



疫情防控进行时

全力救治重症患者

本报记者 常娟 通讯员 吴静

目前,在上海市张江方舱医院,郑州大学第一附属医院援沪医疗队负责的患者共有1000余人。进驻方舱医院伊始,该院副院长张国俊就要求队员们早期识别、及时处理重型、危重型患者,确保患者出现紧急情况时可以得到及时救治。

该院援沪医疗队一组组长许爱国也为队员们进行了培训,内容涉及重型、危重型患者的预警指标,早期识别高危人群,以及重型、危重型患者出现呼吸、心跳骤停时的抢救措施。

4月18日,63岁的来沪务工人员乔先生,出现持续高热(体温最高时达39.2摄氏度)等症状。值班医务人员将乔先生的情况及时上报,专家组会诊后建议转诊至定点医院。4月18日下午,乔先生收到转院通知并顺利转院。患者后来主动打来电话,告诉医生自己病情已好转,并再三表达了对医疗队员的感谢。

还有一位82岁的患者,因身患帕金森病、高血压病、糖尿病等多种疾病,入舱后受到队员们的特别关注。4月19日,老人收到转院通知。医疗队员和志愿者们小心翼翼地抬着他,将其送往转运车。老人家属竖起了拇指,对队员们赞不绝口。

执行集采价格后 关节置换费用大降

本报讯(记者丁玲 通讯员田培)4月20日,河南正式执行国家组织人工关节集中带量采购(以下简称集采)中选价格。执行集采价格以来,在郑州大学附属郑州中心医院、河南省洛阳正骨医院郑州院区(河南省骨科医院)、郑州市第七人民医院等多家医院,不少患者享受到这一优惠政策。

4月21日,刚刚经历髋关节置换手术的杨老太太从麻醉中醒来,她置换的关节就是刚进入集采的人工关节。

2天前,杨老太太在家里不小心摔了一跤,当时就感觉左侧髋部疼痛难忍,站不起来。家人赶紧拨打120,将杨老太太火速送往郑州大学附属郑州中心医院。经过急诊评估检查,医生明确杨老太太是左侧股骨颈骨折,随后将其送入该院骨科一病区接受治疗。

老人发生骨折,最怕的就是长期卧床。很多老年患者常合并有高血压病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿等多种基础疾病,长期卧床会加重基础疾病。更糟糕的是,一旦卧床时间较久,肺炎、血栓、肺栓塞、压疮等并发症便会随之而来。

解决杨老太太病痛的最好办法就是手术置换人工关节。但以往关节置换手术动辄几万元甚至十几万元的费用,让杨老太太和家人望而却步。

该院骨科一病区主任朱智知道后,耐心地劝说:“现在国家对人工关节进行了集采,原来一个人工髋关节需要花费3.5万元,现在只要7000元左右就行啦,并且关节质量不下降。”

经过沟通,杨老太太及家属同意手术治疗。4月21日上午,由该院院长连鸿凯主刀为杨老太太进行了髋关节置换术,手术顺利完成。4月22日,杨老太太就能下床活动了。

据了解,股骨头坏死、骨性关节炎、类风湿关节炎患者都需要置换人工关节,此前,高昂的人工关节价格使大量需要关节置换的患者望而却步,人工关节执行集采价格之后,将大幅降低患者负担。其中,髋关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右,膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右,平均降价幅度达82%。

今日导读

河南持续抓中医住培工作 5版

分消走泄法在温病中的应用 6版



请扫码关注
微信、微博



安阳市肿瘤医院
河南科技大学第四附属医院

- 全国首批三级甲等肿瘤医院
- 食管癌、贲门癌手术量名列全国前茅
- 手术费用全省地市级医院优势明显
- 食管癌手术 DRG 付费标准为次均 5 万元

(DRG: 疾病诊断相关分组)

- 1972 年, 国家在食管癌高发区建立的食管癌防治基地 河南省医学重点学科——腹部肿瘤外科
- 全国食管癌贲门癌学术教育培训示范基地 河南省癌症区域医疗中心建设单位

地址: 河南省安阳市洹滨北路 1 号 电话: 0372-2232010
网址: www.ayzlw.com



微信服务号



微信订阅号

方舱医院里的健康操

本报记者 冯金灿

4月21日19时,在河南省人民医院援沪医疗队队长高传玉的协调下,一场特殊的直播教学在河南省人民医院脊柱脊髓外科教室和上海市张江方舱医院展开。

在脊柱脊髓外科教室,河南省人民医院副主任医师施新革正在认真地示范脊柱健康热力运动操的每个动作;而千里之外的张江方舱医院,病友们正在

用手机专心致志地观看、跟练,在酒店休息的河南省援沪医疗队员也参加了此次活动。

施新革说,脊柱健康热力运动操可以辅助轻型新冠肺炎患者康复,主要是因为健康操全程贯穿腹式呼吸运动,可以起到增加肺活量和肺部免疫力的作用;增加了脊柱及毗邻器官的血液循环,增强了人体整体免疫力;可以促进全身

气血流通,改善焦虑状态,促进睡眠,调整患者的整体精神状态。

“脊柱健康热力运动操符合预防为主、防治结合的理念,简单易学,成本低,辅助治疗效果好,今年年初有了初步实践和验证,可以为无症状感染者和轻型新冠肺炎患者提供科学有效的辅助康复途径,也可以作为疫情期间居家隔离人群的日常锻炼方法。”施新革说。

让方舱医院更有“温度”

本报记者 刘 旻 通讯员 华小亚 何剑烁

“我们一定会按照上面的健康提示把身体养好,不辜负医务人员的期望。这张卡我会珍藏一辈子!”4月22日,在上海市张江方舱医院,一位出院患者从河南省援沪医疗队员、河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)护士宋园园手中接过爱心出院卡时,非常感动。

这两天,这样的爱心出院卡随着一批批患者的出院,被不断地送出。河南

省妇幼保健院援沪医疗队党总支副书记冯小娟说:“爱心出院卡正面是我们对患者的祝福,背面是出院后的健康小贴士、防疫小常识。这张满载爱心和希望的出院卡,也是我们建设有‘温度’方舱的具体体现。”

这样有“温度”的故事还在不断上演着——

者购买每日必须服用的治疗药物;耐心指导年纪大的患者使用“健康云”查询核酸检测结果;鼓励患者参与健身操、太极拳等有氧运动,缓解紧张、焦虑情绪……

在这个特殊时期,医疗队员们通过多种方式丰富方舱医院内患者的生活。他们积极阳光的状态,也让越来越多的患者感受到乐观、坚强的力量。



本报讯(记者常娟)4月22日,记者从全省疫情防控工作调度会上获悉,河南出台16条措施促进物流畅通,以保障产业链、供应链稳定。

这16条措施主要包括全力畅通交通运输通道、实行智能化快速查验,便捷入豫报备渠道、优化核酸检测服务等。

全力畅通交通运输通道。河南提出,严禁擅自阻断或关闭高速公路、普通公路、航道船闸。不得擅自关停高速公路服务区、港口码头、铁路车站和航空机场。高速公路服务区因出现确诊病例或密接人员等情况确需关停的,报省疫情防控指挥部批准后方可实施。高速公路服务区关停期间,继续保留加油等基本公共服务功能。因感染者接触而关停的服务区,要尽快全面消杀、评估,满3天即可恢复开放。服务区工作人员落实闭环管理、一周进行2次核酸检测、每日开展健康监测等措施。

优化核酸检测服务。河南提出,全省所有防疫检查点对全国核酸检测结果互认通用。对持48小时内核酸检测阴性证明、健康码绿码、体温检测正常的货车司机,直接放行。在京港澳、连霍、沪陕等国家高速公路网主通道服务区加密设置核酸检测点,国、省干线在省界人口设置核酸检测点,其他路段根据车流量合理设置,并配备足够的检测力量,实行核酸检测“一键通”服务,方便货车司机乘人员就近检测。入豫提前报备的货车司机可以在省内公路、物流园区等核酸检测点免费检测,由当地财政给予经费保障。

在实行智能化快速查验,便捷入豫报备渠道方面,河南提出,入豫货车司乘人员需要提前24小时通过手机在“支付宝”-“豫事办”-“入豫报备”-“入豫货车司乘人员报备”系统进行报备。未提前报备的人员也可在入豫途中短信提醒报备或在防疫检查点补录信息完成报备。对非跨省运输车辆,防疫检查点通过扫描车牌、识别行程后,不再查验,快速放行。

分类精准闭环管理。河南提出,入豫货车司乘人员在防疫检查点查验时,对不符合国家通行规定的,赋“黄码”,但若核酸检测结果为阴性且在48小时有效期内离豫的,随即解码。对到达河南时,核酸检测结果超过48小时的,进行“核酸检测+抗原检测”,抗原检测结果为阴性的立即放行,同时建立动态追踪机制。核酸检测阴性证明超过48小时仍然在豫停留的,即赋“黄码”,在完成“三天两检”且核酸检测结果为阴性后自动解码。对中高风险重点地区入豫和省外赋“红码”的司乘人员,由当地疫情防控机构“点对点”闭环引导至目的地,实行“非接触式”装卸,落实赋“红码”、集中隔离、核酸检测等措施。

← 4月25日12时,由51辆负压救护车、190名医务人员组成的河南省援沪医疗转运队紧急集结,从郑州出发驰援上海。

据了解,队员们抵达上海后,纳入正在上海支援的河南省援沪医疗队进行统一管理,听从当地疫情防控指挥部指挥,进行患者转运工作。

丁玲 沈刘明 徐淑玲/摄

关注职业病 更要关注职业健康

本报记者 冯金灿 通讯员 吴辉

今年4月25日至5月1日是第20个《职业病防治法》宣传周,主题是“一切为了劳动者健康”。

那么,到底什么是职业病?高危人群如何进行自我保护?患者可享受哪些保障?记者就这些问题采访了河南省职业病防治研究院相关专家。

尘肺病是当前最严重的职业病

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病,一般分为职业性尘肺病(以下简称尘肺病)及其他呼吸系统疾病,职业性皮肤病,职业性眼病,职业性耳鼻喉口腔疾病,职业性化学中毒,物理因素所致职业病,职业性放射性疾病,职业性传染病,职业性肿瘤,其他职业病10类132种。

河南省职业病防治研究院副主任中医师王慧娟说,在我国各类职业病报告病例中,尘肺病的

占比高达90%,是当前最为严重的职业病。

尘肺病是劳动者在职业活动中长期吸入生产性矿物性粉尘并在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的疾病,临床表现有四大基本症状,即咳嗽、咯痰、呼吸困难、胸痛。

河南省职业病防治研究院主任医师刘涛说,从事煤矿开采、金属冶炼、机械制造、建材生产等行业的劳动者是尘肺病的高危人群。刘涛说,除了《职业病分类和目录》规定的10类132种职业病外,劳动者在工作中也会发生一些与工作有关的职业健康损害。工人的腰椎间盘突出症、教师的静脉曲张等就属于职业健康损害,但目前尚不属于法定职业病。

如何防治职业病和职业健康损害

刘涛说,我国职业病防治坚持“预防为主、防治结合”的方针,主要采取三级预防措施:第一级预防又称病因预防,就是要从根本上消

除和控制职业病危害。比如改进生产工艺和生产设备,合理利用防护用品,以减少劳动者接触危害因素的机会。

第二级预防主要是早期发现职业病和与职业相关的健康损害,采用的主要手段是定期进行工作场所职业病危害因素监测和劳动者职业健康检查。

第三级预防是在劳动者患病以后,采取积极治疗和促进康复的措施。比如,将已有健康损害的劳动者调离原有工作岗位,并给予合理治疗;对生产环境和工艺过程进行改进;采取措施促进患者的康复,预防并发症的发生和发展等。

被诊断为职业病,该怎么办?王慧娟说,就尘肺病来说,现阶段没有特效治疗药物。尘肺病的治疗目的是改善症状、提升患者生活质量,最终达到“带病延年”的目的。常规的治疗和管理方法包括脱离粉尘作业、防寒保暖、作息规律、合理营养;治疗包括抗纤维化、

平喘、化痰和止咳等对症治疗,或者针对并发症的药物治疗以及氧疗等。

此外,河南还按照国家尘肺病防治攻坚行动方案,依托乡镇卫生院,在常住尘肺病患者达到100人以上的区域建设尘肺病康复站;依托村卫生室,在常住尘肺病患者达到10人以上的村建设尘肺病康复点,形成以“中心”辐射“站、点”的救治救助体系。目前,河南已经在全省33个乡镇卫生院建成了尘肺病康复站。

劳动者如何做好自我防护

刘涛说,预防职业病,劳动者要接受职业卫生教育和培训,提高自我防护意识;在作业时使用防尘设施,减少对粉尘的吸入;积极参加职业健康检查,早期发现健康损害,尽早得

到诊断和治疗。

同时,用人单位要按照国家要求落实职业病预防措施,从源头上控制职业病危害;在工作场所设置有效的职业病防护设施;为劳动者配备符合要求的防护用品;进行职业病危害告知,定期进行工作场所职业病危害因素检测,对劳动者进行职业卫生培训,普及职业卫生知识,组织劳动者进行职业健康检查。

劳动者在工作期间一旦被诊断为职业病,可以通过下载“河南人社”APP(手机软件)或者关注微信公众号“河南12333”,申请工伤认定;退休后被诊断、鉴定为职业病的,仍能提出工伤认定申请,并可享受一次性伤残补助金。

热点

聚焦

