



于改云：跑赢一场场「生死竞速」

本报记者 张弛 通讯员 陶醉

“我在这里抢救了3名大出血孕妇，其中一名如果抢救不及时，就会有生命危险。”刚刚坐下还来不及介绍自己，于改云就直奔主题。采访刚开始，大家就被带进了惊心动魄的抢救故事中……

2020年4月，漯河市第六人民医院妇产科副主任医师于改云作为河南省第十批援疆人才，来到哈密伊吾县人民医院任妇产科主任。

2021年5月12日，对于改云来说，是难忘的一天。“于主任，我们这里来了一个大出血的孕妇！”在电话里，护士急促地对于改云说。于改云立即赶到医院。躺在病床上的孕妇面色苍白，呼吸微弱，衣服和推车上有大片血迹，呼之不应，已经处于休克状态，情况危急。“你们先给她输液、做彩超，和血站联系备血，准备手术！”于改云有条不紊地下达指令后，开始向患者家属了解情况。孕妇马某当天在家中已经开始出血。她的丈夫发现后，立即带着妻子，驱车从伊吾县城北70多公里以外的淖毛湖镇来到伊吾县人民医院。

“于主任，孩子保不住了。”彩超检查结果提示，孩子已经胎死宫内。于改云不由得眉头紧蹙，说：“赶紧手术，全力抢救！”说着，于改云就和其他医务人员一起推着马某，冲进手术室。经过全力抢救，医务人员终于把马某从死神手里夺了回来。

经过一系列治疗，马某康复出院。她的家人特意制作了一面锦旗，送给医务人员。

“如果不是各方通力合作，这场手术不会成功。”回想起这场“生死竞速”，于改云感慨地说，“马某出血量超过2000毫升，这相当于人体一半的血液。若不是我们急救到位，上级及时调配血源，后果不堪设想。”

“我来援疆，因为我是党员。我要发挥党员的先锋模范作用，冲在前面。”于改云笑着说。

来到新疆后，于改云全面负责伊吾县人民医院妇产科工作。一年来，她共接诊患者3000余人次，进行健康体检4000余人次，开展妇产科手术103人次。

回忆援疆以来的点点滴滴，于改云感慨万千。她说：“路漫漫其修远兮。援疆的道路还很很长，需要一代又一代人扎根新疆，无私奉献，让新疆越来越好，让新疆人民越来越健康，生活越来越幸福。”

关注“世界母乳喂养周”

促进母乳喂养 保护“生命之源”

本报记者 丁玲

母乳是婴儿最天然、最珍贵的食物。今年8月1日~7日是第31个“世界母乳喂养周”，母乳喂养再次成为大众热议的话题。母乳喂养时，应该采取什么姿势？母乳喂养与乳房健康有什么关系？……连日来，记者走访了河南省妇幼保健院、郑州市妇幼保健院、郑州人民医院的有关专家，请他们为我们答疑解惑。

哺乳期女性母乳喂养意愿持续增强

“我家宝宝吃奶费劲，把我的乳头吸破了，宝宝也没吃好，我很痛苦。”8月4日上午，在郑州人民医院东院区产后康复室，刚当上妈妈的李女士对护士李树华诉说着母乳喂养的困惑。

“您喂养的姿势不太正确，应该把宝宝往下放，将乳头对准宝宝的鼻尖处，让宝宝自己仰头含住乳晕部分。”李树华拿出乳房模具，认真地对李女士说。

记者走访时发现，大部分哺乳期女性都有母乳喂养意愿，但不少人同李女士一样经历了开奶太晚造成堵奶、喂养不当造成乳头皲裂、营养不够造成奶量减少等母乳喂养难题。在这个过程中，有些人放弃了母乳喂养；有些人给宝宝添加奶粉，进行混合喂养。

有数据显示，超过70%的年轻妈妈在生产前通过多种渠道了解母乳喂养的相关知识，母乳喂养意愿持续增强。但在实际喂养中，不少年轻妈妈存在初乳不干净要挤掉、盲目添加奶粉、母乳太稀营养不够、奶水不足、感冒就停喂、认为6个月后才母乳没营养而停喂等喂养误区。

母乳喂养与健康密不可分

“母乳含有丰富的营养物质和免疫活性物质，是婴儿最理想的天然食物。”河南省妇幼保健院产科总护士长伦冰说，母乳营养丰富、热量高、营养素比例适合婴儿的消化能力，纯母乳喂养即可满足6个月以内婴儿的营养需要。母乳含有丰富的免疫成分，有抗感染作用，是母乳替代品无法相比的。

母乳喂养既有助于促进婴儿达到良好的生长发育及健康状态，又有助于母亲产后康复。

“母乳喂养可以保护乳房，降低乳腺癌的发生率。”河南省妇幼保健院乳腺二科杨红星在谈到母乳喂养与乳房健康的关系时说，雌激素是乳腺癌发生、发展的重要刺激因子，而哺乳期孕激素水平增加、雌激素水平降低，会减少乳腺细胞发生恶变的风险，降低乳腺增生的发生率。

杨红星说，女性的乳腺从青春期发育开始，直到第一次足月分娩分泌乳汁，才真正发育成熟。发育成熟的乳腺抵御外界损伤的能力会增强，因此母乳喂养有利于乳腺健康。

促进母乳喂养需要全社会参与

连日来，记者在河南省妇幼保健院、郑州市妇幼保健院、郑州人民医院东院区的产前诊断门诊、孕产妇保健门诊看到，关于母乳喂养的宣传视频在轮番播放，门诊大厅内也设有温馨的母婴室；在产科的“孕妈妈课堂”，医务人员会定时集中向新生儿家长讲解母乳喂养知识，并将相关知识送至每位产妇的病床旁。

母乳更有利于弱小宝宝的胃肠道吸收，更有利于他们体能的恢复。对于NICU（新生儿重症监护室）患儿来说，坚持母乳喂养更重要。在河南省妇幼保健院、河南省儿童医院的新生儿重症监护室内，危重新生儿、早产儿大都能吃上母乳。

2021年，为进一步加强儿童保健人员婴幼儿喂养咨询服务能力，推进落实《健康儿童行动提升计划（2021—2025年）》和《母乳喂养促进行动计划（2021—2025年）》有关要求，河南省印发方案，在56个项目县启动实施婴幼儿营养喂养咨询服务能力提升培训项目，以进一步提高基层儿童保健人员的婴幼儿营养喂养咨询服务能力，提高婴幼儿家长的科学喂养水平，改善婴幼儿营养状况和健康水平。

该项目通过开展逐级人员培训，对县级技术骨干和乡、村两级人员进行培训，内容包括母乳喂养、婴幼儿辅食添加、合理膳食、饮食行为培训等相关知识，以及咨询方法和技能；鼓励县级妇幼保健院在儿童保健门诊开展母乳喂养咨询、婴幼儿喂养与咨询服务，为家庭提供营养与喂养专业化健康教育；鼓励有条件的县级妇幼保健院开设儿童营养门诊，带动全省儿童营养门诊专科建设。

2021年2月25日，中国发展研究基金会发布的《中国母乳喂养影响因素调查报告》显示，我国6个月内婴儿纯母乳喂养率仅为29.2%。提高母乳喂养率任重道远。

河南省卫生健康委相关人士呼吁，吃到母亲甘甜的乳汁是大自然赋予每一个孩子的权利。保护、支持和促进母乳喂养是一项系统工程，需要全社会共同关心、关爱、参与、推动。年轻妈妈在母乳喂养中遇到困难、麻烦和负担，应到当地妇幼保健机构或助产机构获得权威的母乳喂养知识指导。提倡给6个月内的宝宝纯母乳喂养（不添加水和任何其他食物），6个月起在合理添加辅食基础上可继续母乳喂养到2岁及以上。



↑8月5日，在驻马店市中医院，医务人员为孕产妇及家属示范母乳喂养时怀抱婴儿的姿势。该院妇产科工作人员采用道具，用通俗易懂的语言，讲解母乳喂养有哪些好处、哺乳中应该注意哪些技巧等。

丁宏伟 姚娜 周丽/摄



↑8月3日，在荥阳市妇幼保健院，孕妇们在孕教老师指导下跳孕期有氧韵律操。当天上午，该院举办了一场别具特色的母乳喂养公益快闪活动，孕妇们在欢快的音乐声中跳起了孕期有氧韵律操。大家用整齐的动作、温暖的笑容、真诚的行动，诠释对母乳喂养的支持。

李志刚 刘丽萍/摄

→8月3日，在周口市中心血站，工作人员对前来参观的市民讲解血液知识。当天，周口市中心血站开展了2022年度“血站开放日”活动。在活动现场，市民、学生零距离了解血液的采集、制备、检测、储存、发放和运输以及用血费用报销等环节。此次活动的开展，增进了采供血工作的公开化和透明度，进一步提高了市民对无偿献血的认知度，推进了无偿献血事业健康发展。

侯少飞 刘红建/摄

各地简讯

南阳统筹做好艾滋病丙肝防治工作

本报讯（记者乔晓娜 通讯员张鑫 谢爽）8月3日，南阳市卫生健康委召开全市艾滋病、丙肝防治工作推进会，安排部署做好新冠肺炎疫情下的艾滋病、丙肝防治等工作，为2030年前消除丙肝做出贡献。

在全国每年报告的丙肝病例中，南阳有2000多例。各县（市、区）、市直有关单位要高度重视艾滋病、丙肝等防治工作，不断加强队伍建设，创新工作载体，狠抓工作落实，“补短板、强弱项、扬优势”，巩固常规工作，提升重点工作，突破难点工作，把传染病控制住、降下来，切实维护好人民群众的身心健康。

新乡积极推进家庭医生签约服务

本报讯（记者常俊伟）8月2日，在辉县市吴村镇王敬屯卫生院培训基地，新乡市家庭医生团队签约服务实践技能培训班第一期开班仪式举行。

此次家庭医生签约服务技能培训为期40天，分两批进行。新乡市共有34个家庭医生签约服务团队136人参加培训。

漯河提升婴幼儿照护服务水平

本报讯（记者王明杰 通讯员翟晔）8月2日，漯河市3岁以下婴幼儿照护服务技能培训班在漯河市妇幼保健院举办，进一步提升全市婴幼儿照护服务水平。全市134所托育机构、1327名从业人员线上线下同步学习。

本次培训理论和实践技能相结合，内容涵盖保育指导、婴幼儿安全防护、卫生保健、生活照料等。此举提升了婴幼儿照护服务能力和托育从业人员的工作水平，为漯河市婴幼儿照护服务专业化、规范化发展起到积极的推动作用。

全市各级托育机构要学以致用，融会贯通，把模拟操作当成生活中的真实情况去对待；要以培训和竞赛活动为契机，选拔、培养一批优秀骨干，提升托育从业人员实操能力和技术水平；要树立典型，引领带动，进一步推进托育服务标准化、规范化、专业化建设；要逐步规范托育服务秩序，保障婴幼儿安全健康，维护社会和谐稳定。



本报讯（记者刘永胜 通讯员李冬 张广钰）8月2日，洛阳市第二届“白衣天使献血月”活动正式启动。当天上午，在启动仪式上，共有32人无偿献血，总量达1.28万毫升。

启动仪式结束后，洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐率先走上献血车，捐献热血，成为第二届“白衣天使献血月”活动的首位献血者。在他的带动下，参加启动仪式的其他同志纷纷走上献血车，按照程序有条不紊地填表、初筛、献血，献血车上爱意浓浓。

据悉，2021年8月，洛阳市卫生健康委开展了首届“白衣天使献血月”活动。克服新冠肺炎疫情带来的影响，21家医疗机构3130名医务人员共捐献全血124.36万毫升、单采血小板8个治疗量，弘扬了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，有力保障了全市夏季临床血液供应，让白衣天使无偿献血成为洛阳市无偿献血工作的亮丽品牌。

洛阳市开展第二届「白衣天使献血月」活动

《信访工作条例》学习问答

（接上期）
8.要构建什么样的信访工作格局？

答：坚持和加强党对信访工作的全面领导，构建党委统一领导、政府组织落实、信访工作联席会议协调、信访部门推动、各方齐抓共管的信访工作格局。

9.党中央在信访工作中的职责是什么？

答：党中央加强对信访工作

的统一领导。

（1）强化政治引领，确立信访工作的政治方向和政治原则，严明政治纪律和政治规矩。

（2）制定信访工作方针政策，研究部署信访工作中事关党和国家工作大局、社会和谐稳定、群众权益保障的重大改革措施。

（3）领导建设一支对党忠诚可靠、恪守为民之责、善做群众工作的高素质专业化信访工作队伍，为信访工作提供组织保证。

10.在信访工作中，对地方党委的总要求是什么？
答：各级党委领导本地区信访工作，贯彻落实党中央关于信访工作的方针政策和决策部署，执行上级党组织关于信访工作的部署要求，统筹信访工作责任体系建设，支持和督促下级党组织做好信访工作。

么？

答：地方党委领导本地区信访工作，贯彻落实党中央关于信访工作的方针政策和决策部署，执行上级党组织关于信访工作的部署要求，统筹信访工作责任体系建设，支持和督促下级党组织做好信访工作。

11.地方党委常委会在信访工作中的职责是什么？

答：地方党委常委会在信访工作中的职责，即定期听取信访工作汇报，分析形势，部署任务，研究重大事项，解决突出问题。

12.在信访工作中，对各级政府的总要求是什么？

答：各级政府贯彻落实上级党委和政府以及本级党委关于

信访工作的部署要求，科学民主决策、依法履行职责，组织各方力量加强矛盾纠纷排查化解，及时妥善处理信访事项，研究解决政策性、群体性信访突出问题和疑难复杂信访问题。

13.什么是中央信访工作联席会议？

答：中央信访工作联席会议在党中央、国务院领导下，负责全国信访工作的统筹协调、整体推进、督促落实。

中央信访工作联席会议办公室设在国家信访局，承担联席会议的日常工作，督促检查联席会议议定事项的落实。

14.中央信访工作联席会议的职责是什么？

答：中央信访工作联席会议履行下列职责。

（1）研究分析全国信访形势，为中央决策提供参考。

（2）督促落实党中央关于信访工作的方针政策和决策部署。

（3）研究信访制度改革和信访法治化建设重大问题和事项。

（4）研究部署重点工作任务，协调指导解决具有普遍性的信访突出问题。

（5）领导组织信访工作责任制落实、督导考核等工作。

（6）指导地方各级信访工作联席会议工作。

（7）承担党中央、国务院交办的其他事项。

（未完待续）

