

助力乡村振兴

庙王村的“驻村战疫队”

本报记者 杨须 通讯员 刘占峰

近段时间,河南省疾病预防控制中心担任驻马店市上蔡县店镇庙王村驻村第一书记——陈勇带领帮扶工作队员,按照《河南省2021年巩固拓展脱贫攻坚成果后评估工作方案》的要求,积极巩固脱贫攻坚成果各项工作,严格落实“四个不摘”“两不愁三保障”及饮水安全要求,从提升综合治理能力、想方设法发展致富产业,提高村民收入着手,带领村干部进村入户,全面查漏补缺,牢牢守住来之不易的脱贫成果。

陈勇说:“巩固脱贫成果是衔接的基础,拓展是衔接的手段,通过巩固和拓展,将脱贫攻坚期形成的成果融入乡村振兴战略中,

从而实现有效衔接。目前,需要做好巩固脱贫成果后评估工作,做好产业、就业和人居环境建设等方面的工作,确保实现河南省委、省政府提出的‘一人不返贫、无人新致贫’的工作目标。”

接下来,陈勇带领驻村工作队利用两周时间,挨家挨户走访了41户脱贫户、1户边缘易致贫困户、1户脱贫不稳定户和1户突发困难户,对存在的公益岗位合同签订范围不明确、慢性病本到期未补办、外出打工工资发放不及时、学生外出上学过冬棉被薄等问题,逐一建立台账。

同时,他们对增收不明显、特色产业发展链不协调、人居环境

整治不彻底、农村人才回乡创业难等情况进行排查,重点瞄准因病、因残、因学、因房、因灾等特殊群体,着力消除返贫致贫隐患,拓展增收致富渠道,立行立改,让脱贫群众的幸福感更可持续、安全感更有保障。

在走访过程中,驻村工作队员结合开展健康促进村各项活动实际,征求村民对“幸福生活健康行”系列活动的建议,激发村民参加健康活动的热情。庙王村村民、盲人按摩师闫文正说:“自顺利脱贫后,党和政府对我们的扶持、惠民政策都没变,我们的扶持、惠民政策都没变,我们该享受到的补贴都拿到了。驻村工作队员经常来询问

我的生活与健康情况,还赠送防病的资料,使我更加坚定了致富的信心。”

庙王村脱贫户苏收说:“如今,国家的惠民政策就是好,我闺女去年考上大学后,驻村工作队给我们送来了3000元的助学金,在精神上、物质上鼓励孩子好好学习,学成后回报祖国。这更加坚定了我们跟党走的决心。”

驻村工作队员在听民声、解民意、暖民心的基础上,结合庙王村的实际情况,进一步规范了《庙王村2021~2025年巩固脱贫攻坚成果规划》,为后期发展明确思路。

近几年,新一轮疫情暴发,驻村工作队始终把村民的生命安全和身体健康放在第一位,持续坚守一线,勇当先锋,善谋重干,统筹兼顾,实现了由“驻村工作队”向“防疫驻村队”的角色转变,再到“驻村战疫队”的角色转变。

当前,春节即将来临,河南省外出返豫人员逐渐增多,驻村工作队时刻绷紧疫情防控这根弦,牢牢坚持“外防输入、内防反弹”,充分发挥村党支部凝聚力的作用和村网格员优势,紧盯高中风险地区返乡人员、小超市、小饭店、小茶馆和群众日常防护措施落实情况等,群策群防,坚决守牢零输入、零病例态势。

基层之声

26岁的张肖(化名)是某事业单位的一名白领,一直勤学上进,工作积极,但最近随着天气逐渐变冷,突然出现情绪低落、工作懈怠、生活懒散等现象,甚至连平时得心应手的工作都不能及时、准确完成。

随后,张肖来到郑州市第八人民医院专家门诊就诊,自述平时好好的,没有患病,也没有工作、生活压力,更没有发生强烈、刺激性事件,随着最近天气变冷,总觉得提不起精神,并且没有食欲,时常想吃点几饭。饭后,张肖感觉胃部胀满,时常失眠多梦。经郑州市第八人民医院心理专家杨勇超询问、查体与综合分析,确诊其患了季节性抑郁症,也就是“情绪感冒”。

一般情况下,随着天气突然变冷,特别是雨雪天气,因受凉引发感冒的人数就会大增。事实上,人们的心理和情绪也很容易“感冒”。据杨勇超介绍,目前门诊有近一半的就诊者被诊断为抑郁症,他们主诉大多情况是入睡困难、提不起精神、情绪低落、心情焦虑、食欲不振、精神恍惚、悲观、不想说话、不想见人,身体感觉有各种不适应症……

50多岁的李女士身体向来很好,办事果断、利索,并且很健谈,每天天不亮就出去锻炼身体,好像每天都有用不完的劲儿。可是,随着天气慢慢变冷,她的情绪变得特别低落,进而出现头昏、耳鸣、浑身无力,吃饭不香,夜里睡不着觉,整天焦虑、烦躁不安等现象。近几天,一向爱干净的她,家务活儿也不愿意做,连她最疼爱的孙子、孙女都不想搭理,每天都是懒散地躺在床上,不想活动、不想说话。一天早上,她告诉家人:“我觉得活着没有一点儿意思。”家人被她的话语和举动吓坏了,迅速带她到医院做各项检查,检查结果均显示正常。她的家人带她接连去了几家医院做检查,检查结果都没有发现异常。最后,有一位医生建议她到郑州市第八人民医院试试。结果,她来到该院就诊,被医生诊断为抑郁症。

据杨勇超介绍,秋冬季节是抑郁症的高发期,尤其是气温变化比较大的时间段,人们的心理和情绪更容易出现波动,这和温度、气压、阳光照射少有密切关系。人体的生物钟不能随着季节的变化而及时调整好,导致生理节律紊乱和内分泌失调,因而出现情绪反常与心理状态波动,再加上来自社会环境、家庭、情感以及生活上的各种压力,在这种特殊的天气、环境因素中就会形成“情绪感冒”。“情绪感冒”主要表现为情绪低落、无缘无故伤感、记忆力减退、对什么都不感兴趣、对自己没有信心等,并且时常出现头痛、头晕、乏力、疲劳等症状,感到难以继续工作和正常生活,病情严重者甚至有轻生的念头和行为。同时,患此病的年龄段主要集中在20岁~55岁。

最后,杨勇超提醒大家,一旦出现上述情况,应及时到医院就诊,寻求专科医生帮助。若出现上述情况的时间超过一周,建议到精神心理专科医院就诊,以免延误病情。同时,人们在平时要加强自我心理调节,工作之余到室外空气清新、场地宽敞的地方运动,增加日光照射时间,培养自己的兴趣和爱好;多与同事、好友交流谈心;注意睡眠、运动和饮食营养;在生活上,要有规律,多吃一些富含维生素B和氨基酸的食物等。

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
疫情防控心理援助热线(0371)55622625

天寒地冻

当心「情绪感冒」

宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区

提升产科急危重症救治能力

本报讯 近日,宝丰县医疗健康集团妇幼保健院院区成功举办“OB F.A.S.T(培训课程)产科急症多学科模拟教学中心训练营”。

为了提高产科急症的团队抢救能力和产科诊疗质量,进一步降低宝丰县孕产妇和新生儿死亡率,该县医疗健康集团妇幼保健院携手河南省妇幼保健院“李根霞教授团队”,给大家带来产科急症多学科模拟培训课程。本次训练营设置“新生儿复苏场景”,通过模拟临床、情景再现,让医务人员学会如何进行产科急救,确保产科母婴安全,同时也为该院开展多学科协作诊疗模式进行积极探索和尝试。

在演练过程中,该院产科医生、儿科医生、麻醉师、助产士等相关医务人员,顺利完成对危重新生儿进行病情评估、胸外心脏按压、人工呼吸、气管插管、脐静脉置管用药、新生儿院内转运等各项急诊急救模拟演练任务。

此次演练体现了宝丰县医疗健康集团妇幼保健院医务人员在应急状态下的团队协作精神,进一步强化了该院区医务人员对高危孕产妇的急救意识,规范了急危重症孕产妇的呼救、转运、抢救的流程,提高了宝丰县急危重症孕产妇救治水平。

(杜如红 张晓丽)

人物剪影

他的手机成了求助“热线”



“真是太感谢啦!幸亏志愿者王静波发得及时,要不路上那么多快速行驶的车,我家孩子的后果真的不堪设想……”2021年12月31日,李老太太专门来到孟州市卫生健康委感谢疾控科负责人王静波。原来,两个多月前的一天,在孟州市街头出现了揪心又暖心的一幕:一名儿童突然从一辆正在行驶的电动三轮车上跌落,而驾驶人李老太太却浑然不知。正在现场开展文明交通劝导执勤的志愿者王静波发现这一情况后,飞奔过去抱起儿童,并与同事一起引导后方车辆拐弯绕行,避免了一场交通事故。

王静波平时待人热情,敢于担当,“救人事件”正是他为人处事的真实写照。他负责的科室,是承担该市疫情防控、新冠病毒疫苗接种、突发公共卫生应急、常态化疫情防控等工作的重要科室。

在新一轮新冠肺炎疫情严峻时期,为了确保各种数据及时、准确地上报到该市疫情防控指挥部,为疫情防控工作提供决策依据,王静波经常带领科室人员加班加点(如图),直至凌晨。在工作中,他的手机成了求助“热线”,经常接一个电话就能产生多个未接来电,往往刚捧起饭碗,电话铃

声一响,再次拿起筷子吃饭时,饭菜已经冰凉。走进他所在的疾控科,柜子上的泡面、简易折叠床等,让人不禁想起他和同事们深夜加班时的场景。

“刚开始,家人不理解,不明白为什么每天晚上都需要加班,打电话总是占线。当经历过几次疫情防控的严峻形势后,他们也慢慢接受了、理解了我的工作情况,就更加支持我了。”谈及家人,王静波这样说。据了解,自2021年7月15日以来,该市疫情防控指挥部共推送各类大数据信息15999条,去重6454条,有效信息9545条,全部按照要求落实到位,接收河南省互联网+监管疫情区域协查系统信息1281条,全部排查完毕……这些数据都与王静波带领科室人员加班加点、默默付出和坚守息息相关。

“我们不存在值班,因为就一班人员,每天的工作压力都很大,但是我们科长总是以身作则,遇到困难,总是冲在前面;遇到问题,总是想方设法协调解决,所以我们科室很团结,也没有一个人抱怨。”谈起王静波,同事们赞不绝口。在2020年,郑州市突发新冠肺炎疫情期间,经信息排查发现

返孟人员中,有两位老年人曾在郑州市住院,按照当时的疫情管控政策,两位老年人需要集中隔离。

当流行病学调查人员赶到两位老年人的家中开展工作时,发现他们是癌症晚期,行动不便,且情绪比较激动。王静波经过请示相关领导同意后,按照相关程序,指导所在乡村干部严格落实居家管控措施。此举既为老年人提供了生活便利,又保证了隔离效果。

新冠病毒疫苗接种工作,是疫情防控工作的重中之重。在接种初期,该市曾有一名急需出国人员需要接种新冠病毒疫苗。当时,焦作市疫苗供应紧张,一些群众急得连续拨打咨询电话。王静波一边向现场群众解释,一边向上级部门汇报情况,通过多方联系,最终为这位紧急出国人员接种了新冠病毒疫苗。当事人在接种时连声感谢。

“疫情防控工作责任重大,需要打硬仗,我一定尽力把本职工作做好、不出差错,就中了。”在该市多次疫情防控的紧要关头,王静波默默奉献着自己的力量。

(王正勤 侯林峰 耿海珠 郭雪莹)

鹿邑县:打通基层诊疗“最后一公里”

本报记者 侯少飞 通讯员 马杰

作为河南省第一批国家紧密型县域医共体改革试点县,鹿邑县按下紧密型县域医共体建设的“快进键”,加速“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变,鹿邑县真抓实干效果突出,群众获得感得到明显提高。

鹿邑县坚持全县“一盘棋”的整体方针,结合基层群众需求,按照“市强、县优、乡活、村稳”的改革要求,对医共体建设举措更细化、更深入。为了实现“以治病为中心”向“以人民健康为中心”的根本转变,鹿邑县完善了一系列举措,破解了基层诊疗“最后一公里”诸多难题,大大提升了群众的幸福感。其中,基层医疗融合、县域疫情防控、乡镇中医馆建设以及乡镇卫生院硬核高配等方面,实现紧密型县域医共体持续升级。

升级改造更规范

为进一步提升基层分院医疗技术和服务水平,持续落实优质资源下沉政策。鹿邑县大力推动专家、学科、管理“三下沉”,带动基层医疗卫生机构在规章制度、技术规范、人员培训、质量控制和绩效考核等5个方面执行统一标准,

实现了集团资源效益最大化和一体化发展,并搭建“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的合理就医秩序,实现“首诊在基层,救治在医院,康复回社区”的分级诊疗目标。

鹿邑县卫生健康委主任魏军说,

鹿邑县紧密型县域医共体成立后,打造了以两大医疗健康集团为“龙头”、乡镇卫生院为“核心枢纽”、村卫生室为“基础”的三级健康服务网络,全面提升乡镇卫生院在诊疗服务上的综合能力,充分发挥其在基层医疗服务中的支柱作用。

2019年,鹿邑县自启动医共体建设以来,全县投入约10亿元建设县人民医院新院区、县中医院综合病房楼、120急救指挥中心等,对8个乡镇卫生院的病房楼、门诊楼、554个村卫生室进行升级改造,并购置远程诊疗系统以及核磁共振、CT等医疗设备。同时,两大医疗健康集团择优选派临床专家和护理骨干担任分院业务副院长和总护士长开展驻点帮扶,各乡镇分院在诊疗规范、护理质量、学科建设

等方面均有显著提升,大大提升了基层群众的就医体验。

医防融合更深入

为推动医防融合深入基层,让群众少发病、不发病、延缓发病,鹿邑县医共体因地制宜,以养生文化为特色,以家庭医生签约服务为抓手,以高血压病、糖尿病等慢性病及传染病患者的健康管理为突破口,推动医疗服务体系和基本公共卫生服务体系融合发展,促进优质资源下沉,不断改善群众就医体验,改变基层群众重治疗轻预防的观念。

通过医防融合新模式、新机制,鹿邑县两大医疗健康集团牵头,由疾控、妇幼保健、公共卫生、乡镇卫生院和村卫生室的1470名医疗卫生人员组建立558个家庭医生签约团队,定期进村入户开展巡诊义诊、健康指导、慢性病管理及政策宣传等。同时,针对卧病在床、行动不便、独居老人等特殊群体,由医生上门入户提供体检服务,让每位辖区群众足不出户就能享受到医疗改革红利。

为群众做好健康的“守门人”,鹿邑县两大医疗健康集团按照系统、按病种选拔94名医疗专家,利用远程会诊平台让患者不出乡镇就能得到专家的诊疗服务。专家组每月入村巡诊一次,为群众提供个性化服务,让更多群众养成健康的生活方式,真正达到“小病不出村(镇),大病不出县”。

乡村中医全覆盖

在医共体建设中,鹿邑县坚持西医、中医、预防相结合,注重发挥中医药在治疗未病中的主导地位,在治疗重大疾病中的协同作用,以及在疾病康复过程中的核心作用。随着医共体建设增质提速,鹿邑县财政投入约5000万元支持乡镇中医馆建设,全县22个乡镇卫生院均设立有中医科,其中4个乡镇中医馆的建设达到省级示范标准,18个乡镇按照国家示范标准高质量建成1000多平方米环境优美、设施齐全的现代化中医馆。鹿邑县持续开展了针灸类、推拿类、骨伤类和中医微创类等中医药适宜技术,为群众提供优质的中医药诊疗服务。

周口市卫生健康委副主任付登霄在实地调研时,对于鹿邑县域内初步实现了“乡乡有中医馆,村村有中医室”的局面,特别是多家乡镇中医馆硬核高配达到国家基层中医馆示范标准方面,给予了充分肯定。

同时,两大医疗健康集团大力发掘中医药资源,召开中医药名医、名药评选大会,收集古方、验方、单方,总结中医药在治疗、养生、保健与抗击疫情等方面的经验,宣传中医药文化和养生文化,并与河南中医药大学开展校地合作,在鹿邑县职业技术学校设立“河南中医药大学基层医务人员培训基地”,加大中医药人才梯队发展力度,提升基层医务人员使用中医药治疗常见病、多发病的能力,为中医药走向基层,服务基层群众打下了坚实的基础。

医共体发力显成效

鹿邑县紧密型县域医共体建设在抗疫中成效显著,实现零输入、零反弹的目标。面对2021年新冠肺炎疫情,鹿邑县两大医疗健康集团反应迅速、有效应对,确保出现大规模采样任务

时能够第一时间快速响应、迅速启动、高效处置。鹿邑县购买负压救护车20辆,移动疫苗接种车3辆,移动CT车1辆,呼吸机46台;建设高标准负压病房26间;县级集中隔离点2个,房间300间;根据实地情况在多家乡镇卫生院建设发热门诊、发热哨点诊室。全县常态化疫情防控能力得到有效提升。

在织密县域疫情防控网,筑牢群防群控机制的同时,鹿邑县积极响应上级指令,紧急驰援商丘市、扶沟县、沈丘县抗疫;前往商丘市进行核酸采集10万人次;调派7辆负压救护车支援扶沟县,核酸采集22万人次等,医共体改革建设效果在抗疫中得到有效检验。

鹿邑县委书记李刚说,基层群众迫切的就医需求是县委、县政府推动医共体改革建设的内驱动力,下一步将聚焦留住人、看得好病、拉得上去,构建健康保障体系,筑牢健康保障网络,提升健康保障能力。未来,鹿邑县将破解基层诊疗“最后一公里”难题,把医共体建设打造成全省样板,为实现乡村振兴战略提供坚实保障。