

南乐县卫生健康委 着力打造“五好机关”

本报讯(记者陈述明 通讯员李志超)记者9月21日从南乐县卫生健康委获悉,结合能力作风建设和廉洁南乐建设活动,南乐县卫生健康委着力打造政治型、学习型、服务型、实干型、廉洁型等“五好机关”。

强化政治引领,提升政治能力,着力打造“政治型机关”。南乐县卫生健康委各党支部坚持把党的政治建设摆在首位,强化政治机关意识教育,把提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力摆在提高能力素质、改进工作作风的首位;严格落实“三会一课”、党支部主题党日、民主生活会、组织生活会、谈心谈话、民主评议党员等组织生活制度,严肃党内政治

生活,增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。

强化学习引领,提升履职本领,着力打造“学习型机关”。南乐县卫生健康委坚持领导班子带头上台讲法规、讲业务、讲知识,不断增强各级干部的专业本领;每季度开展一次业务知识考试,组织干部全员参与,将考试结果作为评优评先的重要依据,督促干部不断提升专业能力;常态化开展安全生产、信访稳定、疫情防控、自然灾害、舆情处置等风险防控实战演练,提升应急处置能力;建立学习型、服务型、实干型、廉洁型等“五好机关”。

强化政治引领,提升政治能力,着力打造“政治型机关”。南乐县卫生健康委各党支部坚持把党的政治建设摆在首位,强化政治机关意识教育,把提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力摆在提高能力素质、改进工作作风的首位;严格落实“三会一课”、党支部主题党日、民主生活会、组织生活会、谈心谈话、民主评议党员等组织生活制度,严肃党内政治

生活,增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性。

强化学习引领,提升履职本领,着力打造“学习型机关”。南乐县卫生健康委坚持领导班子带头上台讲法规、讲业务、讲知识,不断增强各级干部的专业本领;每季度开展一次业务知识考试,组织干部全员参与,将考试结果作为评优评先的重要依据,督促干部不断提升专业能力;常态化开展安全生产、信访稳定、疫情防控、自然灾害、舆情处置等风险防控实战演练,提升应急处置能力;建立学习型、服务型、实干型、廉洁型等“五好机关”。

强化政治引领,提升政治能力,着力打造“政治型机关”。南乐县卫生健康委各党支部坚持把党的政治建设摆在首位,强化政治机关意识教育,把提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力摆在提高能力素质、改进工作作风的首位;严格落实“三会一课”、党支部主题党日、民主生活会、组织生活会、谈心谈话、民主评议党员等组织生活制度,严肃党内政治

社旗县卫生健康委 『五个一』做好『妈妈课堂』工作

本报讯(记者乔晓娜 通讯员赵兰奇)记者9月21日从社旗县卫生健康委获悉,社旗县以成立一班人马、明确一项任务、组织一场比赛、颁发一份证书、整理一套档案为手段,努力做好“妈妈课堂”工作。

成立一班人马。社旗县卫生健康委成立“妈妈课堂”指导小组,直接负责工作思路确立、实施方案制定、上联下达对接,具体承办预防接种知识宣传、接种护士技能培训、演讲比赛会场布置、演讲人员确定、演讲稿审核把关等事宜。

明确一项任务。社旗县卫生健康委做好整个活动的统筹安排,科学谋划,精准指导。社旗县疾病预防控制中心及时下发通知,设计表格,拟定笔试题目,权衡评分标准,确定评委,组织初赛和决赛等。各乡镇卫生院、社区卫生服务中心从职业护士中挑选参赛选手,提供良好的学习和生活环境。参赛选手抓住机会,加班加点,挑灯夜战,认真进行模拟演练。

组织一场比赛。8月26日,社旗县卫生健康委举行预防接种“妈妈课堂”演讲比赛,来自各乡镇卫生院、社区卫生服务中心和县疾病预防控制中心的19名选手在竞技场上各显神通,把台下的观众带入“妈妈课堂”。经过激烈角逐,两位选手获得一等奖。

颁发一份证书。伴随着欢快的乐曲,社旗县卫生健康委为一等奖、二等奖、三等奖的选手颁发了荣誉证书。获奖选手登上领奖台时,个个心情无比激动,深深懂得这只是万里长征走完了第一步,因为竞技永远在路上。

整理一套档案。社旗县卫生健康委把这项工作的开始、中间、结束等所有的文字、视频等资料进行统一分类装订成册,存入档案,让其成为历史的见证、工作的痕迹、创新的源泉。



■基层故事

两面锦旗背后的故事

本报记者 王正勤 通讯员 任怀江 关心

“如果不是医生技术好、护士护理得好,俺这条腿也保不住。”近日,即将出院的周某及家属将两面锦旗送到温县人民医院骨科,感谢该科医务人员3个多月的精心治疗和护理。

3个月前,70多岁的周某遭遇车祸,双腿受到严重创伤,被紧急送入温县人民医院骨科救治。科主任杨俊贤和医生王祖根等赶到急救室,看到周某双腿血肉模糊,右下肢损伤严重,已无法修复,立即实施截肢手术,又精心操作两三个小时,修复损伤的血管、肌腱等组织。

突然遭遇严重车祸,又被截肢,周某情绪十分低落。为了让周某早日康复,科室医务人员倾心治疗、守护周某。每天一上班,杨俊贤和王祖根就到病房看望他,查看他的伤情恢复情况,耐心解答各种疑问。除了安慰鼓励外,每次换药,王祖根都小心翼翼为他清创、消毒,保持创面清洁干燥,细心处理坏死的创面,防止感染。护士长于瑞娟、主管护士李娜每天为周某端水喂饭、洗脸刷牙、处理大小便,从不说脏和累。为了增强周

某的生活信心,她们每天都抽时间陪他聊天,耐心开导、劝慰他,鼓励他积极、坚强面对伤痛……医务人员的精心治疗和亲情护理让周某及家属深受感动。

转眼两个月过去了,周某的伤情恢复良好,但左下肢缺损的皮肤处,仍是鲜红一片,不时渗血。杨俊贤和王祖根特邀焦作市的专家会诊,为周某制定植皮手术方案,通过取其身体其他部分的皮肤移植到缺损部位,促使伤情尽快好转。术后,周某的植皮完全成活,取皮区顺利愈合。

下乡“大白”救治晕倒女孩

本报记者 王明杰 通讯员 刘轩卓 孟海岩

9月20日,舞阳县人民医院护士黄秀丽、姚星刚到孟寨镇李村核酸检测点,便被村民们团团围住,他们激动地说:“闺女,那天晕倒的涵涵现在上学了,她的妈妈逢人就夸你们呢!”

8月27日,舞阳县核酸检测工作正常进行。黄秀丽、姚星两位“大白”负责李村的核酸检测工作。当天虽然下着雨,但是在工作人员安排下,核酸检测工作和往常一样有序进行。突然,有人高喊:“晕倒了,有人晕倒了……”听到喊声,许多村民立即跑过去围观。正在工作的黄秀丽、姚星闻讯后,迅速和村干部跑过去了解情况,原来是李村的小女孩涵涵晕倒了,躺在地上昏迷不醒。

黄秀丽发现涵涵全身大汗,脉搏跳动缓慢,立即进行施救,并让围观的村民散开,保持空气流通,及时为涵涵测量血压、脉搏。姚星拿出血糖仪为涵涵测量血糖,初步诊断为低血糖引发的晕倒。村委干部朱恩晓、胡会领等人找来白糖水等,帮助涵涵醒后,涵涵清醒了。随后,村干部拨打了120急救电话,以便涵涵接受进一步治疗。安排好涵涵后,两位“大白”顾不上休息,又迅速投入核酸检测工作。当天,两位“大白”共采集核酸1300余人次。

目前,涵涵已康复出院,并返回学校上课。连日来,两位“大白”雨中救人的事迹被传为美谈。

集痰本的时间不同。为什么要在不同的时间收集痰本呢?研究发现,患者在就诊时留取的痰本对结核分枝杆菌的检出能力低于晨痰和夜痰。为了提高对结核分枝杆菌的检出能力,明确诊断,不能怕麻烦,一定要按要求留3个痰样送到医院检查,必要时还可进行连续多次送检。这样不仅有利于传染源的发现、治疗与管理,还可以通过对传染源患病程度的判断,指导患者的密切接触者

者采取正确的防护措施。留痰检查是呼吸系统疾病常见的检查方法之一,也就是患者将痰吐到指定的容器里,送到检验科进行检查。

那么,患者应该怎么操作呢?请遵守以下原则:1.当患者咳嗽、咯痰时,易产生气溶胶,感染周边人群的概率较高,因此采集痰标本时应选择在通风良好的留痰室内进行。2.深吸气2次~3次,每次用力呼出,从肺部深处咯出痰,将打开盖的痰盒靠近嘴边收集痰液,拧紧盒盖。

3.留取标本量应达到2毫升。4.如果患者刚吃过东西,应先用清水漱口再留痰。5.装有义齿的患者在留取痰标本之前应先将要义齿取出。6.唾液不是痰,唾液是不合规格的标本,影响检查结果。7.留痰后请尽快送检,如果标本不能及时送到医院,4摄氏度环境中痰标本可以保存3天。(作者供职于河南省疾病预防控制中心;本文由本报记者杨须整理)

■基层技术

本报讯“赵大夫,我现在能下床走路了,腿也不痛了,真得好好感谢你……”近日,在舞钢市人民医院急诊外科病区,98岁的邢老太太一边扶着助行器锻炼,一边和该院急诊外科医生赵跃聊天。前不久,邢老太太在舞钢市人民医院做了右侧髋关节置换手术。

据邢老太太的儿子朱先生介绍,邢老太太摔伤之前身体硬朗,自己会洗衣做饭。8月初,邢老太太在家门口遛弯儿时不慎摔倒,右侧髋骨疼痛难忍,无法下地行走,严重影响正常生活,随后被家人送到舞钢市人民医院急诊外科治疗。

入院后,舞钢市人民医院急诊外科团队为邢老太太进行了详细检查,诊断为右侧股骨颈骨折,建议进行手术治疗。因为邢老太太年龄大,麻醉及手术风险较高,该院急诊外科、内一科、手术室麻醉科等科室专家进行会诊,综合评估邢老太太的病情,并制定了周密的治疗方案,确保手术顺利进行。

刚开始沟通时,邢老太太的家属有顾虑,不赞同手术治疗。随后,赵跃与邢老太太的家属进行详细沟通,讲解类似患者的术后情况。最终,邢老太太的家属同意进行手术治疗。经过充分的术前准备,舞钢市人民医院急诊外科、手术室、麻醉科等科室密切配合,顺利为邢老太太实施了右侧髋关节置换术。

随后,舞钢市人民医院急诊外科主任谢锋志与赵跃等协商,为邢老太太制订了康复计划,并在床旁指导其进行康复训练。在医务人员共同努力下,邢老太太术后第三天就可以下床站立了,并且神志清醒。

高龄患者髋关节置换手术的成功开展,标志着舞钢市人民医院的医疗服务水平迈上了新台阶。近年来,该院坚持以医疗、安全、高效为目标,不断提高技术水平,强化服务质量,努力建设功能完善、管理规范、技术精湛、服务一流的现代化高品质医院,为群众的身体健康保驾护航。

(杜如红 段泓涛 胡帅)

9月19日,灵宝市焦村镇卫生院医务人员为一名村民抽血化验。当天,该院医务人员到焦村镇高庄村开展“服务百姓健康行动”义诊活动,为村民把脉问诊、量身高、测血压、称体重、进行血常规检查等,并根据检查结果给出有针对性的治疗意见;对村民咨询的常见病、慢性病、多发病的预防和治疗等问题进行解答,普及医学常识和健康知识,引导村民树立健康观念、培养健康行为、提高健康素养,让村民在家门口享受优质的医疗服务。

刘岩 刘铁项/摄

■新闻速读

兰考县卫生健康委 引导居民健康生活

本报讯(记者张治平 通讯员吴娟)记者9月13日从兰考县卫生健康委获悉,兰考县卫生健康委和兰考县计划生育协会组织兰阳卫生院、桐乡卫生院,在人民广场开展义诊志愿服务活动,普及健康知识,引导居民养成健康的生活习惯。

在现场,医务人员为前来咨询的居民免费量血压,并进行病情诊断等,耐心解答关于常见病、多发病、慢性病的预防诊治,让居民了解相关疾病的注意事项,提高健康意识,普及健康保健知识和日常养生知识。

此次活动中,医务人员共开展义诊、健康咨询500余人次,免费发放抽纸200盒,控油壶、控盐壶170套,宣传手册、宣传单等600份,切实增强了居民的科学防病意识。

中牟县人民医院总医院 结对帮创增强健康意识

本报讯(记者李志刚 通讯员李海荣)记者9月14日从中牟县人民医院总医院获悉,按照《中牟县各级文明单位(校园)“四送一助力”结对帮创活动方案》要求,该院组织内科、神经内科、骨科、颈肩腰腿疼痛科等科室专家及志愿者到狼城岗镇南苇滩村开展结对帮创志愿服务活动,切实发挥文明单位的示范引领作用,积极履行社会责任。

在现场,志愿者为就诊群众免费测量血压、血糖,做彩超、心电图,专家们耐心地解答群众疑问,为前来问诊的群众答疑解惑,提出治疗建议,并普及常见病、多发病防治知识,引导群众养成良好的卫生习惯。

此外,中牟县人民医院总医院与南苇滩村签订了“四送一助力”结对帮创协议书,明确了责任和任务、帮创目标等。中牟县人民医院总医院开展“四送一助力”结对帮创活动,是发挥文明单位示范引领作用,助力乡村振兴的重要举措。该院将紧紧围绕结对帮创协议,发挥优势,优化帮创内容,提升帮创质量,更好地服务群众健康,以实际行动诠释文明单位的责任担当。

即时痰、夜痰和晨痰,想要分清很容易

□张艳秋

结核病是由结核分枝杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病。它不受年龄、性别、种族、职业、地区的影响,人体许多器官、系统均可患结核病,其中以肺结核最为常见。肺结核的传染90%以上是通过呼吸道传染的,结核病患者通过咳嗽、打喷嚏等,使带有结核杆菌的飞沫喷出体外,健康人吸入后而被感染。结核病的可疑症状主要是咳嗽、咯痰持续两周以上,典型表现为咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、呼吸困难等。结核病是危害人类健康历史久远的慢性传染病,曾经蔓延全球,造成数百万人死亡。

值得注意的是,咳嗽、咯痰是所有呼吸道疾病都可能出现的症状,非结核病所特有。两者存在明显差别:比如,感冒也会有咳嗽症状。感冒咳嗽,常有喉痛、流鼻涕等症状,一般会在一周内自愈,咳嗽症状不会持续那么长时间。

有咳嗽、咯痰2周以上,或有咯血、痰中带血等结核可疑症状者,应及时到当地结核病防治机构进行检查和治疗。

而去过结核病门诊的朋友有没有遇到过医生让你留3个痰样进行检查的情况呢?医生跟你说,想明确诊断的话,需要留3个痰样,分别是夜痰、晨痰和即时痰。

夜痰为送痰前一日夜间咯出的痰液,晨痰为清晨起来用清水漱口后咯出的痰液,即时痰为患者就诊时深呼吸后咯出的痰液。因此,3个痰样最大的差别就是收

集痰本的时间不同。为什么要在不同的时间收集痰本呢?研究发现,患者在就诊时留取的痰本对结核分枝杆菌的检出能力低于晨痰和夜痰。为了提高对结核分枝杆菌的检出能力,明确诊断,不能怕麻烦,一定要按要求留3个痰样送到医院检查,必要时还可进行连续多次送检。这样不仅有利于传染源的发现、治疗与管理,还可以通过对传染源患病程度的判断,指导患者的密切接触者

者采取正确的防护措施。留痰检查是呼吸系统疾病常见的检查方法之一,也就是患者将痰吐到指定的容器里,送到检验科进行检查。

那么,患者应该怎么操作呢?请遵守以下原则:1.当患者咳嗽、咯痰时,易产生气溶胶,感染周边人群的概率较高,因此采集痰标本时应选择在通风良好的留痰室内进行。2.深吸气2次~3次,每次用力呼出,从肺部深处咯出痰,将打开盖的痰盒靠近嘴边收集痰液,拧紧盒盖。

3.留取标本量应达到2毫升。4.如果患者刚吃过东西,应先用清水漱口再留痰。5.装有义齿的患者在留取痰标本之前应先将要义齿取出。6.唾液不是痰,唾液是不合规格的标本,影响检查结果。7.留痰后请尽快送检,如果标本不能及时送到医院,4摄氏度环境中痰标本可以保存3天。(作者供职于河南省疾病预防控制中心;本文由本报记者杨须整理)

结核病防治论坛



开展“终结结核”行动
共建共享 健康中国