

本报讯（记者卜俊成 通讯员周伟田莉）“腰痛不要怕，教你缓解它”“带你认识肺结节的日常护理”“腱鞘炎的康复护理”……2月24日，按照院党委的统一部署，河南省中医药研究院附属医院（河南省中西医结合医院）通过举办“科普专科知识，宣教健康人生”为主题的护理科普暨健康教育PPT（演示文稿）演讲比赛，切实提升护理人员

的健康科普能力，更好地传播科学、正确的健康科普知识，促进患者健康的维护。

在比赛中，河南省中医药研究院附属医院各临床科室遴选的14名护理人员，借助生动的动画视频展播，制作精美的PPT演示、简单明了的道具示范、情景剧等表演形式，以专业严谨的

医学态度、通俗易懂的语言风格宣讲了健康生活方式、重点人群保健、慢性病护理等热点话题。经过近2小时的激烈角逐，该院脑病科选送的作品《生死时速，救在身边》摘得桂冠，针灸推拿科的《“颈”您健康》获得第二名，高血压科的《控住血压，稳住幸福》获得第三名。

“护理人员作为临床工作

中的重要健康宣教者，在患者预防疾病和促进康复等方面起着不可替代的作用。下一步，我们医院将积极促进护理人员运用信息化手段，针对患者需求进行‘量体裁衣’的个体化科普宣教，倾力为人民群众的健康保驾护航。”河南省中医药研究院附属医院副院长李毅萍告诉记者。

责编 采凤娇 美编 采凤娇

每周关注

# 河南多地陆续启动“西学中”培训项目

本报讯（记者刘 畅 通讯员徐芳会）连日来，“非中医类别医师学习中医”（简称“西学中”）培训项目陆续在河南各地启动。全省首批试点医院累计招录3.5万名西医专业执业类别医师（含一年制、两年制两种类型）参加学习。

“非中医类别医师学习中医”是贯彻落实《国务院办公厅

印发关于加快中医药特色发展若干政策措施的通知》《中共河南省委河南省人民政府关于促进中医药传承创新发展的实施意见》等文件要求，适时推出的培训项目。

为了鼓励“非中医类别医师学习中医”，提高中医药临床应用水平，培养一批掌握中医辨证论

治、理法方药，能熟练运用中医、西医两种诊疗方法的中西医结合人才，河南省卫生健康委于去年12月6日召开了河南省“非中医类别医师学习中医”项目推进会，在全省推动此项培训。

近期，河南各地积极推进“非中医类别医师学习中医”培训项目落地。今年2月19日，开封市

中医院2022年“非中医类别医师学习中医”培训班开班。此前，该院专门成立“非中医类别医师学习中医”工作领导小组，共招收学员128名。

2月20日，原阳县中医院作为新乡市“非中医类别医师学习中医”培训试点医院，举办了新乡市“非中医类别医师学习中医”现

场观摩会，并邀请国家级中医药巡讲专家等分享“非中医类别医师学习中医”培训经验，来自新乡各县（市、区）十几家医院的150余学员报名参加了培训。

下一步，河南省卫生健康委将采取强化师资培训、加强网络教学、规范门诊教学等举措，全面加强过程管理，确保培训质量。

## 栾川县中医院：大力推广中医养生文化

本报讯（记者刘永胜 通讯员尤允松）眼下，在大山深处的栾川县，每天清晨，在该县君山广场、东岭植物园、凤凰广场、老君山景区、养子沟活动中心等地，到处都有练八段锦、五禽戏等传统中医养生操的群众。栾川县某单位的退休职工冯师傅说：“这是县中医院倡导、组织、推广的结果。在全民健身运动和中医药文化传播工作中，他们立下了大功！”

“健身气功与中医文化一脉相承，是医院文化的重要组成部分！”栾川县中医院副院长赵伊君说。近年来，该院高度重视健身气功操的传承推广，制定了《中医健身养生气功操推广普及实施方案》，明确了由该院宣传科牵头协调、治未病中心具体负责的工作运行模式。通过学习培训，增强了员工的健康水平，改善了工作状态，提高了工作效率。

与此同时，由30余人组成的中医健身气功养生队，先后到城区各晨练点、各社区、各单位举办免费的健身气功培训班，积极开展中医科普宣讲及健身气功推广活动（如图）。去年10月，他们在老君山景区还录制了《栾川县中

医院八段锦科普教学示范片》。该短片借助老君山的秀美景色，将健身气功动静结合、刚柔相济等特点演绎得淋漓尽致。

据介绍，2021年，栾川县中医院健身气功养生队积极参加市、县各类气功比赛，并在比赛中取得可喜成绩。其中，在洛阳市“贺新春”体育大拜年活动中，获得八段锦比赛一等奖；在洛阳市第十四届运动会暨第三届全民健身大会中，获得八段锦比赛一等奖、气舞操比赛二等奖、五禽戏比赛二等奖、易筋经比赛二等奖；在栾川县全民健身活动中，获得八段锦团体一等奖；谢姣被评为优秀队长，李喜栋被洛阳市气功协会颁发“体育道德风尚奖”并且被授予“优秀辅导员”称号。

据赵伊君介绍，目前，栾川县中医院正在进行的工作中，包括将中医养生保健气功与中医治未病中心、慢性病管理中心相结合，积极探索集健康文化、健康管理为一体的中医健康保障模式，将八段锦、五禽戏等健身气功应用到健康管理中，形成针对不同健康状态人群的中医健康干预方案或指南；开展中医健身气功进医院、进病房活动，中医健身气功指



导师走进病房，参与临床，动员患者及家属学练八段锦等气功健身操，把练习气功等作为强身健体、抵御疾病、减少痛苦的方法和手

段，养成练习习惯，提高生活质量；借助出院患者随访、义诊、职工体检、中医科普宣传走基层等活动，为居民提供集气功养生调

理、中医健康监测、中医咨询评估、亚健康跟踪管理于一体的高水平、个性化、便捷化的中医养生保健服务，受到社会各界赞誉。

中医故事

### 患者家属赋诗感谢医务人员

本报记者 丁宏伟 通讯员 姚娜

近日，一位市民送给驻马店市中医院周围血管外科两首诗和一面锦旗，激动地说：“我母亲的手术很成功，我要特别感谢各位医生的精心治疗，感谢护士长何依蕾对我母亲的精心护理与照顾，特赋诗两首，聊表心意。”

原来，在张老太太住院期间，驻马店市中医院充分体现了人文

关怀，在张老太太术前及术后康复期间，以“爱心、耐心、细心、责任心”对其精心护理与照顾，嘘寒问暖。一声声“奶奶，奶奶”的称呼，分散了张老太太对病情的注意力，缓解了紧张情绪，为其术后心理、生理的康复提供了帮助。

50个日日夜夜，在张老太太住院期间，驻马店市中医院领导高度关心，骨科、消化科、麻醉

科、手术室等科室全力配合，使张老太太顺利康复出院。出院后，何依蕾抽空上门为张老太太换药。张老太太拉起她的手，不停地说：“谢谢！谢谢！”

其实，用“写诗”这种方式感谢医生的行为，在驻马店市中医院已经不止一次了。这也是患者及家属对医务人员表达感激之情的一种特殊方式。

## 孟州市利用中医药进行疫情防控

累计发放中药16万余袋 干预5万余人

“谢谢你们！每天都给我们送上这样的中药热茶饮，这对我们隔离人员来说很及时，保障了大家的身心健康，让我们在隔离期间感到非常暖心、安心。”2月28日，在孟州市一处集中医学观察点里，隔离人员李某对工作人员说。

据了解，孟州市高度重视中医药在新冠肺炎疫情防控中的作用，从2020年疫情暴发之初，就积极使用中医药用于重点人群和隔离人员的疫情防控。

自2021年以来，国内多地发生聚集性疫情，为了充分发挥中医药在抗击新冠肺炎疫情中的预防作用，孟州市秉持人民至上、生命至上理念，在总结前期中医药防治经验的基础上，及时制定下发了《孟州市新冠肺炎中医药防控方案》《孟州市疫情防控指挥部办公室关于开展新冠肺炎中医药预防工作的通知》，实施中医药早期预防干预措施，提前将中医药介入疫情防控工作中。

自2022年1月1日以来，孟州市本着未病先防的原则，迅速安排部署，先后动员、组织全市各医疗机构，加班加点精心熬制中药汤剂。据了解，该预防方剂采用焦作市疫情防控指挥部出的最新方剂，适用于普通人群和重点人群预防使用。孟州市疫情防控指挥部出动专车，对集中隔离点人员、居家隔离监测人员、医疗机构工作人员等重点人群进行免费配送发放；同时，集中动员选取了一批中医师进驻每个隔离

点，一方面指导中药的服用，确保中药汤剂“应服尽服”“愿服尽服”，增强群体免疫力，另一方面充分利用中医“治未病”理念，带领隔离人员做八段锦、打太极拳调理身体。

据统计，自2021年8月疫情发生以来，孟州市中药预防新冠肺炎工作从未间断，各医疗机构在负担着新冠病毒疫苗接种、核酸检测的双重抗疫重任下，坚持向全市疫情防控重点人群免费提供中药汤剂，累计发放中药16万

余袋，干预5万余人，为全市疫情防控工作奠定了良好基础。

为了进一步强化中西医协同防治效果，坚持中西医并重，促进中医药深度介入诊疗全过程，孟州市还成立了新冠肺炎中医预防救治领导小组及新冠肺炎中医预防救治技术指导小组；同时，以孟州市中医院为龙头，做好全市中医技术指导、培训演练、会诊救治等工作，确保中医药深度介入诊疗全过程。

（王正勋 侯林峰 郭雪莹）

## 《行政处罚决定书》送达公告

华贵喜：（性别：男；年龄：53岁；民族：汉族；身份证号：413026196809054258；住址：河南省固始县祖师庙乡七冲村东庄组）

本机关依法查明：你自2020年12月20日至2021年1月23日在郑州市二七区二道街花卉古玩市场26号，未取得《医疗机构执业许可证》，无《医师资格证书》《医师执业证书》开展诊疗活动。以上事实违反了《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》第三十八条的规定，依据《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》第九十九条第一款的规定，参照《河南省卫生健康行政处罚裁量标准及适用规则等相关制度（2020年版）》的相关规定，属于一般违法行为。郑州市二七区卫生健康委员会于2022年2月9日对你作出《行政处罚决定书》（郑二卫医罚〔2022〕003号），决定给予你：1.没收违法所得壹仟贰佰元整（1200元）；2.没收证据先行登记保存决定书载明的医疗器械；3.罚款人民币陆万元整（60000元）的行政处罚。同时责令立即停止执业活动。

由于《行政处罚决定书》（郑二卫医罚〔2022〕003号）无法直接送达、留置送达和邮寄送达，现本机关依法向你公告送达上述《行政处罚决定书》，限你自公告之日起60日内到本机关领取《行政处罚决定书》，逾期即视为送达。

如不服本处罚决定，可在公告送达期满之日起60日内向郑州市卫生健康委员会或郑州市二七区人民政府申请行政复议，或6个月内向郑州市二七区人民法院起诉。逾期不申请复议也不向人民法院提起诉讼，又不履行处罚决定的，本机关将依法申请人民法院强制执行。

特此公告

郑州市二七区卫生健康委员会  
2022年2月28日

## 三方合作 促进商丘市中医药事业发展

本报讯（记者赵忠民 通讯员贾红霞）近日，河南中医药大学第一附属医院与商丘市卫生健康委、商丘市中医院三方合作，成立河南中医药大学第一附属医院商丘医院。这是河南中医药大学第一附属医院贯彻落实国家分级诊疗政策、推动健康中国建设、促进河南省中医药事业传承发展的重要举措。

近年来，商丘市委、市政府高度重视医疗卫生事业发展，大力推进健康商丘建设，持续加大投入力度，改善就医环境，规范医疗行为，提升服务能力，医疗卫生事业呈现出蓬勃发展的态势。商丘市中医院作为商丘市唯一的三级甲等中医医院，始终坚持走中医有特长、西医有实力、中西医结合有优势的发展之路，成立了石学敏院士工作站、首都名医工作室，连续举办四届全国伊尹中医药发展学术研讨会，总投资9亿元、占地129亩（1亩=666.67平方米）、设置1500张床位的新院区，预计今年10月投入使用，将为商丘打造区域医疗中心提供有力支撑。

此次合作是河南中医药大学第一附属医院医疗集团建设中的又一创新举措，是落实“我为群众办实事”的重要举措。此举不仅为河南中医药大学第一附属医院扩大学术影响、彰显品牌形象带来了良好机遇，也对商丘市中医药服务能力提升搭建了新的平台，对深化医改、推进健康中国建设具有重要意义。

河南中医药大学第一附属医院将依托儿科、脑病、肺病、康复等优势学科，在专科建设、人才培养等方面给予商丘市中医院重点支持，还将派出专家团队定期查房、坐诊，逐步推动两家医院科室同质化管理。这种紧密型医联体合作模式，将使商丘市中医院的医疗技术得到更好的发展，使商丘市的广大群众享受到更好的医疗服务。

### 中医院传真

#### 安阳市中医院

#### 设立膏方及药学门诊

本报讯（记者张治平 通讯员管逸嵩 王露）记者2月28日从安阳市中医院获悉，该院筛选经验丰富的临床中医专家，特别是擅长治未病体质辨识、中医膏方者，设立膏方及药学门诊，加快药学服务转型，提供高质量药学服务，大满足广大患者的就医需求，拓展医疗范围，突出中医药特色。

简单地讲，就是医生与药师“联合坐诊、各司其职”，医生

主要负责看病，药师指导用药。药师通过详细了解患者病情和用药情况，对患者进行用药知识宣讲、药物不良反应的鉴别与防范、后期用药随访、生活方式指导等，为患者提供精准的用药服务。患者只要服用多种药品、使用特殊装置药物，或对药品使用存在困惑，都可以前往药学门诊，咨询药品用法用量、服药注意事项、特殊药品使用方法、药品储存条件、药品使用禁忌等。

#### 宝丰县中医院

#### 救治急性胰腺炎患者

本报讯 近日，宝丰县中医院儿科成功救治一名急性胰腺炎患者。

患者今年14岁，在入院前3天出现腹痛，在当地诊所输液治疗3天，腹痛未缓解，并出现了恶心、呕吐等症状，遂到宝丰县中医院胃肠病科就诊。该科主任曹斌鹏接诊后，详细询问其病情并做相关检查发现：患者白细胞、尿酸粉酶已达危急值，胰腺彩超提示：胰腺水肿明显伴积液形成，初步考虑为急性胰腺炎。曹斌鹏立即联系儿科，开启绿色通道，及时为患者办理入院手续。值班医生立刻

给予患者禁食、抗炎、抑制胰酶分泌、保肝降酶、抑酸、保护胃黏膜、营养支持等对症治疗。

考虑到患者病情，儿科团队经过讨论决定采用中西医结合的治疗方案，根据患者的体质进行精准辨证，给予芒硝外敷利湿消肿，中药汤剂促进肠道动力恢复、保护胰腺。经过20天的中西医结合治疗，患者腹痛、恶心、呕吐等症状消失，值，胰腺彩超提示：胰腺水肿明显伴积液形成，初步考虑为急性胰腺炎。曹斌鹏立即联系儿科，开启绿色通道，及时为患者办理入院手续。值班医生立刻

（杜如红 祁亚娟）