

孙长宇：三战疫情的“急先锋”

本报记者 常娟 文/图

9月22日，在坐诊间隙，郑州大学第一附属医院（以下简称郑大一附院）感染科副主任孙长宇不时打开手机，查看安阳新冠肺炎患者救治信息。确定患者的病情符合轻症标准后，孙长宇回复了“同意”；对于尚需斟酌的情况，他则给出建议。

这是安阳新一轮疫情发生后，在坐诊查房之余，孙长宇每日的工作常态。他每天早上5时起床，健身到6时，7时准时坐班车前往医院，7时40分左右带领科内人员进行交接班和英文知识分享，8时开始一天的工作：坐诊、查房、手术，或前往安阳进行新冠肺炎医疗救治工作督导检查……

“干工作似乎有使不完的力气”，这是孙长宇给记者的第一印象，也是家人、同事对孙长宇的普遍评价。他认真地告诉记者：“与病毒斗争是感染科医生的职责，若有需要，我随时听召唤。”

主动请缨 三战疫情

2003年，“非典”突如其来。作为感染科医生，孙长宇首批进入“非典”病房。“当时，医生的装备可以用简陋来形容，没有负压病房，也没有防护服，很多医务

人员穿着普通的白大褂，加上布制的隔离衣和棉纱口罩！”孙长宇回忆说，疫情当前，出于本能，脑子里浮现的是医生的责任和担当，根本没有害怕、恐惧、后退的想法。

2020年，新冠肺炎疫情发生后，孙长宇第一时间请缨带头支援武汉，并第一个参与江汉方舱医院的值班工作。当时，郑大一附院接管江汉方舱医院东区430张床位，孙长宇担任二组组长，和10余名组员管理4区~6区的165张床位。

孙长宇每天查房近4小时，身上的防护服不透气，一活动就会汗流浹背；双层口罩紧贴口鼻，引起呼吸困难，由于担心漏气，也不敢大口喘气；因为要和患者沟通交流，说话很多，护目镜上很快就蒙上一层水雾，视线渐渐模糊起来，以至于只能从雾气少的地方斜着眼睛，开医嘱、阅片、写病历都很困难。工作结束后，回到休息区，他脱下防护服，发现自己的内衣都湿透了，脸上的勒痕很深，耳朵也火烧火燎的，甚至出血，但他坚持住了，并和患者建立了很好的关系。

2022年4月，上海疫情防控形势严峻。孙长宇作为河南省援沪医疗队成员之一，奔赴上

海。他负责专家会诊及医疗安全工作，除了处理方舱医院内的患者，还要保障其他重症患者或者有重症化表现患者的转诊及救治工作。后来，他又作为病区主任进驻定点医院上海市浦东医院，接管“新冠病区”，每日坚持查房、会诊、抢救患者。

患者的“保哥”

中秋节前，孙长宇收到了来自各方的祝福信息。其中一个来自微信群的祝福，让他格外暖心。

在这个微信群里，除了孙长宇，还有3个人，这3个人都是他在支援武汉期间收治的患者。“当时，大家对于新冠病毒的认识尚不充分，很多患者充满悲观情绪，医生也是如此。在查房时，我就尽量给他们传递乐观情绪，给大家鼓劲儿，让他们吃好、喝好，调养好身体，以最好的状态与病魔斗争。”对于当时的场景，孙长宇记忆犹新。

这3名患者由于病情较重，且彼此相识，就建了一个微信群，把孙长宇拉进去，并把这个微信群命名为“感谢保哥”。“知道为啥叫你保哥吗？”一名患者告诉孙长宇，“因为你的安慰、你的处理，让我们觉得保险、安全，所以叫你保哥。”

不久前，孙长宇收到了一名武汉患者通过微信发来的视频。回忆起当时的场景，该患者泪流满面：“孙大夫，我们想你了……那个时候，别人都怕我们，只有你走近我们，你给了我们活下去的勇气。”



分析片子

孙长宇也红了眼睛：“这些都过去了，调整好心情，幸福生活……”

在患者的眼里，孙长宇是他们的“保哥”；在孙长宇的眼里，患者是他的老师。“几分钟前，患者还不认识你，但因为挂了你的号，他就把自己的生命交给你，这是非常大的信任。你只有勤勤恳恳，一心救人，良心做人，才对得起患者的这份信任。”孙长宇常用这些话教导跟随自己的下级医师。

随时听从召唤

作为感染科医生，常年与病毒性肝炎、艾滋病、肠道传染病等患者打交道，孙长宇积累了丰富的防护经验，他把这些经验传授给共同抗疫的同事。

“工作时间越长，越感觉传染病是无法完全消灭掉的。”孙

长宇告诉记者。过去，人们认为有了抗生素，感染就会消失，但是病毒不断变异，新的病毒层出不穷，并且越来越狡猾。有的传染病因明确，可药到病除；有的传染病因不明确，人们能做的就是随时做好防护，养成良好的卫生习惯，戴口罩、勤通风，保持一定社交距离，餐前便后洗手，这样手足口病、流感等传染病自然就会减少。

而对于未知病毒或复杂难治性传染病，孙长宇坦言，在充分做好防护的前提下，感染科医生必须有不怕被传染、敢于接近患者的奉献和担当；同时要运用医学知识、临床经验，去发掘、探寻患者到底是被什么病原体感染的，并积极施治，这是医者的本分。

“我是一名感染科医生，也是一名党员，若有需要，随时候命，服从调遣。”孙长宇说。

『健康基层行·药师在行动』志愿服务走进淇县、淇县 将合理用药知识送到千家万户

本报讯（记者王 婷）9月21日~22日，“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动先后走进淇县、淇县，拉开了新一轮“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动的序幕。

来自郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、河南省胸科医院、河南中医药大学第一附属医院、河南科技大学第一附属医院、焦作市人民医院、焦作市第二人民医院、鹤壁市人民医院、鹤壁市肿瘤医院等12家医院的药学专家，通过线上直播与线下组织相结合的方式，将合理用药知识送到千家万户。

在义诊环节，药学专家针对群众的不同诉求，仔细诊断、耐心解答，并发放宣传慢性病管理、健康管理知识的小册子。在活动期间，专家们还分组走进多家医疗机构的中药房、西药房实地查看，并针对发现的问题给出整改意见；同时，在合理用药宣讲和学术交流环节，线上直播观看量累计达50多万人次。

据河南省卫生健康委药政处处长董徽介绍，今年是河南省卫生健康委“健康扶贫系列公益活动”开展的第四年。自2019年起，本着“助力卫生健康事业发展，普及合理用药知识，关爱困难群众健康”的宗旨，“健康基层行·药师在行动”深入全省17个省辖市和济源示范区，通过科普巡讲、学术交流、用药咨询等形式，提高基层医务人员合理用药水平和健康素养。2021年，“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动被省文明办表彰为河南省优秀志愿服务项目，被中宣部表彰为全国优秀志愿服务项目。希望该项活动持续开展，继续服务基层群众，助力乡村振兴。

河南省卫生健康委机关党委专职副书记张学旺说，举办“健康基层行·药师在行动”志愿服务活动，展示了广大药师心系群众、服务患者、大爱无疆的情怀。希望参加活动的省、市级医院强化责任担当、提高奉献精神，利用药学专业学术优势，帮助基层医疗机构打造一支“以病人为中心、以合理用药为核心”的药师队伍，支持广大药师积极参与临床药物治疗工作。希望通过此次活动，强化医患双方合理用药意识，帮助患者掌握合理用药常识。同时，各地卫生健康行政部门要加强医疗机构药学部门建设管理，强化药学人员培训，以此次活动为契机，在本地持续做好志愿服务活动，将深入开展合理用药宣传和健康教育活动常态化。

急救故事

多学科专家抢救 高空坠落幼童

□王正勋 侯林峰 鲍丹丹

一个两岁的孩子从14楼坠落，伤情严重。襄城县人民医院多学科医务人员联手抢救，最终使患儿转危为安。

“医生，快救救我的孩子！孩子从14楼掉下来摔伤了……”9月6日，7时40分，在襄城县人民医院儿童重症监护室（PICU）外，一名年轻的女士抱着孩子，急切地求救着。

值班医生听到求救声后，快速冲到门外，接过幼童。此时，幼童神志不清，呼吸困难，嘴唇发紫，血压下降，生命危在旦夕。据患儿的妈妈介绍，她家住14楼，当天早上，她见孩子还在熟睡中，就下楼去办事，没想到孩子睡醒后爬上阳台，通过窗户从14楼坠落，落在楼前的花坛内。

同时，襄城县人民医院组织医务人员联合抢救。医务人员为患儿完善相关检查后，根据检查结果，初步诊断：患儿全身多发伤，创伤性休克、胸部闭合伤、肺挫伤、肾挫伤、肝挫伤、左侧肋骨骨折、胫骨中下段骨折、尺桡骨远端开放性骨折、耻骨上下肢骨折。创伤评分17分，属于重伤。在PICU，医务人员密切观察其胸腹部闭合性损伤情况，同时进行输血、扩容抗休克、止血、抗感染及支持等治疗。

9月8日，经过襄城县人民医院医务人员的全力救治，患儿生命体征逐渐平稳，脱离生命危险，转出PICU。9月16日，经过该院医务人员10多天的奋力救治，患儿转入创伤骨科进一步治疗。截至9月23日，患儿体征稳定，仍在医院进行康复治疗。

襄城县人民医院PICU医务人员对患儿采取心电监护、吸氧、呼吸机辅助呼吸、输血、抗休克止血治疗等一系列抢救措施。

郭洪森在哈密的援疆工作暂时告一段落，但是“一次援疆、一生援疆”的信念深深扎根在他的心中。

郭洪森在哈密的援疆工作暂时告一段落，但是“一次援疆、一生援疆”的信念深深扎根在他的心中。

郭洪森在哈密的援疆工作暂时告一段落，但是“一次援疆、一生援疆”的信念深深扎根在他的心中。

漯河 成立药事会

本报讯（记者王明杰 通讯员李元林）9月20日上午，漯河市卫生健康委在漯河市中心医院举行漯河市药事管理与药物治疗学委员会（简称药事会）成立暨“药学科普中国行 中原药师在行动”系列科普活动启动仪式。漯河市药事会的成立，便于该市更好地开展药事管理工作和医疗机构药事服务，提高合理用药水平。

漯河市药事会的主要职责包括：贯彻执行医疗卫生及药事管理等有关法律、法规、规章，指导全市医疗机构制定药事管理和药学工作规章制度，并监督实施；指导医疗机构制定药品处方集

和基本用药目录，建立药品遴选制度、临床科室申请新购入药品、调整药品品种或者供应企业、申报医院制剂等事宜；推动药物治疗学委员会（简称药事会）成立暨“药学科普中国行 中原药师在行动”系列科普活动启动

为扎实做好药学科普工作，落实“药学科普中国行 中原药师在行动”活动主体要求，漯河市成立了6个药学科普团，帮助群众科学用药、合理用药、安全用药，提高群众的健康素养水平。

公示

根据《河南省精神文明建设指导委员会关于做好新一届中国文明城、文明村镇、文明单位、文明家庭、文明校园评选工作的通知》（豫文明〔2022〕14号）要求，河南省卫生健康委在单位申报、地方推荐基础上，依据《河南省文明单位（标兵）测评体系（2021年版）》认真组织材料审核、实地考察、工作展示、知识测验，根据测评成绩，拟将郑州市人民医院、新乡市结核病防治所、三门峡市卫生计生监督局、安阳市文峰区卫生健康委、洛阳市西工区卫生健康委5家单位作为卫生健康委系统河南省文明单位初步推荐对象，现予以公示。

公示时间：2022年9月23日至9月29日。对公示对象有何反映，请于公示期间与河南省卫生健康委联系。

联系电话：(0371)85961257、85961219（传真）。

联系地址：河南省郑州市金水区金水东路与博学路交叉口（邮编：450005）。

2022年9月23日



9月22日，在河南省人民医院联合有关机构举办的“基层医院胃肠外科腹腔镜手术能力提升计划”系列培训现场，河南省人民医院孙培春团队、胃肠外科张超团队，分别为学员们演示了3D（三维）腹腔镜下胃癌根治术和3D腹腔镜下低位直肠癌根治术。他们通过手术示教和术后复盘交流，聚焦多学科协作、肿瘤规范化诊疗、微创手术技巧及瓶颈、加速康复外科等问题，耐心地为学员们答疑解惑。

贾佳丽 李婷/摄

郭洪森：在哈密播撒中医药种子

本报记者 张驰 通讯员 闫斌

2020年4月，作为河南省第十批援疆人才，南阳市社旗县人民医院科主任郭洪森告别家人、朋友和同事，开始医疗援疆工作。

郭洪森接到组织委派后，就想着“能给哈密带去什么”。最终，他决定将小儿推拿按摩技术、中药贴敷疗法及配伍方剂作为重点传授技术，在当地播撒中医药种子。到达哈密后，郭洪森被分配到伊州区人民医院儿科。

来到伊州区后，郭洪森面对的最大难题就是语言障碍。在被称为“哑医”的儿科门诊，这个难题更加突出。在门诊患儿多或遇到复杂病例的时候，郭洪森只能把“兼职翻译”（其他医生或护士）叫来帮忙，协助沟通；而对一般问题，他都是通过“身体语言”和患儿家

长交流，慢慢解决。郭洪森是个内向的人，平时言语不多，但他坚信微笑是全人类共同的语言。一段时间后，他能听懂当地简单的语言了。

除了日常门诊，郭洪森的主要工作是每天早上带着医生查房。在查房时，郭洪森从一个病例延伸到相关疾病，对科室的医生进行分析、讲解，把自己的临床经验分享给他们。结合当地孩子呼吸系统

疾病比较多的实际情况，郭洪森对推拿按摩技术和中药贴敷疗法进行详细讲解。同时，他将大量中药贴敷方毫无保留地献给科室，帮助医院提升整体“软实力”。

谈到援疆的收获，郭洪森没有多说同事的认可与尊重，也没有说患者的感激与认同，他谈的多是援疆队伍的其他专家、一起工作的同事，以及自己的不足。郭洪森这种虚心学习的态度贯穿

了他援疆工作的始终。在援疆的最后一段时间，郭洪森更加关注“管理+技术援疆”模式，关注导师带徒培训制度的落实等问题。虽

然郭洪森在哈密的援疆工作暂时告一段落，但是“一次援疆、一生援疆”的信念深深扎根在他的心中。

援疆纪事

