第二届全国名中医风采

庞国明

图片由开封市中医院提供

郑玉玲

图片由河南中医药大学第一附属医院提供

精研岐黄 止于至善

——记第二届全国名中医庞国明

本报记者 张治平 丁玲

庞国明有志于挽救患者于水火，将糖尿病作为毕生研究方向，并于1994年创办了糖尿病专科，研究攻克用中医药治疗2型糖尿病这一难题。

他打破传统观念，赋予糖尿病以全新的定义和诊疗思路，构建了以“三辨诊疗模式”为规范、以“序贯三法”为手段、以纯中药综合治疗为特色的2型糖尿病临床诊疗模式。

此后，这种纯中药治疗糖尿病的模式在学术界引起广泛关注，并在全国推广。庞国明用自己的方式，让全国各地的患者减轻糖尿病及其并发症带来的痛苦。

量变引起质变，积累促成飞跃。

由他创办的糖尿病专科，经过28年的辛勤耕耘，现已成为国家区域（**华中**）中医内分泌诊疗中心建设单位。

由他牵头成立的“全国纯中药治疗2型糖尿病专科联盟”与“国家华中区域中医内分泌诊疗中心专科联盟”，吸引了来自广东、江苏、浙江、山东、四川、湖北、江西、安徽、黑龙江、海南等26个省的106家二级、三级医院加入，共同推广以“序贯三法”“十统一”为核心的纯中药治疗2型糖尿病诊疗方案与技术。

由他牵头组织19个省、39家医院、69位专家制定的《2型糖尿病病证结合诊疗指南》于2020年世界糖尿病日发布实施。

胸怀仁心
他倾力为中医代言

为人医者，须以患者为先，容不得半点草率和马虎。

之于患者，庞国明如一缕春风，疗心疗疾。

为了患者，他不仅牺牲了时间，还牺牲了自己的健康。

2001年，庞国明连续多日吃住在医院，连续两个月没有休息一天，他患上了“突发性耳聋”。专家反复叮嘱他，一定要好好休息，否则听力难以恢复。

然而，为了彻底攻克用纯中药治疗2型糖尿病这一难题，庞国明边治疗边工作。由于过度劳累，耳聋病反复发作，经专家检查，确诊庞国明患了听神经鞘膜瘤，需要手术治疗。

但庞国明一直将手术方案瞒着家人和同事，继续坚持工作。直到2007年11月，病情进一步加重，他才勉强同意手术。

2007年11月28日，庞国明在首都医科大学宣武医院做颅脑手术。术后缝线未拆，因放不下等待他治病的患者，头缠绷带的庞国明匆匆出院，返回开封市中医院。

回到开封市中医院后，庞国明便投入繁忙的诊疗工作。就这样，沉迷工作的庞国明错过了最佳康复时机，最终导致左耳完全丧失听力。

尽管如此，多年来，庞国明坚持周二夜门诊、周日门诊及周查房制度，他要为更多的糖尿病患者消除病痛的折磨。

胸怀仁心，不忘医者初心。

公务繁忙的庞国明时常需要出差，他曾先后6次在高铁上施救突发疾病的乘客。

当被问及为什么关键时刻能挺身而出时，庞国明总是淡然地笑着说：“作为一名医生，救死扶伤是医务人员的天职和使命，我只是做了我该做的，相信每一位医生都会这样做。”

除了是一名医生，庞国明也是一名优秀的共产党员。他时刻坚守着党员的神圣职责，用坚韧不拔的意志甘做“为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛”，将人民记在心中，把责任扛在肩上。

庞国明热爱中医药事业，更倾心发展中医药事业。

2018年，当选为全国人大代表后，庞国明将更多的精力放在了倾听百姓的声音上。

在走访基层、了解民情民意的基础上，庞国明将各自身从医经验、思考、形成了加强中医药的传承与发展、人才队伍建设、机构管理体系建设，以及完善“中医衣业”顶层设计等方面的建议。

多年来，庞国明用自己的方式为中医代言，为人民发声。

在庞国明办公桌上一摞摞文件里，一多半是他担任区、市、省、全国人大代表期间，围绕中医药发展等撰写的议案、建议。这些议案、建议受到全国人大常委会、财政部、国家中医药管理局等的高度关注，予以肯定回复和采纳。

杏林芬芳
他传承推广“三辨诊疗模式”

中医要像接力赛跑一样传承。

之于中医，庞国明如春蚕，一生未言自诩之话，吐出的银丝却能丈量生命的价值。

俯首从医42载，庞国明先后师从名师大家刘学勤、陈可冀、张学文、王琦、孙光荣、张大宁、张磊、林兰等，勤学善思、明辨笃行、博采众长、兼收并蓄，逐步形成了自己的学术思想。

为了让更多的患者享受中医的益处，作为中医医生，虽然不是专职教师，庞国明积极参与开封市卫生局（**现为开封市卫生健康委**）举办的中医培训班、西学中临床班等，并担任相应的课程教学任务，同时带教进修生、实习生、研究生等。

自2003年起，庞国明先后被河南中医药大学、安徽中医药大学聘为兼职教授、硕士研究生导师、博士后合作导师。

17年来，已有30余名硕士研究生顺利完成学业，如期获得毕业证书和硕士学位证书。

作为全国第六批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，庞国明培养学术继承人4人（**其中2人为中期转带学生**），非转带的2名学生在中期考核中均获“优秀”。目前4名继承人均已顺利通过河南省中医管理局组织的考核，圆满完成培养任务。

近5年来，作为国家级中医住院医师规范化培训基地规培医师师承指导老师，庞国明通过“师带徒”模式，带教培养了6名中医住培医师，其中3名学员被评为优秀规培医师。

为了进一步传播交流，传承学术经验，光大纯中药治疗2型糖尿病的“三辨诊疗模式”，庞国明在专科联盟内建立了16个工作室，选收副高以上职称或研究生学历中级职称中医临床医师46人为徒弟，并认真带教、传道授业、解疑释惑。作为杰出的中医学教育工作者，在多年的任教生涯里，由他培养的学子遍布海内外。

他曾多次为困难患者、大学生捐款，并将稿费全部购书捐赠给乡村医生，义务举办基层中医培训120余场，无偿捐赠专利4项，将个人科研成果所得设立为“振中青年科研基金”，用以鼓励后辈。

在庞国明的眼中，中医学护佑了中华民族5000年的繁衍与传承，勤求古训、博采众方、传承精华、守正创新，既是初心，又是使命。

“我是为中医而生，我要为中医药事业的发展奋斗终生。”说话时庞国明目光坚定，腰板挺直。

作为一名“中医老兵”，庞国明誓言要终身做中医药文化的传播者和维护者。

记者手记：

记者面前的庞国明内敛儒雅，与记者聊起的那一件件、一桩桩往事，无不饱含着他对中医药事业的无限热爱和赤诚。

从医42年来，庞国明始终秉承“大医精诚”理念，抱定“医病，医人；医心；志名，志利，志我”的职业操守。

他为中医代言，为人民发声。近年来，庞国明频频走向国内外学术讲坛，为弘扬中医学术、促进中医药事业振兴发展而倾心竭力。

相信有更多的“庞国明”在，我国的中医药事业定能发出更加耀眼的光芒。

一缕药香穿越古今，一根银针联通中西。

7月27日上午，在开封市中医院理事长、国家区域（**华中**）中医内分泌诊疗中心主任庞国明的诊室内，正在把脉问诊的庞国明时而仔细端详患者，时而低头深思。

“我深感自豪，这是对我42年中医工作的肯定，是鞭策，是鼓励。我将把荣誉作为力量，在今后的工作中不忘初心，砥砺前行，精研岐黄，造福患者。”送走最后一名患者，庞国明一边活动着僵硬的肩膀，一边和记者聊了起来。

幼受熏陶
他立志用中药疗百姓之厄

受家庭环境影响，庞国明幼学研读中医、广受熏陶。

1978年，庞国明成为村里第一个大学生，在报考志愿那一栏，他坚定地选择了中医专业。年轻的庞国明立下心愿，要尽己所能，将中医药发扬光大，以疗百姓之厄。

毕业分配时，深知百姓疾苦的庞国明主动要求到基层从医。在卫生院的日子虽然艰苦，但也帮助他不断将中医理论转化为临床实践，在治病救人中展现中医魅力。

后来，随着工作调动，庞国明来到开封市中医院工作。在一次应诊过程中，他遇到一位因糖尿病并发症眼睛几乎失明的患者。患者那双原本清澈的眼睛，将很难再看到光明，这让庞国明非常痛惜。

这件事深深地影响着庞国明，有感于糖尿病并发症的同伴，所见患者或失明、或截肢、或心肾衰竭，给个人及家庭造成极大痛苦与负担。

精进笃行 孜孜不怠

——记第二届全国名中医郑玉玲

本报记者 常娟

7月29日15时，河南中医药大学图书馆6楼研习室，全国第二届名中医获得者郑玉玲一如既往地在查阅资料、审阅传承工作室会议纪要、参加线上学术会议研讨。

正值暑假，图书馆里难得的安静，给了郑玉玲在书架中穿梭、尽情查阅资料的好机会，也给了记者和她充分沟通的时间。

她的老师，第三届国医大师张磊这样评价她：“不仅是一名治学严谨的专家学者，更是深受患者爱戴、德艺双馨、学验俱丰的一方名医、中医肿瘤专家。”

她的学生，陪同记者采访的河南中医药大学第一附属医院血液肿瘤科副主任关徐海这样评价她：“她是我们心中的灯塔，兼容并蓄、精进笃行、桃李满园。”

她却告诉记者：“我做的都是分内的事，是我的职责和义务，不值得宣传。”

兼容并蓄
——她笃力于学术创新

1975年，出身中医世家的郑玉玲到河南中医学院（**现为河南中医药大学**）中医系统学习中医基础理论和临床课程；毕业后，到商丘地区卫生学校（**现为商丘医学高等专科学校**）从事中医教学工作。1980年后，郑玉玲参加了河南省两届肿瘤防治学习班。这段学习经历，让她开始反思中医、西医防治肿瘤的关系；同为肿瘤治疗手段，他们非常像人的左右手，肿瘤治疗有的情况应以左手为主、右手为辅，而有的情况反之，两者“因人、因时、因地”有机结合，才能取得最佳治疗效果。由此，郑玉玲确定了自己的专业研究方向——中西医结合防治肿瘤，并在这条道路上越走越远。

在长期反复的临床实践中，她逐步形成了“中医思维为根”“顾护正气为本”“攻补兼施为纲”“综合辨治为目”的学术思想，以此指导临床，取得良好的效果。

“中医思维为根”，即中医认为，肿瘤的形成是机体长期受到诸多不良因素影响，致脏腑功能紊乱、气血津液运行失常、病理产物聚集于局部而产生的瘤体。因此，在临证时，中医思维应贯穿肿瘤诊、治、康复的全过程。

“顾护正气为本”，即肿瘤的发生、发展是以消耗人体的正气为基础的。郑玉玲在疾病诊疗的过程中始终注重顾护患者正气，尤其是先天肾气和后天脾胃之气，这决定着患者的生存质量和生存期，也决定着对瘤体治疗的效果。

“攻补兼施为纲”，肿瘤患者身体大多较为虚弱，郑玉玲在临证遣方用药时善用补、温、消三法，注重攻补平衡。

“综合辨治为目”，即在注重发挥中医药辨证施治优势的同时，郑玉玲在临证思想上并不固守一隅，她认为，适时汲取新疗法是现代中医基本素质的要求。她提出，在临证时中医整体调治须与权宜植入、消融、局部放疗等现代医学免疫疗法和局部消瘤手段密切结合。

“任何学科和科学的进步，都首先要注重传承。历代先贤在长期对疾病的诊疗中总结了宝贵的经验和教训，后学者应当从历代研究和传统古训等历史文献中汲取营养，在深入研究学习先贤知识的同时，紧跟时代步伐，博采现代科技进步成果，兼收并蓄地合理应用科技成就。唯其如此，才能够创新发展，不断前进。”熟读《伤寒杂病论·自序》，郑玉玲对医圣张仲景“勤求古训，博采众方”的治病准则推崇备至。因此，在临床中，只要是对降低肿瘤发病率、提高患者生存质量、延长患者生存期有益的，她都会积极学习和探索。

德艺双馨
——她仁慈温谨，力求精进

每周日下午在河南中医药大学第二附属医院国医堂坐诊，每周一、周二在河南中医药大学第一附属医院国医堂坐诊，已成为郑玉玲雷打不动的习惯。

在采访中，和记者谈起印象深刻的患者时，郑玉玲数次声音低沉。她说，自己每次坐诊回来，除身体感到劳累外，心情都特别沉重。因为来就诊的肿瘤患者越来越多，患者的期别越来越晚，几乎看不到早期、中期患者。

“这可能与寻求中医药治疗的肿瘤患者，绝大多数都是中期、晚期有关。”郑玉玲说。自己碰到的病况与近几年我国权威机构发布的恶性肿瘤发病率、死亡率逐年升高，且趋于年轻化的信息一致，来就诊的患者越来越年轻，有些甚至是几岁的孩子。

“每当我看到肿瘤患者或家属那种绝望、痛苦的眼神，内心总是充满酸楚，常常感到作为一个肿瘤临床医生的责任重大。”尽管从事肿瘤防治多年，也积累了一些经验，但同临证复杂的病情相比，郑玉玲总感到力法太少。

所以每次坐诊回来，不论多忙多累，她都要查阅学习古今中外治疗肿瘤的经验和方法，及时掌握对肿瘤研究的新知识和新手段，以便更好地救治患者。每当知晓又有新的治疗肿瘤的技术和方法问世时，郑玉玲都感到无比欢欣和鼓舞，由衷地为这一领域的进展而高兴，因为每一个治疗肿瘤的新方法和新药都能使有关的肿瘤患者减轻痛苦，提高生活质量，延长生存期。

郑玉玲的年门诊量约7200人次，除河南省外，还有来自全国26个省的患者，复诊率高达72%。究其原因，除了对患者仁慈温谨，还有她不断博采众长的精湛医术。

作为国家第二批中医临床研究基地食管癌重点病种学术带头人，郑玉玲带领团队对食管癌中医理论和临床诊治进行了深入系统的研究。在业内影响力比较大的诊治食管癌“三个首次”、诊治肿瘤“双病位”理论是她提出的；治疗气血亏虚、痰瘀互结型食管癌的丁香管食通丸；治疗脾肾阳虚，顽痰癥血型食管癌的附桂管食通；治疗肝胃阴虚，顽痰癥血型食管癌的地黄管食通等，均为院内制剂，也是她和团队研发的，弥补了目前国内治疗食管癌中成药较少的短板。

此外，她还著有《方证对应肿瘤治验实录》，主编《中西医肿瘤大全》等肿瘤专著4部，以第一或通讯作者发表学术论文多篇，国家发明专利4项，得到了国内同行的高度评价。

“当一名为患者解除痛苦的医生是我的初心，是我的责任和义务，不值得宣传。”采访中，郑玉玲多次对记者重复这句话。可在她的学生、河南省肿瘤医院中西医结合科主任刘怀民看来：“这样的好老师必须得多宣传。”

桃李满园
——他们在传承她的“衣钵”

刘怀民2001年考取郑玉玲的硕士研究生，跟随郑玉玲学习以中医为主治治肿瘤。在跟师传诊中，他发现郑玉玲对患者既尊重又亲和，就像邻家大姐一样。

在接诊年龄小的患者时，郑玉玲多称呼名字，比如燕子、小红、丽丽；对年龄大的多称呼“李老师、王老师、老人家”；对于年轻患者，她则直呼其名。和患者交谈时，她亲和、儒雅，无形中化解了他们的心理压力。

“在言传身教中，我和侍诊的学生对患者都不会高脏大噪，更不会说难听话。”学成归来，刘怀民在工作中依然对郑玉玲的教导身体力行。

除了刘怀民，还有河南省人民医院主任医师仓顺东，2006年考取郑玉玲的肿瘤临床博士研究生，跟郑玉玲学习恶性肿瘤的中医综合诊治，2009年博士毕业后长期从事恶性肿瘤的临床诊治及基础科研工作，对肺癌、前列腺癌、淋巴瘤的中医诊疗等，在继承老师学术思想的基础上有所创新；广西省名中医、深圳市地方级领军人才荣震，河南中医药大学第一附属医院传统诊疗中心主任典迎彬，河南中医药大学中医学院中草学院副教授臧云彩……他们都不遗余力地传承郑玉玲的“衣钵”，并成长为当地或单位的医疗、教学、科研骨干。

“医者就要踏踏实实地为患者解除病痛，不求名和利。”郑玉玲常说，自己最喜欢郑大夫这个网名，还将其设为微信号名称。“勿避险巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心救救，无作功夫形迹之心，如此可为苍生大医！”她孜孜不息地追求着。

记者手记：

纵观古今中外的大医，除了高超的技艺，莫不有悲天悯人的情怀。和记者介绍救治过的患者时，郑玉玲数次声音沉痛。

了解她的人告诉记者，郑老师经常说：“来找我治病的，大部分是肿瘤重症和疑难疾病患者，很多人有过艰难曲折的就医经历，他们是满怀希望来找我的，我必须认真对待每一个患者，不让她们失望。”不让他们失望！里面蕴含着多么深沉的感情和救于提黄的勇气。因此，不论看病多累，她始终面带微笑接诊每一位患者，细心地听患者介绍病情，认真制定治疗方案。她教育学生要平等对待患者，尊敬患者，患者才更信任你。

大医精诚，止于至善；厚德博学，承古拓新，期待有越来越多的郑老师！

桑榆未晚 为霞满天

——记第二届全国名中医赵文霞

本报记者 郭延妮 冯金灿

今年66岁的赵文霞十分繁忙，每周除了带教学生和参加学术会议等，还要坐诊6个半天，接诊两三百名患者。

“我不累，当医生就是为患者看病的，这是我的责任和使命。”昨日，记者在河南中医药大学第一附属医院见到刚刚查房结束的赵文霞时，一衫素衣、两鬓微白的她嘱咐完身后医师各床患者注意事项后，神采奕奕地说。

从医49年来，赵文霞以精湛的医术救治了51万名脾胃肝胆病患者，因崇高的医德深受患者的爱戴；提出诊肝重舌络、调肝理气血、和胃复升降、内外同施治的学术思想，临床疗效确切；发挥中医特色优势，主持制定于津酒精性脂肪性肝炎中医诊疗指南、胆囊炎、肝硬化等专家共识意见，在全国中医肝病专业推广应用。

“现在，一提起为患者看病，我就有使不完的劲儿。我感觉还能为患者再服务20年！”获评第二届全国名中医后，赵文霞工作的劲头更足了。

熟读经典 勤于临床

从“赤脚医生”到全国名中医，赵文霞的从医之路充满了传奇。

年幼时，赵文霞患上了小儿麻疹，村中的老中医用柳絮这一随处可寻的“药物”，化腐朽为神奇般地缓解了她的症状，“中医药”第一次在她心里埋下了种子。

1976年，赵文霞应学校安排，前往当地医院实习。“我在实习快结束时，碰到了一位腹泻月余，吃了药也不见效的小孩，当时他已经严重脱水和电解质紊乱了。情急之下，我也没多想，用医书上的方子，根据症状，给孩子家长抄写了一份中药方。”赵文霞回忆，“孩子吃了3服药后，便出入意料地缓解了症状，不到一周时间，孩子就痊愈了。事后，家长带着孩子一起，执意要到我所在的科室表达感谢……”

从那以后，本是学西医的赵文霞领略到了中医的精妙之处，不知不觉间，幼时内心种下的那颗“中医”种子萌发了新芽。

20世纪70年代，赵文霞作为一名赤脚医生被派到驻马店市西平县偏远乡村为百姓看病。1978年，在老师的鼓励下，赵文霞选择继续深造，原本学习西医的她考入河南中医学院（**现为河南中医药大学**）。从西医转向中医，两种理论的交织，对于赵文霞来说是一次挑战，但正是这种学习经历，让她认识到西医和中医不该是对抗互替，理应联合互补，殊途同归。

1989年，赵文霞被调入河南中医学院肝胆脾胃科，开始把中医肝病作为自己的研究重点。在实际工作中，赵文霞结合中西医优势，制定重点病种诊疗方案，治疗脂肪肝有效率为90%，病毒性肝炎有效率为87%，肝硬化好转率为73%，开展新技术、新疗法133项，疑难危重患者抢救成功率为76%，降低复发率为18%。由于待患者热情周到，治病效果好，于是，许多省内外患者慕名前来治病。

1995年，赵文霞成为该科主任。在她的带领下，河南中医药大学第一附属医院肝胆脾胃科开展重型肝炎人工肝技术16项，ERCP（**经内镜逆行性胰胆管造影**）等消化内镜四级手术26项，成为国家华中区域中医（**肝病**）诊疗中心建设单位，国家（**中医**）专业临床重点专科，国家中医药管理局中医重点学科、专科；制定中医临床诊疗指南和标准10项，外治技术规范17项，2021年在中医医院学科（**专科**）学术影响力评价中位列第三。

“我们学医的初衷就是治病救人、救死扶伤。所以读再多的医书典籍，最终目的就是为了更好地为患者服务。同样，我们看病的过程也是验证所学知识的过程。所以，我常教育自己的学生‘熟读王叔和，不如临症多’，鼓励他们多为群众看病，在实践中提高自己的医术。”赵文霞说

学而不厌 诲人不倦

在赵文霞看来，为医者，非博极群书不可，学习是要伴随终身的。虽耽于繁忙的日常诊疗工作，但赵文霞继续学习的脚步从未停歇。

2009年，已经53岁的赵文霞开始攻读博士学位，主持国家“十一五”科技支撑计划课题、国家自然科学基金项目等20余项；60岁时拜师于国医大师张磊门下，把张磊的“动、和、平”学术思想应用于临床实践中，并在慢性肝病的治疗中得到发扬，开展“涤浊法”治疗非酒精性脂肪肝的临床及科学研究，形成调和气血、升脾降胃以平为纲的临床经验；66岁仍保持年均门诊量15500人次，将肝病外治技术推广到全国127家医院，吸引72家单位前来参观学习。

赵文霞不仅重视自身学习，还以中医传承为己任，把在国医大师李振华、张磊处学到的学术思想与自己临床实践相结合，逐步形成肝病“气血失和论”、脾胃“升降失调论”及“内外同治”的学术思想，运用深入浅出、理论联系实际的教学方式和“树人先树心”“要精医术，先端心术”的理念教给学生，至今已培养硕士研究生、博士研究生53人，其中，27人获得河南省优秀毕业生，39人获得国家奖学金；同时，培养学术传承人56人，3人已成为博士研究生导师，24人已晋升为副高级以上职称。赵文霞也因此获得优秀硕士生导师、河南省教学名师、全国中医药高等学校教学名师、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师等荣誉称号。

此外，赵文霞还带领科室每周组织开展一次业务学习，20多年从未间断，她重视科室人才梯队建设，鼓励年轻医师外出进修学习，并以身作则，积极学习国内外先进医学文献，并遴选出经典案例主持病例讨论，分享给科室医师学习。

为了做好学术传承，赵文霞年均参加全国学术交流会议57次，应邀做大会报告49场，2017年被评为“河南省优秀中医药文化科普巡讲专家”。她主讲了必修课《中医诊断学》《中医内科学》和选修课《消化病学》《中医肝病学》，其中《中医内科学》被评为2010年河南省精品课程，中医内科团队被评为河南省优秀教学团队。

医者仁心 心怀苍生

赵文霞常说：“医生干的是良心活儿，对待患者要有爱心。”

从医49年来，赵文霞将患者当成朋友、家人，想患者之所想，尽自己所能满足患者所愿。

在采访时，她和记者偶然讲起，有一些肝病患者因病情发展导致食欲不佳、挑食，甚至不进食，当患者想吃点儿“家常菜”时却没有条件生火做饭，赵文霞及科室医生常常自发根据患者口味及健康饮食需求在家做好饭后带到病房，让患者吃。

赵文霞曾收治过一位重型肝炎患者，“他来的时候脸色乌黑，肚子很大，里面全部是腹水”，他的妻子一进诊室就直接跪了下来说：“赵大夫，我们有3个孩子，最小的现在两岁，他要治不好病，我们的家就完蛋！”赵文霞听后，不仅根据他的病情积极组织专家会诊，还私下为这个困难的家庭垫付医药费，时至今日这名患者仍定期来院复查，他病愈后还和家人一起创办了幼儿园，而他的3个孩子也都考上了大学……

有一天下班后，赵文霞在院外碰见“陌生人”询问是否记得自己，那人说：“您还记得我吗？赵大夫，我1993年在您科住院治疗，现在身体恢复得可好啦！”

赵文霞说，那一刻，她觉得自己为中医发展、为医术精进、为患者康复，吃再多的苦也值啦！也是从那一刻起，她感觉心中从小种下的那颗“种子”终于开花结果了。

据统计，赵文霞年均门诊量15500人次，其中，疑难疾病59%，区域外患者69%，患者满意度达98%，被中华中医药学会评为“郭春园式好医生”，河南省首届名中医；收到许多患者的感谢信、锦旗，被患者口口相传，视为至亲益友。

桑榆未晚，为霞满天。此次入选全国名中医，对于赵文霞来说，并不是终点而是一个新的起点，因为她的重心从不是“名利”，而是在工作岗位中，用自己的经验和学习态度感染一代又一代“新生”中医师，在探索、发扬、传承中医的道路上永不停歇。

记者手记：

“气血失和论”“升降失调论”“内外同治”这些常人看来晦涩的名词，是赵文霞在救治51万名肝、胃、胆、脾病患者过程中，凝练出的中医学术思想。

49年的从医路，赵文霞不断挑战自我；53岁攻读博士学位，主持科研；60岁拜国医大师张磊为师，传承其“治证八法”的精髓；66岁仍保持年均门诊量15500人次，将肝病外治技术推广到全国127家医院……

在赵文霞身上，我们看到了孜孜汲汲，严谨治学的医者形象。她拥井浮瓶、终身学习的自省和自觉，激励着千千万万的后来人。

赵文霞

崔应麟

图片由河南中医药大学第二附属医院提供

进阶之路 永不止步

——记第二届全国名中医崔应麟

本报记者 冯金灿 通讯员 杨静谊 李昕

“我喜欢当医生。医生不仅是我的职业，还是我一辈子的身份。我的目标是一辈子做一个好医生。”从医近40年的崔应麟拥有诸多荣誉，但对自己的职业最为骄傲。

身为医者，他长年坚持研读经典，兼修诸家，在传承经典的基础上融汇新知，初步构建了“元气学说”理论及诊治体系。身为师长，他言传身教，不仅先后在“非典”、新冠肺炎疫情一线奋战，还长期致力于中医药人才培养，先后培养各类人才上百人。身为河南省中医院（**河南中医药大学第二附属医院**）院长，他带领医院挂牌国家区域医疗中心（**国家省部中医区域医疗中心**），努力让老百姓在家门口就能够享受到优质的中医药服务。

崔应麟深知，一辈子当一名好医生并不容易，往往需要漫长的艰苦付出；十多年的求学路、终身医术磨练、不断科研创新……获评第二届全国名中医后，他不骄不躁，继续潜心医术，向着更高目标前进……

成名医：坚持终身学习，只为提高医术

名医成长之路，离不开名师提携、医术传承。在崔应麟心中，恩师石冠卿的言传身教对其从医生涯有着深远的影响。

1984年，崔应麟从河南中医药大学毕业后被分配到安阳市脉管炎医院任临床部主任，治疗周围血管病等疾病。在任期间，崔应麟的临床水平得到患者认可，分管100多张床位。

“那两年时间，我从一名医学生迅速成长为合格的临床医生，也使我清楚地认识到自己的不足，我渴望迅速提高自己的医术，更好地为患者服务。”回忆自己职业的起点，崔应麟感慨。

1986年，崔应麟重回母校，研读中医内科（**《黄帝内经》方向**），如愿成为名石石冠卿的硕士研究生。

石冠卿是全国首批500名名老中医，22岁悬壶乡里，专研《黄帝内经》。在名师指导下，崔应麟的医学知识与医德修养都得到突飞猛进。1989年研究生毕业后，崔应麟进入河南省中医院从事中医内科工作，先后在内分泌科、脑病科、急诊科及老年病科工作，对内科杂病有了深刻的认识，对心脑血管疾病及其发病机制的认识颇有心得。

磨炼医术，让自己的“武艺”不断提升、不断精进，是崔应麟始终瞄准的目标。2020年，57岁的崔应麟又拜中国工程院院士、国医大师王琦为师。

“我定会谨遵师教，团结同道，刻苦钻研，传承恩师德才，弘扬岐黄之术，时存恻隐之心，长思救苦之志，视患者如至亲，矢志不渝地在临床实践中努力探索倾力而搏。”在拜师仪式上，崔应麟如是说。

经过名师指点和自己深入思考、总结，崔应麟基于“气血理论”，提出“益气活血祛浊法”治疗心脑血管疾病，研制了康益胶囊（**益气通脉胶囊**），广泛应用于临床；深入研究中医灌肠疗法，出版了我国首部中医灌肠学专著《中医灌肠疗法》，研制了“通腑泻肺灌肠液”“醒脑灌肠液”系列制剂，对治疗急性胰腺炎、发热、昏迷等急性疾病疗效显著，为中医治疗急危重症探索了新思路。

不仅如此，作为中医药防治新冠肺炎主要专家组成员，崔应麟参与制定了《河南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药预防方案》《河南省新冠肺炎定点医院中西医协同治疗方案》，并研制了“预防方”在全省范围内广泛使用，同时研发了“辟秽祛浊香囊”，创制了“健脾祛湿胶囊”和“通腑泻肺灌肠液”两个医院制剂，并获得河南省药品监督管理局生产批准文号。

当名师：坚持传承创新，只为弘扬岐黄

在当好医生之余，30多年来，崔应麟弘扬岐黄，坚持在传承创新中不断发展现代中医药。

作为河南省名中医，在完成本职工作的同时，他到30多个市、县授课，并传授经验。作为河南省中医药防治心脑血管病重点实验室负责人，他培养专研研究人员5人。作为国家重点专科脑病科、国家区域中医诊疗中心（**急诊和重症医学科**）学术带头人及全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，崔应麟相继培养了十几名业务骨干；作为研究生导师，他培养博士研究生6人、硕士研究生38人，带徒及临床跟师20余人。

“算起来，这30多年来，我先后培养业务骨干、硕士研究生和博士研究生上百人。”说起自己的学生，崔应麟自信满满。

之所以能取得如此成绩，崔应麟认为，这和自己长期坚持的跟师学习制度是分不开的。

“跟师学习，特别是侍诊是一名中医成长过程中最重要的历练环节之一。这会让我们少走很多弯路。”虽已过去多年，但崔应麟对自己跟师学习时的情景记忆犹新，“当时，我跟随恩师石冠卿学习，在侍诊过程中，有时候老师对疑病诊治、药物用量等随口一句话就让我醍醐灌顶，茅塞顿开，医术在不知不觉中得到提高。”

因此，在坐诊和查房过程中，崔应麟坚持让学生跟师学习。遇到典型病例，崔应麟还会先让学生诊治，然后现场点评，让学生查漏补缺，在不断总结中提高自己的医术。

“没有一个医生是独立成长的，都需要老师手把手教。但我行带教学生，都希望学生超过老师，因为等我们老了，还需要他们来给我们看病。”崔应麟笑着说，“学生要想超过老师，仅讲传承是不够的，还要鼓励学生在传承的基础上创新。只有这样，我们的医疗水平才能一代代提高。”

对于自己的学生，崔应麟有清晰的认识：有的适合搞科研，有的适合搞临床，有人适合当老师，当然也有综合性人才。他针对各个学生的实际情况和个人意愿，对他们因人施教，提高他们的兴趣和相应的能力。

作为崔应麟的得意弟子，关东升是河南省中医院脑病科二区副主任。

“崔老师平日里话不多，然而一旦聊起中医话题，仿佛变了一个人似的，滔滔不绝，知无不言，言无不尽。”关东升说，“今年年初，我和崔老师一同前往郑州市新冠肺炎疫情定点救治医院。在工作之余，我往往会请教一些问题，崔老师和我一聊都能聊到第二天凌晨。”

崔应麟深知，要想当一名好医生，仁心和仁术缺一不可。他除了言传身教，还不断提醒学生，对待患者要像朋友一样，要身怀感恩之心。

2003年，“非典”来袭，崔应麟入选河南省防治“非典”专家组。在救治病情危重的患者汤某时，崔应麟不顾被感染的危险，让患者摘掉口罩为患者号脉、查看舌苔等，经过对症治疗，患者最终痊愈。

“我也会怕，但我是一名医生，这是属于我们的战斗，我责无旁贷。”提起当时的情景，崔应麟郑重地说。

因在“非典”期间表现突出，崔应麟被河南省委、省政府评为“河南省抗击非典英模”。

今年年初，郑州市暴发新一轮新冠肺炎疫情，崔应麟又一次冲锋在前，作为国务院联防联控救治专家组成员，在郑州岭伯山医院救治来自全省各地的感染奥密克戎毒株的患者。

在崔应麟的感召下，河南省中医院多名医务人员纷纷请缨，奋战在武汉、郑州和上海等地的疫情防控一线。

“医生和患者是一个战壕里的战友。我的恩师常说，患者把生命交给了我们，我们还有什么不能为他们做的？是他们成就了我们这些所谓的名医。因此，我们一定要真心实意对患者好，在患者需要的时候更不能退缩。”崔应麟说。

建名院：加强医院管理，只为造福群众

除了当好一名医生，崔应麟还是河南省中医院院长。

“在其位就要谋其政、尽其责。身为医院管理者，我不仅要为患者负责、为学生负责，还要为整个医院发展负责。”崔应麟说。

当然，在医院管理方面，崔应麟也颇有成绩。根据去年国家发展和改革委员会、国家卫生健康委员会、国家中医药管理局联合下发的《关于第二批区域医疗中心试点项目有关事项的通知》，上海中医药大学附属龙华医院河南医院依托河南省中医院建设，引进上海中医药大学附属龙华医院优质医疗资源，用5年时间，建成国内一流的中医（**肿瘤**）临床诊疗中心、高层次的医疗人才培养基地和高水准的科研创新与转化平台。

“经过多次调整项目规划，目前我们的上海中医药大学附属龙华医院河南医院建设项目已经通过相关部门评审，相关建设工作正在如火如荣进行中。项目设置床位1000张，预估投资13.96亿元。到2025年建成后，我们可以大幅减少跨省就医人群，带动分级诊疗制度建设取得突破，实现与上海中医药大学附属龙华医院的同质化发展，辐射带动区域中医（**肿瘤**）诊疗高质量发展。”崔应麟说，“获批国家区域医疗中心试点，对我们医院下一步发展乃至全省医疗卫生事业发展来说，意义重大。”

不仅如此，崔应麟还带领医院挂牌国家中医紧急医学救援队伍和紧急医学救援基地依托单位、河南中西医结合肿瘤医院、第二批国家中医临床研究基地建设项目（**食管癌、扩张型心肌病**）、国家区域中医（**专科**）诊疗中心建设项目等。

“这几年，把这几件事干成，是我比较欣慰的。下一步，我希望通过大家的努力，尽早建成国家区域医疗中心，让老百姓在家门口就能够享受到优质的中医药服务。”对医院未来发展，崔应麟信心十足，“当然，到那时候我这个院长也该退休了，但我会以一名普通医生的身份继续为医院发展贡献力量！”

记者手记：

作为一家正在高速发展过程中的省级三级甲等中医院院长，崔应麟每天有大量的行政工作需要处理，按常理说很难做到行政工作和医疗专业互不影响。但他在繁忙的行政工作之余，不仅没有放下自己的专业，还坚持长期学习，想方设法提高自己的专业水平，做到了医院发展、医术提高和人才培养“齐头并进”，实在令人惊叹！

近距离接触崔应麟，发现他对中医是发自骨子里的喜爱。也正是因为真正喜爱，他才不管多么繁忙都放不下中医，坚持终身学习、坚持一线带教、坚持每周坐诊……对于获评全国名中医，他坦诚“压力很大”，当医生不易，做名医更难，要想对得起这份荣誉，唯有尽可能提高医术，想方设法为患者服务。

当一名好医生和名医，只有进行时，没有完成时。年近六旬的崔应麟在从医路上前行，我们祝他取得更大的成绩！