

■驻村手记

乡村蝶变

□李建军

时光流转,作为新乡市职业病防治研究所派驻新乡市封丘县鲁岗镇齐寨村的驻村第一书记,我已经在帮扶一线工作了4年。4年间,我带领驻村工作队帮助齐寨村摘掉“贫困帽”,当选封丘县“乡村振兴示范村”。如今的齐寨村处处洋溢着勃勃生机。

在脱贫攻坚与乡村振兴承上启下的关键时刻,作为驻村第一书记,我对以往的帮扶工作进行了认真梳理、总结,以期在乡村振兴的道路上迈出更加坚实的步伐。

自国家实施精准扶贫政策以来,在新乡市相关配套政策引领下,位于黄河故道的齐寨村发生了巨大变化。

一是村庄的变化。近几年,通过政策帮扶,加上村民自己的努力,齐寨村修了公路、安了路灯、通了公交,建起了标准化的卫生室和文化活动室,修建了戏台、广场,重建了齐寨小学。村里也有了保洁员,有了污水排放管网,还有专门的保洁公司负责清扫垃圾。夜幕降临,花灯初上,遍布全村的发光式红灯笼,映衬着一条条新修的柏油路和路旁整齐划一的花池,美化工程使村容村貌发生了翻天覆地的变化。

二是村民的变化。通过精准扶贫,贫困户的精神面貌和内生动力明显提升,家庭收入有了大幅提高,厨房用上了天然气,厕所改造成了水冲式,许多村民还翻盖了新房,过上了小康生活。针对五保户、低保户和残疾人,政府提供的兜底保障,产业帮扶、医疗保险、万户安居、残疾人无障碍改造等一系列政策逐步实施。脱贫致富的村民自发组建了腰鼓队、广场舞队,每天晚上,村委会广场上人头攒动,一派热闹景象。

三是干部的变化。在几年的脱贫攻坚战中,干部与群众手牵手、肩扛重担快步走。各级干部,特别是乡村干部的“四个意识”,工作纪律有了明显提升,为群众服务的意识明显增强。从城市深入农村的广大驻村干部更是得到很大历练,加深了与群众的感情,坚定了走群众路线的方向。

二

既然来了,就要为村民做点儿实事。在脱贫攻坚工作中,只要是涉及贫困户实际利益的事情,关系到贫困户切身利益、能增加贫困户收入的事情,即使事情再小,我们也会加倍努力,哪怕再繁琐、再劳累,我们都毫无怨言。

我们发挥齐寨村距离县城较近的区域优势,积极鼓励贫困户外出务工或发展致富产业,依靠自己勤劳的双手脱贫致富。特别是针对封丘县的务工奖补和产业发展奖补政策,我们进行了全方位宣传发动,消除了贫困户的思想顾虑,做到应享尽享,不落一人。共有79户建档立卡贫困户的齐寨村,领取务工奖补款113.6万元,领取产业奖补款16.95万元。在全镇37个行政村中,1/4的奖补款落户齐寨村,取得的成效在全县名列前茅。

看到村民享受到国家的惠民政策,通过辛勤劳动,增加了收入,得到了实惠,驻村队员的心比自己增加了收入还高兴。

今天,可以问心无愧地说,我们尽力了。就像驻村工作队为主题撰写的、获得封丘县一等奖的一篇征文里所言:献出一颗真心,让贫困户充分享受惠民政策;付出一片真情,为村民办实事。我觉得,这是我们4年驻村帮扶工作的真实写照。

三

在开展帮扶工作中,我们驻村工作队以顽强的工作精神、高昂的工作热情、超高的群众满意度,圆满完成了上级交办的各项任务。在繁忙的帮扶工作中,驻村工作队经受了一次又一次考验,带领齐寨村干部、群众以“四年四个台阶”的工作成绩,赢得管理部門的高度评价和充分肯定。齐寨村2018年摘掉“贫困帽”,2019年创建封丘县文明村,2020年创建新乡市文明村。特别是2021年,在竞争异常激烈的情况下,齐寨村再次脱颖而出,当选封丘县“乡村振兴示范村”。对于齐寨村而言,这又是一次难得的发展机遇。

脱贫攻坚带来的巨大变化,使齐寨村村民对乡村振兴充满了希望。我们坚信,在党中央坚强领导下,在各级政府带领群众共同奋斗下,齐寨村乘着乡村振兴战略的东风,一定会朝着更加美好的未来进发。

(作者供职于新乡市职业病防治研究所,于2017年12月任驻村第一书记,2021年7月荣获“河南省优秀驻村第一书记”称号)

征稿

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。

投稿邮箱:619865060@qq.com

中医药文化一条街成为群众休闲的“乐园”

□牛风景 李前文/图

为了进一步普及中医药文化知识,提高群众健康生活水平,淇县在卫都路东段打造了中医药文化一条街(如图),广大市民茶余饭后多了一个好去处,在欣赏中医药图谱时,可学到中医药防病知识。

中医药文化一条街位于淇县城区卫都路东段,风景秀美的卫国故城遗址公园旁边,受淇县卫生健康委委托,由淇县中医院承建,从今年4月底设计、初审、建成,共历时20多天,全长约1.2公里。走进该街区,道路北侧,随处可见印有中医药历代医家介绍以及中医药养生保健知识的宣传板,路边的绿化带中,设置有少盐、少糖、戒烟、限酒、适量运动等醒目目标牌。该街区共设置58块中医药文化宣传标牌,内容包括中医药养生、保健常识(针灸、刮痧、拔罐等)、中医名家简介、中医药文化知识等,以图文并茂的形式介绍了淇县西部山区丰富的中草药资源,并配以经方、验方,样式新颖且内容丰富,路过的行人纷纷驻足观看,向人们诠释了中医药文化的博大精深。

中医药文化一条街以生动的形式,丰富的内涵,倡导科学的养生方法,弘扬中医药文化,提高群众的健康意识和中医药文化素养。市民禄敏说:“不管是每天早上起来锻炼身体,还是上下班路过这儿,我都会停下来,读一读这里的中医宣传栏警示语。这是一条健康路,是一条贴心路,不仅能了解中医药知识,还对身体健康有很大帮助,这个形式不错。”

淇县卫生健康委党组成员王海林说:“中医药文化一条街的建成,对打造健康淇县,宣传普及中医药文化知识,帮助群众预防疾病,养成健康的生活方式,起到了促进作用。在抗击新冠肺炎疫情期间,中医药发挥了独特优

势。”

淇县作为河南省中医管理局批准的第四次全国中医药资源普查项目试点县之一,在2012年~2014年年底中药资源普查中,共采集野生中草药102种,共制作规范腊叶标本318份,上报重点中草药品种29种,目录外品种73种,拍摄照片6000余张。其中,在淇县广泛分布生长的冬凌草、柴胡、丹参等均为优质中草药资源。此次中医药文化一条街的打造,对展示淇县中医药文化发展提供了良好的载体和平台。

淇县中医院院长刘诗伟说:“中医药是中华民族的瑰宝,我们要传承中医药文化知识,充分发挥中医药治疗疾病的特色和优势,为患者提供好中医诊疗服务。下一步,我们要在普及中医养生知识、满足群众健康需求等方面下功夫。”

(作者供职于淇县中医院)



■从医随想

中医有情起歌声

□张志立

每当想起中医都会让人情思飞越——那种奇特而温暖的敬畏感仿佛从灵魂深处流淌出的一首颂歌!

这首歌曾经浸透我的童年,已经成为我人生底色重要的一部分。也许是从小就体弱多病的缘故,对生活在北邙山腹地闭塞、偏僻的小山村里孩子来说,结缘中医是再正常不过的事情了。时常给我治病的是村头的一位老郎中,他出身中医世家,在十里八村有“小华佗”的称誉。如今,虽然老郎中已过世多年,但他给人看病的情景仍然历历在目,尽管诊所是由一间不起眼的土坯房改建而成,但在当时却是乡亲们心中的圣地。诊所里陈设简陋朴素,但整洁有序,盛放各种中药材的柜子倚墙而立,散发着浓浓的草药味,桌子

上整齐摆放着脉诊垫、压舌板、温度计等,桌子旁边放着一摞摞泛黄的《黄帝内经》《金匮要略》等经典医书,这给诊所平添了一种儒雅气息和温馨。老郎中慈眉善目、温文尔雅、闲静少语,富有亲和力,把脉是他的拿手好戏,不管是手足无措的重病患者,还是哭闹不止的顽童,他并拢的食指和中指就像瞬间搭起的一座医患沟通的“心桥”,手腕处一接触便会立即安静下来。

其间,老郎中首先闭目倾听,那一刻天地寂寥,仿佛能听见诊所里所有人的心跳,然后是看舌象、观脸色、问病情,行云流水,游刃有余,流露出洞察一切、胸有成竹的样子。

老郎中开药方的神态也颇有趣味,时而手扶额头沉思,像一位决胜千里的将军在运筹帷

幄、调兵遣将,时而俯身疾书,笔下波澜壮阔,黄芪、芒硝、石灰、蝎子等,诸药鲜活生猛如坠石滚雷,刀枪剑戟,想必足以令病毒望风披靡、溃不成军;时而满眼春色,气定神闲,像一位作曲家敲击着铿锵悦耳的音符。甘草、大枣、桂枝、天麻,寻常的草药信手拈来汇集成作曲家笔下的平平仄仄、抑扬顿挫,演奏出一曲人与自然水乳交融的美妙和声。

说来也神奇,每次有头疼脑热、腹泻痢疾,只要喝了老郎中开的汤药都会很快痊愈,以至于多年的邻居、亲友们都说我是被他开的中药“喂”大的!从老郎中那里我知道博大精深的中医其实是一首人类献给自然的颂歌。从神农氏尝百草发明中医,到黄帝、岐伯,再到扁鹊、华佗等一代代中医尝试、探索,这首歌

越来越雄浑,越来越高昂!自从记住了“万物皆可入药”的中医理念,再重新打量门前亭亭如山的黄英树,沟边荆棘密布的野山枣,田间葳蕤丛生的蒲公英……都会真切感受到它们传递给我的善意。是啊!草木皆有情,这些天地灵气,散发着神奇药性的花花草草栉风沐雨,风餐露宿,不仅用自己微小的生命、柔弱的身躯扮亮了世界,还护佑着人类,理应被温柔以待!

现在想来,许许多多同龄人和我一样,因为中医的护佑,才谱写出一曲曲蓬勃灿烂的生命欢歌。对出生于上世纪六七十年代的人来说,农村的医疗条件其实远非是现在人能想象到的,且不说治病保健了,单是防疫一项,中医就功不可没。那时,伴随着春暖花开、阳光明媚,往往还有

可怕的瘟疫和季节性传染病、疟疾、肺结核……像童话中的怪兽一样“你方唱罢我登场”。于是,在老郎中的指导下,老师们分头

带着三五成群的学生提着篮子,

拿着镰刀、铲子纷纷走向田野,挖茅草根、摘山楂果、采蒲公英……接着,定格在记忆中最经典的场景出现了:夕阳西下、彩霞满天,空旷的操场中央几口大锅烧得正旺,白天采摘的中草药在锅里波飞浪涌,小伙伴们有的在抱薪烧火,有的在观看嬉戏,好不热闹。该喝药时,孩子们一个个捧着碗,跟着老师唱起了社会主义好,唱着那雄壮的旋律。我能感受到一样的旋律,生在有中医的国度,生在社会主义国家真好!

中医就像一首歌,会永远传唱下去!是的,永远!

致敬英雄 奉献青春 ——电影《长津湖》观后感

□杨珂珂

“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江;保和平,卫祖国,就是保家乡。”这是我小时候就会唱的一首歌,是爷爷教我的。

前段时间,我们单位的党员一起观看了电影《长津湖》,重温抗美援朝作战的伟大壮举。一幕幕悲壮、惨烈的战争场景深深震撼了我。

电影是根据抗美援朝战争中长津湖战役的场景拍摄而成的,最大程度上

还原了当时革命先烈在复杂艰苦环境下,不怕牺牲、保家卫国的战斗精神。观看完电影后,我的内心久久不能平静,深深感受到我们的幸福生活、和平年代,是他们用鲜血和生命换来的。

电影开始播映后,跟随镜头来到五千里的家乡……我就想起了我的爷爷。我的爷爷也是一名抗美援朝志愿军战士,但是爷爷很少对我们讲战场上的那些事儿,也许是不想回忆吧。每当过年时,当地政府便会派干部到家里慰问我爷爷。那时,我年龄小,不知道朝鲜在哪里,也不知道抗美援朝战争,只看到过爷爷的一些获奖证书和一把很大、很重的军刀,隐隐约约知道爷爷是一名抗美援朝的志愿军战士。我好奇地问:“爷爷,军刀是哪里来的?”他说:“这是在战场上,我从敌人手中夺过来的。”我又问:“爷爷,你是怎么夺过来的?”爷爷迟疑了一会儿,就不说话了。当时,爷爷是村里的一名干部,也是一名共产党员,至今家里仍保留着一些他在会议上发言的照片,看起来很威严。在我的印象中,爷爷因患有许多疾

病,每天需要服用很多药,以至于家里的桌子上摆满了他的药瓶。当时,一到冬天,他就不停地咳嗽,特别怕冷,喜欢吃热乎的饭菜。

爷爷非常疼爱我。听爸妈讲,当时,爷爷时常带领我和邻居家的小孩儿,在一平坦地上玩儿,笑呵呵地看护着我们,时常微笑着说:“不打仗了,孩子们真幸福!”其间,我会搂着爷爷的脖子,自豪地说:“这是我的爷爷!”接下来,我们便会上演一场“抢爷爷”大戏,爷爷就一边劝说,一边笑得合不拢嘴。虽然我总是和其他小朋友“抢爷爷”,但是我还是抢不过“病魔”,在我上小学时,深受疾病折磨的爷爷“走了”。

长大后,我了解了一些抗美援朝的历史知识,才知道战争是那样残酷,深切感受到志愿军战士的伟大、勇猛和敢于奉献的爱国精神。

跟随着电影播映的镜头,我看到各部士兵登车的壮观场面。一名名士兵排好队,整齐划一,步履铿锵地登上火车时,一种自豪感油然而生。此时,我不禁想起防控新冠肺炎疫情的场景,那些舍生忘死的“白衣

战士”,勇敢地坚守在疫情一线,还有甘于奉献的志愿者以及各行各业为了抗击新冠肺炎疫情贡献力量的群众。在“7·20”特大暴雨突袭郑州后,消防战士、武警官兵和志愿者从全国四面八方赶来支援。祖国不论在任何时候都不缺“热血战士”,因为中华民族有信仰,人民有力量。

在电影中,有一个让我心酸又感慨万千的情景。在圣诞节,美国士兵穿着厚厚的军大衣,围着火堆吃着火鸡、蔬菜,喝着咖啡和酒,而我们的战士却在冰天雪地里冻得瑟瑟发抖,啃着冻得硌牙的土豆,我的眼睛湿润了,眼泪情不自禁地流了下来。今后,我们不仅需要把“珍惜和和平”刻在骨子里,还要把“珍惜”融入工作,付诸行动,从小事做起,从珍惜粮食做起,从修身立德做起,珍惜先辈们用生命和鲜血换来

的和平生活。

“冰雕连”的情景让人震撼泪目,志愿军战士在水门桥旁边高地埋伏的那一夜,气温低至零下54摄氏度,为了不暴露目标,125名战士全部冻死在阵地上,他们全部手握着步枪,保持着战斗的姿势。“有的人永远留在了那个寒冬,是为了让更多的人能够迎来春天。”我们向英雄们致敬,愿逝者安息。

长津湖战役这段非凡的历史,祖国不会忘记,人民不会忘记。老一辈打下的江山,我们决不让任何人侵犯。伟大的抗美援朝精神,将永远成为中华民族伟大复兴之路上的精神财富。

(作者供职于河南省中医院)



GUAN YING YOU GAN

