

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2022年
9月20日
每周二
出版

河南高标准培训中医规培骨干师资

本报讯(记者刘咏 通讯员李海涛)9月16日,河南以“理论培训+情景模拟教学”的方式,开展为期两天的2022年中医住院医师规范化培训(以下简称中医规培)骨干师资培训,以期高标准培训一支骨干师资队伍。

当天,来自全省各中医规培基地、中医助理全科医生培训基地、协同单位、基层培养基地的中医规培管理人员、轮转培训基地科室主任、教学主任、教学秘书、带教教师,以及中医助理全科医生基地相关人员参加了现场培训。各培训基地其他人员以线上观看直播课程的形式接受了培训。

按照《2022年卓越中医药住院医师(中医规培骨干师资)培训项目实施方案》要求,河南省卫生健康委结合工作实际,邀请中国医师协会中医部负责人郑金福、陕西中医药大学教授路波、广东省中山市中医院专家黄建龙等,开展《全国中医规培形势分析》《借鉴流派传承经验 助力临床思维训练》《模拟教案设计、编写与实施》等专题培训。

培训还特设“工作坊”“模拟情景教学”等实操环节,让参与培训的人员边学边练。

自2015年以来,河南已先后举办或承办国家级、省级中医规培管理和师资培训班16期,邀请国内外专家授课,培训临床教学、带教老师2000余人;分期组织全省骨干师资赴上海、广东等地考察学习,借鉴先进经验。目前,全省已建立了一支稳定的中医规培师资队伍,涌现出一批热爱教学的先进典型。

此次培训既是河南省建设中医规培基地的主要内容,也是提高中医规培骨干师资临床教学能力和专业素养的具体措施。

今后,河南将进一步加大培训力度,按照每100名中医规培医师至少设2名专职规培管理干部的要求,加快建立一支专职管理干部队伍;突出抓好中医临床思维培养,把中医思维贯穿中医规培全过程;加大中医规培评估督导力度,动态调整中医规培基地,保证将优质资源用于培训中医规培医师。

责编 乘风娇 美编 乘风娇

5

开封市卫生健康委

扎实开展“西学中”培训

本报讯(记者张治平 通讯员齐洪喜)记者9月18日从开封市卫生健康委获悉,根据河南省卫生健康委“西学中”实施方案(以下简称“西学中”)工作部署,开封市卫生健康委制定了《开封市“西学中”实施方案》,明确了学习科目和学时,11家培训基地招录了学员2609人,其中一年制班学员1014人,二年制班学员1595人。

为了及时帮助基层医疗卫生机构解决难题、共享成功经验,开封市卫生健康委中医药管理科工作人员结合省重点专科验收、疫情指导等日常工作的开展,先后调研了开封市中医院、开封市第二人民医院、开封市中心医院、开封市人民医院、兰考县中医院、杞县中医院、通许县中医院等基地开展的“西学中”培训工作。

他们分别召开了管理人员、授课老师和培训学员座谈会,了解教材配备、师资安排、授课进程、授课方式,对存在难题的解决途径进行了商讨,把各单位好的做法和经验进行了分享介绍。

开封市卫生健康委中医药管理科工作人员每到一处都强调,要采取“设问式、案例式、串讲式、比喻式、小结式、重复式、考核式”等教学方法,千方百计让学员“听得懂、喜欢听、记得住、用得上”,只有这样,才能做实“西学中”培训工作,才能达到培训的初衷。

中医院传真

漯河市中医院

以赛促学 以赛促练

本报讯(记者王明杰 通讯员刘燕)记者9月18日从漯河市中医院获悉,该院举办护理技能竞赛,为漯河市第二届全国护理技能竞赛选拔人才。

此次竞赛内容分为理论考试和技能操作考核。理论考试内容为基础护理学、急危重症护理学、医院感染与预防控制相关知识,通过护理助手应用程序进行闭卷考试。理论考核结束后,选手们通过抽签决定技能考核参赛顺序,技能考核

包括成人多参数监护仪操作技术、成人单人心肺复苏术+AED(自动体外除颤器)应用技术。

漯河市中医院各临床科室护士长担任评委,40余位选手参加了竞赛。经过激烈角逐,谢爱华等3人获得一等奖,邓东赛等6人获得二等奖,郑刘哲等10人获得三等奖。

此次竞赛展现了漯河市中医院护理人员良好的职业素养和积极进取的精神风貌,达到了以赛促学、以赛促练的目的。

驻马店市中医院

健康科普进校园

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李亚林)秋季是传染病高发季节。幼儿园是人群密集场所,易形成传染病传播。近日,驻马店市中医院儿保科医生李文艳应邀到驻马店市第二幼儿园,开展季节性常见传染病防控知识专题讲座。

李文艳讲解了一些容易在园内发生的季节性传染病的发病特征、传播途径等,并对相应的防控方法等进行了阐述;讲解了一些常见突发情况的处置方法,演示了海姆立克急救法和心肺复苏术,强调了急救方法应用时的注意事项。全体教师认真聆听,记录培训要点,积极参与操作。

培训结束后,大家纷纷表示收获很大,在今后的

滑县中医院

熬制中药汤剂防控疫情

本报讯(记者张治平 通讯员朱贵光)记者9月18日从滑县中医院获悉,该院充分发挥中医药在新冠肺炎疫情防控中的作用,坚持每天向一线抗疫人员和隔离人员免费提供预防新冠肺炎中药汤剂。

为了保障抗疫一线中药汤剂供应,滑县中医院及时组织中医专家调配预防新冠肺炎中药汤剂,安排中药房和煎药室

工作人员进行中药饮片配备、调剂、核对、浸泡、煎煮、分包、运送,为全县疫情防控构筑中医药“防线”。

同时,滑县中医院向全体干部职工免费发放中药汤剂,提高免疫力,实现了医院干部职工零感染。

自8月29日以来,滑县中医院累计熬制预防新冠肺炎汤剂7万剂。

睢县中医院

提高乡村医生核酸采集技能

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷 陈文新)记者9月19日从睢县中医院获悉,该院成立核酸采集培训小组,对所辖的13个医共体单位共计692名乡村医生,分7批进行核酸采集知识培训。

在培训会上,睢县中医院感染办主任陈艳华分析了当前疫情形势,要求大家按照新冠肺炎疫情防控工作要求,规范核酸样本采集,确保核酸采集质

量,高效完成核酸采集任务。

此外,核酸采集培训小组成员讲解了正确穿脱防护用品流程、咽拭子采集步骤、标本储存与转运、信息录入、医疗废物处置、采集注意事项等。培训结束后,睢县中医院组织乡村医生进行了考试。

通过本次培训,乡村医生掌握了核酸样本采集方法,包装、安全防护等专业知识,规范了技术操作。

偏远山区的“杏林之歌”

——伊川县吕店镇卫生院让中医药特色服务在健康服务中开花结果

本报记者 刘永胜 通讯员 徐卫 张可强 文/图



“坚持治未病思想,发挥中医特色优势,为辖区群众提供经济有效、及时、便捷的中医药服务。”这是伊川县吕店镇卫生院长期坚持的原则。

近年来,吕店镇卫生院着力加强中馆建设,不断推广中医药适宜技术,走出了一条个性鲜明的中医药特色服务道路,满足了广大群众的医疗健康需求。

2021年,该院中馆被河南省卫生健康委命名为“河南省示范性中馆”。

近日,记者来到地处伊川东北偏远山区的吕店镇卫生院,近

距离了解这里的中医药特色服务项目。在这里,无论是中医门诊,还是住院病房,中医药特色服务无处不在。针灸、艾灸、拔罐、中药熏洗、中药汤剂、中药茶饮、整脊、按摩、小儿推拿、中药贴敷等中医药适宜技术,都在这里推广应用(如上图),受到了群众的一致好评。

在中医门诊,记者见到了吕店镇卫生院中医学科带头人朱洛强。2017年,朱洛强进入该院工作。2018年,朱洛强开始组建中医科团队。3年来,朱洛强带领中医团队,不断引进中医服务

项目,为周边群众提供安全、便捷、有效的中医药服务,持续推动中医药事业传承发展,让老百姓得到了实惠。

吕店镇南分水岭村80多岁的王某,因脑梗死留下后遗症,卧床多年,语言功能丧失。2020年,朱洛强在一次下乡开展家庭医生签约服务过程中,遇到王某的家属咨询能不能给予治疗。朱洛强仔细查看后,发现王某患高血压病多年,还患有心脑血管疾病,病情比较复杂,治疗难度较大。考虑到王某家属的治疗意愿,朱洛强决定采用中医治疗

方法,帮助王某提高生活质量。朱洛强运用针灸、按摩、中药熏洗、熏灸、穴位注射、中药汤剂等中医药疗法,对王某进行精心治疗。为了方便王某,朱洛强尽力提供上门服务。经过半年努力,终于有了效果,王某能够下地站立了。继续治疗一段时间后,王某可以走路了,生活基本能够自理,大大减轻了子女的负担,一家人高兴极了,逢人就夸朱洛强医术高明。在日常工作中,这样的事例还有很多。朱洛强也更加自信:“作为医生,我的快乐就是解除患者的痛苦。发挥中医特长,为更多群众提供便捷、有效的中医药服务,我感到很自豪。”

“邵医生,你在不在卫生院?我儿子发热了,想找你再做做小儿推拿!”不久前,吕店镇村的张女士给儿科医生邵晓培打电话,主动寻求中医治疗服务。张女士的儿子2岁了,一有病就找邵晓培。邵晓培总是采用中医小儿推拿或者中药贴敷疗法,有时只配合很少的口服药物,就治好了孩子的发热感冒。张女士为此成了邵晓培的“忠实粉丝”。

“俺都是中医药的信奉者,是邵医生的‘忠实粉丝’!”吕店镇后庄村党洁洁(化名)的妈妈

说。2021年,出生4个多月的党洁洁经常便秘,令爸爸妈妈苦恼不已,常常借助开塞露才能排便。邵晓培接诊后,看到党洁洁的家长愁容满面,认真为党洁洁检查,从中医理论分析,辨证为脾胃虚弱,运化无力,决定采用小儿推拿进行治疗。仅仅治疗两次,党洁洁的家长就感受到了

疗效。“孩子排便不那么费力了,推拿真神奇呀!”党洁洁的家长由衷地赞叹,并要求按疗程规范治疗。见证了推拿效果,党洁洁的家长时不时就到吕店镇卫生院找邵晓培,为孩子进行中医调理。

邵晓培说,在农村,老百姓遇到孩子发热、感冒、咳嗽、腹泻等常见病,也总是喜欢用抗生素和激素治疗,觉得好得快。在日常诊疗服务中,邵晓培经常宣传和讲解滥用抗生素、激素的危害,积极推行中医药特色服务,不断增强群众的健康理念。

“作为乡镇卫生院的医生,我们要向城里大医院的医生学习,尽量减少抗生素和激素的应用。我们有责任、有义务改变群众的错误观念!”从邵晓培的话里,记者再次感受到,这家地处偏远山区的卫生院充分发挥中医药优势,在服务群众健康方面做得扎扎实实。

服务百姓健康 中医馆在行动



濮阳市中医医院

启用立体停车场 缓解停车难问题

本报讯(记者陈述明 通讯员丁林国 吴霜 张晓蒙)9月19日,张先生驾车进入濮阳市中医医院,顺着道路指示牌将车停在该院地下停车场,然后到门诊处挂号,前后不到3分钟。张先生由衷地感叹:“之前来这里,需要开着车兜兜转转寻找停车位,现在有了地下停车场,真是方便多了。”

一直以来,停车难不仅困扰着来濮阳市中医医院就诊的患者,也是该院持续关注、努力推动的民生热点问题、着力解决的难点问题,更是该院聚焦民生的重点问题。

为了缓解停车难问题,濮阳市中医医院持续发力,加压推动,积极向濮阳市委、市政府和有关部门汇报,争取多方支持,取得了显著成效。

濮阳市委、市政府安排濮阳市投资集团有限公司负责谋划实施濮阳市中医医院公共停车场项目。濮阳投资集团有限公司立足群众实际需求,积极谋划,走访调研该院附近区域居民及看病患者,并结合该院院内空间狭小、地上建筑密度大等情况,决定采用井筒式框剪结构,建设该院公共停车场。

目前,濮阳市中医医院公共停车场项目已完成验收,正式投入运营。该院公共停车场项目位于该院院内地,建筑面积977.2平方米,采用井筒式框剪结构(设计8个井筒),基坑深度38米,有320个机械式停车位。这也是濮阳市首个地下立体超深井筒式停车场。

该项目为国内少有的井筒式超深基坑工程,临近基坑建筑物基础埋深较浅,周边环境极为复杂,风险等级特别高,但由于建筑质量较高,该停车场项目安全等级为一级。该停车场启用后,将有效缓解该院停车难问题,为广大就诊患者和社会人员带来便利。



近日,濮阳市中医医院一位临床药师在识别中药饮片。按照《2022年度提升医疗质量管理工作实施方案》计划,该院组织临床药师进行中药饮片识别考核。本次考核共设置6个考点,每个考点选取20味中药,临床药师要在15分钟内写出药品名称和功效。此次考核提升了临床药师的中药鉴别能力,加深了他们对中医药的认识。

李志刚 马燕燕/摄

中医故事

中医辨证解顽疾 全力救治暖人心

本报记者 李志刚 通讯员 王伟玲

9月17日,中牟县中医院老年病科上演了温馨的一幕:患者陈先生将一面锦旗送到该科,对该院副院级干部吴继发及老年病科全体医务人员表示感谢。

近日,正在内科门诊坐诊的吴继发接诊了陈先生。陈先生自述半年来饮食减少,一个月来餐后即吐,精神状态极差。吴继发建议陈先生到老年病科进行进一步治疗。

在中牟县中医院老年病科,值班医生陈艳冬询问病情时,陈先生缓缓地抬起头,有气无力地回答:“我已经一个多月没怎么吃过饭了,总感觉嗓子里有啥东

西堵着,啥都吃进去,连口水都喝不下,一喝就吐,嘴里总是黏糊糊的……”

经过详细询问,陈艳冬了解到,陈先生饮食、饮水后恶心呕吐已有半年余,辗转各大医院寻求救治,胃镜已做多次,未见明显异常,但是病情反复,让他痛苦不堪。

陈艳冬结合陈先生既往病史及胃镜、CT等相关检查,初步考虑其症状可能是由食管痉挛引起的,建议服用消旋山莨菪碱片解痉。

中牟县中医院老年病科主任董旭峰了解陈先生的病情后,本着“以病为纲,辨证论治,标本

兼治,随证变化”的宗旨,结合中医“四诊法”,以降逆止呕为治则,加上中药熏洗、穴位注射、艾灸等,以缓解痰饮、呕吐为本,辅助解痉解除膈肌痉挛治标。

在治疗期间,中牟县中医院老年病科团队根据陈先生的病情变化,斟酌加减用药。病区护士长冉云萌组织本科室护理团队为陈先生制定了详细的护理方案,并提供优质护理服务。2天后,陈先生呕吐症状缓解,睡眠质量有所改善,心情舒畅,症状缓解后出院。

一面锦旗传递的是患者对医务人员的肯定,展现了医患之间的真诚与信任。