

彰显技能 展示风采

洛阳一院开展国际护士节系列活动

本报讯（记者刘永胜 通讯员文金宝 沈著文）自4月11日以来，洛阳市第一人民医院开展了为期一个月的迎接第111个国际护士节系列活动，以促进护理事业发展，提升优质护理服务质量。该院护理工作踴跃参与，以优异的成绩迎接“5·12”国际护士节的到来。

该院护士节系列活动包括护理技能竞赛、静脉穿刺比武、口服药物准确快速识别、护理健康科普技能竞赛和读书分享会等，可谓场场精彩，亮点纷呈。其中，在首场护理技能竞赛中，理论考核采用线上答题的模式进行竞赛，技能竞赛通过情景模拟的方式，对选手们临床常用护理操作技术进行考察；在为期12天的静脉穿刺护理技能大赛中，由护理部、护士长、责任护士组成三级督导梯队，对26名选手进行层层把关，实时指导。选手们在竞赛中，展现了过硬的穿刺技术和良好的沟通技巧，获得了患者和家属的一致好评。经过10多天的激烈

角逐，最终10名选手脱颖而出；在口服药物准确快速识别比赛中，选手们从41种常见口服药物中甄别出题目中所示的药物，9组选手入围决赛，最终耗时最短、正确率最高的小组获胜。

护理健康科普技能竞赛更是高潮迭起，掌声不断。赛场上，20支护理代表队依次登场，《狗咬伤》《今天，您活动了吗？》《糖尿病酮症酸中毒居家急救法》《产后瑜伽》《跌倒坠床的预防》等群众关心的健康话题被选手们以图文解说、视频解说、情景表演等多种表演形式一一展示（如图）。

为了进一步提升护理人员综合素养，在“5·12”国际护士节到来前夕，如期举行的“书香一院”读书分享会上，应邀授课的普外科医生付云，以《引爆视频号》为题，分享了“怎样从零基础小白到学会视频号的制作，怎样利用新媒体来进行自我推广及医院宣传”等方面的心得。与会人员还共同分享了《习近平的七年知青岁月》《这么慢，那么美》《格局》



护理健康科普技能竞赛现场

《断舍离》《一个人最好的修养，是情绪稳定》等书籍阅读体会。

“系列活动的开展，是我院扎实开展‘能力作风建设年’的一项

主要内容！”洛阳市第一人民医院党委书记王修利说。医院的发展，与广大护理工作者的勤勉、踏实、进取、创新密不可分。他们将

以此次系列活动为契机，进一步加强护理队伍建设，提升护理服务质量、改善患者就医体验，为呵护人民健康而努力奋斗。

“小镇天使”权朝红和她的“接种”事业

本报记者 刘永胜 通讯员 王雅静 文/图

“她呀，镇上好多人都认识！既是宝宝健康的守护天使，又是宝爸宝妈们最为信赖的好朋友。”“不仅是年轻人信任她，康怡老年公寓的老年人见到她，也禁不住翘起两个拇指称赞……”在洛阳市孟津区送庄镇，提起权朝红的名子，许多人都这样说。

权朝红所在的岗位是送庄镇卫生院预防接种门诊。身为预防接种门诊主任和共产党员的她，印象最深的是新冠病毒疫苗接种工作。2021年5月，新冠病毒疫苗接种进入高潮，她带领接种人员不分昼夜地努力拼搏。白天接种疫苗后，要打扫卫生，进行环境消毒，还要上报各类报表；晚上领取疫苗时，她怕影响同事们休息，

又怕同事们的孩子没人照顾，她什么事情都冲在前面。而她自己，有时把自己年幼的孩子托付给邻居照顾，有时晚上干脆带上孩子去领取疫苗。经常等她做完领取疫苗、疫苗入库、保存信息的工作之后已是凌晨了，孩子早已入睡……2021年6月，正是新冠病毒



工作中的权朝红和她的同事们

疫苗接种的高峰期，然而权朝红的父亲患了严重的焦虑症，一边

电话号码一个一个地通知，每天通知600多人前来接种疫苗，直

要照顾父亲，一边还不能耽误新冠病毒疫苗接种工作，怎么办？她每天带着孩子6时从老家开车1小时到达工作岗位，投入工作。到了6月底，为了完成全民第二剂90%的接种率，她和科室的同事们打印出应种名单，照着

到深夜12时接种结束，才拖着疲惫的身体回家，但是她从来没有任何怨言。

“权朝红是我院的服务明星，在这里工作了10多年，老百姓都认可她，相信她！”送庄镇卫生院院长卢继锋说。新冠病毒疫苗接种晚期，为了让更多的受种者尽早接种疫苗，权朝红和同事们带着疫苗和急救药品来到老年人集中的康怡老年公寓，热情地为老年人解释接种疫苗的重要性和安全性，消除老年人的接种顾虑，做到应种尽种，接种后观察老年人接种后的反应，直到老年人都安全接种之后才返回卫生院。权朝红解决了老年人接种难的问题，受到老年人的一致好评。



“5·12”护士节前夕，新安县卫生健康系统举办了护理技能大赛。经过前期的培训和预赛，20名优秀护理技能操作能手进入决赛环节。赛场上，选手们沉着冷静、操作娴熟、动作规范流畅，充分展示了新时代护士的职业风采。

游新苗 吕飞歌/摄

弘扬南丁格尔精神 致敬最美白衣天使——河科大一附院庆祝国际护士节暨表彰大会侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏 梁 靓/文 刘云飞/图



凝聚奋进力量

鲜花盛开的5月，梦想激荡，激情飞扬。5月9日下午，第111个“5·12”国际护士节来临之际，河南科技大学第一附属医院（以下简称河科大一附院）在肿瘤医院3楼学术报告厅举行庆祝“5·12”国际护士节暨表彰大会。大会以“传承 创新 引领 健康——关爱护士队伍，护佑人民健康”为主题，表彰先进，激励来者，号召广大护士以先进为榜样，聚焦医院高质量发展，为全面建设“国内一流”高水平三级甲等综合医院而努力奋斗。

大会由河南科技大学护理学院院长、河科大一附院副院长杨建学主持。

河科大一附院现有护理人员2003人，其中硕士研究生19人，在读研究生8人，公派海外攻读博士研究生2

人，硕士研究生导师12人，外出培训学习96人，培养院内专科护士638人。2021年，开展5项国家、省、市级继续教育项目，获国家、省、市级荣誉25项；科研、论文数量逐年增加，发明专利37项，在2020年度中国医院科技量值中，该院护理学位居全国第30位，河南省第2位。医院持续打造优质护理服务“五精模式”品牌，服务质量不断提升。2021年，全院护士圆满完成了近16万名患者的护理工作，得到了患者的赞誉与社会的肯定，在疫情防控工作中，两院区核酸采样点共完成检测采样51万人，承接外采任务30多次，外采标本总计73万人。5月9日，该院由192名战士组成的援沪医疗队仍奋战在抗疫一线。

“实践证明，医院护理团队是具有高度执行力和战斗力的队伍，医院为拥有这样一支团结、坚定、积极向上的护理队伍而倍感骄傲和自豪！”河南省援沪医疗队临时党委副书记、河科大一附院院长高社干在视频连线中动情地说。针对新形势下的护理工作，高社干向大家提出三点希望：一是以三甲复核为契机，加强护理队伍建设，落实优质护理服务、提升护理服务质量、改善患者就医体验；二是以省重点学科申报为抓手，加强护理教学管理，加强专科护理、提高护理科研水平；三是合理安排时间，创造多彩生活。全院护理人员要以昂扬向上的精神风貌、认真负责的工作态度、主动周到的服务、精益

求精的业务技能，在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，努力实现护理工作再上新台阶，再创新辉煌。大会对在护理岗位上表现突出、成绩优异的先进集体和个人进行了表彰。其中包括120名“优秀护士”、100名“抗疫先进个人”、60名“优秀专科护士”、50名“优秀带教老师”、20名“优秀护理管理者”、15名“优秀护理专家”、20个“护理先进集体”、8个“省级及以上集体荣誉获得者”及1名“省级及以上个人荣誉获得者”。医院领导李群、赵莹、姜宏卫、姜丹、刘德纯、张英剑、牛牧青、张朝晖、郑波为获奖代表颁奖，并合影留念。

为了表达对抗疫一线护理同仁的崇高敬意，会议现场专门选取了在“书香涵泳，润泽心灵”主题读书活动中涌现出的优秀作品《因为有你》《抗疫有我，携手护华夏》进行了精彩分享。正坚守在上海抗疫一线的姬兰兰以线上视频的方式，代表援沪护士和抗疫先进护士发表了获奖感言。姬兰兰说：“因为你们的支持，我们才能以奋不顾身，汇聚成生命里

一束光，缓缓点亮这寂静的夜空……春有期，归有日，曙光就在眼前！”“虽然远在上海，但我们的心始终在一起！”河科大一附院护理部副主任史素玲在视频连线中说。在驰援上海的37天里，从核酸采样、接管张江方舱医院，到完成与内蒙古援沪医疗队方舱医院的交接、投入曙光医院两个普通病房及重症病房护理工作等，河科大一附院的护理队伍做得都很好。“我们一定会取得抗疫的胜利，平安凯旋，请大家放心！并衷心祝愿全体护士身体健康，工作顺利，阖家幸福，节日快乐。”河科大一附院党委书记董平栓在总结讲话中，代表医院党委和全院干部职工，向受到表彰的护理先进集体和个人表示祝贺，向全院护理工作同仁致以节日的问候，向远在千里之外的援沪医疗队致以诚挚的问候，并就护理工作提出了三点希望，一是站位发展全局，凝聚核心力量；二是加强学习创新，实现职业价值；三是提升服务意识，打造优质品牌。董平栓强调，今年是党的二十大召开之年，是医院实施“十四五”规划和创建“国内一流”医院的关键之年，全院护理工作要继续秉承优良传统，弘扬“团结担当、开拓创新、高效服务、科学发展”的医院精神，坚定信念，再接再厉，真情奉献，为保护人民群众的生命健康，助力医院高质量发展不断作出新的贡献！



视频连线援沪医疗队



优秀护士代表登台领奖



献给白衣天使的颂歌