

2021年12月28日 第141期
星期二 辛丑年十一月廿五

主管主办单位:河南省医学会 医药卫生报社出版
国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49
总第3874期 今日8版 网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

患者饮食不只是热汤、热饭那么简单

本报记者 刘 旻 刘永胜 丁 玲 王 婷 卜俊成



日前,三门峡市中心医院营养科主任周菊峰在药膳餐厅为患者烹饪膳食。

“今天都有什么菜?”“我血糖高,午餐有没有粗粮?”“我订的外卖到了吗?”“中午能不能给我来碗汤?”……虽然医院是看病治病的地方,但是对于住院患者来说,在医院能不能“吃得好”也是个大问题。

连日来,记者兵分多路,在省内外近20家各级各类医疗机构进行采访调查,为您探访河南省提升医疗服务十大举措中“膳食服务科学化”推进情况,看看医院营养餐里的大文章。

老年人、婴幼儿、孕产妇 特殊群体饮食有“特别照顾”

11月16日,88岁的袁女士因冠状动脉粥样硬化性心脏病住进郑州市第九人民医院老年医学科一病区。当天,该病区综合评估团队对她进行了包括“住院患者营养风险筛查评估”在内的入院综合评估。

“评估结果显示,袁女士存在营养不良风险。我们结合其病

史、体征及辅助检查结果,为她出具了住院营养处方。”郑州市第九人民医院老年医学科医生靳楠楠说,“处方不仅涵盖袁女士住院期间蛋白质、糖、脂肪三大类营养的需求量,还精确给出她每日饮食所需的食物种类和克数比。”

随后,医护团队依照营养处方,对袁女士进行肠内营养剂及鼻饲营养支持治疗。“进行住院营养支持治疗3天左右,袁女士的营养状况就有了好转,身体也恢复到更适合临床治疗的水平。”靳楠楠介绍。

记者对河南大学淮河医院、河南省中医药研究院附属医院、平顶山市中医院、鹤壁市中医院、郑州市中心医院、济源市人民医院等多家设置了老年科的二级以上医疗机构了解到,对住院老年患者开展营养风险筛查评估已是老年科的“规定动作”。通过提前进行营养干预、住院期间营养

支持治疗、出院后营养相关个案管理等方式,各医院针对老年患者进行的膳食营养科学化探索,还在一定程度上缩短了患者的平均住院时间。

不仅对老年患者,对住院婴幼儿的饮食,各级各类医疗机构也有“特别照顾”。

在河南省儿童医院,为患儿们配制肠内营养制剂(配奶)是这家医院临床营养科的工作重点之一。这里专门设置了肠内营养配置室,统一为早产儿、低体重儿等急危重症患儿配置“口粮”。“急危重症患儿的‘口粮’不是用普通奶粉冲泡的,而是我们营养科工作人员专门配制的,有多种专门配方,根据患儿主管医生的医嘱,对应不同病情,现配现用。肠内营养配置室工作人员会根据患儿的营养需求,24小时不间断供应。”河南省儿童医院临床营养科营养师李永春介绍。

除了对特殊患儿的照顾之外,河南省儿童医院还为所有就诊患儿开设了儿童营养食堂专用操作间。12月20日,记者在该院营养食堂看到,这里可以提供流质、半流质、软饭、普食等基础饮食,以及低盐、低脂、糖尿病饮食等治疗膳食。其中,儿童面点被做成小猴子、小刺猬等充满趣味的动物形状,很受欢迎。

“我们尽全力确保儿童膳食供应多样化,荤素搭配合理。现在,营养食堂联合病区设立订餐、送餐群,方便住院患儿用餐;联合临床营养科开展重点住院患者营养宣教、评定和个体化膳食指导服务;注重对厨师队伍的管理考核,要求持证上岗,采取末位淘汰制,严控餐品质量。”河南省儿童医院膳食科科长弓胜选说。

连续一周,记者先后采访调查了河南省妇幼保健院(郑州大

学第三附属医院)、焦作市妇幼保健院、新密市妇幼保健院、灵宝市妇幼保健院、温县妇幼保健院等7家妇女儿童专科医院后了解到,这些医院内儿科、产科、妇科病区,已连续多年为住院患儿、孕产妇提供儿童餐、月子餐、营养餐等特殊餐饮服务,饮食的种类多样、价格也低于当地的市场价。

营养食堂、药膳餐厅 保障舌尖上的营养与安全

“现在,住院患者对膳食服务的要求,不只是吃上热汤、热饭那么简单。随着生活水平的提高,患者希望在疾病治疗期间吃得营养、安全、健康,希望通过饮食帮助身体快速康复。”谈到河南省内二级以上医院营养食堂的规范化建设情况,河南省临床营养质量控制中心主任、郑州大学第二附属医院营养科主任贾润萍说。

今年,河南省提升医疗服务十大举措将“膳食服务科学化”纳入其中,还明确了推进医疗机构营养食堂建设,加强食品安全管理、设置民族餐饮服务,提供适合病情治疗需要的基本膳食和治疗膳食等多项评价细则。结合评价细则,记者在不少医疗机构看到了他们“保障舌尖上的营养与安全”的创新做法。

12月15日临近午餐时间,三门峡市中心医院康复医院院长、河南省名中医张跃华在药膳餐厅为患者诊脉,开具药膳处方。近

12月25日至26日,中央农村工作会议在北京召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,分析当前“三农”工作面临的形势任务,研究部署2022年“三农”工作。会前,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平主持召开中央政治局常委会会议专题研究“三农”工作并发表重要讲话。习近平指出,应对各种风险挑战,必须着眼国家战略需要,稳住农业基本盘、做好“三农”工作,措施要硬,执行力要强,确保稳产保供,确保农业农村稳定发展。

本报讯(记者卜俊成)近日,记者从2021年河南省临床营养质量控制工作会议上了解到,河南开始构建临床营养质量控制中心工作体系,并制定了全省营养风险筛查工作的质量控制标准和指标,为全省医疗机构的临床营养质量的有力控制奠定了坚实基础。

今年4月,在河南省卫生健康委医政医管处的支持下,河南依托郑州大学第二附属医院成立了河南省临床营养质量控制中心,确定了组织架构和工作职责,并组建了河南省临床营养质控专家委员会。随后,省临床营养质量控制中心牵头组织制定了全省营养风险筛查工作的质量控制标准,以规范营养风险筛查工作流程,临床营养诊疗路径;对二级以上医院住院患者营养风险筛查的现状进行调查,对驻马店市、商丘市、新乡市的3家医院临床营养执业人员的基本情况、工作环境、营养科设施设备、各项工作开展情况进行调研;遴选15家临床营养专业监测哨点医院;先后召开医疗机构住院患者营养风险筛查培训、营养风险筛查及营养膳食评估会、新冠肺炎患者及相关患者膳食营养治疗及管理培训会等会议,推进临床营养质量控制工作的落地见效。尤其是在今年7月底的新冠疫情防控工作,河南临床营养团队精锐出征,第一时间进驻各定点医院和康复医院,营养治疗与临床治疗同步介入,贯穿整个临床救治的全过程,为患者病情的康复奠定了重要的基础,为打赢郑州疫情防控阻击战做出了突出贡献。

截至目前,河南已经成立了1家省级临床营养质量控制中心,2家市级临床营养质量控制中心(郑州市、三门峡市);161家医疗机构完成了临床营养质量控制信息化平台的注册;106家医疗机构按时上报临床营养质量控制相关数据。下一步,河南将继续完善临床营养质量控制体系的组织建设,加大质控力度,完善质控数据收集与上报体系,提高质控数据质量等,为促进患者的早日康复做出贡献。

河南构建临床营养质量控制体系

安阳：“家门口”有了医保服务

本报记者 常 娟 张治平 通讯员 杨淑君

安阳市龙安区马投河镇张贺驼村村民张文选的老伴患多种疾病,经常住院。以前办医保救助补贴,老人得往区里跑;今年,龙安区医保窗口设到了乡村,他们再也不用跑远路了。

近日,接受记者采访时,张文选高兴地说:“医保窗口开到了乡里,这让我们很省心。代办员就能帮助我们报销,我们不用再往区里跑了,非常方便。”

据龙安区医保局工作人员介绍,今年,该区将参保缴费、业务查询及异地就医备案等4个方面的37项业务下沉到乡级便民服务中心医保窗口,将参保缴费、医疗补助报销补贴等3个项目下沉到村级医疗服务窗口,让老百姓在“家门口”就可以办理医保业务。

除了龙安区,在汤阴县,医保服务所(站)也开到了乡间村头。

近年来,安阳市医保局持续推进经办服务下沉,切实打通服务群众“最后一公里”。该市研究制定基层医疗保障服务体系建设规范,对机构设置、工作职责、建设标准等方面工作提出明确要求,对医保经办场所选址、标识、设备和经办人员服务纪律等进行规范,为全市推进基层医保服务体系

项。乡镇医保服务窗口配备2名工作人员,其中区医保局统一招聘选派1人专职,乡镇便民服务中心指定1人兼职;村级医保服务窗口由村“两委”工作人员兼职。村级医保便民服务中心实现下放业务“就地办”,其他业务由村级代办员利用高拍仪通过网络上传至区医保窗口“远程办”,或村级医保代办员“代收代办”,同时推出“上门办”等服务,切实提高为民办事本领和政务服务质效。

汤阴县医保局坚持“管理延伸、窗口前移”两条主线,在乡镇(街道)设立医保工作办公室,将村(社区)医保工作纳入村级公共卫生委员会统一管理,明确分管的班子成员和专兼职人员。依托乡镇卫生院、村卫生室分别成立乡镇医保服务所和村医保服务站。乡镇医保服务所配备3名工作人员,其中县医保局统一招聘选派2人专职,县医保中心下派业务骨干1人作为负责人。县医保局明确下发经办服务事项乡镇20项、村级5项,统一制定乡村两级的经办事项明细表、办事指南、办理流程图及各项业务工作指南等内容,群众在看病就医时,能顺便咨询医保政策、办理医保事项,有效避免来回奔波。

截至12月初,安阳市已在汤阴县建成10个乡镇医保服务所、2个村级医保服务站,配备专职人员34名;在龙安区开通7个偏远乡镇、2个村级便民医保窗口,配备7名专职人员。累计提供政策咨询3000余人次,办理参保缴费、信息变更、手工报销等医保服务事项4200余件,县(区)医保中心月办件量相比去年同期减少56%。

河南省卫生健康委

组织观看电影《跨过鸭绿江》

本报讯(记者卜俊成 通讯员侯俊涛)12月24日下午,河南省卫生健康委组织委机关和直属单位230余名党员干部集中观看由中央广播电视总台出品的电影《跨过鸭绿江》,学习贯彻落实党的十九届六中全会精神,积极丰富党史学习教育载体,更好地继承革命光荣传统,弘扬伟大抗美援朝精神,为开创全省卫生健康事业新局面凝聚强大精神力量。

《跨过鸭绿江》以中国人民志愿军司令员兼政治委员彭德怀的视角讲述,全面展示了从战前国际形势的快速演变到板门店停战协议的签署,涉及中国人民志愿军对战以美国为首的“联合国军”的整个抗美援朝战争过程;集中呈现了以中国人民志愿军为赢得这场艰苦卓绝、震撼人心的伟大战争所做出的牺牲和努力,弘扬了中华民族不畏强权、敢于斗争的钢铁意志和顽强品格。

“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江;保和平,卫祖国,就是保家乡……”在观影中,省卫生健康委党员干部一次次被影片中跌宕起伏故事情节所吸引,被中国人民志愿军的英雄事迹和革命精神所折服,进一步激发了他们坚定信仰信念,勇担时代使命的决心。观影结束后,大家纷纷表示,将传承红色基因,赓续红色血脉,艰苦奋斗,务实笃行,为高质量推进新时代健康中原建设做出贡献。



奋斗百年路 启航新征程
学党史 悟思想 办实事 开新局



12月25日7时许,在沈丘县第一实验学校,参加2022年全国硕士研究生招生考试的考生,在工作人员的指导下,佩戴口罩,保持一米线间隔,经过测量体温、扫“双码”(健康码、行程码)、出示核酸检测结果阴性证明后,陆续进入考场。

据了解,在当前疫情下,为使滞留在沈丘的考生顺利考试,全国硕士研究生招生办公室决定在沈丘县第一实验学校开设考点。沈丘县卫生健康委抽调防疫副主考1名、医生2名、防疫人员2名,组成考点防疫组,做好考点的疫情防控、考生健康评估及突发卫生事件的处置工作。

侯少飞 胡东进/摄

三年期满,他们选择留在基层
护理急救大练兵,展专业风采

2版
5版



请扫码关注