

三年期满，他们选择留在基层

本报记者 常娟

5年医学教育、3年住院医师规范化培训、3年基层履约服务……今年下半年，河南首届（2010级）376名订单定向全科医生集中迎来履约服务到期时间。他们中，有的人选择其他单位，有的人初心不改，坚守基层。

“这里不需要我的患者”

12月24日下午，河南省首届全科医生技能竞赛闭幕，邓州市构林镇卫生院订单定向全科医师刘清南代表第四届河南36名“优秀全科医生”发言。

他说：“未来，我将继续更加严格要求自己，扎根基层，服务百姓，在全科医学这条路上坚定不移地走下去！”

2018年在新乡医学院第一附属医院完成住院医师规范化培训后，刘清南准时回到构林镇卫生院，承担起构林镇辖区公共卫生工作、全科医学科医疗及教学工作。

目前，构林镇卫生院共有5名订单定向全科医生，刘清南和其他4名订单定向全科医生一起成立了邓州市基层卫生院第一支规范开展家庭医生签约服务的团队。他们从基本公共卫生服务项目入手，主动承担老年人、高血压病患者、糖尿病患者健康管理等项目，走村入户，持续开展义诊、健康教育、健康咨询等活动。

构林镇卫生院设立了独立的全科门诊和病区，刘清南团队积极进行规范的全科医学诊疗工作，尤其是在慢性病管理方面，创新全科诊疗方法，改变传统工作模式，比如为糖尿病患者制定个性化食谱，为高龄慢性病患者免费发放小药盒，免费上门送药等服务，践行了“小病善治，大病善识，急病善转，慢性病善管”的全科医生服务理念。

“基层贫困群众的健康素养

水平、经济基础较差，导致他们生病时不能及时就医和规范治疗。国家培养基层全科医师的意义是让群众能够更加便捷、准确、及时地诊治疾病。我不愿离开基层，这里有需要我的患者。”刘清南说。

用行动为自己代言

2018年在河南科技大学第一附属医院完成3年住院医师规范化培训后，李文秀回到信阳市息县杨店乡卫生院工作。

初到卫生院工作，面对环境、服务对象及软硬件差异，她的信念与激情有所减退。思考过后，李文秀决定主动融入现有环境，下定决心找到在现有医疗环境下发挥自己所学的最优路径。

她开始到各村卫生室给患者做体检，询问病史，了解用药情况，制定个性化治疗方案；电话随访，入户走访，查看用药情况，尽量做到“有病早发现早治疗”。面对患者多次询问时，她不厌其烦地为患者讲解健康科普知识，告诉他们规律服用药物的好处，让患者从思想上重视起来，为患者疾病的控制、预防及随访奠定了基础，也渐渐地成为患者的依靠。

如今，在卫生院工作3年多，李文秀自己也收获了许多。目

前，她协助副院长管理卫生院医疗工作；被当地评为“基层优秀医师”“人民健康好卫士”，12月24日，又被评为第四届河南省“十佳订单定向全科医生”。“基层医疗工作任重道远，强基层，分级诊疗的发展离不开基层的全科医师，我要用自己的实际行动成为一名真正的‘居民健康守门人’。”她说。

邻里守望，心存志愿

一个多月来，每个周六晚上，南阳市宛城区红泥湾镇卫生院2010级订单定向全科医生杜思远坚持通过网课学习中医诊断学和中医基础理论。

在基层服务三年多，杜思远发现，中医药服务很受基层群众欢迎。今年年初，河南在全省中医医院开展西医学习中医培训的基础上，首次面向二级以上综合医院试点开展非中医类别医师学习中医（俗称“西学中”）项目；明确各培训试点单位落实本院“西学中”培训，同时可接收、帮助培训本地区其他医院、乡镇及以下医疗机构的非中医类别医师。杜思远果断报了名，在南阳市第二人民医院参加“西学中”培训。

基层工作繁杂，杜思远坚持用2019年初全省首届订单定向

全科医生倡导的打造一个全科示范门诊、团结一批乡村医生、发展一项技术专长等“九个一”开展工作。

温智祥是嵩县大章镇中心卫生院的全科医师。工作以后，他主动承担起边远山区马石沟村的扶贫任务，常常自费购买生活用品，自掏腰包往返于县城与马石沟村之间，帮助贫困户复印病历；许昌市安陵镇卫生院全科医生齐亚伟与同为订单定向全科医生的爱人相隔300余公里，共同奋斗在基层；商丘市睢阳区李口镇中心卫生院全科医生李鹏飞积极学习耳石症复位手法，让百姓在“家门口”就解决了疑难杂症……

履约服务期满后，选择继续服务基层的首届订单定向全科医生还有很多。记者发现，12月24日，河南省卫生健康委公布的河南省第四届“十佳订单定向全科医生”和“优秀订单定向全科医生”获得者中不少人履约期满，依旧坚守基层。

“他们甘愿把最美好的青春献给基层医疗卫生事业，把理想书‘写’在祖国大地上，以实际行动展现新一代大学生的家国情怀和时代风采，值得大家学习。”河南省卫生健康委副主任、一级巡视员王良启说。

本报讯（记者常娟 通讯员闫良玉）12月24日，全国首个“突出椎间盘人工诱导自然吸收”专科及河南智慧骨科在郑州大学第一附属医院（简称郑大一附院）南院区骨二科揭牌，帮助广大椎间盘突出患者解除病痛，重获健康，实现“刀下留盘、早日复原”的愿望。

郑大一附院南院区自开诊以来，与其他院区实行同质化管理、差异化运营。此专科的成立，标志着南院区医疗技术的逐渐成熟与稳步提高。下一步，该院将全力支持像骨二科张春霖这样的团队，建立更多示范病区和特色专科，造福更多患者。

椎间盘突出症是骨科常见病、多发病，它是由于急性损伤或慢性劳损而导致的椎间盘纤维环破裂，髓核突出压迫后方脊髓和（或）神经根，产生相应的运动、感觉异常，出现疼痛、活动障碍等症状。在治疗椎间盘突出症的百余年历史中，一直认为退变突出的椎间盘组织是“破损”的组织，无法修复。目前，椎间盘突出症的治疗方法是对病情较轻的患者采用保守治疗，对病情较重的患者多采取各种手术“一切了之”，使突出的椎间盘不再压迫神经，这种切除手术治疗的痛苦大、风险高，常常令患者感到恐惧。张春霖团队经过多年深入研究，采用全球首创“突出颈椎间盘人工诱导高效自然吸收”颠覆性技术，已成功治愈1000余名患者。

据介绍，“突出颈椎间盘人工诱导高效自然吸收”疗法，是对突出的椎间盘不进行直接的干预，而是通过微创手术，改变突出颈椎间盘和椎管的局部微环境，使突出颈椎间盘发生体积缩小、萎缩或消失，从而显著减轻甚至解除神经的压迫、缓解神经功能障碍，在完整保留椎间盘的状态下，治愈突出的颈椎间盘。这种“诱导疗法”在治疗过程中，不牵拉神经，也不侵入、消融或切除突出的椎间盘，故能提高颈椎手术的安全性，减少手术的创伤及并发症，提高疗效。

今年，张春霖团队在脊柱外科顶尖权威杂志《Spine》（《脊柱》）发表最新研究成果：突出颈椎间盘人工诱导高效自然吸收疗法，使过去认为突出后不能再回缩的颈椎间盘，能够完全自发吸收复原，这在世界范围内开了先河。在超过1000例、10余年的临床观察回访中，81.2%的颈椎间盘突出发生自然回缩。事实证明，这种“突出颈椎间盘人工诱导高效自然吸收”微创手术方式，对患者康复效果良好。

郑大一附院成立『突出椎间盘人工诱导自然吸收』专科

（上接第一版）

膳食服务、营养指导
尝试从院内拓展到院外

“质控中心2021年对全省二级以上医疗机构进行的临床营养质量监测结果显示，部分医疗机构内存在营养诊疗需要进一步规范、特医食品需要规范化管理、营

养科信息化建设亟待加强、营养专业临床医务人员素质有待提高等问题。”据贾润萍介绍，患者、医疗服务相关的膳食服务、营养指导，不应当只停留在医院内，专业营养师的膳食指导应该由院内延伸至院外，覆盖患者疾病治疗和康复的全过程。

现在，河南省人民医院、河南

科技大学第二附属医院等医疗机构，正在做这样的尝试。

据河南省人民医院营养科医生常元星介绍，该院从2012年建立营养科起，对责任病区的所有患者开展营养风险评估；为需要营养治疗者制定营养治疗计划，并在计划实施过程中，定期查房、随访、评估，更新方案，持续监测，

直至患者稳定或过渡至正常进食；对出院后需要继续营养治疗的患者，及时做好出院指导及居家营养指导。

河南科技大学第二附属医院的客户服务，让每个生命的旅程都流光溢彩，让每个客户都能够健康、长寿、富足。

目前，河南省临床营养质量

控制中心已制定全省营养风险评估工作的质量控制标准、评价标准和指标，以规范营养风险筛查工作流程、临床营养诊疗路径。“下一步，我们将继续推进相关标准在医疗机构的落地见效和在社会的宣传，更利于规范的膳食营养服务从医院走入每个家庭。”贾润萍说。

打造中原地区首个大规模国际标准养老社区 泰康之家·豫园体验馆开业

通讯员 赵亚玲 文/图

12月25日，泰康之家·豫园体验馆开馆仪式暨享老新生活发布会在河南省郑州市隆重举办。泰康之家·豫园是在河南省内落地的首个大规模、全功能、国际标准的高品质医养融合养老社区，由世界500强企业泰康保险集团投资建设运营。项目建成后，预计将成为河南省内规模最大的、可容纳老人数量最多的医养融合社区。

泰康之家·豫园以“活力养老、文化养老、健康养老、科技养老”为核心特色，打造中原地区具有养老产业标杆意义的旗舰

精品医养社区，将有效缓解河南人口大省的养老压力，为中原地区长辈和家庭提供全新的养老服务选择，为河南养老产业开创新模式。

在当天的活动中，泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升在视频致辞中表示，希望泰康之家·豫园早日服务河南人民，成为令人向往的老年“迪士尼”，成为郑州这座城市又一张亮丽的名片！

泰康人寿河南分公司总经理田灿斌在现场致辞中谈到，泰康将通过自建的大健康生态体

系为河南人民带来全方位的健康、财富、医疗养老的管理和服务，让每一位泰康客户富足而退，优雅一生。

河南省老龄产业协会秘书长邱浩对泰康之家·豫园体验馆的开馆表示祝贺，并对豫园的未来寄予美好期许。他说：“泰康之家·豫园是泰康在我省落地的首个养老项目，希望豫园能够发挥全国连锁经营、专业照护体系、养老科技健康的优势，助力河南社会化养老服务新模式建设。”

泰康保险集团管委会成员、

泰康健投高级副总裁兼泰康之家首席执行官邱建伟在“享老新模式，豫园新生活”的主题演讲中表示，希望用泰康高品质的服务，用市场经济的方式方法，全心全意为泰康居民和泰康保险的客户服务，让每个生命的旅程都流光溢彩，让每个客户都能够健康、长寿、富足。

活动现场，泰康之家·豫园与河南医药健康技师学院签署共建协议，未来双方将开展校企合作，加强养老专业人才培养，共同助力河南养老服务事业的融合与发展。



泰康之家·豫园体验馆开馆仪式现场

深度实践医养融合模式 丰富的医疗配套为长辈的健康保驾护航

近日，《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》发布，充分体现了把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程的指导思想。长寿时代，百岁人生来临。高品质的享老生活不仅要有良好的居住环境，更需要专业的、触手可及的医疗健康服务作支撑。

为满足长寿时代泰康居民的健康需求，泰康之家·豫园配套建设二级康复医院，提供约100张医疗床位，通过“一个社区，一家

医院”的医养结合模式和“1+N”多学科照护模式，搭建起的“急救—健康管理—康复”三重防线，覆盖了体检、预防、保健、诊断、治疗和康复全链条，打造真正的“健康之家”。

除此之外，泰康之家·豫园所在区域医疗资源丰富，可快速抵达郑州大学第三附属医院新区医院、阜外华中心血管病医院、河南中医药大学第一附属医院新院区、郑州大学第一附属医院郑东院区等。

结合老年人的实际健康需求，泰康之家实践多年的“1+N”多学科照护模式，让每位长辈都有自己的多学科专业支持团队，包括管家、社工、医生、临床药师、康复治疗师、文娱活动师、营养师等，每个学科的作用通过协同配合发挥到极致，360度服务长辈健康。24小时拉绳报警、泰康之家健康管理系统的就医提醒、用药提醒等推送，更是全方位为居民生命健康安全保驾护航。

满足多层次养老服务需求 开创河南大健康产业发展新模式

数据显示，截至2020年年底，河南省常住人口9937万人，65岁及以上人口1340万人，老龄化率13.49%，人口老龄化程度加深。其中，80周岁及以上高龄老年人达16万多，失能、半失能老年人20余万，少子化、老龄化与高龄化并存，进入长寿时代新常态。

河南省委、省政府高度重视养老问题，在12月发布的《关于加强养老服务体系建设的意见》中提出要加快构建居家社区机构相协调，医养康养相结合的养老服务体系，全面提升养老服务水平，有效满足老年人多样化、多层次养老服务需求，提高老年人的获得感、幸福感、安全感。

泰康之家·豫园社区的建立，

是河南医养结合服务体系中机构养老的有力补充，将满足郑州市乃至河南省居民的高品质养老、特色康复医疗需求，进一步加强郑东新区康养产业的引领地位，为郑东新区生命科学院发展提供强力支撑，为河南养老产业开创了新模式，提供新的选择。

随着泰康之家·豫园的落地，泰康将首创的“支付+服务”模式，为长寿时代下的泰康方案带到了郑州，通过建设老年生命产业链服务体系，将为此座城市提供系统的大民生工程解决方案。除了养老社区，泰康在郑州还拥有口腔连锁机构——泰康拜博口腔，为人们提供高品质的口腔医疗服务。

目前，泰康之家养老社区已

布局京津冀、环渤海、长三角、粤港澳大湾区、西南、华中等核心区域的24个重点城市，规划总地上建筑面积约367万平方米，可容纳约6.6万名老人，其中北京燕园、郑东新区生命科学院发展提供强力支撑，为河南养老产业开创了新模式，提供新的选择。

正如泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升所言：“泰康的战略与未来人类社会的发展趋势对接，就是要让人们健康、长寿、富足。泰康之家养老社区的实践就是让泰康居民拥抱长寿时代，乐享泰康人生。”

泰康之家·豫园概念方案效果图