

杨斌：4年173例心脏移植手术

本报记者 丁玲 许冬冬 文/图

9月2日8时,随着铿锵的脚步声,在郑州市第七人民医院心脏移植病房,杨斌匆匆的身影准时出现。

杨斌,郑州市第七人民医院副院长,心脏移植中心、心外三病区主任,患者口中的“大神”,同行眼中的“大咖”,豁达平和。

“今天怎么样?要听话,移植机会难得,我们要珍惜。病好了,好日子在后头呢!”面对病床上的患者,杨斌温文尔雅的风格非常明显,说话周到、妥帖。

有闯劲、爱钻研、善思考的杨斌,躬耕心血管外科诊疗专业20多年,从出生仅1天的复杂重症先心病患儿,到国内最高龄心脏移植患者,他救治的患者数以千计。

他百折不挠,独立开展心脏移植技术,开拓了河南省心脏移植事业;他倾注全部热情,温暖患者的生命;他情系偏远山区患儿健康,把爱洒在祖国边陲。

“没啥,只想踏踏实实地为患者做手术”

按照约定,记者8时到达心脏移植病房。此时,杨斌已经开始带领团队开始查房。

“手术之前,我生不如死。杨主任帮助我实现了‘重生’,在我生日当天给了我第二次生命。”在郑州市第七人民医院心脏移植病房里,在生日当天完成移植手术的蒋先生激动地说。

十几年前,蒋先生曾因急性心肌梗死入院,但因没有规范化治疗,多年来反复出现胸闷、气短等心脏不适,久而久之导致心力衰竭,生活质量极差,后来找到杨斌就诊。经团队综合评估,杨斌等认为,为蒋先生进行心脏移植是最佳

解决方案。

幸运的是,蒋先生很快等到了合适的供体。8月20日,是蒋先生的生日。杨斌带领心脏移植团队成功为其实施心脏移植手术。术后,蒋先生恢复顺利,整个人精神了很多,感觉自己的日子更有盼头了。

心脏移植,被称为外科手术“皇冠上的明珠”。作为一家心血管专科医院,郑州市第七人民医院一直致力于救治心血管病患者,善于利用先进的技术,挽救终末期患者的生命。

为了打破这一心脏技术的堡垒,爱钻研、善思考的杨斌带领团队不断钻研,从理论学习、动物实验,直至临床应用,一步一个脚印做了大量基础准备工作。“泡”在实验室里是杨斌常有状态。

“心脏手术要求快、稳、准,需要熟能生巧,医生要找到自己的感觉和节奏。”杨斌说,解决这个问题的方法就是做动物实验。有些动物的器官系统与人体对应系统的相似度高达80%到90%,吻合度最高的可能要数心血管系统了。

为了使手术更安全,在杨斌带领的心脏移植团队里,每个人都要在实验室里经过魔鬼训练,才能“出关”。

机会是留给有准备的人的。2018年年初,郑州市第七人民医院正式获批开展心脏移植业务。

2018年4月,在杨斌和专家团队的精心准备下,来自周口的胡先生成功接受了心脏移植手术,成为河南省第一例顺利出院的心脏移植患者。

从2018年4月至2022年8月底,杨斌带领心脏移植团队已累计完成心脏移植173例;

2020年、2021年,连续两年心脏移植例数居全国第四。

每一次移植手术,都在创造生命的奇迹,而奇迹的背后,是杨斌和同事们无数个日夜的坚守,是医院强大的技术团队的支撑。

“杨斌爱钻研,能沉下心,再复杂的手术都敢挑战。”在同行们眼中,杨斌能取得现在的成绩,实至名归。

自2011年担任郑州市第七人民医院心外三病区主任以来,杨斌共独立完成心血管外科手术3000多例,总死亡率小于1.0%。

这些疑难病例无不见证着杨斌在心脏外科手术中的高超技艺,很多外地患者慕名而来。

“其实也没啥,只想踏踏实实地为患者做手术。”说起自己的成绩和患者的赞誉,杨斌谦虚地说。

“救回一个人,就是救一个家庭”

“永不放弃”是杨斌对生命的庄严承诺。

8月底,河南迎来开学季。9岁的奇奇和同学们一起回到了熟悉的校园,走进了久违的小学课堂。

奇奇是杨斌救治的一名重症先心病患儿,患有肺动脉闭锁合并室间隔缺损。数年来,家长带着奇奇辗转求医,但四处碰壁,最后找到杨斌,寻到了一丝希望。

因病情复杂,从2013年到2017年,杨斌带领团队先后为奇奇实施了4次手术,帮助奇奇完全摆脱了先心病的困扰。

多年来,奇奇的父母偶尔会给杨斌发来奇奇的照片,其中不乏奇奇参加学校活动的场景,奇奇如今长得跟正常孩子基本一样。

“看到孩子的笑脸,感觉一切都值得!”杨斌说道。

不仅仅奇奇,还有出生仅1天的完全性肺静脉异位引流患儿,心脏瓣膜病、主动脉瓣关闭不全、升主动脉扩张高龄患者……翻开杨斌的手术记录单,80%的手术为复杂手术,50%的患者为急危重症患者。



杨斌(左一)查房

杨斌事事为患者考虑,患者也给了他最大的信任。

一位外地心脏病患者,严重心力衰竭、心脏扩大,十几年未得到有效救治,被疾病折磨得奄奄一息,在多家医院均被诊断为扩张型心肌病。后来,这位患者找到杨斌,有意进行心脏移植术。

但是,经过初步检查、评估,杨斌认为患者扩张型心肌病的诊断证据并不充分,患者应该是冠心病引起的缺血性心肌病。

患者做了彩超、冠状动脉造影等检查。根据检查结果,杨斌最终明确诊断患者冠状动脉狭窄达到90%以上,冬眠心肌很多,不需要心脏移植。通过手术治疗,患者恢复健康。

杨斌常常这样教导青年医生:“我们不能因为患者病情严重就推托,或者因为病情不严重就轻视。对每一位患者都要认真研判,用不用手术?需要什么样的手术?心脏手术几乎没有重来的机会,救回一个人,就是救一个家庭。医生所能做的,就是多思考,竭尽所能,追求万无一失。”

“青藏高原的孩子们有需要,我必须来”

“宝贝恢复得很好,很快就可以出院了。”9月2日,在心外三病区病房,杨斌边查看西藏患儿白玛央金的恢复情况,边逗白玛央金笑。白玛央金是郑州市第七

人民医院医疗队第五次“天使之旅——西藏先心病患儿筛查救助行动”救治的患儿。来到该院后,白玛央金入住心外三病区。手术很成功,孩子恢复得很好,可以出院回家了。

自2015年以来,郑州市第七人民医院与中国红十字基金会携手,持续开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”,已先后到青海、贵州、云南、西藏、新疆等边远地区开展10多场救助活动。

杨斌多次作为党员志愿者和医疗队队长,携带先进的医疗设备,前往青海、云南、贵州、西藏等地,筛查贫困地区先心病患儿,并将符合救助条件的患儿带回医院免费手术。在杨斌和同事们的精心治疗下,近400名“天使之旅”的患儿,全部手术成功。

在平均海拔超过4000米的西藏那曲、日喀则和阿里地区,杨斌和同事们忍受着高原反应带来的头痛、头晕、恶心、呕吐、睡眠障碍等一系列不适,边吸氧边筛查。

一路坎坷一路艰辛,却阻挡不了杨斌前行的脚步,他说:“青藏高原的孩子们有需要,我必须来。”

“我长大了,想当厉害的心脏科医生!”孩子们那一张张灿烂的笑脸、一声声稚嫩的声音,给了杨斌无尽的力量。

作为医生,最重要的就是被需要、被认同,这也是杨斌一路追光前行的动力。



孟艳莉：『铅衣人』的千里带教

本报记者 郭娅妮 通讯员 张子枫

在医院里有这样一群医务人员,他们身穿15公斤重的铅衣,头上戴着铅帽,脖子上围着铅围脖,在手术台一站就是几小时。身材娇小的孟艳莉就是“铅衣人”中的一员。2021年9月,河南省肿瘤医院微创介入科副主任医师孟艳莉,作为河南省第十批援疆人才来到哈密,担任哈密市第二人民医院(哈密市肿瘤医院)肿瘤内科主任。

初到哈密,孟艳莉克服了水土不服、饮食习惯等困难,迅速投入科室工作中。在孟艳莉看来,授人以鱼不如授人以渔,她要给科室留下的不仅仅是她在哈密这一年半的援助,还要留下一支“带不走”的技术队伍。

在临床工作中,孟艳莉把手带地教教年轻医师,指导他们规范书写病历;每天进行CT/MRI(计算机层析成像/磁共振)报告解读,提升科室医师的读片能力;每周开展一次教学查房,提升科室医师的理论水平;定期开展业务学习,提升科室医师的医疗能力。孟艳莉说:“做医生、带徒弟,温度比技术更重要,要多给年轻医生机会,让他们在实际操作中成长。”

对一台腹膜后肿大淋巴结的穿刺手术,孟艳莉让科室医师阿不都热西提·艾赛提操作。他紧张地说:“师傅,还是您来做吧!”孟艳莉看出了小伙子的紧张,便耐心地鼓励他,并在一旁全程指导。从局部麻醉的注意事项、穿刺点选择的原则,到分步进针的方法,孟艳莉一步一步地进行讲解。阿不都热西提·艾赛提在孟艳莉的指导下顺利完成操作。手术结束后,阿不都热西提·艾赛提欣喜地对孟艳莉说:“师傅,是您鼓励我迈出了第一步,再碰上类似的患者,我有信心独立完成。”

孟艳莉说,用一生所学治愈患者、报效祖国,就是她最大的幸福。在孟艳莉与科室医师丁伟合作的一台肝动脉化疗灌注术中,患者的血管呈“V+U”形迂曲,用4F导管在导丝的配合下进行操作比较困难,使用微导管会更容易操作,但会增加患者的经济负担。考虑患者经济条件差,孟艳莉沉着冷静,多次尝试,最终成功将导管置入满意位置,她的不懈努力让患者少花费4000多元。术后,丁伟说:“跟着孟老师,我不仅学会了技术,还学会了为患者着想的医者仁心。”

在实际操作中,通过孟艳莉的耐心带教,科室里的年轻医师对导丝、导管的运用技巧有了更深入的理解,技术也更加熟练。孟艳莉说:“来时是一粒种子,离开时虽不一定硕果累累,但只要耐心浇灌,埋下的种子终会生根发芽。”目前,哈密市的肿瘤患者在家门口就可以享受到规范化介入治疗。

“有时候,手术时间过长,结束后,身子就跟散了架一样,并且全身通透,脱下铅衣的那一刻,就好像卸下一身重担。”孟艳莉说。虽然辛苦,但是她依然坚持着,因为她心里明白,肩上有比铅衣更重的托付。

凭一颗仁心,抚慰疾苦;提一盏风灯,照亮健康之路。孟艳莉说:“人生的路很长,对我来说,千里援疆虽然离开了家乡和亲人,但是作为一名‘铅衣人’,用自己的负重,承载患者的生命;用自己的汗水,挽回患者的康复,这将是我生命中一段难忘的经历,更是一笔宝贵的精神财富。”

多参数功能CT 落户郑大一附院

本报讯(记者常娟 通讯员张永高 闫良玉)9月7日下午,全国首台诊疗一体化皓克多参数功能CT(计算机层析成像)开机仪式暨临床应用研讨会在郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)东院区放射科举行。

皓克多参数功能CT采用全新球面宽体双层能量解析探测器,光子利用效率高,为老年人、儿童等特殊患者提供更好的保护,拓宽了适用人群范围。皓克多参数功能CT将大幅提高首次扫描诊断的精

准度,不仅能满足临床精准诊疗的需求,其能量和多参数成像的特点还能很好地满足医院在科研方面的需求,实现临床和科研平台合一,为临床提供多功能、更经济的解决方案。

全国首台皓克多参数功能CT的落户,将进一步提高郑大一附院对各系统疾病影像学诊断的准确性和可靠性,给患者提供更精准、更优质的医疗服务,为推进健康中国建设,提高人民健康水平做出贡献。



9月8日下午,温县人民医院养老护理院举行一场温馨的“月满中秋庆团圆 孝老爱亲情意浓”活动。该院邀请入住老人和残疾人、工作人员等共话中秋佳节。

王正勋 郭乾印/摄

停报通知

因中秋节放假,本报9月13日(星期二)休刊1期,9月15日(星期四)正常出版。

本报编辑部

从“外来户”到“主心骨” ——记河南省卫生健康委驻上蔡县尚堂社区第一书记宋俊峰

河南日报社全媒体记者 杨晓东 祁道鹏 王琦 张鑫

“俊峰,好啊!好!”

秋夜,宋俊峰正伏案疾书,总结白天的工作,村里的老党员崔百顺深一脚浅一脚地出现在办公室里,一把拉住他的手,眼里泛着泪光,久久不愿撒开。

“娃,我在尚堂待了一辈子,没见过像今天这样好的景象。我人是老了,但眼亮着呢,现在大家能心往一处想、劲往一处使,是你和村干部扶着、推着、赶着,你是尚堂的大功臣。”

“哎呀,崔叔,不说这些,都是我应该做的,外头天冷了咋还出门,走!我送你回家。”宋俊峰拿了件外套给崔百顺披上,一老一少的背影,相互搀扶着消失在夜色之中。

修路通水暖民心 俺的“泡面书记”,别人羡慕不来。

9月3日,周六,中午时分,走进宋俊峰的办公室,他人在不在,桌上的泡面没吃完,旁边的小铁锅里煮了鸡蛋,早没了热气。

显然,一桶泡面,一个鸡蛋,就是宋俊峰的午饭。

2020年3月,宋俊峰被选派到驻马店市上蔡县重阳街道尚堂社区担任第一书记。砖结构的平房里,他选了最小的一间屋子,一张床、一台电脑、一个堆满锅碗瓢盆的柜子,就是他的全部家当。

驻村两年来,宋俊峰走遍了社区下辖4个自然村的每个角落,把村民们反映的问题一一写在笔记本上,记在心里,想办法落实解决。

要致富,先修路,宋俊峰咋会不知道。下户访问的时候,他默默观察着,哪个村路差些,哪条小巷里还没水泥路,一步步走来,一张“尚堂地图”逐渐在他脑海里浮现。

都说日子先苦后甜,但尚堂人以前吃水始终没甜起来。

尚堂一带地势高,吃水难,村民饮用水只靠一口年久失修的深水井。住得稍远点的村民,挑个水要走半小时,家里的孩子来一趟,手都要磨掉层皮,等水摇晃晃晃地到了家,洒了不说,还混进不少杂质。

“改!必须得让乡亲们在家里就吃上水。”宋俊峰暗下决心。

改造管网、铺设水管,还有水龙头,心里盘算着,宋俊峰拉着工作队开始满世界地“跑”资金,到县里、到省里,一趟不行,就再试一次。宋俊峰车里经常塞着一箱泡面,到了饭点,来上一包,就算一顿饭。

300多万元,拿泡面“换”的改造经费终于到了;25公里,管道一米一米地修,日复一日不停歇;850户人家,水龙头都装上了,挑水的娃娃整天眼巴巴地等着。

水通了。24小时不间断,刷卡智能取水,尚堂人彻底告别了吃水难的日子,娃娃们激动地说:“再也不用挑水啦,真好!”

尚堂人的腰板一天比一天直,乡亲们都亲切地称宋俊峰“泡面书记”。

排忧解难注深情

俺书记的“菩萨心肠”,真是不尽。

“喂,张啊,咱还按照老规矩,今年的月饼,得给我留出来。”8月末,天气凉爽起来,中秋节快到了,宋俊峰拨通了月饼店的电话。具体定多少件,张老板心里也有数:寻常人家一户一件,困难一些的家庭一户两件。

“今年是第三年了,不光是我这月饼,只要逢年过节,老宋就给每家每户买两件吃的用的,亲自送去。说来也稀罕,听说过给困难户送东西的,老宋这样大包大揽的,还是第一次见。”

但刚进村时,群众看宋俊峰眼生,宋俊峰看群众也眼生。他放下的东西,等到再去入户走访,这摆在原来的位置,上头积了一层灰。

宋俊峰不受伤,也不动摇,这不是“面子工程”,咋能因为乡亲们不接受就不送,哪怕一户人家需要这些东西,他也觉得值得!

慢慢地,尚堂人醒过味儿来了:这省里来的书记,看着高上高大,一脸严肃,原来是个“菩萨心肠”。

集体经济开新局

俺书记的“致富手段”,那是相当高。

“农副产品中心第一年收入达30万元,第二年达120万元,利用第一书记扶贫资金建设的600多平方米的加工车间