

助力乡村振兴

# 帮扶如暖阳照在村民心上

□王正勳 任怀江

为了持续巩固脱贫攻坚成果，有效助力乡村振兴，近段时间，温县人民医院党委班子主要成员带领30多名党员医务人员，组成专家团队，下沉到对口帮扶的东高肇村、西高肇村、誉杨门村，开展入户走访、健康帮扶活动。他们将党的温暖与关怀送到群众心中。

该院专家走进曾经帮扶过的一户村民家中，亲切地询问一年前因病康复后又脱贫的户主：“现在，您的身体怎么样？若需要我们帮助，请随时联系我们。”他们给户主留下了医院的急救

电话。该院主管帮扶工作的负责人来到另一家脱贫户，看到家中缺少人手、庭院卫生较差，便立即扫地、整理院落，很快将屋里、庭院收拾得干干净净。针对患病的村民，在村两委和驻村工作队队员的引导下，医院专家立刻开展健康帮扶工作，现场为他们把脉问诊、开方用药，量血压、测血糖，做心电图检查、眼底检查，发放药品等。检查完，专家们又耐心为他们讲解防病知识，让村民熟知自己的身体状况，做到健康工作、健康生活。

温县人民医院帮扶队员还与

村干部和群众代表进行座谈，面对面讨论如何巩固拓展脱贫攻坚成果和开展乡村振兴项目。看到医院的帮扶队员进村入户，就像到自己家中一样，有活就干，有困难就解决，村民心里乐开了花。虽然天气寒冷，但帮扶活动像一缕温暖的阳光照进了村民的心坎儿上。

众所周知，实现农民富、农村美、农业强的“三农”目标，乡村振兴势在必行。乡村振兴，首先要巩固拓展已经实现的脱贫攻坚成果，使广大农民广开门路高质量

发展生产和优化农产品种植结构，进一步提升村民的物质生活水平和精神文化水平。那么，这就需要帮扶队员沉下去，看村民的真实生活、生产状况；听村民的生活和健康需求；问村民的急、难、愁、盼之事；思提高村民生活质量的门路。尤其是面对近两年新冠肺炎疫情的肆虐和今年特大暴雨侵袭等诸多自然因素的影响，帮扶队员时常深入田间地头，进村入户与村民促膝谈心：“目前，您有什么困难需要解决？”“家庭成员健康状况如何？”

近几年，该院在2019年和2020年，大力开展精准帮扶、健

康帮扶工作，不仅弥补了“因病返贫”“因病致贫”的短板，还如期完成上级部门安排的包村包户脱贫攻坚之重任。该院几十名对口帮扶队员，为了让村民、脱贫户增收致富，想方设法发展致富项目、种植经济作物等，促使6个村庄的36户、119名村民实现了增收的愿望。

该院的帮扶队员、村干部和群众代表纷纷表示，面对巩固脱贫攻坚成果这一重任，大家一定要心往一处想，劲往一处使，总结经验，补齐短板，为创造更加美好的生活继续奋斗。

我在基层

## 在随访中维护好村民健康

□马朝艳

我于2016年~2019年参加中医住院医师规范化培训。培训结束后，我如约回到巩义市米河卫生院工作，顺利成为一名中医全科医生。

在为患者诊治疾病的同时，我时常为患者着想，运用价廉、疗效好的药物，为患者节省治病费用。去年夏天，恰逢中午下班时间，一名患者的儿子来到我的诊室，请我为其父亲治病。其父亲因病卧床，行动不便，大小便困难，同时伴有心力衰竭、胸闷气短等症状。我立即应诊，顾不上天气炎热，迅速赶到其家中后，尽快为患者诊脉、听诊、询问病情。经过综合分析，我对患者进行心理疏导，以缓解病痛；尽快开具处方、抓药。患者服药三天后，病情有所缓解。得知这个消息后，我感到无比自豪。

在完成诊疗工作之余，我时常关心孤寡老人，上门为其测量血压、血糖，询问其身体健康情况，进行健康指导，并定期随访。有一名糖尿病女性患者，因糖尿病引起了眼底视网膜黄斑病变，导致双目失明，生活不能自理，外出更加不方便。于是，我经常利用下班时间看望她，指导其合理用药与饮食等。在我的指导下，患者的血糖控制到了正常范围。类似这样的患者，我都会定期上门指导用药、嘱咐注意事项及康复锻炼。

有一位马姓女性患者，因患脑膜炎导致癫痫，几年前因癫痫持续发作到某医院治疗，又因用药副作用导致全身脱皮。我得知消息后，就时常入户看望她，为其进行中药调理、穴位按摩。一个月后，患者的病情有了明显好转。从此，我成为他们家中的“常客”。

诸如以上患者还有很多，但对每一名患者，我都会为他们尽力诊治疾病。此外，我还定期到社区进行健康教育宣讲，帮助群众认识疾病、预防疾病，使“中医善治病于未发之时”这一理念得以深入人心。

在日常诊疗过程中，我适时向患者普及健康知识，用通俗易懂的语言为患者讲解发病机理、注意事项，确保患者取得预期治疗效果。我就兢业业的工作精神和踏实努力的工作态度得到了群众和同事的认可，于2020年5月被评为“巩义市十大名中医”。

我深知，作为一名中医全科医生，只有掌握扎实的业务技能和专业知识，才能为群众的健康保驾护航。

（作者供职于巩义市米河卫生院）

人物剪影

## 社区群众的“健康指导员”

本报记者 卜俊成 文/图



陈彦军在为患者测量血压

“他是我们社区及周围小区远近闻名的好医生。”近日，在位于郑州市郑东新区的龙湖办事处花胡庄卫生服务站，提起医生陈彦军，前来为孙子拿消化不良药的张女士告诉记者。张女士说，她的家人，无论男女老少，平时无论小病大病，都会先来社区卫生服务站找陈彦军诊治。

“医德高尚，医术精湛”……听完张女士的评价，记者环顾花胡庄卫生服务站的诊室，一面面患者赠送给陈彦军的锦旗足以证明张女士所说的一切。

扎根社区从事临床工作42年来，陈彦军始终认为，“基层医生就应该尽己所能，不断学习，持续提升医术水平，用较好的疗效去履职尽责，去赢得患者的信任”。为此，自从下定决心以医为业后，陈彦军就扑下身子悉心学习中西医结合医学理论和诊治疾病的相关方法和经验。而从1979年实习结束正式成为一名基层医生之后，他更是抓住一切去各级各类医院进修的机会，通过持续学习，不断提高自己的医术

水平。“我的岳父是郑州市东郊知名中医，擅长中医内科和外科，尤其在运用中医药治疗疮疡方面独具特色。”陈彦军说。为此，他在继承家学的同时，在正式成为医生之后，跟随其他医生到河南中医药大学第一附属医院、河南省直第三人民医院、郑州市金水区总医院及相关卫生院等进修学习，博采众长。

“我们邻村的花老太太，在2011年6月被家人从一家医院接回家时已经重度昏迷，准备在家保守治疗。那么严重的病，都是陈彦军大夫治好的。”记者采访当天，在花胡庄卫生服务站治疗腿部疼痛的王老先生对记者说。陈彦军对记者说：“当时，花老太太已经年过八旬，患有重度脑血管疾病。我采取中西医结合的方法为其对症治疗。后来，花老太太的病情终于有了明显好转。对此，她的家人非常满意。”

两年前，42岁的刘先生在工地干活时不小心扭住了腰。“受伤后，家人立即送我到医院治疗，可是用

过止痛膏药，进行过针灸治疗后，病情不见好转。无奈，我只能躺在床上疗养。一个多月后，我偶然听到邻居说陈彦军擅长治疗腰痛病，我就赶快请其到家中治疗。陈医生检查后，确诊我是因为腰关节错位而引发的腰痛。于是，陈医生就当场为我进行了腰部错位关节复位，辅以中医疗法治病。他就像我的‘健康指导员’！很快，我就能下床走路啦！”刘先生快说。

“临床常见的很多腰痛都是由于关节错位引发的，这就要求医生在治疗时先要恢复错位的关节，再对症治疗。而恢复错位关节这个环节往往容易被他人忽视。”陈彦军说。他诊治腰痛的这个方法还是20多年前跟从一个中医学习时，掌握的治病技巧。

“处处留心皆学问，作为基层医生，要博采众长，尽可能多学习特色疗法。因为基层的患者时常涉及多科疾病，基层医生只有多学、多用、多思、多悟，才能更好地维护好群众的健康。”陈彦军说。

# 让青春绽放在基层一线

## ——记中国人寿寿险重庆市分公司谢秀容

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 菲 菲

“只要努力，没有解决不了的问题！”中国人寿保险股份有限公司（以下简称中国人寿）寿险重庆市分公司有这样一个人，她被称为贫困村的“普罗米修斯”，有求必应的“及时雨”，她就是“80后”驻村干部谢秀容。

据了解，2004年，谢秀容进入中国人寿寿险重庆市秀山县支公司工作。2017年3月，谢秀容响应党的号召，经中国人寿寿险重庆市分公司安排，来到秀山县涌洞乡古田村担任驻村第一书记。驻村3年，她带领全村261户、1085位村民走上了乡村振兴的道路，用辛勤与汗水镌刻着不忘初心的金色徽章。

真情付出 以行动赢民心

初到古田村，面对陌生而崭新的环境，除了好奇与兴奋，她更多的是感到迷茫和彷徨。乡村振兴工作从哪里抓起，如何与村民进行交流，怎样才能带领村民增收致富，这些都是谢秀容必须要考虑清楚的问题。

为了打开工作局面，她挨家挨户走访所有贫困户，了解他们的实际困难和疾苦，全部记在随身携带的工作日记中。尽管在走访中吃了不少苦头，但一

个月的付出让她对各家各户的情况了然于胸。走访结束之后，她及时将贫困户的困难和需求分类整理，能够通过自身力量解决的，第一时间为其提供帮助；自己解决不了的，通过向公司、向乡政府逐级汇报、反映，寻求解决办法。

功夫不负有心人。通过一次次走访和坚持不懈努力，村民们对谢秀容的态度发生了转变，慢慢接受和相信了这位“80后”的驻村干部，对她不再有抵触情绪，关系变得融洽起来。

以脚为尺 75盏路灯照亮民生路

“晚上出门再也不怕摸黑啦！”谢秀容的到来，让古田村迎来一件“亮堂堂”的喜事儿，困扰村民们大半辈子的路灯问题终于得到圆满解决。每每谈起此事，村民们都交口称赞。

据了解，这件喜事的起因来自一次走访。谢秀容到60多岁的熊元英夫妇家了解情况，老人无意中提到，晚上摸黑去公厕被蛇咬了，在床上躺了半个月。这引起了谢秀容和其他村干部的重视。“我们到村里下队，发现村里入户的道路已全面硬化，非常需要路灯。要做好扶贫，基础设施建设不可少，要让

村民看到村里的变化，看到希望。”为了彻底解决这一问题，谢秀容带着队员多次走访，规划路灯安装工程事宜。通过涌洞乡人民政府及村民代表大会讨论，大家同意把安装路灯作为改善村里环境的头等大事，并着手筹集工程所需资金。中国人寿寿险重庆市分公司捐赠35.5万元作为村里的帮扶资金，其中20万元用于路灯安装。20万元可以购买75盏路灯，既要解决村里261户、1085人的夜间照明，又要保障广大村民夜间出行安全，路灯安装位置就显得尤为重要。

“走，用脚丈量，用笔记录。”谢秀容带领工作队员开启了新一轮走村串巷工作模式，他们丈量、记录路灯设置，同时对各主辅干道、岔路口进行标注，最终按照三户一灯、主干道、岔路口全覆盖的原则，确定了75个路灯设置点。经过紧张有序的施工，75盏节能环保型太阳能路灯全部安装到位，并于当晚全部亮起。路灯既照亮了村里的房前屋后、街道广场，开辟了乡村文化娱乐新阵地，又照亮了乡村振兴的幸福之路。

产业为路 贫困户的脱贫信心足

“谢书记不仅帮助我们销售蜂蜜，

还请农业专家指导我们养蜂技术。这不，我们的蜂蜜售价也从过去每斤（1斤=500克）60元涨到每斤100元。真是帮了俺的大忙！”凭借养蜂、卖蜂蜜，古田村村民石敦亮摘掉了“贫困户”的帽子。谈起谢秀荣，他如是说。

不仅如此，谢秀容还通过互联网搭建销售平台，建立微信群，把身边的朋友邀请进微信群，农户一有农产品需要卖，就在群里发送相关信息，并免费配送到家。同时，她还自掏腰包，买包装罐，自付车费、快递费为村民销售蜂蜜。除了蜂蜜，古田村还专门请到了秀山县农业专家对村民进行养殖与种植技术培训，从而更好地提升种植业生产力，促进农业经济增长。截至2021年8月，村里已种植白及60余亩（1亩=666.67平方米），黄精80余亩。产业的发展不仅壮大了乡村集体经济，还有效带动了当地村民增收致富。

“巩固脱贫、发展产业是我们的一项重点工作。我们经常跟乡亲们说，只要你们肯做，我们就想办法一起干。只要努力，就没有发展不好的项目。”谢秀荣坚定地說。

以心贴心 做群众的贴心人

上门走访，摸清情况，这是谢秀容每天的必修课。自开展驻村工作以来，谢秀容深入基层一线，精准了解村民的困难和需求，努力做到精准帮扶、精准施策。

88岁高龄的刘永才老人一家6口住在一间面积不大的木屋里，生活状况极差。谢秀容多次上门走访了解情况，尽力为他们争取到一些帮扶政策支持，为老人一家修建了房子，改善了他们的住房条件；每逢端午节，谢秀容就组织全村妇女包“爱心粽子”，并将粽子送给村里的孤寡老人及留守儿童；谢秀容在村里组织了一支“坝坝舞”舞蹈队，并担

任舞蹈老师，既让村民锻炼身体，又丰富了大家的闲暇时光；同时，谢秀容还发挥自己的职业特长，在全村范围内大力宣传帮扶保险知识；对全村建档立卡村民，实现全覆盖。中国人寿还为村里5名建档立卡户的大学生落实学费资助2.5万元，为建档立卡户落实大病医疗救助金1.95万元。

3年来，古田村发生了翻天覆地的变化。古田村的交通、水利、住房、环境等基础设施建设成效卓著，物质脱贫与精神脱贫并重。重庆市相关领导在抽查、督导、调研脱贫攻坚成果工作时，对古田村的驻村脱贫攻坚工作给予了充分肯定。



协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

从容应对患者的「花式」诉求——记郑州市八院封闭男病区主管护师王济宏

本报记者 王 婷 通讯员 席 娜

娇小的身材、温和的语气、瘦瘦弱弱的样子，单从外表来看，很难猜到她是精神疾病专科医院的一名护士，然而，郑州市第八人民医院（以下简称郑州市八院）封闭男病区主管护师王济宏，已经在这个岗位上干了21年。

“一天下来，走路超过两万步，说话说到嗓子哑，午饭吃到深夜……”这就是王济宏的工作常态。自2008年担任总务护士以来，她似乎更忙了，然而她从来没有半句怨言。

源于对护理工作的热爱，加上心细、敏锐、擅长察言观色的特点，让王济宏面对患者时游刃有余，她总能敏锐地觉察出患者细微的情绪变化，从而能精准解决问题。

随时“斗智斗勇”

王济宏所在的封闭男病区住了100多名患者，大多患有精神分裂症、双相情感障碍等精神疾病，有的完全没有自知力，有的有严重自伤、自杀倾向，有的冲动伤人的风险极高。护理这样的患者，风险和难度可想而知。

“护士，我要出院！”“每天都是这老三样，我要吃红烧肉！”“别以为我不知道，你们都是一伙儿的，这水绝对有问题！”每天一走进病区，王济宏就像上了发条一样，面对患者各式各样的诉求，她要调动所有的脑细胞，治疗护理“两手抓”，还要随时与他们“斗智斗勇”。

受精神症状支配，有一些患者常常沉浸在自己的世界里，王济宏要随时配合患者进行“角色扮演”；一些有幻听、妄想的患者总以为别人要害他，护士常常自己先吃一口饭“以身试毒”；为了防止患者偷偷藏药，护士要一个个盯着患者吃下药，并让他们张嘴检查……

王济宏还记得，刚上班时，有一次，她在忙着配静脉液体，护士小刘过来说32床患者有事需要解决，王济宏赶紧放下手中的活儿回到病房，还没细问患者有啥事，患者突然冲上来一把勒住王济宏的脖子，另一只手里攥着塑料碎片，直接朝着王济宏的脸打去，王济宏当时就蒙了，几个同事赶紧把患者拉开，同时给予对症处理。

原来，32床患者有幻听、妄想症状，平时王济宏照顾他多一些，他对王济宏的印象就比较深，症状发作时，他错把王济宏当成坏人的“帮凶”。事后，王济宏仍然每天照常护理这名患者。“刚上班的时候，我的经验不足，慢慢就好起来了。干这一行哪有不委屈的，我知道患者是受症状驱使而不是有意为之，自然就不会往心里去。看着他们一点点恢复，所有的心酸、委屈都值得！”王济宏说。

无所不能的“女超人”

面对特殊患者，这个原本柔弱的女子变成了无所不能的“女超人”。面对患者和家属的重托，其实她是不得不强大。“我们护士长刘艳红常鼓励大家说，选择当护士，就是选择了奉献。现在的辛苦是为了成就更多的人、更多的家庭。我们做的是有意义的事，不要局限于眼前的得失。”王济宏说。

今年7月，郑州市相继发生洪涝灾害和新一轮新冠肺炎疫情，7月20日~8月4日，郑州市八院实行闭环管理。接到闭环管理通知后，王济宏抽空回了一趟家的她立即返岗，而同是郑州市八院护士的丈夫，没来得及回家就继续坚守岗位。

令人揪心的是，王济宏家所在的小区也被调整为封控区，家中两个孩子和年过六旬的公婆成了她的牵挂。老人、孩子吃饭怎么解决？生活用品不够了怎么办？万一生病了怎么办？然而，顾不上过多考虑，王济宏请亲戚代为照顾，便全身心投入防疫工作。

特殊时期，工作强度比平常大得多。作为总务护士，王济宏不仅要负责自己所收治患者的吃喝拉撒，还要检查、监督整个病区的护理工作是否到位。更麻烦的是，患者不知道外面是什么情况，家属也无法探视，王济宏每天要为患者做心理疏导、安排他们与家人通电话。治疗之余，王济宏还经常陪他们看书、读报、做游戏、打牌等，转移他们的注意力，并把自己存放的零食等拿给他们吃。

最有难度的要数给患者理发。王济宏是一个外行，从来没给人理过发，为了快速上手，她上网搜索教学视频，一点点比照进行。一天下来，她连续给30名患者理了发，结束的时候，胳膊酸得都抬不起来了。

手不停、脚不停、嘴不停，手机24小时开机，责任感已经深深刻在脑海里……这就是王济宏！而她，也是千千万万个做着和她一样工作的精神科护士的真实写照。即使这样，但她们依然初心不变，笑容灿烂。



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
疫情防控心理援助热线（0371）55622625