

□12月25日至26日,中央农村工作会议在北京召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,分析当前“三农”工作面临的形势任务,研究部署2022年“三农”工作。会前,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平主持召开中央政治局常委会会议专题研究“三农”工作并发表重要讲话。习近平指出,应对各种风险挑战,必须着眼国家战略需要,稳住农业基本盘、做好“三农”工作,措施要硬,执行力要强,确保稳产保供,确保农业农村稳定发展。

全国优秀医药健康类报纸

# 患者饮食 不只是热汤、热饭那么简单

本报记者 刘 昶 刘永胜 丁 玲 王 婷 卜俊成



日前,三门峡市中心医院营养科主任周菊峰在药膳餐厅为患者烹饪膳食。 汤剑燕 牛鹏磊/摄

支持治疗、出院后营养相关个案管理等方式,各医院针对老年患者进行的膳食营养科学化探索,还在一定程度上缩短了患者的平均住院时间。

不仅对老年患者,对住院婴幼儿的饮食,各级各类医疗机构也有“特别照顾”。

在河南省儿童医院,为患儿们配制肠内营养制剂(配奶)是这家医院临床营养科的工作重点之一。这里专门设置了肠内营养配置室,统一为早产儿、低体重儿等急危重症患儿配置“口粮”。“急危重症患儿的‘口粮’不是用普通奶粉冲泡的,而是我们营养科工作人员专门配制的,有多种专门配方,根据患儿主管医生的医嘱,对应不同病情、现配现用。肠内营养配置室工作人员会根据患儿的营养需求,24小时不间断供应。”河南省儿童医院临床营养科营养师李永春介绍。

除了对特殊患儿的照顾之外,河南省儿童医院还为所有就诊患儿开设了儿童营养食堂专用操作间。12月20日,记者在该院营养食堂看到,这里可以提供流质、半流质、软饭、普食等基础饮食,以及低盐、低脂、糖尿病饮食等治疗膳食。其中,儿童面点被做成小猴子、小刺猬等充满童趣的动物形状,很受欢迎。

“我们尽全力确保儿童膳食供应多样化,荤素搭配合理。现在,营养食堂联合病区设立订餐、送餐群,方便住院患儿用餐;联合临床营养科开展重点住院患者营养宣教、评定和个体化膳食指导服务;注重对厨师队伍的管理考核,要求持证上岗、采取末位淘汰制,严控餐品质量。”河南省儿童医院膳食科科长弓胜选说。

连续一周,记者先后采访调查了河南省妇幼保健院(郑州大

学第三附属医院)、焦作市妇幼保健院、新密市妇幼保健院、灵宝市妇幼保健院、温县妇幼保健院等7家妇儿儿童专科医院后了解到,这些医院内儿科、产科、妇科病区,已连续多年为住院患儿、孕产妇提供儿童餐、月子餐、营养餐等特殊饮食服务,饮食的种类多样、价格也低于当地的市场价。

## 营养食堂、药膳餐厅

### 保障舌尖上的营养与安全

“现在,住院患者对膳食服务的要求,不只是吃上热汤、热饭那么简单。随着生活水平的提高,患者希望在疾病治疗期间吃得营养、安全、健康,希望通过饮食帮助身体快速康复。”谈到河南省内二级以上医院营养食堂的规范化建设情况,河南省临床营养质量控制中心主任、郑州大学第二附属医院营养科主任贾润萍说。

今年,河南省提升医疗服务十大举措将“膳食服务科学化”纳入其中,还明确了推进医疗机构营养食堂建设,加强食品安全管理、设置民族餐饮服务,提供适合

病情治疗需要的基本膳食和治疗膳食等多项评价细则。结合评价细则,记者在不少医疗机构看到了他们“保障舌尖上的营养与安全”的创新做法。

12月15日临近午餐时间,三门峡市中心医院康复医院院长、河南省名中医张跃华在药膳餐厅为患者诊疗,开具药膳处方。近

期,该院对外开放的药膳餐厅,由营养科联合中医科、康复科专家定期坐诊,依据传统中医养生理论,秉承药食同源原则,为患者把脉问诊,确定药膳处方。与此同时,该院营养科主任周菊峰正在药膳餐厅为患者烹饪膳食。她以患者需求为导向,依照营养处方为住院患者制作一日三餐,并由专人配送至患者床头,促进院内膳食服务科学化。

在河南科技大学第二附属医院,院内营养门诊可以为患者提供营养咨询、营养测评、营养筛查、营养评估、营养会诊、营养治疗等服务,并根据患者疾病特点进行个性化膳食指导。该院多个病区,不定期对住院患者进行集中营养知识宣教和个体化营养指导;不断修订营养知识手册,提高患者对营养饮食重要性的认识。该院还通过在门诊大厅展播、进行微信推送、进社区宣传、到养老院等多方面普及《中国居民膳食指南》等相关膳食营养知识。

在洛阳市偃师人民医院,这家县级三级综合医院已长期开设营养科门诊,指导患者的基本膳食和治疗膳食。现在,该院的营养食堂可以提供月子餐、控糖餐、进食障碍餐等数十个餐种,还在就餐区域为患者提供120余种健康饮食、并发症预防等个性化健康教育处方。

(下转第二版)

## 记者在 现场

### 走进医院看服务



12月25日7时许,在沈丘县第一实验学校,参加2022年全国硕士研究生招生考试的考生,在工作人员的指导下,佩戴口罩,保持一米线间隔,经过测量体温、扫“双码”(健康码、行程码)、出示核酸检测结果阴性证明后,陆续进入考场。

据了解,在当前疫情下,为使滞留在沈丘的考生顺利考试,全国硕士研究生招生办公室决定在沈丘县第一实验学校开设考点。沈丘县卫生健康委抽调防疫副主考1名、医生2名、防疫人员2名,组成考点防疫组,做好考点的疫情防控、考生健康评估及突发卫生事件的处置工作。 候少飞 胡东进/摄

## 今日 导读

三年期满,他们选择留在基层  
护理急救大练兵,展专业风采

2版 5版



请  
扫  
码  
关  
注

## 河南构建临床 营养质量控制体系

本报讯 (记者卜俊成)近日,记者从2021年河南省临床营养质量控制工作会议上了解到,河南开始构建临床营养质量控制中心工作体系,并制定了全省营养风险筛查工作的质量控制标准和指标,为全省医疗机构的临床营养质量的有力控制奠定了坚实基础。

今年4月,在河南省卫生健康委医政医管处的支持下,河南依托郑州大学第二附属医院成立了河南省临床营养质量控制中心,确定了组织架构和工作职责,并组建了河南省临床营养质量控制专家委员会。随后,省临床营养质量控制中心牵头组织制定了全省营养风险筛查工作的质量控制标准,以规范营养风险筛查工作流程。临床营养诊疗路径;对二级以上医院住院患者营养风险筛查的现状进行调查,对驻马店市、商丘市、新乡市的3家医院临床营养执业人员的基本情况、工作环境、营养科设备、各项工作开展情况进行调研;遴选15家临床营养专业监测哨点医院;先后召开医疗机构住院患者营养风险筛查培训、营养风险筛查及营养膳食评估会。新冠肺炎患者及相关患者膳食营养治疗及管理培训会等会议,推进临床营养质量控制工作的落地见效。尤其是在今年7月底的新冠肺炎疫情防控工作中,河南临床营养团队精锐出征,第一时间进驻各定点救治医院和康复医院,营养治疗与临床治疗同步介入,贯穿整个临床救治的全过程,为患者病情的康复奠定了重要的基础,为打赢郑州疫情防控阻击战做出了突出贡献。

截至目前,河南已经成立了1家省级临床营养质量控制中心,2家市级临床营养质量控制中心(郑州市、三门峡市);161家医疗机构完成了临床营养质量控制信息化平台的注册;106家医疗机构按时上报临床营养质量控制相关数据。下一步,河南将继续完善临床营养质量控制体系的组织建设,加大质控力度,完善质控数据收集与上报体系,提高质控数据质量等,为促进患者的早日康复做出贡献。

## 安阳:“家门口” 有了医保服务

本报记者 常 娟 张治平 通讯员 杨淑君

安阳市龙安区马投涧镇张贺驼村村民张文选的老人患有多种疾病,经常住院。以前办医保救助补贴,老人得往区里跑;今年,龙安区医保窗口设到了乡村,他们再也用不跑远路了。

近日,接受记者采访时,张文选高兴地说:“医保窗口开到了乡里,这让我们很省心。代办员就能帮助我们报销,我们不用再往区里跑了,非常方便。”

据龙安区医保局工作人员介绍,今年,该区将参保缴费、业务查询及异地就医备案等4个方面的37项业务下沉到乡级便民服务中心医保窗口,将参保缴费、医疗补助报销补贴等3个项目下沉到村级医疗服务窗口,让老百姓在“家门口”就可以办理医保业务。

除了龙安区,在汤阴县,医保服务(站)也开到了乡间村头。

近年来,安阳市医保局持续推进经办服务下沉,切实打通服务群众“最后一公里”。该市研究制定基层医疗保障服务体系设计规范,对机构设置、工作职责、建设标准等方面工作提出明确要求,对医保经办场所选址、标识、设备和经办人员服务纪律等进行规范,为全市推进基层医保服务体系建设提供了标准。按照“15分钟便民服务圈”原则,因地制宜选择建设模式和点位,明确负责人和完成时限。

其中,龙安区坚持医保经办服务与政务服务一体融合,依托乡镇和村级便民服务中心,设立乡镇和村级医保服务窗口,下沉医保服务窗口,累计提供政策咨询3000余人次,办理参保缴费、信息变更、手工报销等医保服务事项4200余件,县(区)医保中心月办件量相比去年同期减少56%。

河南省卫生健康委

## 组织观看电影《跨过鸭绿江》

本报讯 (记者卜俊成 通讯员侯俊涛)12月24日下午,河南省卫生健康委组织委机关和直属单位230余名党员干部集中观看由中央广播电视台总出品的电影《跨过鸭绿江》,学习贯彻落实党的十八届六中全会精神,积极丰富党史学习教育载体,更好地继承革命光荣传统,弘扬伟大抗美援朝精神,为开创全省卫生健康事业新局面凝聚强大精神力量。

《跨过鸭绿江》以中国人民志愿军司令员兼政治委员彭德怀的视角讲述,全面展示了从战前国际形势的快速演变到板门店停战协议的签署,涉及中国人民志愿军对美以为首的“联合国军”的整个抗美援朝战争过程;集中呈现了以中国人民志愿军为赢得这场艰苦卓绝、震撼人心的伟大战争所做出的牺牲和努力,弘扬了中华民族不畏强权、敢于斗争的钢铁意志和顽强品格。

“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江;保和平,卫祖国,就是保家乡……”在观影中,省卫生健康委党员干部一次次被影片中跌宕起伏的故事情节所吸引,被中国人民志愿军的英雄事迹和革命精神所折服,进一步激发了他们坚定信仰信念,勇担时代使命的决心。观影结束后,大家纷纷表示,将传承红色基因,赓续红色血脉,艰苦奋斗,务实笃行,为高质量推进新时代健康中原建设做出贡献。



奋斗百年路 启航新征程  
学党史 悟思想 办实事 开新局