

助力乡村振兴

“驻村工作队老是给俺办好事儿”

“刘叔，新年好！过年了，您有什么困难了，多给村委会和驻村帮扶工作队反映……”这是春节前一天，舞钢市卫生健康委副主任李洪莉一行来到对口帮扶村——庙街乡大韩庄村韩东组82岁的脱贫户刘书德家里，送上节日问候。为了进一步巩固脱贫攻坚成果，把过年物资及时送到脱贫群众家中，李洪莉每到一户都认真查看脱贫户的生活起居环境，详细询问近期家庭情况，积极宣传疫情防控政策和防病知识，以及注意事项，鼓励他们在新的一年里克服困难，增强致富信心。大韩庄村有23户结对帮扶脱贫户收到了米、面、油等过节物资，也收到了驻村帮扶工作队的新春祝福。

“晁书记，您好！我在学校学习

很努力！谢谢您对我的帮助与关心。”“为父老乡亲守护健康，是我们义不容辞的责任和担当。”这是春节前的家人不知如何是好。根据韩某的情况，晁颖浩就利用自己在卫生健康系统工作的优势，经多方联系医疗卫生机构的精神疾病专家，最后决定把韩某送到一家精神疾病医院就诊，接受规范治疗。经过一段时间治疗后，韩某的病情和身体大有好转。

村民们更不会忘记晁颖浩，自从来到大韩庄村开展帮扶工作后，他先后组织舞钢市人民医院、庙街乡卫生院专家开展家乡行志愿服务活动，为广大村民送上“健康盛宴”。

“量身高、测血糖血压、查看心电图、做B超……”“红马甲”“白大褂”带着仪器设备为村民免费做精

却突发精神疾病，时常在村里跑来跑去，饥一顿饱一顿。对此，韩某的家人不知如何是好。根据韩某的情况，晁颖浩就利用自己在卫生健康系统工作的优势，经多方联系医疗卫生机构的精神疾病专家，最后决定把韩某送到一家精神疾病医院就诊，接受规范治疗。经过一段时间治疗后，韩某的病情和身体大有好转。

村民们更不会忘记晁颖浩，自从来到大韩庄村开展帮扶工作后，他先后组织舞钢市人民医院、庙街乡卫生院专家开展家乡行志愿服务活动，为广大村民送上“健康盛宴”。

“量身高、测血糖血压、查看心电图、做B超……”“红马甲”“白大

知识、饲养家禽的喂养技巧，为村民推荐能够听得懂、学得会、用得上的致富项目。

“俺这里离乡卫生院比较远，老年人大多身体不好，行动也不方便，能够参加这次免费体检活动，我非常开心！驻村工作队老是给俺办好事儿！”韩西组76的村民韩天佑高兴地说。

“村民就是我们的亲人，就应该心贴心、零距离感知‘亲人’的冷暖。驻村工作队时刻为村民的生活、致富以及身体健康着想，也充分体现了管理部门对群众的关怀。助力乡村振兴，卫生健康人责无旁贷，只有勇毅前行，才能不辜负村民的期望。”晁颖浩说。

(段泓涛 陈会召)

我在基层

人物剪影

扎根基层

在历练中成长

□ 马高超

大年初一7时许，静谧的城市笼罩在太阳的金辉中，此时焦作市示范区阳庙镇李六宿村乡村医生李小海揉了揉通宵值班而布满血丝的双眼，走出值守了大半个月的隔离点准备回家，进行居家隔离。

就在年前，新冠肺炎疫情防控形势变化扰乱了村庄的宁静。作为一名共产党员，李小海第一时间响应号召，和村里的其他党员、干部一起承担起村口防疫检查点的值守工作，并开始排查、统计返乡人员，每天巡查、叮嘱村民实施疫情防控措施，做好个人卫生、消毒工作。现在，村民的防控意识还是非常强的，需要返乡的人员也都主动报备。其实，我做的工作，许多是提醒注意事项。”李小海微笑着说。

随着返乡人员数量增多，集中隔离点工作人员轮班开始紧张起来，李小海得知这一情况后，主动请缨，积极参加隔离点值守。当有人问，身处疫情防控一线，存在较大感染风险，工作的危险性显而易见，你就不惧怕吗？李小海说：“我作为一名共产党员，要做好表率作用，更要尽到乡村医生的职责与担当。”在隔离点里，李小海积极主动，对待隔离人员热情周到，竭力为他们提供更好的诊疗服务。需要



去做核酸检测的时候，他都是提前做好准备，积极参加，对于加班加点为村民做核酸检测(如图)，他没有丝毫怨言。在隔离点的大半个月里，他圆满完成了上级部门交办的检测任务，也得到了隔离人员的多次称赞和好评。

“过新年了，我顾不上照顾家人，也没想到休息一会儿，只想打赢这一仗。春节期间，为了村民的健康，再苦再累也值得！”李小海说。从隔离点回来后，虽然居家隔离，但李小海每天都要接几十个咨询电话，安抚好村民的情绪，并积极转发上级部门发布的疫情防控最新信息。在日常诊疗工作中，李小海除了为村民治疗常见病、多发病以外，还承担着很多村民的家庭医生签约服务。李小海经常上门入户为村民进行体检，村里的慢性病患者、老年人的情况，他心中有数。对于血压、血糖控制不好的，他就反复叮嘱，建议到上级医院做检查；对于行动不便的村民，他就主动提供上门诊疗服务。2021年10月，村民李某不慎从楼上摔了下来，身体受伤，其家人第一时间请李小海应诊。李小海迅速背起药箱，跑到患者身边，为其检查身体后，劝他到镇卫生院做检查，根据

检查结果，再做具体、精准治疗。李某担心家中瘫痪卧床的老人无人照顾，也感觉自己身体没事，能够抗过去，坚决不去镇卫生院做检查。无奈之下，李小海只好为他做了基本的伤势检查，确定没有明显的骨折症状，就让他卧床休息。随后，李小海为李某送来止痛药品，还做了固定包扎。忙完后，当李小海走出李某的家门时，天色已晚，忽然想到李某与家人还没吃饭，还担心李某的病情不稳定。于是，李小海马上回到李某家中，为他们做了简单的饭菜，整个晚上守护在李某身旁，担心发生意外情况。直到李某的病情稳定后，他才放心离开。为了让李某尽快恢复健康，李小海多次来到李某家中，查看伤势恢复情况。经过一个多月的护理与治疗，李某的病情有了好转。几周后，李某来到卫生室结算医药费时，李小海考虑到他家经济困难，就免去费用。对此，李某非常感激。

“乡村医生就是村民的家庭医生，更是村民的家人、亲人。”李小海说，作为一名乡村医生，要时刻守护村民的身体健康与生命安全，提供随叫随到的服务，争做乡亲们的健康守护者。

(王正勋 侯林峰 李亚芬)

村医谢小金家的2022年展望

2月2日，农历正月初二，是女儿们回娘家拜年的日子。午时，武陟县小董乡贾村第二卫生室乡村医生谢小金家热闹非凡，相互问候，推杯换盏，谈去年的收获，话新一年的希望，处处洋溢着喜庆的气息。

80岁的谢氏积善堂第八代堂主谢铭宝看着热热闹闹的一大家人，抱着一对双胞胎曾孙，乐得合不拢嘴，心想：“大大小小42口（人），咱谢氏中医有第十一代传人啦！积善堂后继有望啦！”

见大家兴致正浓，谢铭宝的儿子、谢氏积善堂第九代传承人谢小金端起一杯酒站了起来，微笑着说：“今年这个春节，咱们应该庆祝一下，第一，经过大家的努力，疫情有了缓解，咱们才能在一起吃团圆饭；第二，我的老父亲、你们的爷爷（姥爷）今年80岁了，身体好、精神好，并且受聘于武陟济民医院，长期坐诊，祝老人家身体健！第三，自2020年3月以来，咱家被评为‘焦作市文明家庭’之后，今年春节前又获得‘五美庭院’荣誉！更为可喜的是，咱们积善堂

氏拔毒膏制作技艺于2021年7月获得‘河南省非物质文化遗产’荣誉。这些都是咱们传承好、弘扬好积善堂的医德医风的结晶。在新的一年里，咱们要让这些奖牌发光、发亮！”

谢小金的提议得到了大家的响应，谢铭宝意味深长地告诉大家：“咱们谢家世代从医，这些年，我和你们的先辈们遵循积善堂的祖训，行医做人以德为先，救世济贫，才有了现在这个和谐的大家庭。你们一定要记住：善是人之本，无善不为仁；德是医之本，无德不为医！要根据自己的能力，尽可能为患者减轻医药负担，做到药效好、价格廉；遇到经济困难的患者，应免收医药费。积善之家，必有余庆！”

谢铭宝的一番话引起了大家的共鸣，去年辞了小董乡卫生院的工作，来到贾村担任党支部书记的孙媳张璐深有感触地说：“我来到这个大家庭6个年头了，在四代同堂的家庭中，15人从医，6名党员干部。在新冠肺炎疫情防控期间，我们集资

捐款，免费为村民们熬制汤药、贴膏药不收钱，到小董乡敬老院慰问，给疫情防控卡点捐赠物品，以及在单位、在乡村做志愿者等，这已是咱们的家常便饭。好家风带动好村风，好民风。现在，村里路灯明，街道净，村集体经济壮大了，村民的腰包鼓起来啦！群众的幸福感越来越强。今年，我的目标是带领村民创建‘文明村镇’、‘健康乡村’，让父老乡亲的精神生活更加丰富！”

“我敬大家一杯！”在大虹桥乡卫生院工作的谢雪利接过话题说，“这两年，我们确实过得不容易。咱家在医院上班的人，积极转运返乡人员、接种新冠病毒疫苗、开展健康帮扶等，每一件事都走在前面；在村里的人，到卡点值守，宣传禁燃禁放、人居环境整治的政策，事事干在前面；去年，儿子替我圆了军人梦，以后咱们除了救死扶伤、积德行善，又多了一项保家卫国的责任啊！国家安全，人民健康，社会和谐，咱的好家风一定会传越好！”

(王正勋 侯林峰 任永立)

年近70岁的谈老先生平素身体康健，能够干一些力所能及的活儿，平时喜欢喝酒，精神状态良好。谈老先生的老伴儿说：“去年6月，他在接种第二次新冠病毒疫苗后，身上出现不明原因的皮疹，痒起来彻夜难眠。于是，他就到附近一家医院的皮肤科就诊，医生让他服用一些口服药和外用药物，可是疗效不明显。”一天，谈老先生抱着试一试的心态，来到我的卫生室就诊。

我经过仔细问诊和对皮疹的观察结果，综合考虑到谈老先生的年龄大，肝脏、皮肤代谢出现代谢障碍，致使出现皮疹，瘙痒难忍。于是，我在治疗皮肤病的基础上加入保肝、营养血管、调节神经、抗过敏的药物，以期取得良效。随后，我又想起一个秘方，就是用常见的中草药外部熏洗，既能清热解毒又可止痒。于是，我选用一些治疗皮疹的中草药熬汤，让他回家熏洗。几天后，谈老先生的皮肤不痒了，脸上露出了久违的笑容。为此，他专门来到卫生室向我表示感谢。可是，谈

老先生有爱喝酒的习惯，一天，在邻居的劝说下，他又喝了一些酒，吃了些辛辣的食物。几天后，他的皮肤出现了皮疹，瘙痒难受。这真应了一句俗语：“吃药不禁嘴，跑断医生腿。”我按照原方配了药，让其服用一段时间，取得了明显效果。其间，我建议他不要吃辛辣、刺激的食物，戒烟限酒，预防旧病复发。几周后，我打电话随访，他说：“我的身体很好，旧病没有复发。谢谢你！”

我心想，“针对这种疾病，我为其精心治疗，嘱咐注意事项后，取得了预期效果，心中产生了一种自豪感！”我深知，这主要是在诊疗之余，我非常注重学习医学知识、积累诊疗经验的结果，比如我平时在看《医药卫生报》时，时常把每期有治病价值的经方、验方知识收集起来，详细记录下来，以备治病时参考使用。

就这样，在多位资深老师的指导下，加上持续积累经验，才能提高自己的医学素养和诊疗技能。

(作者供职于焦作市武陟县孙铁铺镇刘村卫生室)

春节过后

警惕节后综合征

本报记者 王婷 通讯员 席娜

2022年2月10日

□ 李世宽

村医更需要积累治病经验