

# 河南省肿瘤医院获3项国家大奖

本报讯（记者冯金灿 通讯员王晓凡）在近日举行的2021中国肿瘤早诊早治与规范化诊疗大会暨第九届国家癌症中心学术年会上，河南省肿瘤医院获“2021年度全国癌症防治先进集体”“癌症筛查与早诊早治项目卓越贡献奖”“肿瘤随访登记项目优秀奖”3项大奖。

近年来，在河南省卫生健康委的领导下，河南省癌症中心、河南省肿瘤医院与全省癌症防治工作者一起，积

极履行职责，创新工作思路，制定全省各类肿瘤防治标准和制度规范，不断完善癌症防治体系，助力全省肿瘤防治工作“一盘棋”，全省共建立了100个肿瘤登记处，覆盖全省67%人口，搭建河南省恶性肿瘤发病死亡情况监测体系；每年按时出版肿瘤登记年报，详细报道全省恶性肿瘤疾病负担情况，为癌症综合防控工作提供重要的数据支撑。

河南省癌症中心、河南省肿瘤医

院还联合省内各级癌症防治机构，开展了一系列癌症筛查与早诊早治工作，包括农村上消化道癌早诊早治项目、淮河流域癌症早诊早治项目、城市癌症早诊早治项目和农村女性“两癌”筛查，服务人群每年超过百万人；建立全省肿瘤预防国际联合实验室和肿瘤防控工程研究中心，加强癌症防治科技创新与成果转化；针对河南省人群主要癌症，开展病因与危险因素、肿瘤早期生物标志物、癌前病变

诊治与早期筛查检测技术等研究，运用新技术开展病因学及预后研究，仅2021年申报的新技术新项目就高达33项，其中填补省内空白19项，填补国内空白8项；持续推进“单病种、多学科”诊疗模式，整合相关专业技术力量，做好患者康复指导、疼痛管理等服务，完善全省诊疗质控体系；对肿瘤诊疗质量相关指标进行持续性监测，促进全省肿瘤诊疗质量持续改进。

## 时隔二十年 戒了又吸 导致脑梗死复发

本报讯（记者刘永胜 通讯员文建军 倩）“两次与死神擦肩而过，我今后一定不再吸烟了！”近日，在洛阳市第三人民医院神经内科病区，脑梗死患者李某说。

68岁的李某两次因脑梗死住院，可谓是“惊心动魄”。20年前，李某因长期吸烟、熬夜，造成血压升高，诱发急性脑梗死，到洛阳市第三人民医院接受救治，最终转危为安，身体恢复到了正常的状态。第一次脑梗死后，李某便戒烟了。时隔20年，李某认为脑梗死这么久都没有发作，应该是没事儿了，就又开始吸烟。

一个月前，李某突然头晕、右手麻木无力，又来到洛阳市第三人民医院，进行静脉溶栓治疗，同时进行脑血管造影。造影结果显示其左侧椎动脉闭塞，右侧椎动脉严重狭窄，随时可能完全闭塞，需要及时植入支架开通狭窄的血管。

一听要手术，李某慌了，不愿意配合，想要再等等。几个小时后，其症状明显加重，出现昏迷症状，造影结果显示双侧椎动脉均已闭塞，随时会危及生命。

紧急情况下，医务人员一边与李某家属沟通，一边组织手术室准备。在征得家属同意后，神经内科主任医师孙冰等为李某进行了椎动脉闭塞开通术。

术后，经过10余天的康复治疗，李某已经顺利出院。在神经内科住院的时候，李某每天都要告诫自己，“吸烟是脑梗死的祸根，今后一定不能再吸了！”为了让病区内其他脑梗死患者深刻认识到吸烟的危害，李某还以自己为例，为病友科普吸烟的危害。

专家提醒，糖尿病、高血压、高血脂、吸烟、饮酒、肥胖等都是诱发脑梗死的危险因素。特别是已经得过脑梗死的患者，一定要戒烟、戒酒，控制血压、血糖等，并且要严格按照医嘱规范用药，才能避免脑梗死的复发。

## 分时段精准预约 缓解就医“急愁难”

（上接第一版）

患者在郑州大学第一附属医院（64.48万人次）、河南省人民医院（47.65万人次）、河南中医药大学第一附属医院（45.6万人次）。河南大学淮河医院近期成功预约9307个，开封市中医院为5373个，开封市肿瘤医院、兰考县中医院、尉氏县中医院分别为1个，杞县人民医院、兰考第一医院、尉氏县中医院皆为0。

“不排除在部分县域内的二级医院，患者通过其他方式进行预约挂号，但是从整体实力上，省市医院医疗综合实力强，门诊量自然也比较大。这就要求县域内的二级医院要大力培育优势学科，持续提高为患者诊治疾病的能力，最大限度地留住患者。”河南省卫生健康委医政医管处处长李红星说。

为提升县域医疗整体实力，河南在县级医院大力推进“五大中心”建设。截至目前，全省已建成县级三级医院胸痛中心60所、卒中中心40所、创伤中心51所，二级医院胸痛中心82所、卒中中心114所、创伤中心19所，有力地加强了专科能力建设、高质量人才队伍建设、危重症救治能力建设、医疗服务能力建设、医疗质量建设等，也为进一步服务基层患者蓄积了力量。

记者在采访中发，现省市级三级医院、二级医院通过预约挂号的患者多，而县级二级医院通过预约挂号就诊的患者则较少；同时，也有一些就诊量大的三甲医院目前尚未实现分时段精准预约服务。

河南省预约挂号平台的统计数据显示，12月15日~21日，通过此平台预约挂号成功的前三家医疗机构分别是河南中医药大学第一附属医院、河南省人民医院和洛阳市中心医院。而近期累计预约



↑12月21日，在驻马店市第二人民医院，磁共振室医务人员在集中读片。该院磁共振室积极创建学习型科室，营造浓厚的学习氛围，丰富医务人员业务知识和实践经验。



↑12月21日，在焦作市五官医院口腔科，医务人员给患者做治疗。近年来，该院坚持以患者为中心，为患者提供优质的医疗服务。

## 植入人工心脏后 他恢复正常状态

本报记者 丁玲 通讯员 邢永田

“这不是我的极限，我还有劲儿，还能走呢！”近日，在妻子的陪伴下，43岁的患者马先生再次来到阜外华中心血管病医院进行复查，完成测试后，马先生自信满满。

6分钟步行试验连续行走502米不费劲。而在一个月前，马先生还是一名卧床不起的重度心力衰竭（心衰）患者。

10月8日，中国工程院院士、阜外华中心血管病医院总院长、中国医学科学院阜外医院院长胡盛寿教授主刀，多名专家协助，为其实施了超小型磁悬浮离心式人工心脏植入手术。

出院后，救治团队为马先生量身打造了一套科学的复查评估方案。当天是马先生第二次复查，做完彩超、胸片和血液化验等检查后，救治团队还为马先生安排了6分钟步行试验、心肺运动功能评估等专项检查项目。几项相关测试数据表明，马先生体内的人工心脏工作正常，能够满足他日常生活的需要。

马先生手术所用的超小型磁悬浮离心式人工心脏在感染风险防控、装置可靠性、血液相容性等性能上都达到国际领先水平。



## 走进固始、内乡、唐河 “健康中原行”2021年完美收官

（上接第一版）

省级示范，市级带动，县级执行；健康科普天天讲，反复讲

“走进固始、内乡、唐河后，3个县的健康主管部门要借鉴省级示范活动的形式和经验，组织县里的健康科普专家在县域内反复进行。”杨力勇说，省级8个部门联合组织“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动，进入多个县（区），目的是做好省级活动示范，督促市、县积极开展健康中原行活动，提高群众的健康素养。

谈到这次活动，内乡县卫生健康委相关负责人说，去年他曾到信阳市观摩了省里的这个活动，很震撼，效果也非常好。这次因为疫情防控的原因，在内乡开展线上线下活动，内乡做了充分的准备。下一步，要以这次活动为契机，转变思路，加大力度，把健康教育、健康促进工作开展好，推动健康内乡行动更好地开展起来。

“这次活动在唐河举办，南阳市卫生健康委、唐河县政府、唐河县卫生健康委多次召开协调会议，制定工作方案。”唐河县卫生健康委相关负责人说，“健康教育和健康素养的形成不是一蹴而就的，需要一代人甚至几代人不断努力，通过专业机构、专业人员普及健康知识，形成一种趋势或制度；需要政府部门的大力支持、统筹协调、社会各部门共同参与，做到人人都是自我健康的守护者。下一步，唐河将参照这次活动模式，不断开展形式多样的全民健康知识普及活动，广泛实施健康教育进家庭、进乡村、进学校活动，加强基层健康教育阵地和队伍建设，实现健康教育工作全覆盖，全面提升广大群众健康素养，助推健康中国建设。”

固始县卫生健康委相关负责人谈到这次活动时说，本次活动通过线上线下方式进行，时间紧、任务重，所有工作人员齐心协力，最后顺利完成了工作，同时也达到了良好的宣传效果。下一步，固始要以这次活动为契机，转变思路，加大宣传力度，把健康巡讲、健康教育与促进工作开展好，为2022年省级健康促进县试点验收工作夯实基础。

自2018年3月，“健康中原行·大医献爱心”专项行动先后走进光山县、嵩县、叶县、淮阳区、辉县市、温县和正阳县等40多个县（区）。2021年，这项活动升级为“健康中原行·大医献爱心”乡村振兴志愿服务专项行动，深入贯彻党中央、国务院全面推进乡村振兴战略，进一步巩固脱贫攻坚成果的要求。2021年，这项活动共走进11个县（区），共开展93场健康科普讲座和科普技能培训，1407名基层卫生工作者参与科普技能培训，21万余名城乡居民参与科普讲座，捐赠科普书报33.44万份和2万元防暑降温药品及学习用品，接待义诊群众3820余人次，组织省市医院与8个县医院进行一对一帮扶，开展65例病例查房；演出戏剧专场57场，共4630余名群众观看，“中国好医生”和“中国好护士”进入12名病患家庭中进行义诊。

## 疾控专家教你如何防范出血热

本报记者 冯金灿

近期，陕西西安出现多例出血热病例的新闻上了“热搜”。那么，什么是出血热？早期有什么症状？人与人之间传染吗？我们应该如何预防呢？

疾控专家提醒，由于出血热早期症状和普通感冒相似，不少患者会误以为是普通感冒。出血热的治疗强调“三早一就”（早发现、早休息、早治疗和就近治疗），接种疫苗是预防该病的最有效办法。

什么是出血热？

出血热又称流行性出血热或肾综合征出血热，是由汉坦病毒引起的一种传染性疾病，多由鼠类携带病毒传播引起。

1931年，该病在我国首次发现，20世纪80年代在全国范围内形成流行高峰。目前，经过国家积极防治，发病率明显下降。近年来，出血热在黑龙江、吉林、辽宁、河北、陕西、内蒙古等地仍有流行。

出血热临床表现为发热、出血和肾脏损害三大症状，具体表现有起病急、高热达38摄氏度以上；全身酸痛、乏力，呈衰竭状；头痛、腰痛、眼眶痛（“三痛”），面红、颈红、前胸红（“三红”）；眼睑浮肿，结膜充血水肿，眼结膜、上腭黏膜和腋下皮肤等部位出现点状或片状出血点。

疾控专家提醒，出血热早期症状与普通感冒相似，但比感冒严重，且起病急、进展快，如果不能及时诊断并处理，严重者威胁生命。

人和人之间传染吗？

出血热主要宿主是动物，传染源是小型啮齿动物，以鼠类为主，包括鼠科、兔鼠属的黑线姬鼠、黄喉姬鼠，家鼠属中的褐家鼠等。

出血热有多种传播途径，包括感染动物源性传播（接触传播、呼吸道传播、消化道传播）、螨媒传播、垂直传播。最常见的为感染动物源性传播，

即接触带出血热病毒动物的排泄物（唾液、尿液、粪便等）而感染，或摄入被带毒鼠类污染的食物、水等感染发病。孕妇感染本病毒后，病毒可经胎盘感染胎儿。

值得庆幸的是，汉坦病毒在人与人之间的传播极为罕见，仅限于汉坦病毒安第斯毒株。

有传言说吃草莓会得出血热，这是真的吗？疾控专家说，出血热主要是老鼠传播的，跟草莓没有关系。但如果人吃了沾了携带汉坦病毒的老鼠的排泄物，确实有可能感染出血热。专家建议蔬菜水果一定要清洗干净再吃，肉类、海鲜等一定要煮熟再吃。

如何预防出血热？

对于出血热，一般认为人群普遍易感，农业生产者、垦荒者、从事野外生产和工作的人群因接触鼠类机会多，更易感染出血热。

易感人群要加强个人防护，尽量

避免在水边、草地等老鼠易出没的地方活动，避免接触鼠类及其排泄物污染物；在重点场所可长期实施灭鼠、防鼠措施；在野外做好防护，以免被鼠类咬伤。

疾控专家提醒，出血热可防可治，防鼠灭鼠是预防该病的主要措施。接种出血热疫苗是预防出血热的最有效方法。凡前往出血热流行区进行野外探险、旅游等活动或较长期在野外工作人员均可接种出血热疫苗，防止被感染。

被老鼠咬伤、接触过鼠污染物者，如果出现不明原因发热达38摄氏度以上，应及时就医治疗。特别要注意，被老鼠咬伤后，不建议立即接种出血热疫苗，因为出血热疫苗主要用于健康人群的预防接种，而不适用于暴露后的应急接种。

出血热治疗方法主要是支持治疗。患者做到早发现、早休息、早治疗和就近治疗，可显著降低病死率。