

药学服务飞入“寻常百姓家”

——“健康基层行·药师在行动”走进罗山、驻马店

本报记者 王 婷/文 许冬冬/图



“健康基层行·药师在行动”走进驻马店

“这几种药都是短效的，一般在三餐前15分钟~20分钟注射；这几种是长效的，每天晚上注射一次就行了。记住，一定要规律用药，不能掉以轻心啊！”12月16日，在罗山县人民医院，新乡医学院第三附属医院临床药师刘伟将胰岛素的使用方法详细地讲给糖尿病患者李先生。

李先生来自罗山县铁铺镇。由于李先生的当地口音比较浓重，为了让李先生更好地与省级专家沟通，罗山县人民医院药师王娟给

李先生当起了“翻译”。经过刘伟的专业讲解和心理疏导，李先生带着药，高高兴兴地离开。

12月16日~17日，由河南省卫生健康委、省文明办、省红十字会联合主办的“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动走进罗山县、驻马店市驿城区。这是这场活动升级后的第七站和第八站。河南省卫生健康委副主任王良启，省卫生健康委机关党委专职副书记张学旺，省红十字会组织宣传部常务副部长高碧波，驻马店市卫生健康

康体育委主任李桂霞等出席启动仪式。

两天时间，省、市药学专家相继走进罗山县人民医院、罗山县中医院、罗山县妇幼保健院3家县级医院和楠杆镇卫生院，走进驻马店市第一人民医院西院区、驻马店市妇幼保健院等5家市级医院和顺河社区卫生服务中心，通过合理用药宣讲、用药咨询、学术交流、药师进科室等方式，线上线下相结合，将专业化的药学理论变成了通俗、实用、接地气的知识。

王良启在启动仪式上说，合理用药直接关系到人民群众的切身利益，是医疗机构提高医疗质量、保障医疗安全和提高临床药物治疗水平的重要内容。“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动，展示了广大药师心系群众、服务患者、大爱无疆的责任和担当。希望参加活动的省级医院利用药学专业学术优势，帮助基层医疗机构打造一支“以患者为中心、以合理用药为核心”，倾心服务群众的药师队伍。

个体化用药指导 涵盖各类人群

“孩子感冒咳嗽老不好，您给看看吃点儿啥药好？”“宝宝一受凉就拉肚子，反反复复的，有什么办法吗？”在河南省儿童医院药学部负责人张胜男的义诊台前，前来咨询的家长络绎不绝。

儿童用药是群众关注的焦点，也是“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动的热门课题之一。作为一名资深药师，张胜男对此颇有心得。在她看来，儿童的器官组织结构和生理功能处于不断生长发育的过程，从解剖结构到生理机能都经历着一系列迅速和连续的变化。因此，儿童用药必须从解剖、生理等特点出发，

把药理学、生理学、病理学特征，甚至幼儿心理学特点结合起来，严格掌握适应证，慎重选药。

“在现实中，不当使用解热镇痛药、抗菌药物、糖皮质激素、营养素及过度输液等现象很普遍。在选择药物时应遵循诊断的明确性、药物的安全性、用药的依从性、剂量和疗程的科学性、给药途径的合适性等原则。”张胜男说。

在郑州大学第一附属医院药学部杜书章的讲座中，一系列数据引起了大家的注意。“94%的患者在医院-家庭过渡期中至少有1项服药差错，平均每名患者存在3.3项服药差错。47%的患者出院

后48小时~72小时发生服药差错。其中，不一致的剂量位于常见差错之首。”

杜书章提醒，一定要严格遵照医嘱，不可随意增减药量。此外，他针对儿童、孕妇、肥胖者、肿瘤患者、急性胰腺炎患者等不同人群，分别开出个体化药方。

河南省中医院医务人员曾在武汉抗疫期间，进驻江夏方舱医院，救治了106名新冠肺炎患者，实现了医护零感染、病情零转重、出院零复阳等“六个零”目标。其自制的通肺泄热灌肠液、新冠肺炎预防方、预防新冠肺炎雾化液等更是发挥了不错的效果。

河南省中医院药学部副主任

焦伟杰说，疫情发生以来，各地报道的救治数据让公众对中医药有了一个全新的认识，原来中医药不是“慢郎中”，中医药也可以治疗急症、重症。应用中医药，应该以疗效为根本，寻求中西医结合点。

在“互联网+”时代，药学科普也在逐步升级。在新乡医学院第一附属医院临床药学办公室主任卢乙众看来，要想取得更好的传播效果，应该创新科普表达和传播形式，拓宽传播渠道，推动信息化和传统科普的深度融合。以群众需求为导向，全方位感知大健康态势，主动分析，预测需求，探索全媒体传播形式。

3年20站 中原药师“名片”深入人心

从2019年“健康基层行·药师在行动”首站走进内黄县至今，已有3个年头。3年来，20余家省、市医院的药师团队，踏遍河南的角角落落，以公益为主导，以专业为中心，以服务为根本，倾囊相授，传播药学健康知识，让中原药师“名片”深入人心。

王延虹是郑州大学第五附属医院副主任药师，从事药学工作30余年，是“健康基层行·药师在行动”的忠实志愿者，“药师下基层这项活动是非常必要的。此前，大家对药师的定位没有统一认识，而这项活动，肯定了药师的价值，也让药师队伍越来越壮大。”王延虹说，因为自己平时还承担着郑州大学附属医院的一些教学工作，因此她非常愿意参与这样的活动，想把

自己的点滴经验传授给更多的人，让更多百姓受益。在下基层帮扶的过程中，王延虹发现，基层医院在药品管理和临床用方面存在着一些共性问题，例如高危药品、易混淆药品的存放，以及抗生素的合理应用等，要想从根本上解决这些问题，进行系统化、持续性的学习是关键。

作为药师队伍中不可或缺的力量，中药师在药学科普方面发挥着重要作用。闫红敏是河南省直第三人民医院中药部主任，只要与临床工作不冲突，每次药师活动她都会参加。相比其他专家，闫红敏的科普在去往目的地的大巴上就开始了，她觉得这样的机会很难得。在与同行们进行思想碰撞的过程中，她

还意外收获了一大批西医“粉丝”。作为中医治病的践行者，每到一站，她除了给患者义诊、讲解用药方法外，还会针对患者的病情开出个性化的食疗方子。

因为热爱，所以坚持；因为责任，所以奉献。在这支队伍中，既有像河南省胸科医院药学部主任李君霞、河南省骨科医院药剂科副主任刘耀华、郑州大学第五附属医院药学部副主任王延虹这样的老朋友，也有像郑州大学第一附属医院药学部杜书章、河南省人民医院药品供应科科长韩心恒、郑州大学第三附属医院药学部副主任周建超这样的新面孔。星星之火，汇起燎原之势，让药学服务走进千家万户。

省卫生健康委药政处处长孙

威说，“健康基层行·药师在行动”志愿服务团队是一支有担当、有责任、有情怀、有爱心的队伍，是一支降价控费、惠及民生的重要队伍，是一支合理用药、提升医疗安全、打造高质量药学服务的队伍。市、县级卫生健康行政部门要加强医疗机构药学部门建设管理，强化药学人员培训，以“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动为契机，在本地经常组织药学人员等力量，深入基层，开展合理用药宣讲和健康教育活动。

此次罗山和驻马店之行，药学专家共发放科普手册及报纸1000份，为500余人提供用药咨询服务，线下会场受益医务人员达300人次，43家省级、市级医院参与，线上收看达50余万人次。



讲解药物知识



指导用药



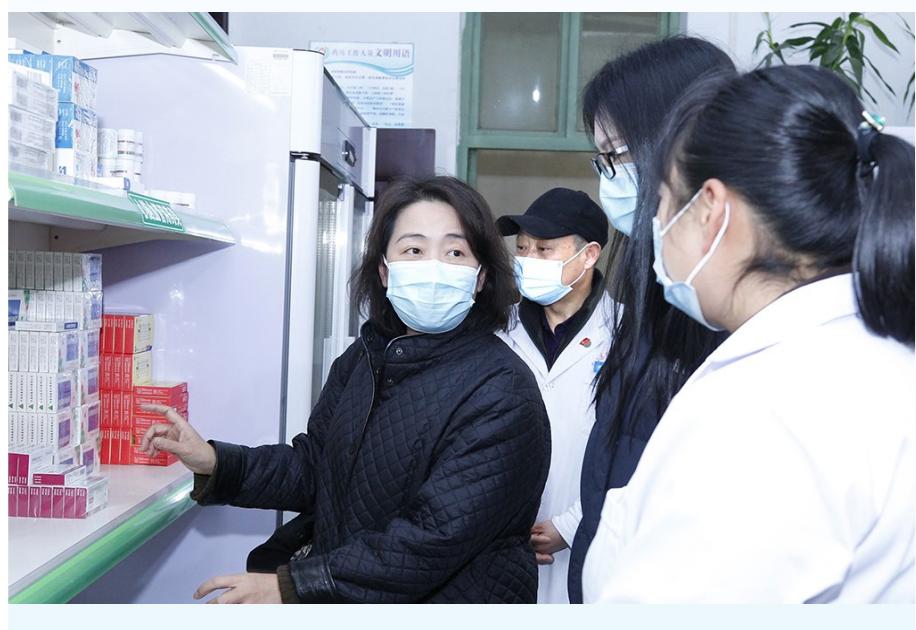
“健康基层行·药师在行动”走进罗山



分析病情



为群众解答用药问题



讲解药物知识



临床药师进科室