

儿童睡觉打呼噜是睡得香吗

本报记者 丁玲

6岁的明明，小小年纪就有将近3年的打鼾史，睡觉时习惯张口呼吸。明明的家长感到疑惑：“孩子睡觉打呼噜，究竟是睡得香，还是生病呢？”

“儿童睡觉打呼噜，不是孩子睡得香，多是腺样体肥大惹的祸。如果家长发现孩子在晚上睡觉的时候打呼噜，或者有张口呼吸的情况，需要尽早带孩子去耳鼻喉科就诊，听听专业医生的建议。”河南省儿童医院耳鼻喉头颈外科主任韩富根说。

腺样体是鼻咽部的淋巴组织，又称咽扁桃体或增殖体，在正常生理情况下，在孩子两三岁开始增生，但有的孩子几个月大就开始增生肥大了，5岁~8岁时达到高峰，10岁~12岁后逐渐萎缩，成年后则基本消失。若腺样体增生肥大，且引起相应症状者，临床上称腺样体肥大。

孩子抵抗力弱，腺样体一旦发生炎症而且变得肥大，会堵塞呼吸道，而呼吸不畅会导致张口呼吸，这样气流通过咽腔时，振动软腭或悬垂，就会出现打呼噜声。

“我们一周要接诊200多名‘呼噜娃’，从呼吸睡眠监测结果来看，这些患儿的睡眠质量很差，严重时患儿出现低氧血症，夜里多次憋醒。”韩富根说，与成人鼾症不同，造成儿童鼾症的主要病因是腺样体肥大，此外扁桃体肥大、慢性鼻炎、肥胖及颅面畸形等也是其病因。“正常孩子在睡觉时是不应该打鼾的，究竟是哪种病因造成打鼾，需要专业医生经过检查和评估来判断。”

韩富根说，睡眠是人生命中的的一个重要生理过程，人的一生中1/3的时间是在睡眠中度过的。对儿童而言，睡眠质量不高，可能导致的后果很严重。由于促进儿童生长发育的生长激素主要在夜间深度睡眠状态下分泌，如果孩子夜间打鼾，伴有间断性呼吸暂停，长时间停留在浅睡眠状态，会引起睡眠结构紊乱，将导致生长激素分泌下降，造成生长发育迟缓，个子矮小，过度消瘦或肥胖；而长期张口呼吸，会引起孩子面部发育异常，上唇上翘前凸等腺样体面容，影响儿童的颜值。

韩富根提醒，如果孩子有打鼾症状，但呼吸睡眠监测结果尚不够阻塞性睡眠呼吸暂停综合症的诊断标准，可以服用药物进行保守治疗。2岁~6岁为儿童腺样体增长旺盛期，小儿抵抗力弱，经常感冒，会因呼吸道感染反复刺激而导致腺样体肥大、扁桃体肥大，可能逐步发展为阻塞性睡眠呼吸暂停综合症，家长要密切关注。一旦孩子被确诊为阻塞性睡眠呼吸暂停综合症，可以选择手术治疗，目前采用低温等离子消融手术，出血少，创伤小，手术时间短，孩子住院2天即可出院。



三门峡市中心医院 自体造血干细胞移植成功

本报讯（记者刘岩 通讯员汤剑燕）日前，三门峡市中心医院成功实施多发性骨髓瘤自体造血干细胞移植。

2020年5月，一名患者因为全身骨痛，生活不能自理，来到三门峡市中心医院就诊，在血液内科被诊断为多发性骨髓瘤。经过6个周期的化疗，患者病情稳定。

为了提高生存质量，患者决定进行自体造血干细胞移植。在河南省肿瘤医院专家的指导下，三门峡市中心医院血液内科团队制定自体造血干细胞移植全流程技术路线和应急预案。2021年12月3日，自体造血干细胞移植启动。

经过造血干细胞动员及采集，预处理，回输干细胞，在医务人员的精心治疗和护理下，2022年初，患者平安度过骨髓抑制

期，闯过感染关，最终恢复造血功能。

据三门峡市中心医院血液内科主任梁立新介绍，多发性骨髓瘤是血液系统常见恶性肿瘤之一，多发生于老年人。随着诊断技术的进展，越来越多的骨髓瘤被识别。大部分患者通过传统化疗不能达到深层次缓解，严重影响生存质量。自体造血干细胞移植能延长患者的生存期，改善患者的生活质量，是治疗骨髓瘤的首选方案。自体造血干细胞移植是经大剂量放化疗或其他免疫抑制预处理，清除受体内的肿瘤细胞和异常克隆细胞，阻断发病机制，再把自体造血干细胞移植给受体，使受体重建正常造血和免疫功能。自体造血干细胞移植与异基因移植相比，更安全、更有效，还没有排异现象。



2月24日，在台前县中医医院，医务人员为患者做血液透析。台前县人民政府与濮阳市中医医院签署托管台前县中医医院的协议，建设濮阳市中医医院台前分院血液透析室，让台前县需要血液透析的患者不用再为透析奔波。濮阳市中医医院按照“以院带院”“以科带科”的管理模式，派经验丰富的肾病技术专家团队入驻台前县中医医院。 陈述明 刘军卿/摄

洛阳

高标准完成卫生健康重点民生实事

本报讯（记者刘永胜 通讯员耿梅）记者从2月23日洛阳市人民政府新闻办公室召开的2021年洛阳市重点民生实事系列新闻发布会（第五场）上获悉，截至2021年12月31日，洛阳市民累计接种新冠病毒疫苗1345.07万剂次；截至2021年12月23日，洛阳市免费宫颈癌筛查9.51万人，免费乳腺癌筛查9.64万人，均超额完成省定目标；全年累计培训3岁以下幼儿家长9594人，超额完成全年目标任务。

去年，洛阳市卫生健康委按照市委、市政府统一部署，坚持以人民健康为中心，统筹推进

进疫情防控和卫生健康事业高质量发展，从严从细抓好常态化疫情防控 and 应急处置，纵深推进医药卫生体制改革，全面提升医疗卫生服务质量和水平，持续筑牢公共卫生安全防线，全力推进健康洛阳建设，高标准完成2021年卫生健康领域重点民生实事任务。

推进医疗机构提质升级，打造区域医疗服务高地。2021年6月11日，国家发展和改革委员会发文，明确洛阳市中心医院承建西安交通大学第二附属医院洛阳医院，国家呼吸区域医疗中心正式落地洛阳；河南省洛阳正骨医院国家中医骨伤科区域医疗

中心建设稳步推进，柔性引进20名专家，招聘6名博士，申报国家自然科学基金项目10项，开展新技术3项，平台建设取得新突破。河南科技大学第二附属医院、市妇幼保健院成功创建三级甲等医院；洛阳市偃师人民医院、伊川县人民医院、嵩县人民医院、宜阳县人民医院成功晋升三级医院。

扎实开展“两癌”“两筛”，提升妇幼健康保障水平。截至2021年12月23日，洛阳市免费产前超声筛查4.33万人，免费产前血清学筛查4.43万人，免费新生儿“两病”筛查5.97万人，免费新生儿听力筛查5.87万人，均超

额完成省定目标；成立科学育儿知识培训专家组，印制发放3岁以下婴幼儿科学育儿知识指导手册，全年累计培训3岁以下幼儿家长9594人，超额完成全年目标任务。

加强人才队伍建设，提升基层医疗服务能力。实施乡镇卫生院骨干医师进修培训计划，全年培训基层医疗机构骨干医师206人，选派城区二级以上医疗机构医师272名，对口支援9家县级医院和42家中心卫生院，实现县人民医院及中心乡镇卫生院对口支援全覆盖。

推进“互联网+医疗健康”，

提供优质便捷的服务。目前，洛阳市已建成覆盖134个乡镇卫生院、2674个村卫生室的远程服务网络，群众不出村即可免费享受专家服务，截至2021年底，累计为基层患者提供诊疗服务16万人次。

广泛开展技能培训，提升社会急救能力。2021年，洛阳市共培训20095名掌握基本急救技能人员，普及心肺复苏、气管异物梗阻急救法、淹溺急救等知识，分别在市区、新安县、伊川县、宜阳县、汝阳县、洛宁县各配置2台AED（体外自动除颤仪）设备，有效提高了心脏骤停急救的成功率。

河南省立眼科医院

治愈罕见屈光术后溶血孪生球菌感染患者

本报讯（记者冯金灿）近日，河南省立眼科医院（河南省人民医院眼科）成功治愈一例屈光手术后溶血孪生球菌感染患者。此前，临床上角膜屈光术后感染溶血孪生球菌的病例在国内未见报道。

前不久，18岁的近视患者小吴在当地医院进行了屈光手术。手术很顺利，但术后第四

天，小吴出现了左眼疼痛、眼红、视物不清等症状，当地医院诊断为左眼角膜感染，建议到河南省立眼科医院进一步治疗。

河南省立眼科医院屈光手术中心主任庞辰久接诊后发现，小吴左眼视力仅0.1、结膜充血严重、角膜水肿、有中央3毫米大小的边界不清的白色

病灶。他判断小吴为细菌感染所致的左眼角膜屈光术后感染性角膜炎，及时进行了抗生素溶液彻底冲洗病灶等抗菌治疗。实验室细菌培养结果证实，小吴感染的是溶血孪生球菌。

这是一例极为罕见的病例。溶血孪生球菌生长缓慢，造成的感染在临床上极为少见。

据检索，临床上报道的眼科溶血孪生球菌感染病例共有10例，角膜感染的仅有3例，而这个角膜屈光术后感染的为首例。该病发展迅速，如果得不到有效治疗，可能发生角膜溃疡穿孔，甚至眼内感染。即使患者病情得到控制，也会有广泛的角膜瘢痕、角膜新生血管等后遗症，严重影响患者的视力，甚至导致失明。

幸亏小吴在细菌培养结果出来之前就得到及时、正确的救治，眼部感染症状很快得到控制，避免发生失明。经治疗，小吴的视力最终恢复至1.0。该病例的治疗经验，被发表在国际知名期刊《感染与耐药杂志》上。文章提醒，屈光手术后一定要防止发生感染。



急救故事

医生心细如发 胎盘早剥产妇获救

□王正勤 侯林峰 刘攀

“胎儿心率减慢，你今天有什么异常感觉吗？……”2月20日下午，临近下班时，一位女士来到济源市人民医院产科进行产检。医务人员为其腹中的胎儿进行胎心监护时，发现胎儿的心率有减慢趋势，随即开始追问有关情况，才告知医务人员已经流了一天了。医务人员一边安排产妇吸氧，一边通知科室值班医生范静前来查看情况。医生经过细致的检查，发现该女士胎膜已破，且羊水血性，高度怀疑其胎盘早剥和胎儿宫

内窘迫，情况危急。范静准备向这名女士的家属交代病情时，发现无家属在场。范静一边向这名女士交代情况，一边安排科室医务人员联系其家属。随后，范静立即下楼为其垫付住院费、办理入院手续。产科副主任李婷婷在接到科室电话通知后，迅速到现场进行抢救，并启动危重孕产妇救治流程，科室人员全力配合，很快完成术前准备，并将该女士送入手术室，准备急诊手术。

在手术室，多学科专家协作，手术有条不紊地进行着，所

有人都屏住呼吸，等待新生儿的降临，同时也做好了新生儿的抢救准备工作。这时，响亮的啼哭声，如拨开云雾的一缕阳光，让所有在场的人都松了一口气。术中发现，产妇羊水确为血性，胎盘为帆状、脐带扭转。医生迅速高效的诊治，让产妇产化险为夷，母子平安。

孩子成功分娩后，产妇家属拉住医务人员的手久久不愿放开：“太感谢了，我们以为是正常产检，就让她一个人来了。如果不是你们及时发现，后果真不敢想象……”

无偿献血 奉献爱心

本报讯（记者丁宏伟 通讯员王琳琦 高鹏）日前，平舆县纪委监委联合驻马店市中心血站，组织机关干部职工开展“共同战‘疫’为爱行动”无偿献血活动，加强机关精神文明建设，发扬无偿献血精神，助力无偿献血事业，用实际行动为社会公益事业做贡献。

当日9时，参加献血的干部职工在机关办公楼前的流动献血车旁有序排队，配合医务人员填写登记表、量血压、测血型，经血液检验合格后便开始无偿献血。在大家无偿献血的同时，医务人员耐心讲解无偿献血常识，并叮嘱献血后的注意事项。

“不论职位高低、年龄大

小，我们都一样有传递爱心、互助奉献的信念。”县纪委监委第五监督检查室工作人员冯芳芳说。

平舆县纪委监委相关负责人表示，无偿献血志愿活动既是社会主义核心价值观的重要载体，也是纪委监委机关精神文明创建的重要内容。本次志愿服务活动集中展现了纪检监察干部的责任担当和“铁军风采”，树立了县纪委监委机关的良好形象。县纪委监委以实际行动支持疫情防控，助力战胜疫情。同时，县纪委监委将以此为契机，号召广大党员干部以更强的社会责任感 and 使命回报社会，传递正能量，不断推动纪检监察工作再上新台阶。

驼人集团

研发全降解和可重复使用口罩

本报讯（记者朱晓娟 通讯员陈莹莹）废弃口罩都去了哪里？大量废弃口罩如果处理不规范、随意丢弃，就会给环境安全造成新的威胁。2月24日，从驼人集团蓝光实验室传出消息，该集团已成功研发全降解和可重复使用的新型口罩，近期将投放市场。

据了解，驼人集团此次共研发出两款新型口罩，一款是

全降解口罩，减少对环境的污染；一款是可重复使用的口罩，不用频繁更换，同时实现零环氧乙烷接触。另外，该集团的“明星”产品季铵盐抗菌口罩，也将朝着全降解方向迭代升级。

“我们研发的全降解口罩，采用生物基降解材料聚乳酸，通过对聚乳酸熔喷和纺粘全流程工艺与设备的改进，在材料

配方、造粒工艺、熔纺设备、制备工艺等方面进行探索，真正实现聚乳酸熔喷和纺粘非织造材料的自主生产。由这种材料制成的口罩可在自然环境下分解为水和二氧化碳，可全面替代传统一次性口罩。”针对此款全降解新型口罩，驼人集团蓝光实验室副总裁、博士程杰对记者说。

那么，可重复使用口罩又

用了什么样的“黑科技”呢？

“我们这次是在口罩的核心部分做文章，将核心熔喷布换成一种纳米纤维材料制成的过滤膜，滤膜的孔径低于细菌和病毒的直径，口罩无须静电驻极即可实现使用过程滤效的安全稳定，满足医用外科口罩标准要求。日常只需要用酒精消毒即可，可重复性使用，并且口罩可以通过辐照进行灭菌处

理，实现零环氧乙烷接触，面对应急情况时可以最快满足物资供应。”驼人集团医用卫生材料总裁程文胜说。

“作为2022年春晚健康守护官，我们守护的不仅是人民的健康，还有大自然环境的健康。如果必须戴口罩，那么至少让口罩给予大自然友善。”驼人集团创始人、总裁王国胜道出了此次研发的初心。