,病程不长,可以自行缓解,但是反复发作,时轻时重,让患者受尽折磨。

曹操发病早期,每次头痛几乎都与面临的紧急军事有关,可以诊断曹操前期的头痛是着急上火引起的,军事大捷后头痛自动缓解。比如曹操听说袁绍七十万大军来伐,急火攻心就开始头痛;曹操听了荀彧的十胜十败论,头痛立刻就好多了;看到陈琳的《讨曹檄文》,曹操精神一振,立刻头不痛了,孤注一掷地投入官渡之战。

(作者供职于孟津县中医院)

曹操发病早期,每次头痛几乎都与面临的紧急军事有关,可以诊断曹操前期的头痛是着急上火引起的,军事大捷后头痛自动缓解。比如曹操