洛阳破解居家健康养老难题

在全省率先打造医养结合医护服务网络、管理平台

本报讯(记者常娟 刘永 意愿。目前,洛阳市老龄化率 议,明确服务内容、形式、流 阳市明确,采用"医疗服务项目 居家社区特殊老年人经济负 胜)5月13日,记者从洛阳市卫超过18%。洛阳市提出,在全程、价格、双方责任和权利,以收费+出诊费+药品和可收费耗担。 生健康委获悉,日前该市六部 省率先打造"医院+社区+居 门印发《加强居家社区医养结 家"医养结合医护服务网络和 合服务实施方案》(以下简称 居家社区医养结合医护服务管 《方案》),对居家社区医养结 理平台(应用程序、移动终 合服务的服务主体、服务方 端)。该网络和平台终端以二 式、服务对象、服务项目、服务 级以上医疗机构为服务主体, 流程进行明确,并列出21项洛 社区卫生服务中心(乡镇卫生 阳市居家社区医养结合医疗 院)等基层医疗机构平台为支 服务项目价格(试行),进一步 撑,社区卫生服务站(村卫生 解决老年人居家健康养老难 室)、社区养老服务中心护理室 为前沿阵地,依托医养结合医 居家养老是不少老年人的 护服务团队,采用"面对面、线

年人签订个 性化服务协

及可能出现的风险等事项,建 材(零差价)+交通工具费"的方 立契约关系,上门为60周岁以 上有需求的老年人提供健康管 理(健康养老)、疾病诊治、康

良事件、适宜居家社区操作实施 的技术和服务。对涉及含有麻 醉药品、精神药品、医疗用毒性 药品、放射性药品等特殊管理药 品,需要提供输液等创伤性且医 疗安全风险大或对操作环境有 特殊要求,超出常规服务项目、 上门服务。

式收费。医疗机构上门服务收

费项目按照河南省医疗服务项 目政策标准执行,价格按照市 极防控和有效应对风险。在提 复护理、长期照护、安宁疗护等域内动态调整价格标准执行。供居家医疗服务时,要有具备完 出诊费按高级职称 100 元/人 全民事行为能力的患者家属在 主要包括老年人急难愁盼、需求 职称32元/人次收费标准试 员为服务对象进行评估,同时医 量大、医疗风险低、不易发生不 行。健康管理(健康养老)、长 疗机构为医务人员提供定位追 期照护、安宁疗护服务项目收 踪系统,配置工作记录仪,配备 费,采用协议方式约定收费。一键报警、延时预警等装置,购 交通费参考洛阳市出租车费用 标准往返程收取。

洛阳市提出,在医疗机构 上门服务项目中,符合职工医 保个人账户支付范围的,按规 家养老的老 范畴等情况,医疗机构不得提供 定由个人账户支付,探索将合 间断引流管冲洗、引流管护理 规医疗费用纳入职工医保门诊 等老年人需求较大的医疗服 就上门服务收费价格,洛 统筹保障范围,最大限度减少 务。

为防范上门服务风险,洛阳 市要求,开展居家社区医疗服务 的医疗机构要采取有效措施,积 买医疗责任险、人身意外伤害

区医养结合医疗服务项目价格 (试行)主要包括留置导尿管、

本报讯(记者常娟 通 讯员叶皓天)日前,郑州大学 第一附属医院杨建军团队、南 京大学石云团队和南京市妇 幼保健医院许争峰团队合作, 在《分子精神病学》在线发表 了新科研论文,揭示了谷氨酸 受体突变损害认知的新机制。 脑内神经信号在神经元

之间的交换依赖谷氨酸和谷 氨酸受体。突触前神经元释 放的信号分子谷氨酸结合并 激活突触后膜的 NMDA(N-甲基-D-天冬氨酸)受体,引 起神经突触的强度变化,这种 细胞反应称为突触可塑性。 NMDA 受体主要分为 GluN2A和GluN2B两种类型, 在通道动力学上有所不同。 该课题组在一个智力发育迟 缓的儿童身上发现了GluN2A 的一个罕见突变(K879R),即 879位点的赖氨酸(K)突变成 了精氨酸(R)。该突变看起来 不改变GluN2A受体的通道性 质,但是破坏一个KKK879-881的赖氨酸三联体上内质网 滞留信号。

为进一步证实该突变 如何导致认知障碍,课题组 制作了小鼠模型,模拟病人 的基因突变。研究发现,小 鼠的学习与记忆能力下降 了,神经元细胞膜和突触表 达增强的 GluN2A 突变体, 抑制了CluN2B的容钟表 达,并导致了突触可塑性的 损害。GluN2A受体突触表 达增强,LTP(长时程增强) 反而减弱,这个现象和过去 药理学研究发现 GluN2A 抑 制剂损伤LTP相悖。作者 推测,突触上的GluN2B受 体减弱是LTP和LTD(长时 程减弱)损害的关键因素, 是该病人智力发育迟缓的 内在原因。

该研究揭示了谷氨酸受 体突变损害认知的新机制,对 GluN2A和GluN2B受体在突 触可塑性中的作用提出了新 的见解。



5月11日,在新乡市某医疗机构,卫生监督员对中药处方进行检查。5月10日~12日,新乡市卫生计生监督局分别 对新乡市中医院、凤泉区人民医院中医馆、新乡黄塔骨伤医院进行专项检查,进一步提高群众对中医药服务的认同感 和满意度,规范中医服务和市场秩序。 王 瑜/摄

2021年度"河南省五四红旗团委"名单揭晓

周口市中心医院获表扬

前,共青团河南省委下发《关 南省五四红旗团委"。 于表扬 2021 年度"河南省五

省优秀共青团员""河南省优 以下团员536人,40岁以下团 年,组织青年,在思想引领、力军和突击队作用。

通讯员郭永伟 贯一佳)日 口市中心医院团委荣获"河 党委的坚强领导下,院团委 动和团的自身建设上求真务 紧紧围绕中心,服务大局,充 实、开拓创新,为全院高质量 据悉,周口市中心医院 分发挥桥梁纽带作用,着力 发展凝聚了青春智慧和力 四红旗团委(团支部)""河南 团委现有团支部15个,28岁 引领青年,凝聚青年,服务青 量,充分发挥了团组织的生

本报讯(记者侯少飞 秀共青团干部"的通知》,周 员1965人。多年来,在该院 青春建功、疫情防控、品牌活

许昌市中心医院

多学科联合抢救管控区心脏破裂患者

治。目前,患者恢复良好,已经 血、心包压塞。 转危为安。

破裂,许昌市中心医院两个院 脏内出血不止,已经难以维持 开展手术。 区、多学科协作对患者进行救 正常血压,初步诊断为心包积

因胸痛严重、发热,来到许昌 系胸心外科专家会诊,并按照疫 裂、出血,采用体外循环下心脏 极难修补,进一步增加了手术

本报讯 疫情期间, 一名位 市中心医院华佗路院区就 情防控政策, 紧急将患者闭环转 破裂修补术+冠状动脉搭桥术 的难度。 于管控区的许昌市民突发心脏 诊。医生检查后发现,患者心 运至鹿鸣湖院区负压手术室内 为患者进行治疗。心肌梗死导 致的心脏破裂是一种少见而又 个院区、多学科的抢救下,患者 患者到达鹿鸣湖院区后, 十分凶险的疾病,如果不及时 被成功救治。 手术很快开始。打开胸腔后,处理,患者死亡率几乎达到 该院立即启动应急救治预 医生发现患者左心室破裂,最 100%。患者心肌梗死后局部心 月15日从重症监护室转入普通 5月11日,48岁的李先生案。重症医学科主任王化强联终诊断为心肌梗死导致心脏破肌坏死溃烂,缝合时容易撕裂,病房。

最终,在许昌市中心医院两

术后,患者生命体征平稳,5

(王正勋 侯林峰 刘旭光)

商丘市立医院

悉心救治新冠肺炎合并尿毒症患者

本报讯(记者赵忠民 通 时血肌酐近3500微摩尔/升,双 乱、心血管和消化道等系统的 诊,为患者安排透析治疗。随 班先生进行血液灌流、清除内 炎合并尿毒症患者在商丘市立 质紊乱、贫血、高尿酸血症,呕 疗。班先生病情危急。 医院,经过24天的救治顺利出 吐症状明显。一般慢性肾脏疾 病患者一旦出现血肌酐>707 通知后,立即联合专家组与隔

血液净化室主任李剀接到逐渐消失。

患者班先生50多岁,入院 微摩尔/升,或出现电解质紊 离病房医务人员进行远程会 旁血液透析治疗的同时,也对 出院。

讯员钟 敏)近日,一名新冠肺 下肢水肿,合并高血压病、电解 症状,应紧急进行血液透析治 着一次次透析,班先生的肾功 毒素、增强免疫力等对症支持 能逐渐好转,胸闷、呕吐等症状 治疗,让患者低钾饮食,辅以心 理疏导。经过24天的诊疗和精 医务人员在给患者进行床 心照护,5月11日,班先生顺利

27岁的小王眼睛近视,最近发现戴上近 视镜后看东西还是有点儿不清楚,便来到河 南省立眼科医院就诊。该院视光学中心副 主任医师覃建为小王进行医学验光检查后, 发现小王的近视度数增长了200多度。小王 说:"我以为18岁之后,眼睛近视度数不会发 生变化,所以一直没换过眼镜。'

与小王有同样想法的人很多。专家提 醒,成年后,近视度数还是会变化的,仍需 要进行眼健康检查;眼镜也是有"保质期" 的,千万不要被"视力定型"的说法所误

"一般认为,近视300度以内为轻度近 视,300度~600度为中度近视,600度以上为 高度近视。而所谓'视力定型'是指成年后 眼球的发育基本完成,但这不代表视力和近 视度数不会再发生变化。"覃建说。

很多近视患者存在一个误区,认为成 年后视力不会再变化,而忽视眼健康问题, 这是非常危险的认知,尤其是高度近视人 群,更容易患青光眼、白内障、视网膜脱离 等疾病,而这些都是致盲性眼病;另外,老 年人也应该提高警惕,因为随着人口老龄 化程度的加深,黄斑变性也成为老年人致 盲性眼病之一,所以发现视力变化,应及时

人们该如何避免视觉损伤发展到不可 挽回的地步? 覃建说,这就需要人们定期进 行眼健康检查,没有屈光不正问题的人群也 需要1年~2年进行一次视力检查,已有屈光 不正的人群则需要至少1年进行一次验光检 查,高危人群应6个月~1年进行一次眼底检 查。此外,已有屈光不正的人群还需要加强 镜架和镜片的重视、保养。现在,青少年眼 健康问题日益得到重视,但是,对成年人眼 健康问题重视程度远远不够,眼镜存在"超 期服役"的问题。

因为日抛、月抛、年抛隐形眼镜有使用 期限的标注,所以人们对隐形眼镜存在 "保质期"的知晓率较高。但是,框架眼镜 的使用期限呢? 覃建说,建议树脂镜片1 年~2年更换一次,但是,大多数成年近视 患者在眼镜出现损坏时才进行更换,还有 部分患者不愿意验光而直接配眼镜。人们 要树立眼睛长期保健的意识。近视患者要 对眼睛定期验光,而且要注意日常护理镜 片,当镜片损坏或者出现划痕时,要立即 更换镜片,避免造成视觉疲劳,加重近视。

成年人预防近视度数加深,要做到减少 电子产品使用和增加室外运动。已有研究 证实,成年人过度近距离用眼,特别是看电 子屏幕,可能会促进近视的发展,这是因为 眼球要不断调整,以适应频繁切换的画面, 引起调节性视疲劳;内容紧张刺激,精神高 度集中又会引起精神性视疲劳。如果这些 疲劳长期未得到缓解,则容易造成近视度数 加深。增加室外运动能预防近视。室外运

动可以增加人体接受自然 光的照射时间,阳光能够 刺激视网膜上多巴胺神经 递质的释放,在一定程度 上延缓眼轴长度增加,进 而延缓近视度数加深。

"爱护眼睛很简单,用 一句话总结就是:定期给 眼睛做体检,每年更换镜 片,少看电子产品,多出去 走走,看看外面色彩斑斓 的世界!"覃建说。



显微镜下 切除颅巨大脑膜瘤

员陈静徐世杰)近日,信阳市键,否则患者术后易出现并发症, 中心医院神经外科为一名患者成 轻则可能出现偏瘫、失语等功能 功实施了颅巨大脑膜瘤切除手 障碍,重则危及生命。

CT检查结果,医生考虑为左侧 措施。 顶枕部巨大脑膜瘤,且瘤体较大, 切除过程中,对脑组织的保护及 院。

本报讯(记者王明杰 通讯 肿瘤周围包绕血管的保护非常关

根据患者的具体情况,该院 脑膜瘤是颅脑第二大类肿 神经外科主任医师胡声斌与科室 瘤,发病原因很多。患者因右侧 医务人员共同讨论,精心制定手 肢体偶尔麻木入院。根据患者的 术方案以及术中意外情况的应对

最终,医生在显微镜下为 深深地嵌入脑组织,压迫脑功能 患者实施了颅巨大脑膜瘤切除 区。颅巨大脑膜瘤手术风险大, 术,顶枕部巨大脑膜瘤被完整 全切除困难,死亡率高。在手术 切除。目前,患者已经康复出



5月15日,在漯河市妇幼保健院,医务人员为群众 讲解营养知识。今年5月15日~21日是全民营养周。 漯河市妇幼保健院通过多种方式向群众普及营养知 识,促使群众提升健康意识,养成健康饮食习惯,做到 平衡膳食,减少慢性病发生。

王明杰 卢慧娟 靳 亚/摄