

□5月16日出版的第10期《求是》杂志发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题》。文章强调,进入新发展阶段,我国发展内外环境发生深刻变化,面临许多新的重大问题,需要正确认识和把握。

全国优秀医药健康类报纸



疫情防控进行时

河南加快构建15分钟核酸检测“采样圈”

本报讯(记者卜俊成 通讯员张小燕 季杰亮)5月16日,记者从河南省新冠肺炎疫情防控指挥部办公室获悉,目前,全省正在加快构建步行15分钟核酸检测“采样圈”。其中,郑州市按主城区每2000人设置一个核酸检测采样屋;其

他省辖市、县(市)主城区按每3000人设置一个核酸检测采样屋。

根据《河南省新冠肺炎疫情防控常态化工作方案(2.0版)》要求,河南各地将按照就近、便民、常态、科学的原则,在居民区(大型社区、城中村)、交

通场站(机场、火车站、汽车站等)、办公区域(工业园区、大型企业等)、大型商超(商场、超市等)、大型户外场所(公园、体育场等)、医院、社区卫生服务中心、药店周边、大型建筑工地等场所,合理配置便民核酸检测采样屋,提高居民核酸检测

采样便利度。郑州市作为国家中心城市,主城区人口密集,原则上按主城区每2000人设置一个核酸检测采样屋;其他省辖市、县(市)主城区以常住人口为基准,按每3000人设置一个核酸检测采样屋。核酸检测

采样屋以固定点为主,以减少人员聚集。各便民核酸检测采样屋要公示服务时间,原则上具备核酸检测能力的检测机构采样屋提供24小时服务。目前,相关部门正在按照“统一标准,竞价集采”的原则推进相关工作。

河南有了省级心理援助志愿服务队

本报讯(记者卜俊成 通讯员喻大军)5月13日,记者从河南省卫生健康委文明办获悉,省卫生健康委依托新乡医学院第二附属医院(河南省精神卫生中心)组建了河南省省医家心理援助志愿服务队,主要针对新冠病毒感染者和参与疫情防控工作的各类人群等,提供心理服务,积极为巩固疫情防控成果、高质量推进健康中原建设贡献力量。

该志愿服务队由新乡医学院第二附属医院院长、主任医师王长虹担任队长,由多名资深心理专家组成,主要为新冠肺炎确诊患者、疑似患者、无症状感染者、密切接触者、到医院就诊的发热患者等,疫情防控一线工作人员、参与疫情防控工作的后方组织管理人员、救援人员、志愿者等,受疫情影响的相关人群、易感人群、普通公众,以及其他需要心理服务的社会人员等提供心理咨询、心理疏导、心理干预等心理服务。主要服务内容可为现场或者线上心理危机干预和心理应急处置;对筛查出的重点人群进行个体化的心理干预;对有自伤、冲动以及其他潜在风险的个体进行一对一心理干预,必要时及时转介到专业机构救治;对疫情期间和疫情之后公众的心理健康状况进行动态观察和评估等七大方面。

凡是需要心理疏导、咨询者可直接拨打24小时心理咨询热线电话,进行免费心理咨询。有需要线下服务的个人可先拨打心理咨询热线电话,由心理援助志愿服务队根据情况,预约时间和地点,安排志愿者提供线下咨询等服务。单位可根据需求邀请团队专家,通过举办专题讲座等方式开展心理健康服务。同时,心理援助志愿服务队还可以根据政府、企事业单位等需求,结合工作实际开通网络直播平台,直播或录播心理教育、心理健康、心理疏导等专题视频,在线回答群众提问,提供心理健康指导。

漯河市 抓好11项重点工作

本报讯(记者王明杰 通讯员纪雨辰 李元林)日前,记者从漯河市卫生健康工作会议上获悉,2022年,漯河市将抓好11项卫生健康重点工作,高质量推进健康漯河建设。

漯河市要求,慎终如始抓好疫情防控工作,努力实现“长周期内不发生疫情”目标;强化区域医疗中心建设,建设优质高效整合型服务体系;深入实施“三名联动”战略,推动公立医院高质量发展,深入开展“专科能力建设提升年”活动;深化公立医院改革,完善基本医疗卫生制度,大力推广“三明医改”经验;厚植中医药特色优势,加快推进中医药传承创新发展,提升中医药服务能力;建设现代化公共卫生体系,着力构建生命安全防护网,完善公共卫生预防体系;深入推进健康漯河行动,持续提升城乡居民健康素养水平;持续做

好“一老一小”照护服务,持续推进老年友好型社会建设;实施人才科技优化创新行动,增进行业深层次发展能力;加强医疗卫生机构综合监管,提升卫生健康治理效能;全面加强党的建设。漯河市卫生健康委同时要求,在卫生健康系统开展落实“三零五带十抓”专项行动。“三零”即“零借口、零拖延、零推诿”,“五带”即“凡工作必带目标、凡目标必带计划、凡计划必带质量、凡质量必带落实、凡落实必带成效”,“十抓”即“抓学习、抓谋划、抓统筹、抓主动、抓沟通、抓高效、抓项目、抓创新、抓总结、抓廉政”,通过真刀真枪啃硬骨头,确保不做繁文缛节的“加法”,多做减负松绑的“减法”,善做创新赋能的“乘法”,勇做清障破冰的“除法”,提高工作标准,提升行业效能,树立卫生健康系统良好形象。

河南援沪核酸检测医疗队归来 奋战三十九天,完成近一百三十万管检测任务

本报讯(记者卜俊成 通讯员董超飞 季杰亮)5月14日15时10分许,在上海疫情防控一线奋战39天、总计完成近130万管检测任务的河南省援沪核酸检测医疗队队员乘坐飞机抵达郑州新郑国际机场,受到来自河南省卫生健康委及相关医疗机构代表的热烈欢迎。

当日10时40分许,上海市委、市政府在上海为该核酸检测医疗队举办了简短而热烈的欢送仪式,并向他们赠送了写有“星夜援沪情满浦江,杏林济世义高云天”的锦旗,以表谢意。省卫生健康委副主任、河南省援沪医疗队队长周勇等代表核酸检测医疗队接受赠旗。在欢送仪式现场,附近的上海市民纷纷驻足窗前,高喊“上海加油”“豫沪同心”等,表达感激之情。

4月3日,接到国务院相关通知后,河南省新冠肺炎疫情防控指挥部迅速组建河南省援沪核酸检测医疗队,驰援上海。该医疗队由河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南大学第一附属医院、河南大学淮河医院、河南省直三院、新乡医学院第一附属医院和许昌市、平顶山市、新乡市、濮阳市、安阳市、驻马店市、焦作市等省辖市医疗机构的268名核酸检测专业人员组成,河南省人民医院检验科主任李刚担任队长。同时,河南省新冠肺炎疫情防控工作指挥部还根据上海市疫情防控工作需求,调集了每日检测能力达到12万管的两个气膜方舱实验室,随队开展核酸检测工作。

“队员们4月6日到达上海后就立即开展工作,每天奋战十三四个小时,连续奋战39天,累计完成1295873管核酸检测任务,受到了国家及上海市委、市政府的高度评价,为上海市疫情防控工作取得阶段性胜利贡献了河南力量。”河南省卫生健康委医政医管处四级调研员张小燕在机场率队迎接核酸检测医疗队时告诉记者。



5月15日,在焦作市龙源湖公园北门,志愿者向群众普及科学补碘知识。当天,焦作市卫生健康委、焦作市疾病预防控制中心开展2022年防治碘缺乏病日活动。在活动现场,志愿者通过多种方式向群众普及科学补碘知识,提高群众科学补碘意识。同时,焦作市还制作了“测碘”微信小程序。群众通过扫描小程序二维码,可以了解“如何判断自己和家人是否缺碘”等小知识。“测碘”微信小程序还可根据个体碘营养状况和居住地水碘情况,有效指导群众科学补碘。王正勤 侯林峰 王中贺/摄

今日导读

成年后 近视度数就“定型”了吗
雾化吸入可改善患儿呼吸状况

2版
3版



请扫码关注微信、微博

关于卵圆孔未闭,听听他们怎么说

本报记者 丁玲

无危险因素出现了脑部病变;偏头痛多年,单纯治头痛无缓解……出现这些症状,要警惕患上卵圆孔未闭。近日,记者走进郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)心内科十一病区,请该病区的医师宁宏洁、信鹏程来谈谈卵圆孔未闭的问题。

卵圆孔未闭与脑缺血关系密切

一年前,39岁的刘先生无明显诱因出现头痛,每次持续10分钟左右自行缓解,无晕厥及意识丧失,无明显胸闷、心悸、恶心、呕吐等症状。头颅CT检查结果提示腔隙性脑梗死。

“每次头痛发作,我都非常痛苦,有时候服用止痛药也没效果,严重影响工作和生活。”刘先生说。随后,刘先生就诊于郑州市第七人民医院,被诊断为卵圆孔未闭。

该院心内科十一病区团队经综合评估,排除手术禁忌证后为刘先生进行了卵圆孔介入封堵术。不到1小时,手术完成。术后观察24小时,刘先生就出院了,头痛症状明显缓解;术后1个月,他到门诊复查,结果显示正常。

“患者比较年轻,无动脉粥样硬化的危险因素(高血压病、糖尿病、高脂血症等),却出现脑梗死,我们高度怀疑为卵圆孔未闭。后经检查评估,证实了这一判断。”宁宏洁说。

宁宏洁说,卵圆孔未闭与不明原因的脑缺血关系密切。其机制为脑的矛盾栓塞,即静脉系统的栓子通过动静脉系统之间的异常通道进入动脉系统,造成动脉系统栓塞。正常人左心房、右心房之间有压力差,左心房压

力略高于右心房压力,但在有些情况下(如咳嗽等)会出现右心房压力高于左心房压力,导致右向左分流。由此可见,卵圆孔未闭是形成脑的矛盾栓塞的潜在条件。

卵圆孔未闭一定要治疗吗

卵圆孔,是胚胎时期心脏房间隔的一个生理性通道,它能使血液从右心房流入左心房,维持胎儿的血液循环。通常,卵圆孔在出生1年内会自然闭合,如果大于3岁卵圆孔还没有闭合,就被称为卵圆孔未闭,心脏会因此留下一个小小的“心眼”。

大量研究表明,卵圆孔未闭患者发生不明原因脑缺血事件的概率显著升高。在先天性心脏病中,卵圆孔未闭是最常见的一种。对于有偏头痛、用力性晕

厥、暂时性失语、平卧性呼吸困难、直立低氧综合征或脑栓塞的患者,应筛查是否存在卵圆孔未闭。对于有不明原因脑缺血病史者,证实有卵圆孔未闭的,应采取介入封堵术治疗。

宁宏洁说,此外,卵圆孔未闭在偏头痛的发生中也具有重要的作用,可能的发病机制是:在深呼吸、咳嗽等状况下,静脉系统微小血栓经未闭合的卵圆孔进入体循环,引起脑栓塞;某些可能引起偏头痛症状并通常应于肺循环代谢降解的神经体液,未经降解直接由未闭合的卵圆孔进入体循环。

同时,信鹏程提醒,卵圆孔未闭是否需要治疗,还要结合患者的具体情况。医生会根据患者的年龄、症状、卵圆孔的大小等,给予专业的建议。若患者自身没有临床症状,经检查评估,

可以不处理。但卵圆孔未闭者患脑卒中的风险会比一般人高。如果患者还患有其他疾病,病毒可能会通过未闭合的卵圆孔引发心脑炎或其他心血管疾病。

卵圆孔介入封堵术风险小、效果好

在临床上,卵圆孔未闭患者多无明显症状,心电图、胸部X线检查也难以发现特异性改变,很容易误诊、漏诊。那么,该如何确诊卵圆孔未闭呢?

信鹏程说,卵圆孔未闭的确诊,第一种方式是采用超声声学造影发泡实验,即静脉注射生理盐水,让患者咳嗽或做瓦氏动作增加右心房压力,出现右向左分流,以增加检查的敏感性。第二种方式是经颅多普勒超声结合声学造影检查,用于存在感觉异常、神经疾病患者。

目前,随着心脏介入技术的日益成熟及广泛应用,卵圆孔介入封堵术逐渐代替了开放手术。卵圆孔介入封堵术是微创手术,只需要在患者的股静脉穿刺后置入导丝,即可将导管从股静脉送达下腔静脉,然后到达右心房,并将封堵器送到卵圆孔未闭处进行封堵,通常0.5小时~1

小时就可完成。“术后,患者需要服用抗血小板药物3个月左右,并定期到门诊复查。”信鹏程提醒,卵圆孔介入封堵术已经很成熟,2021年,该院心内科十一病区在主任牛思泉的带领下完成该手术近百例,从随访结果来看,效果大都非常理想。

专家简介



宁宏洁(左图),从事心血管病介入工作8年,专业方向为冠心病、结构性心脏病的介入治疗;信鹏程(右图),从事心血管内科临床及介入治疗工作多年,在国家级期刊上发表论文数篇。