

秦秉玉：“生死之门”的守护者

本报记者 冯金灿 文/图

身为河南省人民医院急危重症医学部主任，秦秉玉有个爱好：只要有空，每天都要到病区的小黑板前转转，看看有没有数字被放倒。

“数字被放倒了，说明有人要从重症监护病房出去了。”9月13日，秦秉玉得意地对记者说，“这是我们病区医务人员的‘暗号’，对病情好转的患者，把代表其床位号的数字提前放倒。每天看到有数字被放倒，我们都会高兴很久。”

“我们这里和其他科室不同，这里住的都是危重症患者。”秦秉玉说，“重症监护病房被人称为‘生死之门’，是危重症患者生命的最后一道防线，我们则是‘生死之门’的守护者。”

从医35年来，秦秉玉带领一群守护“生死之门”的白衣战士，累计救治11万余名危重症患者；制定并推广一系列重症医学临床质控操作规范和重症监测与生命支持适宜技术，推动全省重症医学临床服务能力持续提升；在新冠肺炎疫情期间，多次深入郑州、信阳、周口、濮阳等地，全力救治危重症患者……

从死神手中“夺回”11万余条生命

2006年，在秦秉玉主导下，河南省人民医院重症医学科成立，这是河南成立的首批重症医学科之一。“虽然是首批成立，但我们从筹建开始，就发誓要建设河南最好的重症医学科。”回忆起往事，秦秉玉坚定地说。

为了建好重症医学科，秦秉玉曾先后两次赴法国研修重症医学，学习了先进的理念与技术；为了搞好病房硬件建设，他先后几十次到建材市场挑选装修材料。

为了打磨战胜死神的技术利器，秦秉玉带领团队，不断学习国内外先进技术，在河南率先开展了多项重症监测与生命支持技术；研究开展心肺脑复苏术、后神经功能保护及早期康复、导管相关血流感染的集束化预防措施等，使危重症患者的抢救成功率提高至96%，迈入国内第一方阵。

2008年夏天，一位因车祸受伤一直处于深度昏迷状态的年轻女性被送入秦秉玉所在的病区。为了挽救这个年轻的生命，在56天里，秦秉玉几乎吃住都在病房。可患者最终因病情过重离世。患者的丈夫推着遗体离开病房时，突然转身，给了秦秉玉一个长长的拥抱。

那一刻，秦秉玉更加坚定了危重症患者救治领域深耕细作的决心。因此，从负责筹建第一个重症医学科开始，他便广泛考察，将国外的先进经验与国内的

实际情况相结合，同时结合该院实际，细化重症综合、重症外科、重症内科、急诊ICU（重症监护室）及一些专科ICU的亚专业方向，使团队专业发展目标一致但各有重点，形成了科学合理的人才梯队。

2013年，河南省人民医院成立重症医学部，2016年底与急诊医学部合并为急危重症医学部，秦秉玉被任命为急危重症医学部主任。截至目前，该院急危重症医学部拥有12个ICU亚专科15个病区（ICU单元），总床位数达到290张，累计救治11万余名危重症患者。

让重症监护病房充满阳光和人情味

秦秉玉在ICU里见到最多的是对死亡的恐惧与无助，以及不惜一切代价抢救到最后的请求。很多患者家属对他来说：“您只管抢救吧，哪怕能多活一分钟，我们也心安了。”

作为医生，抢救生命是天职，可在已经失去抢救价值、徒劳无功的时候，到底该在哪一步喊停呢？

在钻研医疗技术之外，秦秉玉深入思考人文、伦理等社会因素在重症救治中的作用，并在临床进行了相关研究，希望能为尽快制定更清晰的标准和社会认知提供依据，使重症抢救更有效和人性化。

“这也和我的个人经历有关。”秦秉玉感慨地说，“特别在我父亲生命的最后时刻，我感慨最深。”

当时，秦秉玉的父亲因癌症在河南省人民医院住院治疗。刚开始，秦秉玉想方设法为父亲治疗，想尽可能延长父亲的生命，但是父亲在生命最后时刻的愿望是回家，回老家去。从那时起，秦秉玉就开始反思：如何让人活时感觉幸福，死后有尊严？最终，秦秉玉带着父亲回到了老家。“直到进入老家的院子，父亲才咽下最后一口气。”秦秉玉回忆说。

基于此，在2016年中华医学会儿科分会第十届全国重症医学大会上，除了邀请国内外重症医学领域的顶尖学者外，秦秉玉还增设人文伦理讲坛，邀请了著名作家二月河与一名研究佛学的博士。这是重症学术会上的首次尝试，与会者无不对此印象深刻。

在科室建设过程中，秦秉玉还多次要求，外人看来冷冰冰的ICU要有阳光。为此，他努力确保15个ICU病区都能看到阳光。“虽然不能确保每个患者都能晒到太阳，但我要努力确保每个病区都能有阳光照进来，让大家能看到阳光，充满对未来的渴望。”秦秉玉说。



秦秉玉为患者做检查

为了提高ICU医务人员的沟通能力，秦秉玉多次在科室业务学习中开展专题讲座，引导大家换位思考，做到“治一个患者、交一个朋友”，让患者满意，让家属满意。

一次，一名护士抬患者时不小心轻轻拖了一下患者的身体，秦秉玉看到后快步上前，把患者轻轻抱上转运车。这位护士感慨地说：“秦主任对患者无微不至的照顾和感同身受的爱，给我上了一堂生动的医德教育与服务艺术课。”

就这样，十几年来，ICU这个最容易出现医患矛盾的地方却很少有纠纷，因为家属每天目睹秦秉玉和他的团队迎着朝阳进病房，踏着月光疲惫地离开……

从一枝独秀到春色满园

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。要想提高河南重症医学在全国的影响力，必须在全省范围内做好团队建设和人才培养。”秦秉玉说。

在科室建设过程中，秦秉玉制定了《河南省人民医院重症医学工作指南》，以规范全体医务人员的工作流程和诊疗行为。随后，省卫生健康委以此为基础修订、制定了全省的重症医学规范和指南。

为了带动全省重症医学的发展，2012年，秦秉玉创办了河南省重症医学“嵩岳论坛”，邀请全国专业领域权威专家传经送宝，组织兄弟单位学术交流。目前，“嵩岳论坛”成了河南最高水平的重症医学学术平台，带动河南的ICU单元数达到全国第三位。同时，秦秉玉结合河南省医学会百项适宜技术推广基层活动，在基层医疗卫生机构大力推广俯卧位通气、脑功能状态多模态检测等4项重症医学技术；主办和承办了多期国家级和省部级重症医学学术活动，特别是连续举办了8期河南省重症医学学习班，为全省培养了一大批重症医学人才。2022年3月，“中原名

医”秦秉玉综合重症工作室在郸城县人民医院挂牌，通过集中授课、组织查房、手术、病例讨论等形式，从学科建设、人才培养等方面对郸城县医疗机构进行指导、帮扶，为郸城县留下一支“带不走”的人才队伍。

2016年，秦秉玉担任主委的河南省医学会重症医学分会承办的中华医学会第10届全国重症医学大会，参会人员及论文数量均创下全国重症医学年会的历史之最；2017年，秦秉玉号召成立的“互联智慧”河南省重症医学专科联盟，目前联盟成员单位已达220家，并辐射到晋城市、长治市和哈密市等地；打造“空、地、互联网三位一体”急危重症救治分级诊疗协同体系，实现基层医院重症医学与河南省人民医院的互联互通，使基层医生足不出户，就能找省级医院专家远程会诊、线上教育、疑难病例讨论。

秦秉玉通过观察发现，老人并非没有沟通能力，而是不愿意跟医务人员交流。“咱们跟老爷子聊天时，都用地道的河南话，多拉拉家常！”秦秉玉嘱咐团队成员。最终，在一片暖心乡音的嘘寒问暖中，老人逐渐打开了心扉，愿意聊天，也愿意吃饭了。

在医务人员无微不至的照护下，老人一天天好转，最终康复出院。临走前，老人对秦秉玉团队竖起大拇指，久久不愿放下。

“我们这里是‘生死之门’，我们是患者在危急时刻最后拉他一把的人。从患者进门那一刻起，我们的战斗就开始了。我们的每一个举动都和生死相连，我们会竭尽全力抢救到最后一分钟。”秦秉玉说，“作为‘生死之门’的守护者，我们的工作也是个良心活。就像我获得的中国医师奖和‘出彩河南人’最美医生奖一样。那奖杯太沉了，沉到只有在每一个生命面前做到问心无愧，才能拿得动它。”

随时奔赴重大公共卫生事件现场

身为河南省人民医院急危重症医学部主任和河南省重大公共卫生事件应急专家组成员，从非典、禽流感、到新冠肺炎，十几年来，秦秉玉几乎没有休过一个完整的节假日。

在禽流感肆虐期间，他带领团队，创新应用ECMO（体外膜肺氧合）技术，成功抢救了全省第一例H7N9患者。

在新冠肺炎疫情期间，秦秉玉始终奔走在疫情防控一线，多次深入郑州、信阳、周口、濮阳等地，全力救治危重症患者，被河南省委组织部评为“疫情防控工作中表现突出的共产党员”。

秦秉玉至今都记得，2020年2月24日24时，接到河南省卫生健康委指令后，他带领一支医疗组支援周口市开展疫情防控工作。到达周口后，秦秉玉一刻也没休息，立刻深入病房查看患者。在此期间，秦秉玉不但了解了周口市第五人民医院、太康县

人民医院、项城市人民医院、沈丘县人民医院等定点医院每位确诊患者的病情，还对重症患者的整体治疗严格把关，协调有关方面及时转诊，使重症患者得到有效治疗。

秦秉玉每天忙完回到住处，都已是深夜。但他觉得，参与河南省卫生健康委组建的专家小组深入定点医院支援新冠肺炎患者救治工作，非常有意义。

今年1月25日是农历小年，在河南省新冠肺炎定点医院——郑州市第一人民医院航空港区院区，负责重症救治的秦秉玉团队传来一个振奋人心的好消息：一位91岁的新冠肺炎重症患者经精心治疗后顺利出院！

秦秉玉通过观察发现，老人并非没有沟通能力，而是不愿意跟医务人员交流。“咱们跟老爷子聊天时，都用地道的河南话，多拉拉家常！”秦秉玉嘱咐团队成员。最终，在一片暖心乡音的嘘寒问暖中，老人逐渐打开了心扉，愿意聊天，也愿意吃饭了。

在医务人员无微不至的照护下，老人一天天好转，最终康复出院。临走前，老人对秦秉玉团队竖起大拇指，久久不愿放下。

“我们这里是‘生死之门’，我们是患者在危急时刻最后拉他一把的人。从患者进门那一刻起，我们的战斗就开始了。我们的每一个举动都和生死相连，我们会竭尽全力抢救到最后一分钟。”秦秉玉说，“作为‘生死之门’的守护者，我们的工作也是个良心活。就像我获得的中国医师奖和‘出彩河南人’最美医生奖一样。那奖杯太沉了，沉到只有在每一个生命面前做到问心无愧，才能拿得动它。”



2020年4月，作为河南省第十批援疆人才，叶小汉来到哈密市伊吾县人民医院，开启了为期18个月的援疆之旅。

援疆前，叶小汉是漯河市第六人民医院微创外科二病区主任，兼任泌尿外科主任。入疆后，他来到哈密市伊吾县人民医院担任外科主任，负责科室的医疗管理工作。在援疆工作中，叶小汉除了每天进行日常查房、指导诊疗外，还要对门诊患者进行诊疗和处置。作为援疆专家及科室负责人，他带领团队开展急危、中、重症等科室的会诊工作，修改签署外科住院病历及医疗文件等。

除此之外，帮助伊吾县人民医院外科发展，是叶小汉此次援疆工作的重中之重。“科室要发展，必须人才兴”，叶小汉深知人才的重要性。为此，他从年轻医生的培养工作开始，一对一、手把手带教科室年轻医生，并制订每周学习计划，定期开展业务学习。在他的带领和指导下，全科医务人员的业务能力有了明显提升。他主持开展的新业务、新技术，也得到了有效应用。

援疆以来，叶小汉在受援医院多次开展腹腔镜胆囊切除术、阑尾切除术、腹腔镜探查术、小肠憩室切除术等。其中，多项腹腔镜手术填补了当地医院外科手术的空白。

2020年5月20日，叶小汉接诊一名来自伊吾县前山哈萨克族自治县的急腹症患者娜孜依帕·阿兰。剧烈的全腹痛，高热让娜孜依帕·阿兰十分痛苦，叶小汉决定立即进行腹腔镜探查术。术中，患者被确诊为急性化脓性回肠憩室炎并急性弥漫性化脓性腹膜炎。随后，叶小汉立即为患者进行小肠憩室切除术、腹腔引流术。术后，患者恢复良好。

在援疆期间，叶小汉先后到土葫芦乡、淖毛湖镇、苇子峡等地开展义诊。同时，叶小汉还为偏远地区的百姓送医送药，为出行不便的村民上门诊治疾病。叶小汉了解到边远厂矿企业职工就诊难的情况后，便带领医疗小组深入厂矿企业，为企业员工上门服务。

叶小汉常说：“我们不仅要培养一支技术过硬的队伍，更要把我们所学到和掌握的先进技术和宝贵经验，永远留在这里。”

叶小汉：带出技术过硬的队伍

本报记者 张弛 通讯员 李志国

为新履职干部上好任前“第一课”

本报讯（记者卜俊成 通讯员周建）“要牢记宗旨、注重学习、廉洁自律、落实好‘一岗双责’，时刻紧绷廉政这根弦，积极投身健康中原建设，在新时代新征程上奋勇争先、建功立业。”9月14日，河南省纪委监委驻省卫生健康委纪检监察组组长孙兵，对省卫生健康委即将履职的56名新任处级领导干部进行集体廉政谈话，为其上好任前“第一课”，督促其系好履新“廉洁扣”。

近年来，驻省卫生健康委纪检监察组坚持把干部廉洁教育作为全面从严治党的重要一环，通过开展廉政谈话、警示教育，要求主动报告个人执行党风廉政建设工作情况和廉洁自律情况等，做好做实廉政教育，促使驻派单位新任领导干部始终保持“赶考”的精神状态，筑牢廉洁自律防线，争做清正廉洁的表率。

下一步，驻省卫生健康委纪检监察组将继续聚焦全面从严治党、党风廉政建设和反腐败工作，结合“作风能力建设年”活动和“廉洁医院创建行动”，以强化政治监督为统领，贯通日常监督、专项监督，做实精准监督，督促党员干部干部拧紧廉洁“思想阀”，绷紧履新“责任弦”，为全面推进综合监督系统各项事业健康发展提供坚强的政治保障。

在治疗期间，患者间断发热，呼吸频率仍波动在30次/分~38次/分，血氧饱和度不能维持在正常范围，自主咯痰无力，自身呼吸肌疲劳明显，如果不及时采取有效措施，患者病情会进一步恶化。多学科专家会诊后，根据患者病情，决定采用无创呼吸机连接平台阀替换有创呼吸机辅助通气技术，使患者呼吸得到有效改善。

患者李某，70岁，入院时口唇发绀，呼吸困难，处于休克状态。医生在体格检查时发现患者呼吸频率38次/分~45次/分，血氧饱和度波动在70%~85%；询问患者家属后得知患者基础病较多，且长期卧床生活不能自理，身体重度消瘦伴营养不良、低蛋白血症、全身重度浮肿及多处压疮。

木后1周，患者病情逐渐好转，恢复自主咯痰能力，两肺湿性啰音及痰鸣音明显减轻，全身水肿消失，血压维持在正常水平，复查结果显示炎症指标已接近正常水平。

9月19日，记者从周口市人民医院了解到，患者已经顺利出院。

省医学会成立两个新分会

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张家瑞 张晓伟）9月16日，河南省医学会远程医疗分会成立大会暨2022年远程医学学术年会在郑州召开。郑州大学第一附属医院党委副书记、国家远程医疗中心主任赵杰当选第一届委员会主任委员。

河南省医学会远程医疗分会的成立，将进一步推动河南远程医学学科建设、人才培养、学术交流和科学研究等工作的发展。

又讯（记者常娟 许冬冬）9月16日至17日，2022年河南省医学会糖尿病肾病分会成立大会暨糖尿病肾病学术年会召开。郑州大学第一附属医院肾脏内三科主任唐琳当选河南省医学会糖尿病肾病分会第一届委员会主任委员。

河南省医学会糖尿病肾病分会将通过定期召开学术会议、积极参加科普活动、义诊等方式，促进糖尿病肾病诊疗能力的提升。

河南开展2022年全国科普日活动

本报讯（记者冯金灿 刘勇 通讯员董瀚彬）9月17日，主题为“喜迎二十大 科普向未来”，由河南省科协、省委宣传部、省委网信办和省卫生健康委等20个单位联合主办的2022年河南省暨郑州市全国科普日活动正式启动。河南省卫生健康委副主任、省疾控中心党委书记郭

万申参加启动仪式。

在活动现场，河南省卫生健康委设立专门展厅，以图文、视频、展演等形式，全面立体化传播新冠肺炎防控等一系列健康科普知识。

近年来，河南省卫生健康委以健康中原建设为抓手，将健康科普作为预防疾病的“社

会疫苗”，在全省推动健康知识普及行动，使健康科普惠及亿万河南人民。河南结合当地实际，推进健康促进“321”模式，开展“健康中原·大医献爱心”志愿服务，组织各级医院医务人员深入乡村与群众“面对面”开展科普讲座、知识传授，筑牢百姓健康“防火墙”，为乡

周口市人民医院

用无创呼吸机救治危重患者

本报讯（记者侯少飞 通讯员张欢欢）近日，周口市人民医院呼吸与危重症医学科收治一名重症社区获得性肺炎、呼吸衰竭、休克患者。该院呼吸与危重症医学科针对患者症状，立即为患者实施了无创呼吸机连接平台阀替换有创呼吸机辅助通气技术，使患者呼吸得到有效改善。

患者李某，70岁，入院时口唇发绀，呼吸困难，处于休克状态。医生在体格检查时发现患者呼吸频率38次/分~45次/分，血氧饱和度波动在70%~85%；询问患者家属后得知患者基础病较多，且长期卧床生活不能自理，身体重度消瘦伴营养不良、低蛋白血症、全身重度浮肿及多处压疮。

在治疗期间，患者间断发热，呼吸频率仍波动在30次/分~38次/分，血氧饱和度不能维持在正常范围，自主咯痰无力，自身呼吸肌疲劳明显，如果不及时采取有效措施，患者病情会进一步恶化。多学科专家会诊后，根据患者病情，决定采用无创呼吸机连接平台阀替换有创呼吸机辅助通气技术进行治疗。

木后1周，患者病情逐渐好转，恢复自主咯痰能力，两肺湿性啰音及痰鸣音明显减轻，全身水肿消失，血压维持在正常水平，复查结果显示炎症指标已接近正常水平。

9月19日，记者从周口市人民医院了解到，患者已经顺利出院。

洛阳评选第四届名医名护

本报讯（记者刘永胜 通讯员耿梅）9月13日，洛阳市第四届名医名护评选揭晓。在200名当选中，20名特级名医名护、60名优秀名医名护和120名百佳名医名护将按照规定，分别享受每年5000元、3000元、2000元的专

项津贴。

在洛阳市委人才办的指导下，市卫生健康委开展了洛阳市第四届名医名护评选活动。经个人申报、民主测评、单位推荐、汇总初审、综合评审、公示备案、命名表彰等程

序，共评选出名医名护200名，其中解放军联勤保障部队第989医院王玲等10人被评为洛阳市第四届特级名医；洛阳市中心医院马江帆等10人被评为洛阳市第四届特级名护；河南科技大学第一附属医院卫利民等30人

被评为洛阳市第四届优秀名医；洛阳市第三人民医院马乐等30人被评为洛阳市第四届优秀名护；洛阳守义乳康医院丁小红等60人被评为洛阳市第四届百佳名医；洛阳石化医院丁会等60人被评为洛阳市第四届百佳名护。