

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2022年
4月26日
每周二
出版

河南省第三届“十佳中医全科医生” “十佳中医全科医生团队”开始评选

本报讯（记者刘 旻 通讯员李海涛）4月22日，河南省卫生健康委印发通知，决定在5月19日第十二届“世界家庭医生生日”来临之际，开展河南省第三届“十佳中医全科医生”“十佳中医全科医生团队”评选活动。

本次活动的评选对象分别为：“十佳中医全科医生”参评者应为河南省医疗机构内执业的中医类别全科医生，2018年~2021年到基层履职服务的中医农村订单定向免费医学毕业生

优先；“十佳中医全科医生团队”参评者应为河南省各社区卫生服务中心、乡镇卫生院家庭医生服务团队、中医馆（科）。评选活动坚持“公平、公开、透明”的原则，由各省辖市根据评审条件推荐2名优秀个

人、1个团队。河南省卫生健康委组织各省辖市卫生健康行政部门、相关培养院校和住院医师规范化培训基地代表，最终评审确定“十佳中医全科医生”“十佳中医全科医生团队”名单。

责编 采凤娇

美编 采凤娇

5

本报讯（记者刘永胜）中医外治法是中医药国粹的重要组成部分，有着深厚的历史渊源和广泛的群众基础。4月22日，洛阳市药学会成立中医外治方药研究与推广专业委员会。该机构的成立，为新时期中医外治疗法的传承、创新、发展吹响了集结号。

成立于1994年7月的洛阳市药学会是洛阳市药学人才的聚集地，是推动全市医药产业健康发展的一支重要力量。尤其是去年11月第七届理事会换届以来，该学会在开展学术交流、整理药学信息、培养推荐人才、开展药学及相关学科知识普及等方面做了大量工作。新成立的中医外治方药研究与推广专业委员会就是其中的亮点之一。

据介绍，中医外治法也称中医内病外治法，是除了口服、单纯注射给药之外，应用到体表皮肤黏膜或从体外进行治疗的方法，其理法并具，源远流长，与中医内治法法可谓珠联璧合、相得益彰。常见的敷熨熏浴疗法、针灸罐痧疗法和针刀、灌肠、推拿、冷冻、烧灼、湿敷、围敷、撒药等特色疗法，均属于中医外治疗法的范畴。

在当日的专业委员会成立会议上，在洛阳市药学会的主持下，从60名候选人中选举产生了专业委员会常委、副主委、主委等。大家纷纷表示，一定要在洛阳市药学会的领导下，充分发挥专业委员会的桥梁和纽带作用，为中医药事业的发展贡献力量。

记者从会上获悉，该专业委员会将以“新中医，助基层，扬国粹，永传承”为宗旨，其3年发展规划包括形成中医外治服务平台，建设中医药传承体系、中医适宜技术基层网点普及与建设、开展国内外各种形式的中医外治学术活动等，以传承、创新、发展中医外治疗法，实现中医外治产业化。目前，中医外治服务平台已有3个制剂取得备案，量产在即；今年年底，将达到60个外用备案制剂，力争服务河南2000家乡镇卫生院和社区卫生服务中心，让中医外治走进千家万户，真正惠及百姓。

中医院传真

信阳市中医院

预约服务精准化

本报讯（记者王明杰 通讯员郑思杰）近日，河南省卫生健康委发布《关于公布2021年预约挂号热门科室 医师排行榜的通知》，信阳市中医院中医诊室位居全省预约挂号热门科室排行榜中医科第三名；同时，该院医师黄彦德位居全省预约挂号热门医师排行榜第六名。

据了解，信阳市中医院国医堂于2018年10月开诊，共10个诊室，内设中医内科8个、皮肤科1个、骨伤科1个，有老中医李柏林、李健民、杨耀勇、马拥军、黄明辉、黄彦德等十几名医师坐诊。该科既可以按照患者的要求选定前提下，运用中医理法方药进行辨证施治，诊治内科常见病、多发病，以及系统性红斑狼疮、白藓风等，并通过调理治疗人体亚健康、养生保健等增强患者的体质，改善各类手术

后患者的整体状态，提高患者的生活质量。

黄彦德从事中医内科临床工作30年，笃信中医、勤求古训、博采众长，具有深厚的中医理论功底，临床经验丰富，能熟练运用中医理论辨治常见病、多发病及疑难杂症，擅长经方治疗重大疾病。

近年来，信阳市中医院全力推进预约挂号诊疗工作，除河南省预约挂号平台外，还开通了微信服务号“信阳市中医院1952”，把“预约服务精准化”列为提升医疗服务举措的重要内容，并作为相关绩效考核的重要依据。线上预约排号系统既可以按照患者的要求选定医生，也能根据当前候诊情况均衡合理安排患者就诊，对待特殊患者可优先安排就诊，既保持了队伍的公正、便捷，又使患者真正享受到了优质的医疗服务。

灵宝市中医院

疫情防控进校园



本报讯（记者刘 岩 通讯员夏喜梅）近日，灵宝市中医院医务人员走进灵宝市第六小学，开展“健康小课堂”知识讲座，进一步增强广大师生的疫情防控意识。

通过学习，广大师生掌握了如何正确佩戴口罩等疫情防控知识（如上图），提高了卫

疫情之下 河南持续 抓好中医住培工作

本报记者 刘 旻

濮阳市中医医院

开展新冠肺炎防控知识培训。面对疫情，年轻的住培学员容易出现焦虑害怕、盲目自信两个方面的问题。为此，濮阳市中医医院对他们进行新冠肺炎相关专业知识和防控知识培训。其中，专业知识包括新冠肺炎的病原学、流行病学、临床表现、辅助检查、诊治标准、临床分型 and 治疗方法；防控知识包括自我防护的分级标准，正确穿戴各类防护用品，病房或门急诊环境下发热患者的诊治流程，外科手术

的诊治流程，出现疑似或确诊患者时的防控、转诊流程等。

利用医管助手等线上平台进行培训和考试。为了减少不必要的聚集活

动，该院通过微信交流群、医管助手等，宣传新冠肺炎防控和个人防控相关知识，并持续报道医院涌现出来的先进人物；利用企业微信和腾讯会议等互联网工具进行语音或视频电话，进行线上培训和讨论；采用上级带教老师对住培学员进行“一对一”或“一对多”的小范围带教形式，总人数控制在10人以内，带教内容以个人防护穿戴等实际操作技能为主。

关注住培学员的情绪。面对新冠肺炎疫情和繁忙的工作，住培学员难免会有情绪紧张、缺乏耐心等表现。该院及时对住培学员进行心理疏导，引导他们说出当下的感受和遇到的困

难，并进行正向反馈；促使他们下班后充分休息，避免一直处于紧张状态；关心住培学员，想办法解决他们的后顾之忧。

积极宣传感人事迹。在疫情防控工作中，住培学员主动配合，做了大量的核酸检测、预检分诊值班等工作。该院在微信公众号上积极宣传，增强住培学员的使命感与责任感。

鼓励住培学员在实践中学习成长。在疫情之下，该院除了向住培学员传授相关的专业知识外，还让他们及时了解国家的新冠肺炎诊疗方案，掌握最新的流行病学内容，帮助他们养成良好的学习习惯。

南阳市中医院

住培学员管理工作“抓实抓细”。南阳市中医院对全部住培学员疫情防控情况开展摸底排查和动态管控工作，及时了解住培学员的个人情况，并建立台账，对住培学员的体温、外出情况、危险接触暴露情况等进行管理；同时，要求科室带教老师切实履行职责，每天都要关注住培学员的学习情况、出行情况、心理状况等，并做好相关记录。除了做好住培学员的心理疏导、督促他们学习外，疫情期间仍正常发放生活补助。该院通过微信平台等积极宣传疫情防控政策，通过组织住培学员线上完成新冠肺炎疫情防控知识

答题，引导住培学员积极配合疫情防控工

作。住培教学“停课不停学”。为了加强疫情防控工作，减少人员聚集，该院暂停线下集中教学活动，住培教学工作分批次、分科室、小范围进行；充分利用“互联网+”等形式，开展住培教学活动，最大限度地减少疫情对住培教学的影响。目前，住培学员可通过微信交流群等，在线观看学习基本技能操作和专科技能操作视频、心电图案例和手术视频等电子教学资料。在中医经典学习中，该院每周末都会采取视频背诵、微信打卡的方法，对住培学

员的学习情况进行检查。在线学习受到了住培学员的好评，教学活动取得了良好效果。

住培整改“共克时艰”。各轮转科室在做好疫情防控的同时，积极做好住培整改工作。该院专门制订了疫情期间的住培整改工作计划，在保证疫情防控医疗工作的基础上，组织并督促各轮转科室教学小组按照《中医住培教学查房考核评分表》《中医住培病例讨论考核评分表》《中医住培小讲课考核评分表》，逐条对标整改，完善教学查房、病例讨论等，切实提高中医住培教学质量。

驻马店市中医院

驻马店市中医院坚持做好住培学员在疫情期间的临床工作的安全防护，保障临床一线住培学员的各种防护用品供应充足。该院让每位住培学员学习并掌握专业知识，比如疫情下自我防护的分级标准、各类防护用品的正确穿戴方法、病房或门急诊环境下患者的诊治流程、出现疑似或确诊患者时如何防控和转诊等；充分利用现有的远程教育手段，通过直播、在线教学等方式开展线上培训教学，利用国家卫生健康委公开的各类疫情防控专题培训平台，实现资源共享，做好疫情防控应急培训。

加强管理，严格考勤纪律。该院要求住培学员每天主动报备行程，外出严格履行请假报备手续，并上传行程码、健康码等，休息时间也要说明行程；确保住培学员和该院医生一样正常上下班，参与科室值班；鼓励有医师执业资格证的住培学员在轮转科室熟悉2周后单独值班，有事及时与带教老师联系，不能仅排行政班，以便在疫情期间对住培学员进行安全管控。

住培学员严格按照轮转科室的疫情防控要求，做好自我防护。该院积极开展疫情防控培训，组织急诊科、感控办、宣教科拍摄“正确穿脱防护服视频课程”“心肺复苏视频课程”等，督促住培学员积极学习《新冠肺炎防控方案》等，确保人人学习、人人过关，以便更好地做好疫情防控工作。

新冠肺炎疫情在一定程度上是对住培学员职业素养的严格考核。该院

将院级业务学习、学习沙龙等大型教学活动，调整为线上教学，充分利用现代媒体手段，如利用腾讯会议等实现远程教学；将操作培训调整为小班分批训练，分批考核模式，或者线上培训、线下操作相结合的方式。让住培学员观看一些教学视频，按照疫情防控要求，采用分组分时间段考核，减少人员聚集，分批次进行临床技能操作培训，做好现场通风消毒；必要时采取线上进行，学员操作，老师点评，有问题及时反馈。

教学方式灵活。该院利用微信交流群发送PPT（演示文稿）供住培学员自学，鉴于PPT授课的局限性，可考虑为住培学员搭建有效的学习平台；通过腾讯软件进行线上授课，采取视频培训、在线培训等方式进行，保障住培学员理论学习不停歇。做好在线培训登记，在线考核，确保培训质量，避免人员聚集导致的院感风险。采取线上教学，由线下教学调整为以线上教学为主，安排授课老师根据住培大纲要求指定授课内容，课件经专家审核后进行网上授课。联合多部门组织线上教学，利用企业微信、钉钉平台等，由住培办公室统一创建交流群进行管理，通过线上平台观看专项视频等，必要时开展线上教学查房、教学病例讨论等。

疫情防控期间，一线临床医生紧缺，住培学员成为疫情防控一线的主力军。培训期间，该院将住培学员疫情期间的临床工作表现纳入年度评优的考核指标，并根据住培学员在疫情期间的

临床工作表现，给予一定的奖励或补助。

配合疫情防控，减少外出，重点关注和保障新冠肺炎关键岗位人员。该院合理安排住培学员轮休，避免带病或过度疲劳工作，全面掌握其健康状况及疫情接触情况；充分利用线上教学手段，加强传染病防治知识和技能、院内感染预防与控制相关知识的培训和外科考核，切实锻炼临床基本功，达到理论与实践的有效融合。

设置专职教学秘书岗位，培训科室教学秘书均是多重身份，并且大多为业务骨干及科室值班医生，临床任务量大，无法做到专职、专心，兼职教学秘书，分身乏术，教学质量难以保障。该院将住培学员按专业分成3人~5人的小组，方便住培学员交流学习和科室统一管理。各组按照要求，定期汇报小组成员的行程及健康情况，安排专人负责，及时了解住培学员的每日动态，确保他们身体状况良好。

安排专职人员负责大科室（比如儿科系统、妇科系统）的住培统筹工作，负责本专业的所有住培活动，研究如何讲好课、采用什么方式让学生更容易接受；督促本专业内的科室住培工作。培训内容适时调整。重点窗口科室，要求对住培学员培训严格到位，把传染病防治知识和技能等培训作为轮转培训的重要内容之一，加强个人防护、发热患者处理等知识培训，并将其作为培训过程考核的重要依据。