

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2022年2月22日 第19期 星期二 壬寅年正月廿二

□主管主办单位:河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一刊号:CN41-0024 □邮发代号:35-49
□总第3894期 □今日8版 □网站:www.yysb.com

时政要闻

□2月20日晚,第24届冬奥会闭幕式在国家体育场隆重举行。习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等党和国家领导人,国际奥委会主席巴赫出席闭幕式。

□中共中央、国务院向北京第24届冬奥会中国体育代表团致贺电。贺电指出,在北京第24届冬奥会上,中国体育代表团表现出色,勇夺9枚金牌、4枚银牌、2枚铜牌,取得了我国参加冬奥会的历史最好成绩,为祖国和人民赢得了荣誉,为成功举办北京冬奥会做出了重大贡献。

全国优秀医药健康类报纸

今年河南医政医管工作目标敲定
本报讯(记者卜俊成 通讯员李洋)2月20日,河南省卫生健康委印发2022年医政医管工作要点,将通过完成电子病历升级战、医院绩效考核争先战、“智能医废”提速战“三大攻坚任务”,开展器官移植专项整治行动、遏制细菌耐药专项整治行动、不合理医疗检查专项行动“三大专项行动”,启动百县提升工程、重大传染病救治能力提升工程、血站规范化建设工程“三大工程”,做好新冠肺炎疫情防控和日常医疗服务等“九项重点工作”,不断推动全省医疗工作再上新台阶。

2022年,河南将努力实现80%省辖市综合实力较强的三级医院电子病历通过5级省级初评,90%县域医疗中心电子病历达到4级以上;二级以上公立医院全部参加全国公立医院绩效考核,二级以上医院全部参加省DRG(疾病诊断相关分组)考核;推动全省三级医院在2022年年底前,实现医疗废弃物全过程信息化动态在线监管全覆盖;严格人体器官捐献与移植工作管理,强化抗微生物药物临床用药监测和管理,引导医疗机构间检查检验结果互认共享,维护人民群众切身利益。

河南还将实现全省60%县(市)人民医院达到三级胸痛中心、卒中中心、创伤中心标准,构建肿瘤防治、慢性病管理、微创介入、麻醉疼痛诊疗、重症监护等临床服务五大中心,打造医学检验、影像、心电诊断、病理、消毒供应等资源共享五大中心;到2025年,不少于90%的县域医疗中心达到三级医院医疗服务能力水平;推动各省辖市新冠肺炎定点救治医院建设,推动省直医疗机构负压救护车及相关医疗设备配备;三门峡、漯河、焦作、洛阳、南阳5个血站以落实“委市共建”协议为抓手,促进血站高质量发展。

同时,河南将做好新冠肺炎疫情防控和日常医疗服务,加强发热门诊管理;全力推进新冠肺炎定点救治医院建设;做好疫苗接种医疗救治保障和日常医疗服务工作;强化核酸检测质量管理。优化资源布局,努力争取肿瘤国家区域医疗中心落地河南;规划建设第二批省级医学中心和省级区域医疗中心;推进省辖市“十大专科”建设;实施城市三级医院与县级医院对口支援“伴飞计划”。提高医疗质量,持续推进“河南省医疗质量千院行”活动(2021年~2025年)。提升医疗服务,引领各级医疗机构推动“提升医疗服务十大举措”落地见效。促进医疗安全,对涉医违法犯罪保持高压态势,维护医务人员执业安全和良好的医疗秩序。强化医疗监管,持续推进二级以上医疗机构大型医院巡查工作;全面实施“栋梁521计划”;联合省总工会组织开展医疗技能竞赛。加强党建和医德医风建设,始终坚持和加强党的全面领导。加强医院治理能力和文化建设,为群众提供舒适的就医环境。

新冠疫苗序贯加强免疫接种来了

本报记者 冯金灿 常娟



2月21日,郑州市二七区五里堡社区卫生服务中心预防接种门诊主任李巧会,带领医务人员学习新冠疫苗序贯加强免疫接种知识。

近日,经国务院联防联控机制批准,国家卫生健康委已经开始部署新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种。

那么,什么是新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种?河南啥时候开始实施?哪些疫苗可用于序贯加强免疫接种?哪些人需要序贯加强免疫接种?接种有哪些注意事项?

什么是序贯加强免疫接种?

据中国疾病预防控制中心专家介绍,新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种是不同

技术路线的疫苗按照一定的接种时间间隔、接种剂次,为进一步提高预防效果,同时考虑安全性,所采取的一项免疫策略。

通俗来讲,新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种就是异源加强免疫,比如之前接种的是新冠病毒灭活疫苗,加强针如果选择了灭活疫苗,就是同源加强;而如果选择的是非灭活工艺的新冠病毒疫苗,那就称为序贯加强免疫接种。

研究数据表明,同源加强免疫和序贯加强免疫,都能进一步提高免疫效果。

据中国疾病预防控制中心专家介绍,为应对新冠病毒的变异,世界卫生组织支持灵活的同源疫苗和异源疫苗接种计划。基于研究证据的基础上,美洲、欧洲、东南亚的一些国家已经开始实施新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种。

为什么开展序贯加强免疫接种?之前,我国一直实施同源加强免疫的接种策略,也就是说,加强针要选择同一技术路线的新冠疫苗进行接种。现在为什么又开展序贯加强免疫接种呢?

据中国疾病预防控制中心专家介绍,一般针对常规的、容易对付的病毒或者疾病,使用单一的疫苗就够了。但是对于一些变异性很强又很难对付的病毒,经常采用序贯加强免疫接种的方式,这主要是因为不同疫苗之间可以优势互补。此外,因个人体质不一样,换一个疫苗,可以更好地规避副反应。

目前,奥密克戎变异株已经成为我国境外输入和本土疫情的主要毒株,其传播力更强、传播速度更快,导致我国发生境外输入疫情和本土疫情的风险大幅提高。这也是我国启动新冠病毒疫苗序贯加强免疫接种的主要原因之一。

其实,不仅是新冠病毒疫苗,序贯加强免疫针在预防其他病毒方面也有体现。以脊髓灰质炎疫苗为例,如果第一剂和第二剂用的是灭活工艺的脊髓灰质炎疫苗,第三剂则改用减毒脊髓灰质炎疫苗。

哪些疫苗可用于序贯加强免疫接种?此前,凡全程接种国药中生北京公司和武汉公司、北京科兴公司灭活疫苗以及天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗满6个月的18岁以上目标人群,可以进行一剂次同源加强免疫,即用原疫苗进行加强,就是同源加强。

序贯加强免疫策略实施后,完成全程接种上述3种灭活疫苗的目标人群,还可以选择安徽智飞龙科马公司的重组蛋白疫苗或天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗进行序贯加强免疫接种。

对于目标人群来说,同源加强免疫接种和序贯加强免疫接种,选择其中一种就可以了。打了除灭活疫苗以外的疫苗,目前暂时不能进行序贯加强免疫。

接种两个厂家的灭活疫苗属于疫苗混打,不算序贯加强免疫。已经接种加强针的不能接受同源加强免疫接种和序贯加强免疫接种。

此外,国务院联防联控机制还批准了深圳康泰公司和中国医学科学院医学生物学研究所新冠病毒灭活疫苗的同源加强免疫接种。

(下转第二版)

热点

◎聚焦



河南腔镜基本技能竞赛护理技能竞赛结果出炉

本报讯(记者常娟 许冬冬 通讯员李洋)2月18日上午,河南省第三届腔镜基本技能竞赛、河南省第一届护理技能竞赛颁奖典礼举行。经过两天的激烈比拼,河南省肿瘤医院冯伟宇荣获第三届腔镜基本技能竞赛特等奖,河南省肿瘤医院黄晋熙等10人荣获一等奖;郑州大学第一附属医院赵星月荣获第一届护理技能竞赛特等奖,开封市中心医院李叔夏等10人荣获一等奖。其中,河南省第三届腔镜基本

技能竞赛,除特等奖和一等奖外,还有20人荣获二等奖,50人荣获三等奖,4个团体荣获团体一等奖;河南省第一届护理技能竞赛,除特等奖和一等奖外,还有20人荣获二等奖,40人荣获三等奖,4个团体荣获团体一等奖。

河南省卫生健康委副主任张岩石说,

希望各地、各单位进一步认识医疗技能竞赛在提升医务人员个人职业素养中的示范

引领作用,通过技能竞赛选拔、培养一批优

秀业务骨干,探索提高医务人员业务水平的新途径、新方法,持续为医务人员学习技术、展示才能搭建平台,促进医学人才协调发展、全面发展,努力造就一支有理想信念、有道德操守、有扎实技能、有协作意识的高质量卫生健康人才队伍。同时,通过技能竞赛与临床工作相结合,认真回顾、总结比赛中的经验和亮点,加强宣传推广,积极组织再学习、再提升,最大程度发挥大赛的带动作用。

今日导览

濮阳开启城区智能急救 2版

儿童支气管哮喘的诊疗 3版

中医治病切忌见好就收 6版



请扫码
微信、微博
关注

关于干眼症,您关心的问题答案在这里

□任胜卫

随着电子产品的普及、人口老龄化,以及社会生活环境的变化,干眼症的发病率越来越高。那么什么是干眼症?得了干眼症应该怎样治疗呢?今天,我就为大家一一解答。

人的眼睛最表面有一层泪膜,眨眼时眼睑带动泪膜均匀地涂布在眼球表面,可以保持眼表的湿润。泪膜由3层结构组成:最里面的是黏蛋白层,中间是水液层,最外层是油脂层。任何一层出现了问题,泪膜就会不稳定。稳定的泪膜一直被视为眼部健康的标志之一,当眼睛不能受到泪膜保护,就会出现眼睛干涩等不适症状。

那么,干眼症有什么症状呢?干眼症的常见症状有很多,患者一般会感觉到眼睛干涩,有异物感、烧灼感,眼痒,比较严重时眼睛会痛,怕光、怕风,出现视疲劳,视物模糊,视力波动等。如果经常有以上眼部不适,要到正规的眼科医院检查一下,确定是不是患了干眼症。

哪些人比较容易患干眼症呢?干眼症是由多种因素导致的一种眼科疾病。最常见的因素和生活、工作方式相关,如长时间看手机电脑、长时间驾驶车辆、睡眠不足、

使用空调、长期佩戴隐形眼镜、眼部经常化妆等;其次和环境相关,如长期生活在空气污染、光污染环境中,或长期生活在干燥、高温环境中;一些全身性疾病(如类风湿关节炎、干燥综合征),容易引发干眼症;睑板腺功能障碍、滥用眼药水等,也容易引发干眼症;近视手术后和双眼皮手术后,也容易出现干眼症;此外,更年期女性较容易发生干眼症;有焦虑、抑郁情绪的人,也容易发生干眼症。

干眼症与视疲劳有关系吗?

有关。

干眼症可引起视疲劳,视疲劳也可加重干眼症,所以在排除屈光不正等原因引起的视疲劳时,患者可以适当休息,增加户外活动,多向远处眺望,使用缓解视疲劳的眼药水。预防干眼症,从缓解视疲劳开始。

干眼症可以治好吗?

干眼症可以通过治疗缓解,但不能根治,若不消除病因,会经常复发。

如何有效预防干眼症呢?

要避免长时间盯着一个东西看,养成眨眼的习惯;避免眼疲劳,每用眼1小时适当休息5分钟~10分钟;“眼镜族”配一个合适的眼镜也非常重要的;休息时给眼睛做个热敷,是缓解眼疲劳和眼睛干涩的好办法;多吃新鲜蔬菜和水果,摄入多种维生素;避免电脑屏幕过亮,环境照明要柔和,不在黑暗的环境下看电脑和手机;保持室内空气湿润对预防干眼症也有一定作用。

患了干眼症需要积极治疗,但是有些患者对治疗干眼症存在误区,这样不仅不能治疗干眼症,反而会加重症状。因此,走出误区,用正确的方法来治疗,才能有效缓解干眼症症状。

许多长期使用电脑的工作人员,如财务人员、IT(互联网技术)行业人员、新闻媒体从业者等,一旦发生眼干、眼涩、疲劳不适,第一时间想到的就是去药店买眼药水,这是人们最容易踏入的误区。

使用不对症的眼药水不仅不能缓解干眼症,还可能加重病情;过度使用眼药水,可能引起药物性角膜炎;此外,一些眼药水含有防腐剂,这些物质可对眼表的细胞产生损害,加重病情。因此,当眼睛出现不适时,需要到专业的医院就诊,不要乱滴眼药水。

还有很多患者担心干眼症会导致失明,心理压力较大。其实不然,只有极少数因全身性疾病引起的干眼症病会致盲,大部分患者在专业医生的指导下正确治疗,干眼症症状会逐渐缓解。

(本报记者冯金灿整理)

专家简介



任胜卫,副主任医师,眼科学博士,硕士研究生导师,河南省人民医院眼科(河南省立眼科医院)角膜与眼表病中心主任、干眼中心主任、角膜屈光手术科副主任,第一届中国康复医学会视觉康复专业委员会河南省干眼康复专业组组长;海峡两岸医药卫生交流协会眼科学专业委员会第二届眼表与泪液疾病学组委员;河南省医院协会眼科管理分会常委兼秘书;河南省医学会眼科学分会首届青年委员。他开设了中西部地区首家干眼中心,中原地区首家圆锥角膜专病门诊,师从中国工程院院士谢立信;主持国家自然科学基金项目1项、科技厅项目5项,发表论文50余篇。

光明伴你行