

饶琚：基层群众的“熟人”医生

本报记者 刘 旸

“来黄田医院之前，我听说这里气候干燥、工作条件比较艰苦，是做好心理准备来的。可到了黄田医院才发现，这里比我想象的还艰苦。”日前，河南省第十批援疆人才、信阳市中心医院妇科医生饶琚说，“黄田医院是一家基层医院，医疗资源比较匮乏。在这里，我除了要熟练运用妇科知识看病，还需要了解全科医学的知识。”



克服了嘴唇干裂、鼻子流血等环境变化带来的身体不适后，饶琚迅速投入援疆工作。她也迅速将自己在黄田医院的工作重点，转变到围产期保健、高危孕产妇筛查、“两癌(乳腺癌、宫颈癌)”筛查上来。针对黄田农场区域内居住的老年人较多等情况，饶琚开始尝试在门诊为老年人普及慢性病防治知识，如为高血压病、糖尿病、冠心病等患者提供健康

建议等。

“在此期间，一次门诊接诊的经历让我难忘。”饶琚回忆道。一位患有子宫内腺癌的患者曾在乌鲁木齐的一家医院接受了手术治疗。术后，这位患者无意间听见主治医师和上级医师关于她病情的讨论，很是担心。“治疗团队对患者是否要继续放化疗等进行了探讨，没有详细告知患者本人。患者心里犯了嘀咕，此后的一年里一直担心会不会因为没有进行后续治疗而导致肿瘤复发。”饶琚说。

一次偶然的机会，这位患者到黄田医院陪诊，得知擅长妇科肿瘤

治疗的饶琚在这里工作，就马上找到饶琚，说出了自己的忧虑。

看过患者所有的病历后，饶琚根据她的病情，为她详细地讲解了治疗与康复期的各项危险因素，帮助患者卸下了沉重的心理包袱，安排患者定期进行复查。饶琚说：“在黄田医院接诊的患者大多来自基层，他们更渴望得到医生如家人般的持续关心。这次接诊，让我深刻认识到了‘偶尔去治愈，常常去帮助，总是去安慰’的意义。”

如今，饶琚正在结合黄田农场居民的生活、饮食习惯等，为当地慢性病患者讲解健康知识。她通

过义诊、科普讲座等方式，不断提高当地百姓的健康意识。

同时，饶琚还定期为黄田医院的同行们开展业务讲座、病例讨论；利用“传、帮、带”等方式，将妇女保健、妇科常见疾病诊治、“两癌”筛查、围产期保健、高危孕产妇的筛查管理等基层实用技术，留在黄田医院。

谈及自己在基层的坚守，饶琚说：“在黄田医院，我已不是不少基层群众的‘熟人’医生。我的援疆工作不仅是为边疆百姓提供医疗服务，还是要通过自身努力让各族群众感受到祖国大家庭的温暖。”

商丘市第一人民医院

开展经导管主动脉瓣置换术

本报讯（记者赵忠民 通讯员陈钦正）近日，商丘市首例经导管主动脉瓣置换术（TAVR），在商丘市第一人民医院成功实施。

这位66岁的男性患者，10年来反复胸痛、胸闷，已不能正常行走。患者的入院血压低至80/40毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）。其心脏超声检查结果显示主动脉瓣重度狭窄，造成重度心力衰竭，心脏已无法正常射血，导致大量胸腔积液、心包积液。

专家远程会诊后，考虑患者外科开胸手术危险性大，是TAVR适应证。多学科专家会诊后，为患者进行术前评估，制定了术中预案及术后护理措施，尽最大努力保障患者安全。

当天，医务人员做好术前准备。经过2小时的手术，患者跨瓣压差由术前的88毫米汞柱降至9毫米汞柱。术后48小时，患者下地活动，各项指标明显好转；6天后，患者步行出院，胸闷、心衰等症状完全消失。手术达到预期效果。

TAVR是指将组装完毕的人工主动脉瓣经导管置入发生病变的主动脉瓣处，在功能上完成主动脉瓣的置换。此例手术的成功开展，标志着商丘市第一人民医院心脏瓣膜病的诊治技术取得了新的突破。

20场专题讲座 助家长科学育儿

本报讯（记者刘永胜 通讯员李志海 苗玉新 陈娟）3岁以下婴幼儿应该学什么？怎样防治婴幼儿常见的营养性疾病？儿童生长发育的家庭自我监测怎样做？……针对家长们普遍关心的养育热点问题，洛阳市洛龙区已举办了20场专题讲座。

今年，洛阳市洛龙区遵循“政府推动、部门协作、医教结合、家庭参与”的原则，为孩子们创造温馨安全的成长环境，帮助孩子们健康快乐地成长，使孩子们受益终生。在专题培训中，洛龙区卫生健康委全力开展科学育儿工作，该区妇幼保健计划生育服务中心作为该项

目的技术指导管理机构，精心组织3岁以下婴幼儿母亲科学育儿知识项目的师资培训。各乡镇卫生院和社区卫生服务中心各自承担本区域内3岁以下婴幼儿母亲科学育儿知识培训项目人员组织、培训工作。从今年3月至今，针对家长们普遍关心的养育热点问题，以座谈会、亲子游戏、宣传等多种形式的科学育儿活动，从专业的角度，普及和宣传科学育儿的方法和内

容，参加活动的医务人员共计50余人，惠及婴幼儿家长250余人。该项目的开展对倡导婴幼儿健康生活方式，普及科学育儿知识起到了积极作用。

“健康快车”停靠焦作 惠及千余白内障患者

本报讯 经焦作市委、市政府积极争取，“健康快车”于2022年5月至7月第五次停靠焦作市。此次“健康快车”在焦作站的40个工作日，共完成1156例小切口的白内障乳化吸除术，患者术后视力恢复快，患者满意度高，圆满完成任

务。据了解，“健康快车”是中国唯一流动的、专门从事慈善医疗活动的眼科“火车医院”。1997年7月，为庆祝香港回归祖国，香港同胞倡议并向内地捐赠了第

一列“健康快车”，免费为贫困的白内障患者服务。车上设有手术室、诊疗室和病房等医疗设施，可为患者提供检查、治疗、康复等一条龙医疗服务。焦作市五官医院作为“健康快车”项目的基地医院。为了保障此次活动的圆满开展，焦作市五官医院专门抽调医务人员配合此次活

动，为“健康快车”开展白内障患者免费手术打下了基础。（王正勋 侯林峰 赵婷婷）

■ 各地简讯

平顶山表彰一批名中医

本报讯 7月29日上午，平顶山市首届名中医命名表彰大会在平顶山市卫生健康委召开。

为推进平顶山中医药传承创新发展，充分调动广大中医药工作者的积极性和创造性，营造鹰城名医辈出的良好氛围，经平顶山市委、市政府同意，2021年7月，平顶山市

卫生健康委联合市人力资源和社会保障局在全市范围内启动“平顶山市首届名中医”评选活动。此次评选活动历时8个月，经过组织推荐、大众投票等环节，最终评出“平顶山市首届名老中医”3名、“平顶山市首届名中医”10名、“平顶山市优秀中医”8名。

（杜如红 宁建鹏）

漯河推进疾控和卫生应急工作

本报讯（记者王明杰 通讯员刘卫光 王云浩）7月29日，漯河市疾控和卫生应急工作推进会在舞阳县召开。

漯河市卫生健康委要求，要做好新冠肺炎疫情常态化防控工作，全面提升重点传染病防控能力，持续完善慢性病

防治网络，扎实推进地方病防治、公共卫生、学校卫生工作，不断提升卫生应急核心能力。

各级各部门要结合自身工作实际，围绕重点、完善机制、转变作风，拿出行之有效的举措抓好贯彻落实，确保年度工作任务圆满完成。

信阳开展“送法上门”服务

本报讯（记者王明杰 通讯员朱文文）记者7月29日从信阳市卫生计生监督局了解到，为进一步强化医疗机构依法执业意识，规范依法执业行为，提高依法执业能力，强化行业自律，同时为了营造良好的营商环境，信阳市卫生计生监督局日前对信阳淮河骨科医院开展了医疗机构依法执业培训。

此次培训，信阳市卫生计生监督局组织执法人员，结合

日常监督、执法检查中发现的常见违法行为和案件办理情况，梳理归纳行政相对人容易发生的违法风险点，注明所对应的行政处罚法律依据，明确将产生的法律后果，制定防控措施，形成风险防控清单并告知行政相对人；通过提前介入、事前提醒，从源头上化解行政相对人违法风险，帮助医疗机构提前了解在依法执业中应尽的责任和义务，从而提高依法执业的主动性，保障群众健康。

濮阳做好健康帮扶工作

本报讯（记者陈述明 通讯员徐 晶）近日，濮阳市卫生健康委召开2022年全市基层卫生健康半年工作暨健康帮扶重点工作会议。

濮阳市要求，要紧抓工作机遇，凝聚工作合力，确保完成全年工作任务；要加强组织领导，强化责任担当，及时弥

补工作中存在的不足；要完善工作机制，加强督查指导，确保各项工作事实求是达到要求；要夯实基础，不做虚功，稳步扎实推进各项工作；要抓住重点，分清轻重缓急，主动作为，以更大的决心、更有效的措施，全面提升基层卫生和卫生健康帮扶工作水平。

安阳启动全国名老中医药专家传承工作室建设项目

本报讯（记者张治平 通讯员管逸嵩 王露）7月30日上午，李光荣、康进忠全国名老中医药专家传承工作室启动会在安阳市中医院举行，进一步做好名老中医药学术经验继承工作，加大中医高层次人才队伍建设。

全国名老中医药专家传承工作室是传承名老中医药专家

学术经验、培养中医药传承人才的重要载体。国家中医药管理局于2022年5月公布名单，该院李光荣、康进忠成功入选。

此次全国名老中医药专家传承工作室建设项目，河南共有26个，该院是河南省唯一一家承担两个项目建设任务的市级中医院。

三门峡市陕州区推动人口监测与家庭发展工作落实

本报讯（记者刘 岩 通讯员郑 洁 李凯雯）7月31日，三门峡市陕州区举办人口监测与家庭发展业务培训，进一步提高基层工作人员业务素养和服务能力，切实推动全区人口监测与家庭发展各项工作任务落实。

陕州区要求，要高度重视，利用此次培训的机会，学习好、

传达好、落实好生育政策；要强化工作定位，明确目标任务，针对新时期落实“三孩生育政策”需要，加强政策宣传、强化服务措施，聚焦“一老一小”和育龄群众，提升家庭发展能力；要进一步拓宽视野、加强横向交流，充分利用辖区内优质资源，做好优生优育优养工作，提升群众幸福指数。



7月30日，在郑州市金水区的一个社区，居民们参加读书会。当天，郑州市健康教育协会、河南中医药大学第一附属医院普罗旺世医养健康管理中心举行首届“诵岐黄 识本草 读经典”主题读书会，普及中医药知识，传播健康理念，激发群众对中华优秀传统文化和祖国医学的热爱。

李志刚 叶森/摄

■ 急救故事

2岁幼儿误吞硬币……

本报记者 张治平

7月31日上午11时，一名2岁小女孩，因误吞一元硬币，堵塞食道，未能自然排出，被家人紧急带到杞县人民医院就诊。

杞县人民医院立即启动绿色通道急救救援通道，多学科医务人员通力协

作，紧急进行救治。

医务人员先让患儿吸入药物麻醉诱导，因患儿血管不清晰，几番周折后终于顺利建立静脉通道。患儿平稳后，医务人员在麻醉下经异物钳抓取硬币，5分钟后，硬币被顺

利取出。

食管异物取出术进展顺利。当小女孩被抱出胃镜室的那一刻，家长悬着的心终于放了下来，反复向医务人员表达谢意。患者在医院观察片刻后，平安回家。

紧急抢救异物入脑患者

本报记者 丁宏伟 通讯员 李明华 李 懿

近日，驻马店市第一人民医院西院区重症医学科成功救治一名异物入脑生命垂危的患者。8月1日，记者从该院了解到，经过医务人员积极救治，患者恢复良好，已转入普通病房。

6月29日15时，急诊科接诊了因高空坠物导致开放性颅脑损伤的20岁大学生吴某，颅内残留异物。重症医学科医务人员接到消息后紧锣密鼓地展开准备工作。

患者被送到重症医学科时，已经

出现昏迷症状，生命体征极不稳定。由于患者家属不在身边，医务人员与家属电话沟通病情后，积极做好术前准备。

患者病情逐渐加重，昏迷、呼吸微弱、瞳孔散大，医务人员立即给予气管插管、呼吸机辅助呼吸。术前准备完成后，医务人员紧急送患者前往手术室接受开颅手术。术中，患者颅内可见大量毛发，颅骨碎片及异物外露，颅内污染严重，医务人员反复冲

洗伤口，分离并取出一个大小约11厘米×2厘米的异物，手术长达4.5小时。

术后第二天，由于患者脑部被异物刺中，癫痫发作，医务人员积极给予患者抗癫痫药物，癫痫发作次数越来越少，发作时间越来越短。由于伤情严重，患者左上肢及左下肢出现了运动和感觉障碍。针对患者病情，医务人员制定了一系列的康复治疗方

“胃病”老不好，当心胰腺癌

本报记者 冯金灿 通讯员 李惠子

55岁的刘先生上腹部不规则疼痛已有3年，并时常伴有泛酸、嗝气、饱胀等症状，按照胃炎治疗了一段时间，症状非但未见好转还疼得越来越厉害。近日，患者在河南省肿瘤医院进一步检查，被确诊为胰腺癌。

胰腺在哪里？为什么容易和胃病混为一谈？河南省肿瘤医院肝胆胰外科主任韩凤说，胰腺是“隐居”于人体腹部深处的

一个非常不显眼的小器官，分头部、颈、体、尾4个部分。胰头是右侧端膨大的部分，被十二指肠C形环绕；胰尾是伸向左上方较细的部分，它的前方有肝、胆、胃等器官覆盖；末端常与脾门相连。

“胰腺是人体第二大消化腺，器官虽小但作用非凡。”韩凤说，“它的生理作用和病理变化与生命息息相关。在整个消化

道内，胰腺也是重要的分泌腺之一，兼有内外分泌的双重功能。胰腺癌恶性程度高，加上早期症状不明显，很难早期发现，大多数胰腺癌患者发现时已是晚期，导致其预后比较差。”

河南省肿瘤医院中西医结合肿瘤内科主任医师高启龙说，影像学技术是胰腺癌定位和定性诊断的重要手段。腹部超声直接显示胰腺及胰腺周围图像，

可发现胰腺占位性病变，同时可观察有无肝、淋巴结转移，但由于超声受气体干扰较大，胃部含气较多易遮挡胰腺，因此会降低超声诊断的准确率。CT和MRI（磁共振）目前可作为胰腺肿瘤病人的首选影像学检查手段，能够比较清楚地了解病变累及范围，指导治疗方案。

长期吸烟、烈性酒、有糖尿病、慢性胰腺炎、慢性胆囊

炎、胆石症等慢性疾病病史者均为胰腺癌发病高危人群。体重超重，有肿瘤家族史、反复多次胰腺炎发作等也是胰腺癌的

危险因素。近年来，人们发现在胰腺癌确诊前数月，患者往往有糖尿病发作，这一发现可能提醒医生们对无糖尿病家族史的中年病人要考虑早期胰腺癌的可能性。