医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　　健康深度

2021年12月30日　第142期
星期四　辛丑年十一月廿七

□主管主办单位：河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一刊号：CN41-0024　□邮发代号：35-49
□总第3875期　□今日8版　□网站：www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

时政要闻

□12月27日至28日，中共中央政治局召开党史学习教育专题民主生活会强调，弘扬伟大建党精神，坚持党的百年奋斗历史经验，增加历史自信，增进团结统一，增强斗争精神。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

□国家主席习近平《同舟共济，继往开来，携手构建新时代中非命运共同体——在中非合作论坛第八届部长级会议开幕式上的主旨演讲》单行本，已由人民出版社出版，即日起在全国新华书店发行。

河南依托省肿瘤医院建设国家肿瘤区域医疗中心

本报讯（记者冯金灿 通讯员王晓凡）12月26日，河南省人民政府与国家癌症中心（中国医学科学院肿瘤医院）签署合作共建协议，依托河南省癌症中心、河南省肿瘤医院，建设国家肿瘤区域医疗中心。12月27日上午，在河南省卫生健康委主任阚全程、省发展和改革委一级巡视员郭玮和省卫生健康委副主任周勇等陪同下，中国科学院院士、中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷一行，来到河南省肿瘤医院，实地调研指导工作。

在听取了河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功关于医院概况、学科建设、临床诊疗、科研教学、癌症防控及下一步发展规划、国家肿瘤区域医疗中心建设情况汇报后，赫捷说，从林县（现为林州市）的食管癌防治研究开始，中国医学科学院肿瘤医院与河南几代肿瘤防治工作者早已结下不解之缘和深厚友谊。近期，国家卫生健康委已开展“肿瘤诊疗质量提升行动计划”，同时要在全国范围内建设高水平医院，从而减少异地就医。他对在河南建设国家肿瘤区域医疗中心、打造高水平医院充满信心。下一步，京豫双方将合力建设完善覆盖国家、省、市、县四级肿瘤防治网络，打造国家肿瘤区域医疗中心“河南样板”，使河南肿瘤患者享受更高水平的医疗服务。

阚全程说，无论是在学科建设、人才培养，还是在临床诊治、科研创新等方面，中国医学科学院肿瘤医院都是“引领者”。河南省肿瘤医院要以本次合作为契机，以“四引”（引平台、引人才、引技术、引管理）为抓手，补齐短板、力求突破，与国家癌症中心专家团队对接好、服务好，高质量推进合作共建，努力提升肿瘤医疗服务能力和水平，着力打造一流的国家肿瘤区域医疗中心。

郭玮说，合作共建协议的签署，正式开启“省院合作”新征程，河南省肿瘤医院成为“中国医学科学院肿瘤医院河南医院”，将迎来转型发展、高质量发展的新机遇。省发展和改革委将全力为国家肿瘤区域医疗中心建设保障护航，同时也希望国家癌症中心一如既往，在肿瘤防治能力、学科建设、人才培养、管理理念等方面支持河南的发展，提升河南的肿瘤防治水平，造福河南百姓。

周勇主持座谈交流会。

赫捷一行在实地考察中美（河南）荷美尔肿瘤研究院后，与河南省肿瘤医院领导班子进行了深入交流与座谈。

贯彻落实“七一”重要讲话精神
全方位全周期保障人民身体健康

这场厨艺大赛引领营养健康新风

本报讯（记者卜俊成 许冬冬 实习记者安笑妍）12月28日，河南省营养健康厨艺大赛在郑州圆满举行。这场由河南省卫生健康委主办，医药卫生报社、河南省营养学会承办，河南卫生健康干部学院协办的大赛，旨在传播营养思想、倡导科学饮食、提高膳食厨艺、推动健康生活，开创了河南营养健康厨艺赛事方面的先河。省卫生健康委副主任黄红霞出席大赛并讲话，省卫生健康委相关处室负责人等现场观摩大赛。

近年来，河南省委、省政府高度重视食品营养工作，把合理膳食行动列为“健康中原行动”的专项行动之一，采取多种措施强力推进。“全民营养周”活动成功举办，营养指导员、营养厨师培训如期进行，营养基地挂牌、食药两用物质试点启动，居民健康素养不断提高，健康生活方式不断普及，食品营养健康产业快速发展，传统食养服务日益丰富。

黄红霞说，国人对于合理膳食的研究由来已久。《黄帝内经》中“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之”的观点，被誉为“世界上最早论述合理营养与平衡膳食”的理论，堪称中华民族饮食和营养的纲要。如今，世界卫生组织把合理膳食作为四大健康基石之首。此次大赛是河南落实国家相关营养健康指南精神的一项具体实践，通过形式多样的比拼、竞技，以赛促学，以赛促建，号召全民重视合理营养膳食，传递科学的食品安全和营养健康知识，倡导卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯，传承中华优秀饮食文化，引领营养健康饮食新风，推动合理膳食行动实施，助力健康中原建设。

本次大赛分为厨艺实操考核和营养知识竞赛答题两部分。在厨艺实操考核环节，进入决赛的10名选手，需要在规定时间内完成指定题目——炒胡萝卜丝和鸡蛋面汤“一菜一汤”的制作和“一人份营养午餐”的制作，并要阐述个人配菜制作的理念、想法；在营养知识竞赛答题环节，参赛选手需要回答20道有关健康营养知识方面的选择题。

经过激烈角逐，郑州市中医院营养厨师刘军获得河南省营养健康厨艺大赛一等奖；郑州大学第二附属医院营养厨师李赞、洛阳市中心医院营养厨师陈智磊、三门峡市中心医院营养厨师杨海峰获得二等奖等。“我做的是月子餐，包括什锦蒸饭、芦笋炒虾仁、上汤娃娃菜和当归山药乌鸡汤。在应用的食材中，豌豆、玉米富含胡萝卜素和膳食纤维，芦笋富含硒、维生素C和叶酸；娃娃菜可补钙、补血，防止便秘；乌鸡能补气养血……这些膳食可以有效帮助产妇恢复体型，促进婴儿大脑发育。”谈起自己的膳食作品，刘军自信满满地告诉记者。

“此次大赛为进一步做好新冠肺炎疫情常态化防控工作，引导全省居民合理膳食，增强免疫力，引领健康饮食新时尚，推动营养食堂试点建设工作，全面加强河南营养健康专业人才建设，不断提升全省人民营养膳食质量与水平增添了动力和活力。”省卫生健康委食品安全标准与监测评估处处长余薇说。河南还将以此大赛的举办为起点，助力2022年的全省营养健康厨艺大赛更好看、更好吃和更好玩，并在好看中提升健康素养、在好吃中融入科学理念、在好玩中传承中华优秀饮食文化，将营养健康理念引入家庭、单位、社区和学校，促使科学的饮食方式成为全社会的共识和自觉行动，推动健康中原建设，助力中国梦、营养梦和健康梦的早日实现。

此外，河南省营养健康厨艺大赛举办期间，大赛组委会还邀请知名厨师表演了“蒙眼拉面”、烹饪了丹江鱼焙面；邀请相关医疗机构的营养专家讲述了炒胡萝卜丝和鸡蛋面汤的营养价值等；邀请河南省诗歌学会相关负责人介绍了美食与诗词文化等。全省近15万人在线观看了大赛直播。

（了解详情，请关注第五版）

河南驰援陕西疫情防控

豫陕同行

本报讯（记者卜俊成 刘永胜）连日来，陕西突发的新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心。12月26日晚，在河南省卫生健康委的安排部署下，在接到洛阳市新冠肺炎疫情防控指挥部要求支援陕西省渭南市疫情防控工作的通知后，洛阳市偃师人民医院、宜阳县人民医院、汝阳县人民医院立即集结队伍，驰援渭南。

据了解，河南驰援陕西的此批医务人员以核酸检测人员为主，他们将在渭南市澄城县配合当地开展核酸检测工作。

值得一提的是，此次医疗队开着一周前刚刚下发到基层的“抗疫神器”——具备核酸检测和CT检查功能的移动检测车，支援陕西疫情防控工作。

宜阳县人民医院医疗队队长鲍佳亮说：“疫情防控是我们的根本职责，更是共产党员应尽的义务。我们一定不辱使命，保证圆满完成任务！”

“我们的队员虽然平均年龄只有29岁，但个个身经百战，请大家放心！”汝阳县人民医院医疗队队长张晓辉说。

12月27日4时，驰援渭南的医务人员已抵达渭南市澄城县。5时，医疗队员在零下10摄氏度的寒风中安装、调试机器。当天10时，相关仪器设备经过各方面调试合格后，医疗队员们进入实验室，迅速投入核酸检测工作中。

此外，12月28日上午，由漯河市郾城区卫生健康委组织的医务人员也已整装出发，奔赴陕西，支援陕西的疫情防控工作。

12月28日，一名选手参加河南省第二届远程医疗技能竞赛。当天，由河南省卫生健康委、省总工会联合举办，郑州大学第一附属医院、省远程医学中心承办的省第二届远程医疗技能竞赛决赛，在郑州大学第一附属医院郑东院区举行。

据了解，全省共有150名远程医疗工作者参加了本次竞赛，旨在交流切磋，提升技能水平。经过一天的激烈比拼，12月29日，郑州大学第一附属医院、阜外华中心血管病医院等4个团队脱颖而出，荣获团体一等奖；此外，1名参赛选手荣获个人特等奖，10名选手荣获个人一等奖。　常娟　郭啸轩/摄

门诊患者近两万人次　手术超千台次

中国医疗队在厄特获社会各界好评

本报记者 冯金灿

今年年初，中国援厄立特里亚第14批医疗队18名队员远赴非洲，开展为期一年的医疗援助工作。近一年来，全体队员积极践行“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神，在4家受援医院共接待门诊患者近2万人次，出急诊约500次，完成手术超1000台次，出具医学影像诊断报告8000余份，会诊400余人次，获得当地人民，以及中国驻厄特大使馆、华人华侨的高度评价与认可。

抵达厄特后，2月12日正值春节假期，尚在隔离期的医疗队接到大使馆指令：当地一名脑出血患者需要医疗队紧急救助。队长赵延兵带领神经外科医生及麻醉科医生，在严格防护下对患者进行会诊，并于次日为患者进行了手术。术后一周，患者康复出院。医疗队因此获得厄特卫生部的高度赞誉。

因当地疫情肆虐，检测条件落后，防护措施不足，医疗条件简陋，再加上语言差异，医疗队开展工作困难重重。但是，队员们在当地医务人员的帮助下积极开展诊疗工作，积极做好“带、教、学、研”，多次举办学术交流活动，帮助当地医生提高医疗技术水平。

赵延兵和队员刘光辉是综合外科专业，不但要承担择期手术工作，每周还有两次要参与急诊值班工作，经常在用餐时或半夜接到出诊电话。他们总是第一时间整装出发，及时挽救患者生命、解除患者的痛苦。

当地没有神经外科医生和泌尿外科医生，队员杜顺利、邵明晨和李新亮凭借精湛的专业技术，为很多患者解除了病痛。除了日常工作外，他们还要承担专科门诊、急诊工作，24小时待命，随时出诊救助患者。据统计，神经外科的杜顺利、邵明晨全年门诊患者2500余人次，完成手术170多台次；泌尿外科的李新亮全年门诊患者2000余例，完成手术300余例。

为了使患者第一时间得到明确诊断，队员杨雷振放弃假日休息，援外期间完成磁共振报告4000余份。队员许超工作的眼科医院离医疗队驻地最远，他每天需要骑车往返，全年接诊患者达4000多人次，并为110名患者进行了手术治疗。

队员林东和王文广是骨科医生。他们在当地积极开展关节矫正手术，并成立脊柱特色门诊。因为患者多，加班加点成了常态。

医疗队中的两名中医，援外期间完成针灸和理疗万余人次，很好地宣传了中医药文化。

医疗队的两名麻醉科医生在完成日常工作的同时，多次对当地麻醉科医生进行技术指导，全年完成麻醉1800余次。尤其是队员胡腾，积极在当地医院开展气管插管技术培训。

此外，医疗队组织队员多次到马萨瓦、门德法拉、克伦等地的医院进行巡诊，与当地同行进行技术交流，并为他们送去紧缺的医疗、防疫物资，总价值7万余元。此外，医疗队为厄特卫生部捐赠了价值约29.8万元的药械及防疫物资，并陆续向4家受援医院捐赠了价值10.4万元的药械及防疫物资。

当地新冠肺炎疫情防控压力大，初到阿斯马拉，医疗队就成立了以赵延兵为组长的新冠肺炎疫情防控小组，制定详细而严格的疫情防控制度及措施，并在驻地划定疫情防控隔离区，严格执行隔离消毒措施及出入驻地、医院及手术室制度，要求全体队员在上下班途中做好防护。

医疗队到达后，很快与驻厄特中资机构建立联系，多次深入企业及矿区巡诊，并指定专人为华人华侨建立健康档案；对有慢性病的华人华侨进行专门指导并提供部分药品；提供中医诊疗服务300余人次；指导驻厄特中资机构开展疫情防控工作，并提供物资援助，多次进行疫情防控知识宣讲，对疑似患者及确诊患者进行诊疗，并对员工进行心理疏导。

厄特孔子学院举行汉语桥竞赛，医疗队派出疫情防控小组，保障活动安全举行。医疗队还积极参加当地的植树造林活动，并多次为厄特各方提供医疗帮助。

在援助任务结束前夕，厄特卫生部专门给医疗队送来了感谢信；中兴通讯公司驻厄特办事处、上海外经集团驻厄特办事处、厄特孔子学院、厄特华人商会等机构，也专门给医疗队送来了感谢信及锦旗。

援外纪事

今日导读

全科医生培养的河南探索　2版
村委会大院里的“评审会”　6版
重点场所疫情防控不松懈　8版

请扫码关注微信、微博

总编辑：陈琳君　值班总编：郜静　责编：杨小沛　美编：杨小沛　编辑部：85966391　全媒体中心：85967132　新闻中心：85967273　发行部：85967089　事业发展部：85967196