

■ 读书时间

临床辨证治疗的准绳——
《证治准绳》

□ 黄新生

王肯堂(1549年~1613年),字宇泰,一字损仲,号损庵,自号念西居士、郁冈斋主,明代金坛(今江苏常州)人,世称“王金坛”。王肯堂出生于官宦之家,少年时因母病学医,后来因治好了妹妹的乳痈和一位附骨疽重症患者,匿名大振。王肯堂40岁时考中进士,任翰林院检讨。1592年,王肯堂因上书直言抗倭寇,被诬以“浮躁”降职,遂称病辞归,潜心医学。王肯堂著有《证治准绳》《医论》《医辨》《胤产全书》《医镜》等,《证治准绳》最具代表性。

《证治准绳》,又名《六科证治准绳》,包括杂病、类方、伤寒、疡医、儿科、女科等6种,共44卷。全书以“证治”为特色,每证博引《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典,旁采后世医家学术见解,又结合自己的临床见解加以论述,条理清晰,选方妥切,偏重于临床实际应用。王肯堂认为:“大匠之所取,平与直者,准绳也,而其能用准绳者,心目明也。”该书因名《证治准绳》。

《杂病证治准绳》

《杂病证治准绳》共8卷,卷1~卷6专论内科杂病,分诸中、诸劳、寒热、诸气、诸呕逆、诸血、诸痛、痿痹、诸风、神志、杂门、大小腑等12门,131种病证;卷7~卷8为七窍门,包括五官、咽喉、毛发、筋骨、皮肤、虫虫等19种病证。《杂病证治准绳》具有以下特点:

一是博采众家之长。《杂病证治准绳》中的病证每门先列总论,然后按证分述,每证之下先引《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典为要,再选唐、宋、元、明历代各家之说为据,然后抒以己论,探本求源,阐发医理。每个病证都辨别异同,参验脉象、条理分明,端委清楚,并收录了前人与自己正反两方面的治疗经验。如世俗治痿多宗“治痿独取阳明”之说,王肯堂则根据前人经典论述和自己的经验,提出“五劳、五志、六淫尽得成五脏之热以为痿也”的观点。

二是重视脾胃和气机升降。脾胃为后天之本,气机升降之枢纽,王肯堂在临床治疗中尤其重视。如80岁虞太患夏症,众议欲截之,王肯堂根据其年老正气不足,脾胃虚弱的特点,用柴胡、升麻、葛根、羌活、防风之甘辛气清以升阳气,以知母、石膏、黄芩之苦甘寒引阴气之下降,以猪苓之淡渗分利阴阳使不得交并,以穿山甲引之,甘草和之,一剂而愈。

三是发展了眼科。对角膜溃疡的认

识极为准确,从发病到发展、转归、预后、痊愈和后遗症都有详细描述。在没有检眼镜和辅助检查的情况下,王肯堂把眼底病的自觉症状等进行了详细描述,为眼底疾病的诊断治疗做出了很大贡献。王肯堂还提出用拔治法治疗瞳神反背(斜视),对青光眼也颇有研究。另外,《杂病证治准绳》对癫、癇、狂三病的鉴别也有较高的学术价值。

《类方证治准绳》

《类方证治准绳》共8卷,按《杂病证治准绳》分类列方。

一是辑方广泛。《类方证治准绳》共辑有附方2900余首(此外还有600多首无名方),从东汉至明代主要医籍的常用方剂,几乎搜罗殆遍,如《千金要方》《济生方》等,来源于金元四大家的则标以姓名,如河间、东垣、丹溪等。

二是辨证设方。每一个病证下面先列著名常用方,对于一些较为复杂的病证常列名家方论,示人以用药法度。如“中风”病证之小续命汤,“通治八风五痹痿厥等疾,以一岁为总,六经为别,春夏加石膏、知母、黄芩,秋冬加官桂、附子、芍药,又于六经别药内,随证细分加减,自古名医,不能越此。”

三是标明出处,便于核对。每一方名之下均注有方源出处,王肯堂自己创制的方剂则标“自制”两字以区别。

《伤寒证治准绳》

《伤寒证治准绳》共8卷,卷1介绍伤寒总例;卷2~卷4列述六经病主要病证的治疗方法;卷5~卷6为合病并病汗下吐后等病证;卷7为劳复食复、瘥后诸病、四时伤寒、妇人伤寒和小儿伤寒等;卷8分析伤寒脉法及治疗伤寒常用药的药性。《伤寒证治准绳》采用类证方法,条析《伤寒论》原文,以探求广义伤寒的辨证治疗规律,且折中众说,赅博精详,集中代表了王肯堂的伤寒学思想。

一是补《伤寒论》之不足。补入多种外感热病证候。如“冬为伤寒,春为温病,夏为暑病,秋为疟,一岁长幼症状相似为疫,多眠、多汗、脉浮,为风温”等。从察五色、目、鼻、口唇、耳、舌、身等方面收集辨证资料,丰富了外感热病之诊察方法;补充方剂286首,丰富了外感病证的治疗方法。

二是汇通众家之说。注疏《伤寒论》是《类方证治准绳》的重要特点,《类方证治准绳》精心筛选30余家对《伤寒论》研究精深的医家,引用频率较高者10余家,如成无己、朱肱、王好古、云岐子、戴元礼、李东垣、朱丹溪等,对论述精辟者则整篇引用。

三是有所发挥。如“伤寒脉浮滑,此以表有热,里有寒,白虎汤主之。”“里有寒”与白虎汤义不符,现多途径改“寒”为“热”。王肯堂解释说:“前篇云热结在里,表里俱热者,白虎汤主之。又云其表不解,不可与白虎汤。此云脉浮滑,表有热,里有寒者,必表里字差矣。”“脉滑而厥者,里有热,白虎汤主之。是谓滑为里热明矣。”

《疡医证治准绳》

《疡医证治准绳》共6卷,又名《疡科证治准绳》《外科证治准绳》等。卷1总论痈疽病源、诊治大法等;卷2为溃疡、久漏及漏疽所兼诸证;卷3~卷4分别论述身体各部的痈疽证治;卷5为外科及皮肤科杂病证治;卷6损伤门,为正骨、金伤等病的诊治。详细分门,广收方剂,《疡医证治准绳》对人体骨骼解剖叙述详细而正确。

《疡医证治准绳》记载了多种外科手术方法,其中许多是中国外科史上的最早记载,如气管吻合术、耳郭外伤整形术、肿瘤摘除术、甲状腺切除术、骨伤整复手法等,并对这些手术的消毒方法、手术步骤和护理技术都进行了十分详细的描述。

《幼科证治准绳》

《幼科证治准绳》共9卷,按照宋代钱乙按五脏分证编排整理。卷1为初生门,首载证治通论,次叙初生胎疾;卷2为肝部,含惊搐、痢、中风、眼目、淋、疳、咽喉等;卷3~卷6为心部,包括发热、心痛、烦躁、舌、失血、语迟、疮疡等,又着重论述痘疹;卷7~卷8为脾部,含不乳食、吐泻、痢、疳、痞、黄疸等;卷9为肺、肾部,内容有咳嗽、喘、悲哭、龟胸、脱肛、凶陷、五迟、五软等。

《幼科证治准绳》以五脏为纲,论述儿科各种疾病,列证详备,有论有方,并突出了麻、痘、惊、疳四大证,内容非常丰富。《幼科证治准绳》还记载了婴儿先天性肛门闭锁的开通手术。

《女科证治准绳》

《女科证治准绳》共5卷,卷1为治法通论,列通治妇人诸疾方,次为调经门;卷2~卷3为杂证门;卷4为胎前门;卷5为产后门;各门又分病证论述,每证有论有方,所引资料,皆有出处,为明代妇产科学的代表作。

《女科证治准绳》以宋代陈自明《妇人大全良方》为蓝本,并博采众贤之说,上集《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》等经典理论,近集《丹溪心法》《卫生宝鉴》等内容,下摘陈自明、戴思恭、薛己等有关妇科的论述和方药,广罗诸家,赅博精粹,内容丰富,切合临床实用。

《证治准绳》集明代以前医学之大成,以“列证最详、论治最精”而著称。《明史·方伎传》评价说:“王(肯堂)氏著《证治准绳》为医家所宗。”清代将《证治准绳》收入《四库全书》,《四库全书总目》评价说:“博而不杂,详而有要,于寒温攻补,无所偏主。”《证治准绳》与《本草纲目》《景岳全书》并称明代三大医学杰作,也是17世纪流传最广的中医著作之一。(作者供职于武阳县卫生健康委)

■ 中药传说

月季乃蔷薇科常绿、半常绿矮矮灌木。月季花四季常开,一般花色为红色、粉色,是情人间互赠的时尚礼物,也是爱情诗的主题之一。在欣赏热烈美艳的月季花时,你能想到它还是一味治病良药吗?

传说很久以前,中原地区神农山下有一户高姓人家,家有一女,名叫高玉兰,年方十八岁,长得容貌俊俏,又温柔沉静,引得四方公子王孙纷纷前来求亲,可玉兰姑娘都摇头拒绝。

原来,玉兰有难言之隐,她患有严重的痛经,每月那几天都痛得死去活来,找了几个郎中治疗,均无效果。无奈之下,她告诉了母亲,母亲便作主为她张榜求医,并允诺:“治好此病者,小女愿以身相许。”

有一位叫张春的后生看到后,断然揭

月季花

□ 尚学瑞

榜,并献方医治。果然,玉兰服药后很快便病愈了。玉兰不负前约,与张春结为百年之好。洞房花烛夜,玉兰问张春是何神方如此灵验,张春答:“月季月季,调经良剂。此为祖传秘方,乃月季花与冰糖合炖,治痛经神效。”玉兰点点头记下,并告诉患有痛经的人,大家用了都说好。

月季花被誉为“花中皇后”,又称“月月红”,是很多城市的市花,也是“中国十大名花”之一。

中医认为,月季花性温,味甘,归肝经、肾经,具有活血调经、消肿解毒、疏肝解郁等功效。在临床上,月季花擅长治疗月经不调、痛经、闭经,可单味适量冲泡代茶饮,

或用月季花、代代花各15克,水煎服,也可用月季花10克,配当归、丹参、白芍各10克,水煎,加适量红糖温服。

月季花还用于治疗痈肿疮毒、跌打损伤、瘰癧、胸胁胀痛、带下等疾病。比如,月季花10克,煎水后加冰糖30克温服,可治疗疮疖;月季花15克,苍术10克,土茯苓20克,水煎服,可治疗赤白带下;月季花20克,柴胡10克,香附10克,水煎服,可治疗胸胁胀痛;月季花研末,每次3克,白酒送服,可治疗跌打损伤疼痛;月季花连同鲜叶适量,捣烂外敷患处,可治疗瘰癧未破等。

月季花还可以美容,通常用花瓣泡水洗脸,现在还用之制成面膜,起到润泽肌肤、美容养颜的作用。

(作者供职于辉县市中医院)

追本溯源话怀药

□ 闫恩利

四大怀药是指古怀庆府(今河南省焦作市境内)所产的山药、牛膝、地黄、菊花等四大道地药材。《神农本草经》把“覃怀地”(怀川)所产的山药(薯蓣)、地黄、牛膝、菊花都列为上品。

历史上的文化名人更是对四大怀药情有独钟,东晋大书法家王羲之在书法作品中写出不同的“山药”二字以表喜爱;唐代大文学家韩愈留下了“山药煮可掘”的诗作。宋代大思想家朱熹赋诗夸赞怀药:“欲赋玉延无好语,羞论蜂蜜与羊羹。”四大怀药疗效独特,在国际市场上十分走俏,受到广泛赞誉。

怀山药

《神农本草经》称山药为薯蓣,一名山芋,药用其根,因其药效可与人参相比,又称“怀参”。

怀山药是重要的滋补药品,味甘、性平,归肺经、脾经、肾经,具有补脾养胃、益肺生津、固肾涩精的功效,可以镇心神、安魂魄。在临床上常用于治疗泻痢、遗精、肾虚健忘、虚劳瘦弱、神经衰弱等。

怀牛膝

《神农本草经》称牛膝又名百倍。李

时珍曰:“《本经》又名百倍,隐语之,言其药之功,如牛之多力也。”牛膝,药用取其根茎,为中药方剂中常用的补药之一。

怀牛膝气味苦酸、性平,具有补肝肾、强筋骨、活血止痛的功效。在临床上常用于治疗寒湿、腰膝疼痛、腰膝酸软、四肢拘挛、经血不调、产后瘀血腹痛、跌打损伤等。

怀地黄

李时珍在《本草纲目》中记载:“江浙

壤地黄者,受南方阳气,质虽光润机时力微;怀庆府产者,禀北方纯阴,皮有疙瘩而力大。”

地黄可分为生地黄和熟地黄两种,生地黄味甘、性寒,归心经、肝经和肾经,有清热凉血、养阴生津的功效,用于热病舌绛烦渴、阴虚内热、骨蒸劳热、内热消渴、吐血、衄血、发斑、发疹。而熟地黄味甘、性微温,归肝经、肾经,有补血滋阴、益精填髓的功效,用于肝肾阴虚、腰膝酸软、骨蒸潮热、盗汗遗精、内热消渴、心悸怔忡、

月经不调、崩漏下血、眩晕耳鸣、须发早白等。

怀菊花

怀菊属于药用菊花。味微辛、甘、苦,性微寒。能疏散风热,清肝明目,平肝阳,解毒。主治风热感冒,头痛眩晕,目赤肿痛,眼目昏花。怀菊花还分有不同的品种,黄色的叫小黄菊,花心是黄色的叫小白菊,主要功能都是清肝明目,小黄菊侧重于清热,小白菊侧重于明目。

(作者供职于郑州大学第二附属医院)

■ 养生堂

《黄帝内经·素问·四气调神大论》中记载:“夏三月,此谓蕃秀,天地气交,万物华实,夜卧早起,无厌于日,使志无怒,使华英成秀,使气得泄,若所爱在外,此夏气之应,养长之道也。”这段话说的是,夏季,自然界郁郁葱葱,天地之间的阳气交接,正是万物生长成熟充实的阶段,人要顺应自然规律,晚睡早起,多出门在外接触阳光,使精神饱满,情志外泄,这是夏季之气与人体相应的规律,为养长之道。

从《黄帝内经》的论述中可以发现夏季养生的两个要点:一是顺应自然,养护阳气。夏季自然界阳气旺盛,万物竞相生长,人体的阳气也旺盛,这时如果顺应自然界的规律来养阳,可以达到事半功倍的效果。二是五脏养生中重点是养心。中医认为,夏季五行属火,在五脏应心,正因为如此,进入夏季时,人们常感到浑身不适、头痛失眠、倦怠懒散、郁郁寡欢等心系疾病症状。

具体来说,夏季养生可以从以下几个方面做起。

生活起居

夏季要晚睡早起,目的是尽可能多地吸收自然界的阳气精华,不要生气,不要激动,让身体适当出汗,这样体内的阳气才能及时得到发泄。需要注意的是,这里的晚睡是相较于春季稍晚些,一般建议在晚上11时前入睡,以免熬夜太过反耗阳气。夏季还要保持午睡的好习惯,午时(11时~13时)对应的是手少阴心经,午后小憩可养心,同时弥补晚上的睡眠不足,保持下午精力充沛。但午睡时间不宜过长,一般以30分钟~60分钟为宜;对于中午不能休息的人来说,最好以听音乐或闭目养神的方式代替午休。

饮食调理

1.常食葱、姜以养阳。俗话说:“冬吃萝卜夏吃姜,不劳医生开药方。”姜和葱都属于阳性食物,有助于人体阳气生发,适量食用葱姜可开胃健脾,增进食欲,防止肚子和腹部受凉而感冒。

2.多食红色以养心。心与夏气相应,而红色食物五行属火入心经,夏季宜适当多吃一些西瓜、樱桃、番茄、胡萝卜、红豆、牛肉、羊肉等,以达到养心的目的。

3.饮食宜低脂清淡。夏季天气炎热,暑热当令,心火易于旺盛,很多人容易出现各种各样的胃肠道疾病,因此在膳食调养中,应以清心泻火、固护脾胃的低脂、低盐、低糖,以及清淡饮食为原则,经常吃一些荆芥、黄瓜、苦瓜等,能起到解热祛暑、消除疲劳等作用。

运动养生

夏季建议以户外运动为主,多接触阳光,让自然界的阳气引导人体的阳气生长。运动以微出汗为宜,这样可以舒展体内的阳气,调节体温,还可以祛湿。但是要注意出汗不宜过多,运动过度反而会损伤阳气。最好在清晨或傍晚天气凉爽时进行室外运动,可以选择一些柔和舒缓的运动,如五禽戏、八段锦、游泳、钓鱼、散步、慢跑、太极拳等。

精神调节

夏季气温升高,人们极易烦躁不安,好发脾气,这些是因心火过旺所致。人们发火、生气引起心肌缺血、心律失常、血压升高的情况并不少见,甚至还会发生猝死。因此,夏季养生调摄要保持心情愉悦,神清气爽,舒畅自如,避免动怒烦躁,已经产生的不良情绪一定要及时疏泄。夏季在精神养生方面,可以绘画、练书法、听音乐、下棋、种花、钓鱼等,这些都能调节精神,保持心情舒畅。

穴位养生

1.按揉巨阙穴
手法:用食指指腹对巨阙穴进行按揉,时间为2分钟~3分钟。
功效:经常按摩巨阙穴,能够调节心脏功能,起到养心安神的作用。

2.按摩或滚揉心膻穴
手法:后背紧贴椅背,左右摇摆身体,用椅背对脊柱两侧的心膻穴进行按摩或滚揉,时间为5分钟,注意用力适度。应用艾灸心膻穴灸疗更佳。
功效:刺激心膻穴能够增强心脏功能,起到养心安神、补充阳气的作用。

3.点按极泉穴
手法:用拇指指尖对极泉穴进行点按,次数为100次,以微微感觉胀痛为度。左手按右侧,右手按左侧。
功效:极泉穴具有宁心安神、通经活络的作用,经常按摩极泉穴,对心脏机能的改善非常有益。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

遗失声明

郑州大学第一附属医院孟璞的医师执业证书(编号:110410000101829)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南省胸科医院王晓雷的毕业证书(编号:104721201905001605)、学位证书(编号:1047242019001540)、医师资格证书(编号:202041110410421199508140049)、医师执业证书(编号:110410000102413)不慎丢失,声明原件及复印件作废。